

Кристофер Гленн



САМОУЧИТЕЛЬ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Новый  
мультимедийный  
самоучитель

# Ноутбук с Windows 7

СЕРИЯ

- Выбор модели и аксессуаров
- Установка и работа в Windows 7
- Улучшаем музыку на ноутбуке
- Смотрим фильмы
- Подготавливаем тексты
- Защищаем ноутбук от вирусов
- Путешествуем по Интернету
- Общаемся по почте и аське



ВИДЕОУРОКИ  
с работой  
на Windows 7



УДК 621.396.218  
ББК 32.884.1  
Г53

**Гленн К.**

Г53 Пошаговый самоучитель. Ноутбуки с Windows 7. — М.: СОЛОН-ПРЕСС, 2010. — 288 с.: ил. — (Серия «Самоучитель пользователя»).

ISBN 978-5-91359-070-1

В последнее время в связи с растущим темпом жизни особо остро встает вопрос мобильности пользователя ПК. Многие из нас работают на удаленной работе. Значительное число людей не хотят покупать стационарный ПК в связи с необходимостью постоянных переездов и командировок, поэтому зачастую покупка ноутбука является одним из выходов из этой ситуации, а иногда и единственным.

Сейчас на рынке представлено огромное количество ноутбуков. Они отличаются как техническими характеристиками, ценой, так и внешним видом. Цены на различные модели ноутбуков также отличаются. В настоящее время на рынке представлены ноутбуки и нетбуки по цене от 8000 рублей. Верхняя граница цены практически неограниченна.

Как же разобраться во всем этом многообразии? Как выбрать именно тот компьютер, который вам необходим? Для решения этих задач и предназначена наша книга. Здесь вы найдете подробное описание технических характеристик ноутбуков, описание различных моделей, обзоры интересных программ.

**К книге приложен диск с озвученным видеокурсом, содержащим набор видеолекций общей длительностью 60 минут. В динамичной и живой форме в них описывается устройство ноутбука, дано введение в основы работы с системой Windows 7, а также работа с основными программами, установленными на ноутбук.**

# Глава 1

## ВЫБОР НОУТБУКА И ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Итак, после некоторых раздумий решено: нужен ноутбук. Не настольный компьютер, а именно портативный — кажется, круг выбора существенно сужен, можно собираться в магазин. Но попробуйте поговорить с менеджером ближайшего супермаркета или просто зайти на сайт крупного Интернет-магазина — и более чем вероятно, что через полчаса вы уже не будете так уверены. Десятки моделей, от помещающихся на ладони и до четырехкилограммовых «монстров», причем первые могут стоить значительно дороже последних — что и говорить о выборе конкретных характеристик и комплектаций... В этой главе мы коротко опишем нюансы выбора нужного типа ноутбука и поговорим об основных комплектующих — какие они бывают и что выбрать? Также рассмотрим основные компоненты современных ноутбуков, чтобы облегчить понимание спецификаций мобильных ПК.

### 1.1. Общие сведения об устройстве ноутбука

Как устроен современный ноутбук? Проще всего сказать: так же, как и настольный компьютер, к виду которого мы успели привыкнуть за последние два десятка лет.

Корпус ноутбука можно разделить на две составные части: крышку и основу. Соединены они с помощью шарниров или петель, позволяющих отклонять крышку на угол до 180°, а в некоторых случаях и поворачивать ее вокруг вертикальной оси. Фактически, крышка — аналог монитора настольного компьютера, так как в ней расположена самая большая часть ноутбука — его экран. Над экраном часто можно увидеть маленький «глазок» — объектив встроенной веб-камеры. Основа ноутбука выполняет роли сразу многих частей настольного ПК: системного блока, клавиатуры,



Рис. 1.1. Внешний вид и устройство ноутбука: 1 — экран; 2 — клавиатура; 3 — сенсорная панель (тачпад); 4 — кнопка включения; 5 — оптический привод (DVD-ROM); 6 — порты USB; 7 — кардридер; 8 — гнездо для устройств ExpressCard; 9 — динамик; 10 — кнопка включения адаптера WiFi

мыши, акустической системы, источника бесперебойного питания... Удивительно, какое множество устройств упаковано в таком небольшом корпусе!

