

М.А. Ефременко, В.Л. Дементьев

БОЛЕВЫЕ ПРИЕМЫ СТОЯ

В ОБУЧЕНИИ КУРСАНТОВ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
МВД РОССИИ



УДК 796/799

ББК 75.1

E50

Рецензенты:

Герасимов И.В. – кандидат педагогических наук, доцент, заместитель начальника кафедры физической подготовки и спорта Орловского юридического института МВД России имени В.В. Лукьянова;

Воротник А.Н. – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической подготовки Белгородского юридического института МВД России имени И.Д. Путилина

Ефременко, М.А.

E50

Болевые приемы стоя в обучении курсантов образовательных организаций МВД России : учебное пособие / М.А. Ефременко, В.Л. Дементьев. – М.: Издательство «Спорт», 2021. – 60 с.

ISBN 978-5-907225-69-5

В учебном пособии рассматривается проблема совершенствования профессиональных умений и навыков выполнения болевых приемов стоя у курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России на занятиях по физической подготовке. На основе уточнения и дополнения изучаемого содержания и использования интерактивных технологий раскрываются особенности выполнения и контроля освоения данных приемов в многолетнем процессе физической подготовки обучающихся в образовательных организациях МВД России.

Учебное пособие предназначено для преподавателей по физической подготовке, курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России, а также инструкторов и тренеров, осуществляющих физическую подготовку сотрудников органов внутренних дел. Книга может иметь практический интерес для тренеров и спортсменов-единоборцев, специалистов, занимающихся проблемами тактико-технической подготовки в спортивных единоборствах.

© М.А. Ефременко, В.Л. Дементьев, 2021

© Издательство «Спорт», оформление,
издание, 2021

ISBN 978-5-907225-69-5

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
1. Болевые приемы стоя в обучении курсантов образовательных организаций МВД России.....	6
2. Содержание нормативно-правовых актов МВД России в части обучения болевым приемам стоя курсантов образовательных организаций МВД России.....	10
3. Содержание и последовательность обучения болевым приемам стоя курсантов образовательных организаций МВД России.....	17
4. Техника выполнения болевых приемов стоя	21
5. Педагогический контроль уровня освоения болевых приемов стоя курсантами образовательных организаций МВД России.....	40
Литература	55

1.

БОЛЕВЫЕ ПРИЕМЫ СТОЯ В ОБУЧЕНИИ КУРСАНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ

Профессионально-прикладная подготовленность сотрудников ОВД во многом определяется построением и эффективным осуществлением физической подготовки курсантов и слушателей в учреждениях высшего образования (образовательных организациях) МВД России. При этом необходимо отметить, что физическая подготовка в образовательных организациях МВД России является составной частью системы ведомственного образования, неразрывно связанной с процессами, происходящими в общественно-политической и социально-экономической жизни государства [9].

В настоящее время существует ряд проблем в подготовке курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России, связанных с освоением умений и навыков ведения рукопашного боя, которые, на наш взгляд, возникли из-за недооценки значения освоения боевых приемов борьбы (в том числе и болевых приемов стоя) в процессе их профессионального обучения. В то же время именно хорошее освоение курсантами боевых приемов борьбы является квинтэссенцией их профессионально-прикладной физической подготовленности к деятельности сотрудника полиции. Под боевым приемом борьбы понимается определенная «совокупность технических и тактических двигательных действий, позволяющих сотруднику полиции реализовывать принудительные меры физического воздействия на правонарушителей без использования оружия, специальных средств и подручных предметов» [40, с. 67]. При этом требуется отметить, что общая и специальная физическая подготовленность курсантов непосредственно способствует эффективности применения данных приемов в их правоохранительной деятельности. Что же касается проблемы освоения болевых приемов стоя, то она во многом обусловлена тем, что изучение данных приемов осуществляется только в тематическом разделе «Боевые

приемы борьбы» учебной дисциплины «Физическая подготовка». Немаловажным фактором является и то, что при подготовке курсантов выделяется недостаточно времени на обучение и эффективное освоение болевых приемов стоя, а также на их применение в рукопашном бое. Причем следует отметить, что значительное количество (около 90%) курсантов образовательных организаций МВД России не имеют базовой подготовки в спортивных единоборствах, а это значительно усложняет процесс их обучения болевым приемам. Данное существующее положение привело к тому, что специалисты оценивают уровень готовности выпускников образовательных организаций МВД России к правоохранительной деятельности как низкий и призывают к модернизации и повышению эффективности их профессиональной физической подготовки [27].

Необходимость повышения профессионально-прикладной физической подготовленности выпускников образовательных организаций МВД России в первую очередь определяется тем, что при выполнении служебных обязанностей сотрудники полиции часто вынуждены применять боевые приемы борьбы для пресечения преступлений или административных правонарушений и задержания лиц, их совершивших, не превышая пределов необходимой обороны. Требуется подчеркнуть, что сотрудники полиции наделены правом применять силовое воздействие на правонарушителей, если ненасильственные способы не обеспечивают выполнение возложенных на них обязанностей. Сотрудник полиции может оказывать силовое воздействие на правонарушителя на основе применения:

- физической силы, т.е. тактильного воздействия посредством простых двигательных действий (рывков, захватов, толчков и др.) и сложных специальных двигательных действий – боевых приемов борьбы (бросков, ударов, болевых и удушающих приемов, приемов сковывания, сопровождения и др.) без использования специальных средств и оружия;

- вооруженной силы, т.е. воздействия посредством оружия (огнестрельного, газового, холодного и др.) и специальных средств (палка специальная, наручники, электро-шумо-световые устройства и др.) [40].

