



РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

ИСПОЛНИ СВОИ ЖЕЛАНИЯ!

УДК 159.9

ББК 88.5

Р69

16+

Романова Виктория
Р69 Рабочая тетрадь. – М.: Издательство «Перо», 2021. –
60 с., илл.

ISBN 978-5-00189-194-9

Это уникальная рабочая тетрадь, открывающая возможности подсознания исполнять Истинные Желания.

В ней вы найдете минимум теории и максимум практических действий, которые шаг за шагом приведут вас к жизни мечты, реализуют желания, вернут веру в Волшебство и изобильность Вселенной.

Большую ценность несут медитативные практики, которые вы каждый день будете внедрять в свою жизнь, формируя в подсознании собственный мир, приносящий в вашу жизнь желаемое и гармонизирующий внутреннее состояние души.

У вас в руках проводник, просто следуйте шагам и он приведет вас в этот волшебный мир!

С любовью и верой в вас, Романова Виктория.

© Романова В., 2021

Издательство «Перо»

109052, Москва, Нижегородская ул., д. 29–33, стр. 27, ком. 105

Тел.: (495) 973–72–28, 665–34–36

www.pero-print.ru e-mail: info@pero-print.ru

Подписано в печать 28.05.2021. Формат 60х90/16.

Бумага офсетная. Усл. печ. л. 3,75. Тираж 100 экз. Заказ 469.

Отпечатано в ООО «Издательство «Перо»

ВВЕДЕНИЕ.

Здравствуйте, милая!
В ваших руках чудесный инструмент: книга - рабочая тетрадь, которая поможет вам окунуться в мир волшебства и исполнения желаний.



В тетради вы найдете практики, которые станут вашими ежедневными ритуалами и помогут проработать множество нерешенных вопросов. Вас ждет 10 удивительно простых, но крайне эффективных шагов для достижения целей, улучшения отношений и финансовых вопросов.

Я прошу вас не становиться сторонним читателем. Эта тетрадь работает только в том случае, если вы действительно выполняете рекомендации и упражнения, данные на страницах. Тетрадь составлена таким образом, чтобы вы могли делать упражнения прямо внутри самой тетради.

Как пользоваться рабочей тетрадью?

В тетради представлены 10 шагов для исполнения желаний. Вы можете пройти 10 шагов за 10 дней, а можете идти в своем комфортном темпе. Я не рекомендую проходить несколько шагов за один день, позвольте информации усвоиться, а для этого нужно время.

Комфортный график: один шаг за 3-5 дней.

Каждый шаг содержит пояснения, медитацию-настрой и упражнения.



2. Пишем список из 100 желаний на год

Важный шаг к исполнению мечты - это понять, чего вы на самом деле хотите. Нас с детства учат: "мечтать не вредно..", "много хочешь - мало получишь" и другие выражения, которые со временем блокируют наши мечты. Нам кажется невозможным даже просто хотеть. Ведь какой в этом смысл, если все равно не получу, думаем мы. Ваша задача - составить список из 100 желаний. Это могут быть, как глобальные желание о покупке квартиры или дома, так и самые простые, как, например, посетить выставку или сходить в кино. Сюда могут быть включены желаний, как материального характера, так и духовного.

Желания пишутся в настоящем времени, как если бы вы УЖЕ ИМЕЛИ то, о чем мечтаете. Старайтесь придерживаться позитивных слов и формулировок и избегать частички "не".



- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____
- 8 _____
- 9 _____
- 10 _____
- 11 _____
- 12 _____
- 13 _____
- 14 _____
- 15 _____
- 16 _____
- 17 _____
- 18 _____
- 19 _____
- 20 _____
- 21 _____
- 22 _____

23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71