На верхней части основы расположены основные органы управления ноутбуком: кнопка включения, клавиатура, сенсорная панель (также известная как тачпад) и две кнопки, заменяющие кнопки мыши. Кроме того, сверху часто можно увидеть решетки встроенных динамиков и дополнительные «мультимедийные» кнопки, выполняющие разные вспомогательные функции.

На боковых частях основы устройств куда больше: тут и оптический привод (например, DVD-ROM с поддержкой записи), и кардридер (устройство для работы с картами памяти телефонов и фотоаппаратов), гнезда для кабеля локальной сети и телефонной линии, USB-порты для подключения различных внешних устройств, аудиовыходы, гнездо для источника питания и многие другие устройства. Их набор зависит как от конкретной модели ноутбука, так и от его размеров и предназначения. Кроме того, на одном из углов корпуса иногда можно увидеть отверстие для т.н. кенсингтонского замка, позволяющего с помощью стального тросика прикрепить ноутбук к чему-либо тяжелому или неподвижному, и уберечь компьютер от кражи в общественных местах, например, кафе или аэропортах.

## 1.2. Какие бывают ноутбуки

Чтобы облегчить ориентирование в десятках моделей ноутбуков, попробуем разделить их на категории согласно цене и форм-фактору (иными словами, размеру, весу и исполнению). Выбрав подходящую для себя категорию, вы во много крат сузите круг выбора и сможете в магазине сконцентрироваться на нескольких моделях вместо рассматривания всего ассортимента сразу.

### 1.2.1. Компьютеры начального уровня

До 2004—2005 года привычного сегодня четкого разделения на т.н. бюджетные модели и модели среднего класса не наблюдалось. Более того, понятия «дешевый ноутбук» не существовало в принципе. Самые доступные модели стоили 1100...1200 долларов, в 1,5...2 раза дороже настольного компьютера средней конфигурации. И только во второй половине 2005 года произошел своеобразный прорыв — большинство производителей выпустили на рынок дешевые модели стоимостью от 550...600 долларов. Это спровоцировало бум на рынке, и уже в 2008 году количество проданных ноутбуков в мире превышало количество проданных настольных компьютеров!

Сегодня прайс-лист практически любой марки, отсортированный по возрастанию цены, начинается с нескольких «бюджетных» моделей. Типичный пример такого ноутбука — Fujitsu-Siemens Esprimo V5535 (рис. 1.2). Сразу же приведем его технические ха-



Рис. 1.2. Ноутбук Fujitsu-Siemens Esprimo V5535

рактические характеристики. Подробной расшифровке того, «что есть что» в ноутбуке, посвящены следующие главы нашей книги. Пока просто перечислим для справки «начинку» Fujitsu-Siemens Esprimo V5535, так, как это принято делать в описаниях на сайтах продавцов и производителей.

Размер экрана	15,4" (39,6 см)
Разрешение экрана	1280 × 800
Габариты	360 × 260 × 39 мм
Вес	2,7 кг
Конфигурация	
Процессор	Intel Pentium Dual Core T2390, 1.86 ГГц
Оперативная память	1024 Мб DDR2 533/667 МГц; расширяется до 4 Гб (2 слота SODIMM)
Видеоадаптер	Встроенный
Оптический привод	DVD-RW
Жесткий диск	120 Гб
Сеть	10/100 Мбит/с
Беспроводная связь (Wi-Fi)	IEEE 802.11a/b/g
Bluetooth	Bluetooth 2.0
Звук	Встроенные динамики
Встроенный микрофон	Нет
Встроенная камера	Нет
Слоты для карт памяти (кард-ридер)	Нет
Разъемы ноутбука	3 × USB 2.0, ExpressCard/54, VGA (аналоговый выход на внешний монитор), RJ-11 (модем), RJ-45 (сеть), разъем для подключения микрофона, разъем для подключения наушников
Питание	Li-ion аккумулятор 4400 мАч

В прайс-листах и каталогах сведения о конфигурации ноутбуков обычно приводят в сокращенном виде. Например, об этом ноутбуке будет написано так: Core Duo T2310 1,66GHz/15,4/120Gb/1Gb/DVD-RW.

