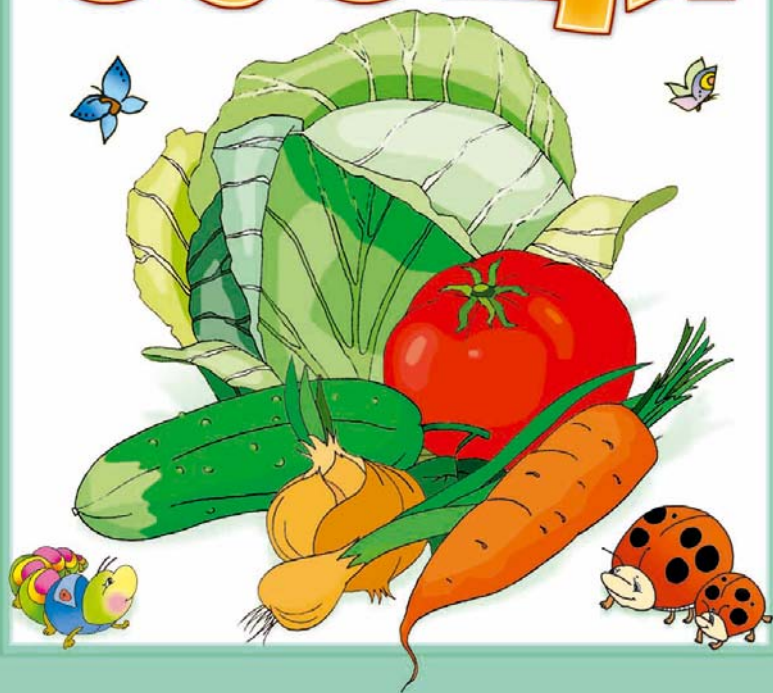


# ОВОЦИ



Пищи много очень вкусной  
Можно сделать из **КАПУСТЫ**.

Самую различную и на вкус отличную:  
Свежую, тушёную, квашеную, солёную.  
Пирожки капустные, ах, какие вкусные!  
Хороши и горячи из капусты будут щи.  
А девчонки и мальчишки любят кочерыжки.  
Не будет голодно и пусто,  
Если в доме есть капуста.



**СВЁКЛА** кругла и крепка,  
Тёмно-красные бока,  
Не зря сахарной зовётся,  
Ведь на вкус она сладка.  
С нею можно на обед  
Сделать борщ и винегрет.  
Когда дети свёклу ели,  
Щёчки сразу розовели.  
Я открою вам секрет —  
Овоща полезней нет.

