

Что делать, если с карты украли деньги? стр. 22

№ 29  
13 июля 2021



# Все для женщины



**Мясные  
рулетки**  
Три супервкусных  
мастер-класса стр. 18

Домашние наливки,  
ликёры и настойки стр. 16



# Минус

стр. 8

# 15 кг за 5 недель

## Худеем на овощах и кисломолочке

5 экологичных способов  
борьбы с вредителями  
в огороде стр. 29

Какую вакцину от COVID-19  
выбрать? стр. 20



5 лучших  
хобби для  
снятия  
стресса  
стр. 27



**Маски  
с грядки**  
Максимум пользы  
для кожи лица!

стр. 6

стр. 21

8 важных правил  
для здоровья  
гипертоника

На фото: Оксана Ершова с сыном Романом  
и дочкой Александрой, г. Москва

Сделала маникюр  
в салоне... стр. 10

и потеряла палец



# Защитился и съел?!



Магазин, в котором торгуют дынным хлебом

**В** Японии создали маски из дынного хлеба. Эти изделия имеют форму лепешки и крепятся к лицу с помощью завязок, как обычная маска. Результаты тестирования показали, что хлебные маски обеспечивают лучший уровень защиты от инфекций, нежели обычные, поэтому их можно спокойно использовать в соответствующих целях. Маски продаются через интернет-магазины и стоят 16,44 доллара (около 1100 руб.) за упаковку из пяти штук.



Молодежь оценила защитные «гаджеты»



Японцы считают, что ношение таких масок делает людей счастливее!

## Посмотреть

В Париже художник Лео случайно встречает Элизу – женщину, которой он когда-то разбил сердце... Фильм «Влюбленный Ван Гог» режиссера Жана Люка Аяша в прокате с 15 июля.



## Почитать

Одна женщина однажды отправляется в лес – и больше не возвращается. Другая выходит из дома ненадолго и тоже бесследно исчезает... Автор книги «Тот, кто ловит мотыльков» – Елена Михалкова.



## Улыбнись

☺ Иван Царевич рассказывает приятелю:  
– А я женился недавно. На лягушке. Так вот, ударилась она оземь – и стала девушкой!  
– Блондинка?  
– Ага!  
– Красивая?  
– Ага!  
– Умная?  
– Да как сказать... Наверное, сильно ударилась.

☺ У бабушки был крайне неудачный день: и вафли не получились, и ноутбук зря испортила.

☺ Одесский дворик. Мама инструктирует дочку перед свадьбой:  
– Бэллочка, пускай Абрамчик потратит побольше денег на вашу свадьбу!  
– Но так зачем, мам?  
– Шоб потом ему было жалко с тобой разводиться!

☺ Объявление: «Продам маленькое черное платье 62-го размера».

## С виражами на ты

**Э**та маленькая жительница Нового Южного Уэльса (Австралия) не играет в куклы, не ковыряется в папином телефоне, не таскает за хвост кошку... Единственное увлечение Полли-Анни Грей – скейтборд. Первый раз она встала на доску в годовалом возрасте и вот уже 9 месяцев практически с нее не слезает. Когда малышка на огромной скорости выполняет трюки на пандусах и бетонных пулах, у случайных свидетелей этого зрелища замирает сердце. Всечески поддерживают увлечение Полли ее папа Вэйд и мама Джессика-Ли. Родители уверены, что в будущем их отважная дочурка станет звездой скейтборда.



Полли легко берет любую высоту!

**В** этом сезоне производители украсили пляжные шлепки стразами, разноцветными камешками, металлическими заклепками, бантиками, нанесли на подошву принты – и дешевая резиновая обувка превратилась в супермодную. Самые взыскательные модницы выбирают вьет-

намки с кольцевым креплением под большой палец, босоножки-вьетнамки с задником и даже вьетнамки-сапоги. Тем, кто не любит обувь на плоской подошве, дизайнеры советуют приобрести вьетнамки на каблучке или танкетке. Носить модные шлепки можно буквально с чем угодно: шорта-

ми, бриджами, юбками, джинсами. Декорированные модели прекрасно сочетаются с сарафанами, коктейльными и вечерними платьями. А если вьетнамки украшены камешками и стразами, можно приобрести под них и бижутерию из похожих материалов.



## В моде вьетнамки



### Как попасть на обложку журнала

Присылайте свои фото с ребенком, сделанные в течение последних двух недель, на адрес редакции с пометкой: **«Хочу на обложку!»**.

Заявить о своем желании можно на сайте **Odnoklassniki.ru** (нужно стать участником группы «Журнал «Всё для женщины») и на сайте **«ВКонтакте»** (vk.com/vdzhofficial, оставляйте свои фото с ребенком в альбоме «Хочу на обложку!») или по **электронной почте** (отправляйте фото на адрес woman@im-media.ru).

**ВНИМАНИЕ!** Участие в акции не гарантирует попадания на обложку.

**Съемки на обложку проводятся бесплатно!**



## Стал хипстером!

**Б**лагодаря своей шикарной длинной бороде пес по кличке Макс стал звездой американского штата Юта. С необычной собачкой породы ши-тцу невозможно спокойно выйти на прогулку – все хотят с ней познакомиться и сфотографироваться. Это уже стало обычным делом для хозяев пса Кэндис и Коди Хопкинс. По их словам, Максу нравится общаться с людьми и позировать для фото. Как только пес видит фотоаппарат или смартфон, он тут же встает в позу и замирает на месте, чтобы прохожие могли сделать снимок.

Длинная шерсть – это отличительная особенность всех собак породы ши-тцу. И чтобы на ней не появлялось колтунов, хозяева подстригают своих питомцев. Но однажды Кэндис и Коди в шутку решили оставить Максу длинную бороду, и новый образ питомца пришелся им по душе. Теперь супружеской паре приходится тщательно следить за внешним видом пса-хипстера: каждые шесть недель ему ровняют и формируют бородку, а остальную шерсть срезают так, чтобы подчеркнуть ее длину.



Моя-то борода подлиннее и покруче, чем у хозяина!