За счет чего же удалось так существенно уменьшить стоимость ноутбука? Не влияет ли «бюджетность» на надежность и долговечность устройства?

Во-первых, такие модели часто построены на основе недорогих процессоров (например, Intel Celeron M или AMD Sempron). Эти процессоры — представители предыдущих поколений по сравнению с теми, что используются в ноутбуках среднего класса. С одной стороны, у них сравнительно небольшая мощность и относительно высокое энергопотребление, но с другой — их с лихвой хватает для типичных офисных приложений. Также модели начального уровня оснащаются встроенной видеокартой, которая вряд ли позволит насладиться всеми прелестями современной трехмерной игры. Но для работы с текстовыми данными, просмотра видео и запуска несложных «офисных» игр большего и не нужно — тем более, что мощные адаптеры, которые используются в дорогих игровых ноутбуках, не могут похвастаться экономным энергопотреблением.

Говоря об ограничениях, следует вспомнить относительно небольшой объем жесткого диска (80...160 Гб) и оперативной памяти (обычно 1 Гб). Такая конфигурация позволит с комфортом решать стандартные офисные задачи, совмещая их с прослушиванием музыки и просмотром фильмов. Однако для хранения музыкальной и видеокolleкции придется покупать внешний накопитель, а для комфортной обработки больших изображений — установить дополнительный модуль оперативной памяти.

Другая статья экономии при разработке начальных моделей ноутбуков — различные устройства обмена информацией. В большинстве бюджетных моделей отсутствует адаптер Bluetooth, в некоторых — карта WiFi. Также ограничено количество USB-портов (обычно 3 порта). Время работы от батареи для таких моделей обычно не превышает 2—2.5 часа. Для многих пользователей, которые никогда не используют Bluetooth- и WiFi-адаптеры, а работают в основном в офисе или дома, подключая максимум три устройства USB (например, мышь, принтер и флеш-диск), эти ограничения абсолютно не критичны. Если вы собираетесь работать с ноутбуком именно так, то можете за 550...650 долларов стать обладателем полноценного мобильного рабочего места.

Справедливости ради отметим, что некоторые компоненты все же можно со временем заменить или расширить — это касается в первую очередь оперативной памяти и жесткого диска. Также в большинстве моделей используются стандартные оптические на-

копители, что позволит со временем, например, заменить пишущий DVD-привод на умеющий работать с дисками формата Blu-Ray. Для некоторых моделей в продаже имеются батареи повышенной емкости, платы контроллеров WiFi и Bluetooth. Таким образом, со временем можно превратить бюджетный ноутбук в мобильную рабочую станцию классом выше.

### 1.2.2. Нетбуки

Возможно, присматриваясь к витринам компьютерных магазинов, вы уже замечали их — маленькие и легкие, но, вопреки тому, что мы привыкли слышать о субноутбуках, относительно дешевы — от 200 до 600 долларов. Что это за устройства?

В конце 2007 года компания Asus выпустила на рынок необычное устройство — Eee PC. Этот субноутбук отличался не только небольшим 7-дюймовым (позже 9- и 10-дюймовым) экраном, флеш-накопителем вместо привычного жесткого диска и встроенной веб-камерой, но и неслыханной для такого класса устройств ценой — всего 250 долларов за базовую модель. Сама компания позиционировала Eee PC не только как недорогой портативный компьютер для студентов и путешественников, но и как дополнение к стационарному ПК, которое можно взять с собой в отпуск для просмотра и несложного редактирования снятых на отдыхе фотографий, а также работы с электронной почтой. Неожиданно почти карманный компьютер стал популярным, и такие компании как MSI, Asus, HP, не желая терять перспективную нишу рынка, представили свои устройства этого класса. За такими устройства-



Рис. 1.3. Нетбук ASUS Eee PC 1008HA



ми закрепилось название «нетбук», с намеком на основное предназначение — работу с веб-страницами, электронной почтой и службами мгновенных сообщений.