В России применение сотрудниками полиции различных мер силового воздействия на правонарушителей регламентируется Федеральным законом «О полиции» [2], который наделяет их правом

на применение физической силы, специальных средств и оружия. Эти меры государственного принуждения необходимы для выполнения возложенных на полицию обязанностей по защите жизни, здоровья, прав и свобод граждан, противодействию преступности, охране общественного порядка, собственности и обеспечению общественной безопасности.

Изучение зарубежной практики использования болевых приемов позволило выявить, что применение боевых приемов борьбы в деятельности полиции представляет собой один из самых важных аспектов профессиональной деятельности, но в случаях применения чрезмерной силы может повлечь за собой ответственность и самого сотрудника полиции за свои действия. Так, например, для правомерного применения физической силы сотрудникам полиции Соединенных Штатов Америки необходимо знать и соблюдать сложную нормативно-правовую базу, состоящую не только из законов, но и из должностных инструкций. Федеральным законом Соединенных Штатов Америки определяется, что при аресте, поддержании общественного порядка и защите жизни человека сотрудники полиции имеют право использовать любые средства принуждения, т.е. при этом могут быть использованы:

- 1) словесное убеждение;
- 2) физическая сила;
- 3) химический аэрозоль раздражающего характера;
- 4) дубинка;
- 5) служебные собаки.

Применение силы может быть доведено до использования «deadlyforce» (смертельной силы). Под этой мерой принуждения в Соединенных Штатах Америки подразумевается применение огнестрельного оружия.

Изучение практики, правовой базы и условий применения болевых приемов актуализировало рассмотрение самих данных приемов. В настоящее время при самом общем рассмотрении под болевыми приемами стоя специалисты понимают «приемы рукопашного боя, которые применяют сотрудники при ведении рукопашной схватки и при задержании преступников» [37, с. 112]. Причем рукопашный бой рассматривается как самостоятельное направление служебно-боевой деятельности сотрудников полиции, связанное с проведением ближнего боя с преступниками, которые могут

применять как физическую силу, приемы единоборства без оружия, так и подручные средства, огнестрельное, холодное оружие. «Занятия по рукопашному бою проводятся с целью формирования навыков самозащиты, обезвреживания и задержания лиц, угрожающих общественному порядку или личной безопасности граждан, воспитания смелости, решительности, инициативы и находчивости» [37, с. 111].

Содержание учебного процесса, ориентированного на формирование психофизической и технико-тактической готовности к насильственному пресечению преступлений (административных правонарушений), а также задержанию лиц, их совершивших, отражено в разделе программы «Боевые приемы борьбы» по физической подготовке курсантов образовательных организаций системы МВД.

К боевым приемам борьбы относятся удары, броски, удержания, болевые и удушающие приемы. Боевые приемы борьбы, осваиваемые курсантами в образовательных организациях МВД России, сгруппированы в темы исходя из их направленности.

В данных темах программный материал упорядочен, установлена дидактическая связь в изучении приемов и действий. Близкие по содержанию и выполняемым действиям темы объединяются в более крупные. К примеру, в содержание обучения темы «Обезоруживание правонарушителя, вооруженного пистолетом», входит материал темы «Болевые приемы стоя (задержания), сопровождение», в котором, как отмечают специалисты, «в качестве ответного действия служат болевые приемы в стойке, вооруженная или атакующая рука, как правило, захватывается и на нее проводится болевой прием» [32]. Изучение темы способствует как совершенствованию отдельных специальных двигательных действий, так и формированию навыков выполнения болевых приемов в характерных профессиональных ситуациях.

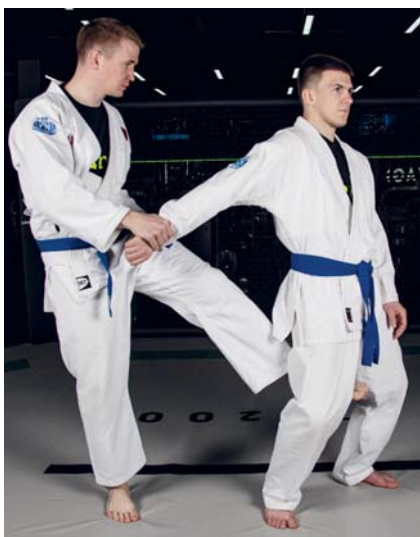
Представленная тематика изучения боевых приемов борьбы и ее содержание позволяют наглядно представлять совокупность и состав изучаемых приемов, а их модернизация может способствовать дальнейшему совершенствованию профессионально-прикладной физической подготовки курсантов и слушателей в образовательных организациях МВД России.

4.

ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ БОЛЕВЫХ ПРИЕМОВ СТОЯ

1. Ограничение свободы передвижения загибом руки за спину «толчком»: находясь сзади, захватить правой рукой правое предплечье ассистента (большой палец обращен к локтю) и отвести назад-вправо. С шагом вперед нанести расслабляющий удар. Толкнуть ладонью левой руки плечо ассистента ближе к локтю вперед-вверх и быстро завести его предплечье над своим предплечьем, захватить ладонью локоть. Прижимая предплечье и локоть своей руки к спине ассистента, надавить на локоть вниз, а другой рукой захватить за плечо (одежду на его плече, ворот) либо за подбородок снизу, встать к нему боком. Сопроводить, сковывая подвижность загибом руки за спину.







Чтобы посмотреть видео, используя интерактивные технологии, просканируйте QR-код и перейдите по ссылке