

№ 21  
18 мая 2021



# Все для женщины

стр. 17

## Мясное суфле

Вкусно, нежно  
изысканно!



## Хрустящие огурчики

стр. 18

4 суперрецепта

# Индийская диета: минус 6 кг в месяц!

стр. 8

## 7 простых и приятных способов подработать

стр. 12

стр. 6

## Какие причёски в моде этим летом

стр. 22

«Я исцелилась  
от экземы...  
сельдереем!»



## Сколько кальция нужно для здоровья?

стр. 20

стр. 24

## Горы России Топ-7 для туристов

стр. 4

## Купальник как у звёзд Но сильно дешевле!



Какой  
газон  
выбрать  
для лужайки  
у дома

стр. 28

ISSN 1819-0979



2 102 1

9 771819 097772

На фото: Ирэн Лайф  
и Ассоль, г. Тверь



# Соль земли



Со стороны может показаться, что рабочий разгребаёт снежные завалы



С конца марта по июнь в Западной Бенгалии (Индия) можно увидеть удивительные картины – рабочие разбрасывают соль, которую здесь добывают, для сушки. А чтобы лучше оценить состав минерала, из него создают различные орнаменты и узоры, которые очень красиво смотрятся с высоты птичьего полета. Индия является третьим по величине производителем самой востребованной приправы в мире. Здесь ежегодно добывают 27 млн тонн соли.

## Посмотреть

Немолодой режиссер Митя, устав от циничности и лицемерия киноиндустрии, сбегает со съемок собственного сериала... Картина «Конец фильма» режиссера Александра Котта в прокате с 20 мая.



## Почитать

Бунтарка Джо и милашка Бетти пытаются найти свое место в жизни, стараясь оставаться верными себе. Но у каждой из сестер своя дорога... Автор книги «Все на свете» – Дженнифер Вайнер.



## Какая встреча!

Вот так душевно и тепло, можно сказать, по-человечески, приветствуют друг друга американские черные медведи. Встретившись в поле национального заповедника Аллигатор-Ривер, два брата-подростка будто собираются что-то обсудить, а заодно полакомиться зеленью.



## Как попасть на обложку журнала?

Присылайте свои фото с ребенком, сделанные в течение последних двух недель, на адрес редакции с пометкой «Хочу на обложку!». Заявить о своем желании можно на сайте [Odnoklassniki.ru](http://Odnoklassniki.ru) (нужно стать участником группы «Журнал «Все для женщины»») и на сайте «ВКонтакте» ([vk.com/vdzhofficial](http://vk.com/vdzhofficial)), оставляйте свои фото с ребенком в альбоме «Хочу на обложку!» или по **электронной почте** (отправляйте фото на адрес: [woman@im-media.ru](mailto:woman@im-media.ru)). **ВНИМАНИЕ!** Участие в акции не гарантирует попадания на обложку. **Съемки на обложку проводятся бесплатно!**





# О чём расскажет цветок

В зависимости от того, какой из них вам больше нравится, вы можете узнать что-то новое о себе

## НАРЦИСС

Этот цветок выбирают сильные и уверенные в себе женщины. Они очень нуждаются в любви, но сами редко способны ее дарить.



## ТЮЛЬПАН

Поклонницы тюльпанов легки в общении, но вместе с тем никто не догадывается об их истинных чувствах. При всей своей кажущейся простоте эти женщины – настоящие загадки.



## РОЗА

В характере поклонницы роз преобладает женское начало. Это очень заботливые и нежные натуры. Но у роз есть шипы, которыми они могут больно уколоть обидчиков.



## ПИОН

Вы решительны и в то же время очень женственны. И в зависимости от ситуации умело распорядитесь этими качествами.



## ОРХИДЕЯ

Вы чувственная, элегантная женщина и очень избирательная личность, поэтому ваше сердце открыто только для ограниченного количества людей.



## ИРИС

Дань любви этому цветку отдают энергичные и целеустремленные дамы. Ваше главное оружие в борьбе с неприятностями – оптимизм, поэтому чаще всего вы с ними легко справляетесь.

## СИРЕНЬ

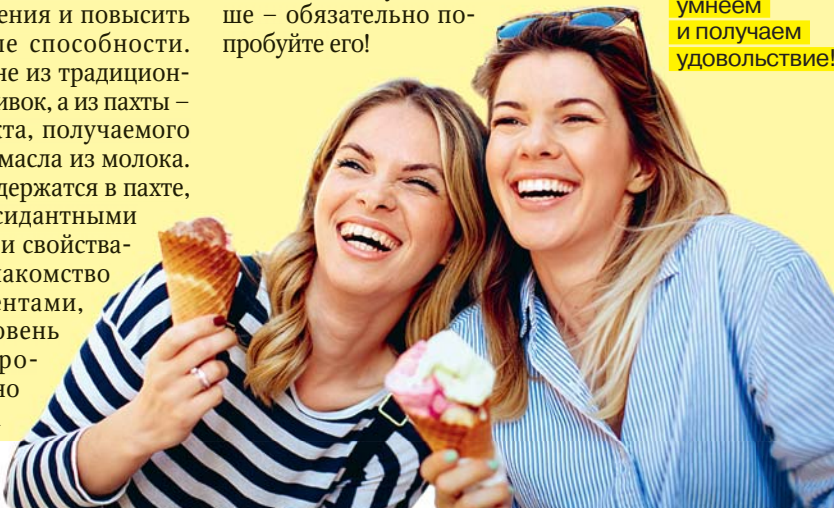
Женщины, отдающие предпочтение этому цветку, сдержанны в проявлении чувств. Им чужда вычурность, они просты и нетребовательны в отношениях.

## Мороженое с интеллектом

**К**атаржина Школьница из Польши разработала рецепт мороженого, которое способно замедлить процесс старения и повысить интеллектуальные способности. Десерт готовится не из традиционных молока или сливок, а из пахты – побочного продукта, получаемого при производстве масла из молока. Белки, которые содержатся в пахте, обладают антиоксидантными и антимикробными свойствами. Кроме того, лакомство изобилует ферментами, снижающими уровень холестерина в крови и положительно влияющими на

нервную систему. При этом ледяной десерт обладает низкой калорийностью. Так что будете в Польше – обязательно попробуйте его!

Ну просто три в одном: молодеем, умнеем и получаем удовольствие!



## Улыбнись



– Боря, я вчера проснулась, а тебя нет. Где ты был, дорогой? – А где ты проснулась, дорогая?



– Фира, представляешь, этот подлец меня бросил, и я осталась одна с мужем.



– Дорогая, я завтра с друзьями пивка выпью?

– Да иди пей, алкаш!  
– Какой алкаш, я раз в полгода с ними встречаюсь!  
– Ленивый алкаш!