Размер экрана	10,1" (25,7 см)
Разрешение экрана	1024 × 600
Габариты	265 × 30 × 181 мм
Вес	1,06 кг
Конфигурация	
Процессор	Intel Atom N280 1.66 ГГц
Оперативная память	2048 Мб DDR2 (не расширяется)
Видеоадаптер	Встроенный
Оптический привод	Нет
Жесткий диск	250 Гб
Сеть	10/100 Мбит/с
Беспроводная связь (Wi-Fi)	IEEE 802.11b/g
Bluetooth	Bluetooth 2.1
Звук	Встроенные динамики
Встроенный микрофон	Есть
Встроенная камера	Есть; 1,3 млн. пикселей
Слоты для карт памяти (кард-ридер)	SD, MMC, MS Pro, MS
Разъемы ноутбука	2 × USB 2.0, VGA (аналоговый выход на внешний монитор), RJ-45, разъем для подключения микрофона, разъем для подключения наушников
Питание	Li-ion аккумулятор 5600 мАч

Итак, что собой представляет нетбук? Конструктивно его можно рассматривать как сверхбюджетный ноутбук, собранный в минимально возможном корпусе. Практически все сделано в угоду низкой стоимости: отсутствие оптического привода, недорогой экран диагональю 7—11 дюймов со сравнительно низким разреше-

нием (от 800 × 480 до 1366 × 768), твердотельный накопитель или жесткий диск небольшой емкости, адаптер WiFi и батарея, обеспечивающая 4—6 часов автономной работы. Несомненно, мощности таких устройств хватает для работы в Интернете и правки текстовых документов, но вряд ли нетбук обеспечит всем, что может предложить настольный ПК или хотя бы полноразмерный бюджетный ноутбук. Во-первых, клавиатура столь компактного устройства может быть удобной лишь для изящной женской ручки — в остальных случаях комфортный набор текста вряд ли будет возможен. Во-вторых, разрешение 7—9-дюймового экрана не позволяет полностью отображать большинство современных веб-страниц, рассчитанных на 1024...1280 точек по горизонтали. Небольшой объем твердотельного накопителя позволит хранить только необходимые документы, а маломощный в угоду экономии энергии процессор замедлит работу современных ресурсоемких приложений. С учетом сказанного, нетбук можно рассматривать скорее как замену дорогого полнофункционального субноутбука, чем полноразмерного устройства, даже начального уровня.

### 1.2.3. Субноутбуки

Иногда на витрине супермаркета или на странице Интернет-магазина можно увидеть странную картину: рядом размещены два маленьких ноутбука, не сильно отличающихся внешне. Но один стоит, скажем, 300, а другой — 3000 долларов. Чем же оправдана такая разница?

Один из них — уже знакомый нам нетбук, разработчики которого приложили все усилия для его удешевления. А другой — субноутбук. То есть полноценный ноутбук, иногда с производительностью даже выше, чем у ноутбука среднего ценового диапазона. Размер экрана в этом классе — от 12 дюймов и ниже (иногда он составляет всего 6—7 дюймов). При этом субноутбук оснащен современным процессором (например, Intel Core 2 Duo), вместительным жестким диском (от 120 Гб), более чем достаточным количеством оперативной памяти (например, 4 Гб), современным оптическим приводом, кардридером, не говоря уже об адаптерах проводной и беспроводной сетей и Bluetooth...

