

Какие продукты провоцируют переедание

стр. 8

№ 19
4 мая 2021



Все для женщины

Отчего болит грудь?

стр. 20

3 классных
рецепта шашлыка
И на костре, и в духовке!

стр. 16



+ 3 мясных
салата
Сытно, вкусно,
просто!

стр. 18



1 шорты – 5 образов



стр. 4

стр. 9

Убираем тёмные
круги под глазами

Идеальная
подкормка
для суперурожая

стр. 28

Какие процедуры красоты
надо сделать перед отпуском

стр. 6

Телеведущая Аврора: стр. 10

«Я вышла замуж
благодаря карантину!»

Тренируем
память
у детей

стр. 27

На фото: Аврора (Ирина
Трейман) с дочкой Авророй,
г. Москва

12
гаджетов,
облегчающих
готовку
стр. 13





Всё в наших руках!

Чтобы узнать характер человека, достаточно посмотреть на его руки – их форма и строение соответствуют земным элементам: дереву, металлу, огню, воде и земле

ДЕРЕВЯННЫЕ

Длинные ладонь и пальцы с четко выраженными костяшками – такая форма рук присуща личностям, которые предпочитают избегать реальности. Часто из этих людей получаются великолепные художники.

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ

Квадратная ладонь и квадратные пальцы выдают человека, обладающего предприимчивостью. Чувствам они предпочитают рациональный подход, а в стрессовых ситуациях проявляют выдержку.

ОГНЕННЫЕ

Длинные ладони и пальцы с невыразительными костяшками принадлежат энергичным и амбициоз-

ным натурам. Они редко задумываются о последствиях своих скоропалительных решений.

ВОДНЫЕ

Овальная ладонь с короткими пальцами выделяет людей, умеющих подстраиваться под разные ситуации. Это прирожденные дипломаты, поэтому окружающие легко доверяют им свои тайны.

ЗЕМЛЯНЫЕ

Ладони квадратной формы и короткие пальцы присущи скромным и трудолюбивым людям. Несмотря на свойственную им общительность, раскрываются эти личности только перед теми, кого хорошо знают.

Обложка: Екатерина Егорова Фото: Getty Images, Shutterstock (2), instagram.com (9)



Как попасть на обложку журнала?

Присылайте свои фото с ребенком, сделанные в течение последних двух недель, на адрес редакции с пометкой **«Хочу на обложку!»**. Заявить о своем желании можно на сайте **Odnoklassniki.ru** (нужно стать участником группы «Журнал «Всё для женщины» и на сайте **«ВКонтакте»** (vk.com/vdzhofficial, оставляйте свои фото с ребенком в альбоме «Хочу на обложку!») или по **электронной почте** (отправляйте фото на адрес

woman@im-media.ru).

ВНИМАНИЕ! Участие в акции не гарантирует попадания на обложку.

Съемки на обложку проводятся бесплатно!



Печенье как

Лорена Родригес из Коста-Рики делает печенье, которое больше похоже на шедевры искусства. Выпечкой Лоре-

на занимается уже 25 лет. Долгое время она готовила вкусное печенье только для семьи и друзей. Однажды подруга Лорены попросила ее испечь несколько печений для своей знакомой, у которой был день рождения. Тогда кондитер осознала, что красиво украшенная выпечка может быть отличным подарком на любой праздник, ведь ее шедеврами хочется скорее любоваться, а не уминать за обе щеки!



Один на краю света



из музея



Факт

На Кубе действует строгое правило: любой государственный автомобиль, в котором есть свободные места, обязан подвозить голосующих на дороге людей.

Посмотреть

Марсель работает в мясной лавке, но мечтает посвятить жизнь искусству – рисованию или пантомиме. Фильм «Соппротивление» режиссера Джонатана Якубовича в прокате с 6 мая.



Почитать

Виктора, Елену и Мусю связывает любимый город Ленинград, вместивший в себя радости и горести героев семейной саги «Время обнимать». Автор книги – Елена Минкина-Тайчер.



На небольшом исландском острове Эдлидаэй, расположенном в Атлантическом океане, стоит всего один домик. В этом охотничье-рыбацком жилище нет электричества, водопровода и других благ цивилизации, включая интернет. Сейчас остров внесен в список природных заповедников, так как там гнездятся морские птицы. Туристы стремятся посетить это райское место в весенне-летний период, когда благоухающая зелень и многотысячные стаи птиц, прилетевшие на остров для гнездования, особенно радуют глаз.

Улыбнись

☺ Мужчина приехал на долгожданную рыбалку. Погода не задалась, ни одной поклевки за день. Вдобавок лодка дала течь, вымок до нитки, утопил мобильник... Вечером, собирая снасти: – Да-а, если бы рыбалка так не успокаивала, убил бы кого-нибудь!

☺ – Так, дорогой, лучше говори, где был! А то я сама додумаю – тебе же хуже будет!

☺ О женском. Может быть, работа и не самое приятное занятие, но ведь куда-то надо пойти утром красивой!

Зелёный свет верблюдам!

В китайском городе Дуньхуан, расположенном в пустынном регионе Ганьсу, установили первый в мире светофор, предназначенный для верблюдов. Туры на этих животных здесь очень популярны, поэтому власти

города решили обеспечить безопасность движения как для «кораблей пустыни», так и для туристов. Животные переходят дорогу на горящий зеленым светом знак с изображением верблюда, а пешеходы – на красный.