При этом вес таких устройств не превышает 1...1,3 кг. Попробовав поработать с таким «карманным монстром», понимаешь, что его цена, которая может достигать 4500 и редко опускается



Рис. 1.4. Субноутбук Sony VAIO TT

Размер экрана	11,1" (28,2 см)
Разрешение экрана	1366 × 768
Габариты	280 × 36 × 200 мм
Вес	1,28 кг
Конфигурация	
Процессор	Intel Core 2 Duo SU9400 1.4 ГГц
Оперативная память	4096 Мб DDR3 (не расширяется)
Видеоадаптер	Intel GMA 4500MHD
Оптический привод	DVD-RW
Жесткий диск	128 Гб (флеш-диск SSD)
Сеть	10/100 Мбит/с
Беспроводная связь (Wi-Fi)	IEEE 802.11b/g
Bluetooth	Bluetooth 2.0
Звук	Встроенные динамики
Встроенный микрофон	Есть
Встроенная камера	Есть
Слоты для карт памяти (кард-ридер)	SD, MS
Разъемы ноутбука	2 × USB 2.0, HDMI, IEEE1394, RJ-45, VGA, разъем для подключения микрофона, разъем для подключения наушников, слот для sim-карты, ExpressCard/34
Питание	Li-ion аккумулятор 5400 мАч

ниже 2000 долларов, оправдана. Ведь по статистике владельцы субноутбуков — успешные деловые люди, которым иногда приходится работать без оглядки на рабочее место и время. Используя при этом любую возможность, чтобы оставаться на связи.

#### 1.2.4. Ноутбуки среднего уровня

Так называемый средний уровень — наименее четко определенный класс ноутбуков. Наиболее целесообразно определить нижнюю планку стоимости — приблизительно 900 долларов. Верхний же уровень находится вплотную к ноутбукам, которые часто называют заменой стационарного ПК. Обычно устройства среднего уровня основаны на процессоре Intel Core2Duo, реже — AMD Turion. Устройства с диагональю 17 дюймов предназначены в основном для работы в офисе или дома, 15-дюймовые одинаково хорошо приспособлены как для «стационарной» работы, так и для непродолжительной автономной — время работы некоторых устройств этого класса от батареи может достигать 4 часов. Также можно найти модели с диагональю экрана 13—14 дюймов — ориентированные в основном на частую смену рабочего места. В среднем классе можно встретить самый разный дизайн — от сугубо деловых моделей без каких-либо декоративных элементов до подчеркнута молодежных или даже женских ноутбуков яркой расцветки.



Рис. 1.5. Ноутбук среднего уровня Acer Aspire 5739G

Размер экрана	15,6" (39,6 см)
Разрешение экрана	1366 × 768
Габариты	372 × 39 × 262 мм
Вес	2,66 кг
Конфигурация	
Процессор	Intel Core 2 Duo T6600 2.2 ГГц
Оперативная память	4096 Мб DDR3
Видеоадаптер	nVidia GeForce GT 240M, 1024 Мб (TurboCache до 2286 Мб)
Оптический привод	DVD-RW
Жесткий диск	320 Гб
Сеть	10/100 Мбит/с
Беспроводная связь (Wi-Fi)	IEEE 802.11a/b/g
Bluetooth	Bluetooth 2.1
Звук	Встроенные динамики и сабвуфер Acer Tuba CineBass booster
Встроенный микрофон	Есть
Встроенная камера	Есть
Слоты для карт памяти (кард-ридер)	SD, MMC, MS, MS Pro, xD
Разъемы ноутбука	4 × USB 2.0 (один порт USB разделяемый с E-SATA), HDMI, VGA, RJ-11, RJ-45, разъем для наушников (разделяемый с S/PDIF), разъем для подключения микрофона, линейный вход
Питание	Li-ion аккумулятор 5400 мАч

Что касается производительности — использование двухъядерных процессоров и 2...4 Гб оперативной памяти позволяет добиться хороших показателей в «тяжелых» приложениях типа графических редакторов и программ для видеомонтажа. Не будут препятствием и современные игры — особенно если ноутбук оснащен дискретной видеокартой компаний NVIDIA или AMD, разве что настройки графики в игре придется выставить на средние значения. Некоторые из 17-дюймовых моделей оснащены пультом дис-

танционного управления, что позволяет с удобством использовать ноутбук для просмотра фильмов или в качестве музыкального центра (подключив его к качественной аудиосистеме).

В плане устройств коммуникации ноутбуки среднего уровня предлагают широкий выбор встроенных адаптеров — часто в одном устройстве можно увидеть адаптеры проводной сети и WiFi, Bluetooth, модем и инфракрасный порт. Большинство моделей оснащены веб-камерой, позволяющей участвовать в видеоконференциях. Часто можно встретить сканер отпечатков пальцев, позволяющий выполнять авторизацию, просто проведя пальцем по сенсору. В последнее время в этом ценовом диапазоне все чаще можно увидеть оптические приводы Blu-Ray, и можно смело сказать, что их применение будет распространяться на более доступные модели.

Особо стоит выделить из среднего класса так называемые планшетные ноутбуки (рис. 1.6). От обычных их отличает одна особенность: поворотный сенсорный экран.



Рис. 1.6. Ноутбук с планшетным экраном HP Pavilion tx 1000

Крышку можно развернуть на 180°, после чего уложить тыльной стороной на клавиатуру и, пользуясь стилусом (иногда даже пальцем), работать с программным обеспечением, вводить текст посредством экранной клавиатуры и даже рисовать. Благодаря этой особенности, с такими устройствами можно работать в условиях, когда раскрыть обычный ноутбук просто негде (а планшетный при этом можно держать на руке, как крупную книгу).

### 1.2.5. Замена стационарного компьютера

Следующий (не только по порядку, но и по цене) тип в английском языке носит название «desktop replacement laptop», то есть ноутбук, заменяющий настольный компьютер. Но ведь раньше мы говорили о ноутбуке как о полноценном рабочем месте. Значит, не столь оно полноценно, если только часть ноутбуков может заменить настольный ПК? Давайте разберемся.

В чем ноутбук в большинстве случаев уступает настольному компьютеру? В первую очередь это размер экрана. Некоторые пользователи ноутбуков с опытом, привыкнув к специфическому расположению ноутбука (часто вообще на коленях) и большому углу наклона экрана, часто считают, что оптимальный размер экрана ноутбука — 14—15 дюймов. Но те, кто привык к стандартным для обычного ПК 19—20-дюймовым мониторами, не могут представить, как вообще можно пользоваться столь маленьким «рабочим пространством», считая, что 17 дюймов для ноутбука — минимальный разумный размер.

Кроме того, покупатели настольного компьютера сегодня редко выбирают жесткие диски меньше чем на 320...500 Гб, поэтому 160—250-гигабайтные диски, которыми оснащаются ноутбуки среднего класса, удовлетворяют не всех. Конечно, этот параметр не критичен, если ноутбук исполняет роль второго компьютера в доме или используется исключительно в путешествиях. Но если вы привыкли держать на жестком диске большую коллекцию игр и мультимедиа, возможностей большинства моделей ноутбуков вам может показаться мало. При необходимости увеличить объем постоянной памяти владелец настольного ПК просто приобретает второй или третий жесткий диск и устанавливает его в компьютер. Обладателю ноутбука придется только поменять единственный жесткий диск на более емкий: за редкими исключениями, внутри ноутбука есть место лишь для одного винчестера.

Одно из таких исключений показано на рис. 1.7. Ноутбук Asus Lamborghini VX5 принадлежит к «элитной» категории хотя бы потому, что его дизайн и отделка прямо связаны с автомобилями легендарной марки. В просторном корпусе, отделанном натуральной кожей, установлено два винчестера, а вся остальная «начинка» тоже подобрана из соображений максимальной функциональности и производительности.

Еще один фактор — клавиатура. Как известно, во всех ноутбуках небольших размеров, включая некоторые 17-дюймовые, ис-



Рис. 1.7. Ноутбук-заменитель настольного ПК Asus Lamborghini VX5

пользуется т.н. совмещенный цифровой блок клавиш. Это значит, что для ввода цифры на дополнительной клавиатуре необходимо использовать комбинацию из специальной «ноутбучной» клавиши [Fn] и одной из алфавитных клавиш на основной клавиатуре. Для людей, привыкших вводить много цифровых данных, или, например, использовать программный калькулятор, такой способ наверняка покажется неудобным.

Итак, учитывая все вышесказанное, какими особенностями должен обладать ноутбук, претендующий на полноценную замену настольному компьютеру? Во-первых, он должен иметь большой экран. Действительно, ноутбуки такого класса могут похвастаться качественным дисплеем с диагональю 17...20 дюймов. Во-вторых, емкий жесткий диск... а лучше два. Ведь если это основной компьютер в доме, он должен справляться с хранением любимых фильмов, музыкальной коллекции и фотографий, скопившихся за несколько лет. Среди «больших» ноутбуков можно найти модели, оснащенные двумя жесткими дисками, что позволяет добиться суммарной емкости до 1 терабайта. Ну и конечно, размеры устройства позволяют разместить на нем полноразмерную клавиатуру, по компоновке ничем не отличающуюся от привычной.

Кроме того, многие модели укомплектованы пультом дистанционного управления, а достаточно мощные динамики качественно воспроизводят звук в фильмах, позволяя без труда организовать «кинотеатр на выезде». В ноутбуках этой категории можно встретить встроенные ТВ-тюнеры, дополнительные кнопки и регулято-



# Оглавление

<b>Глава 1. ВЫБОР НОУТБУКА И ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ</b> . . . . .	3
1.1. Общие сведения об устройстве ноутбука . . . . .	3
1.2. Какие бывают ноутбуки . . . . .	5
1.3. Выбор ноутбука для покупки . . . . .	22
1.4. Заключение . . . . .	26
<b>Глава 2. ВНУТРЕННЕЕ УСТРОЙСТВО НОУТБУКА</b> . . . . .	27
2.1. Процессоры в ноутбуках . . . . .	27
2.2. Оперативная память, системные характеристики . . .	31
2.3. Жесткий диск . . . . .	34
2.4. Видеоподсистемы в ноутбуках, выбор видеокарты . .	37
2.5. Порты в ноутбуках . . . . .	40
2.6. Устройства ввода . . . . .	43
2.7. Периферийные устройства и аксессуары . . . . .	45
2.8. Веб-камера . . . . .	53
2.9. Дополнительные батареи и устройства автономного питания . . . . .	54
2.10. Интерфейсы WiFi, WiMAX и Bluetooth . . . . .	56
2.11. Заключение . . . . .	59
<b>Глава 3. С ЧЕГО НАЧАТЬ РАБОТУ?</b> . . . . .	60
3.1. Первое включение ноутбука с предустановленной ОС . . . . .	61
3.2. Установка Windows 7 . . . . .	67
3.3. Настройка Windows 7 . . . . .	75
3.4. Установка и удаление программ . . . . .	78
3.5. Подключение сети и Интернета . . . . .	80

---

3.6.	Работа в локальной сети . . . . .	82
3.7.	Беспроводное подключение к Интернету . . . . .	88
3.8.	Соединение двух ноутбуков по Wi-Fi . . . . .	90
3.10.	Подключение к Интернету через модем-маршрутизатор . . . . .	91
3.11.	Заключение . . . . .	94
<b>Глава 4.</b>	<b>СЛЕДИМ ЗА СОСТОЯНИЕМ СИСТЕМЫ . . . . .</b>	<b>95</b>
4.1.	Как очистить свой компьютер от ненужной информации . . . . .	96
4.2.	Как оптимизировать работу жесткого диска . . . . .	103
4.3.	Как удалить ненужные программы . . . . .	109
4.4.	Как восстановить случайно удаленные файлы . . . . .	117
4.5.	Как проследить за здоровьем жесткого диска . . . . .	120
4.6.	Как настроить систему и ускорить работу ноутбука . . . . .	122
4.7.	Заключение . . . . .	130
<b>Глава 5.</b>	<b>ПУТЕШЕСТВУЕМ ПО ВЕБ, ПИШЕМ ПИСЬМА, ПЕРЕГОВАРИВАЕМСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ И ОБЩАЕМСЯ В АСКЕ . . . . .</b>	<b>131</b>
5.1.	Устанавливаем браузер и начинаем путешествие по сайтам Web . . . . .	131
5.2.	Качаем из Интернета любимую музыку и фильмы . . . . .	138
5.3.	Пишем и получаем электронные письма . . . . .	142
5.4.	Бесплатно звоним по Интернету своим друзьям . . . . .	146
5.5.	Общаемся в аске со всем миром . . . . .	151
5.6.	Заключение . . . . .	158
<b>Глава 6.</b>	<b>СМОТРИМ КИНО НА НОУТБУКЕ, РАБОТАЕМ С ВИДЕО . . . . .</b>	<b>159</b>
6.1.	Смотрим видео . . . . .	159
6.2.	Изменяем формат видео . . . . .	164
6.3.	Создаем и редактируем видео . . . . .	173
6.4.	Заключение . . . . .	186

---

<b>Глава 7. РЕДАКТИРУЕМ ИЗОБРАЖЕНИЯ, СМОТРИМ ФОТО</b> .....	187
7.1. Просматриваем изображения .....	187
7.2. Редактируем изображения .....	195
7.3. Создаем из фотографий слайд шоу .....	204
7.4. Заключение .....	210
<b>Глава 8. СОЗДАЕМ ДОКУМЕНТЫ И РАБОТАЕМ С ТЕКСТОМ</b> .....	211
8.1. Знакомимся с текстовым редактором .....	211
8.2. Создаем, открываем и сохраняем документ .....	214
8.3. Вводим, копируем, вставляем текст .....	216
8.4. Выбираем шрифт и размер .....	217
8.5. Добавляем в документ изображение .....	220
8.6. Выводим на печать .....	220
8.7. Заключение .....	222
<b>Глава 9. СЛУШАЕМ МУЗЫКУ НА НОУТБУКЕ</b> .....	223
9.1. Открываем проигрыватель .....	223
9.2. Слушаем музыку .....	225
9.3. Заключение .....	229
<b>Глава 10. ЗАЩИЩАЕМ НОУТБУК</b> .....	230
10.1. Проверяем систему на наличие вирусов .....	230
10.2. Настраиваем сканирование системы .....	235
10.3. Заключение .....	241
<b>Глава 11. СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ПРОГРАММЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ НОУТБУКОВ</b> .....	242
11.1. Утилиты восстановления .....	242
11.2. Примеры архивирования и восстановления .....	249
11.3. Утилиты настройки ноутбуков .....	250
11.4. Программы поддержки клавиатуры .....	255
11.5. Программы для работы с веб-камерами .....	257
11.6. Программы ограничения доступа .....	260

---

11.6. Средства диагностики и обслуживания системы . . .	261
11.7. Программы-оболочки . . . . .	262
11.8. Заключение . . . . .	265
<b>Глава 12. ОБСЛУЖИВАНИЕ И МОДЕРНИЗАЦИЯ НОУТБУКА . . . . .</b>	<b>266</b>
12.1. Правила эксплуатации . . . . .	266
12.2. Уход за аккумулятором . . . . .	269
12.3. Замена батареи . . . . .	271
12.4. Блоки питания . . . . .	273
12.5. Модернизация ноутбука . . . . .	274
12.6. Замена и добавление оперативной памяти . . . . .	275
12.7. Замена жесткого диска . . . . .	278
12.8. Замена привода лазерных дисков . . . . .	279
12.9. Заключение . . . . .	281
<b>Оглавление . . . . .</b>	<b>282</b>