

Ходим и худеем: как это делать правильно стр. 9

№ 18
27 апреля 2021

Все
для женщины



Праздничные
рецепты
к 9 Мая

стр. 16

+
5 классных
блюд стр. 19
на мангале



Как не угробить спину на даче

стр. 20

Массаж банками от целлюлита.
Дёшево и эффективно!

стр. 8

Какие продукты стр. 9
помогут зрению

стр. 4

Одеваемся
бюджетно
с французским
шиком



3 секрета
идеальной
грядки стр. 29

стр. 10
**Кредит
на учёбу:
что
предлагают
банки**

ISSN 1819-0979



На фото: Ольга Михалюк
с дочкой Оливией, г. Нижний Новгород

Вся правда стр. 6
об уколах красоты

Самые модные сумки



Хиты весенне-летнего сезона обещают привлечь внимание яркой палитрой, внушительными размерами и эффектными деталями! Что касается цветов, то, по мнению дизайнеров, лидерами будут розовые, голубые, мятные и желтые оттенки. В плане форм в моде шоперы/баулы/торбы из мягкой кожи с ремнями контрастного цвета.

На пике сезона и авоськи из сетчатых материалов. Эти модели могут быть выполнены из кожи, веревок, лески со стразами... Так что некоторые особо утонченные авоськи можно носить даже со строгими летними костюмами.

Классические сумки через плечо все еще в тренде, но дизайнеры снабдили их цепочками, в основном золотыми, – такие варианты будут очень уместны с воздушными нарядами. И еще один сумочный тренд – украшения в виде логотипов известных брендов, которые красуются на «фасадах» аксессуаров в виде вышивки, тиснения и принтов.



Подбирайте сумку не под цвет обуви, а под стиль одежды



Посмотреть

Чтобы спасти своих дочерей от неправильных бойфрендов, три отца заключают договор... Фильм «Свадьбы не будет» режиссера Марка Ротемунда в прокате с 29 апреля.



Почитать

Когда Ю Сичжин и Кан Моен впервые увиделись, они и представить не могли, что уже связаны судьбой... Автор книги «Потомки солнца. Признание Сичжина» – Хенген Сон.



Любовь с первого взгляда



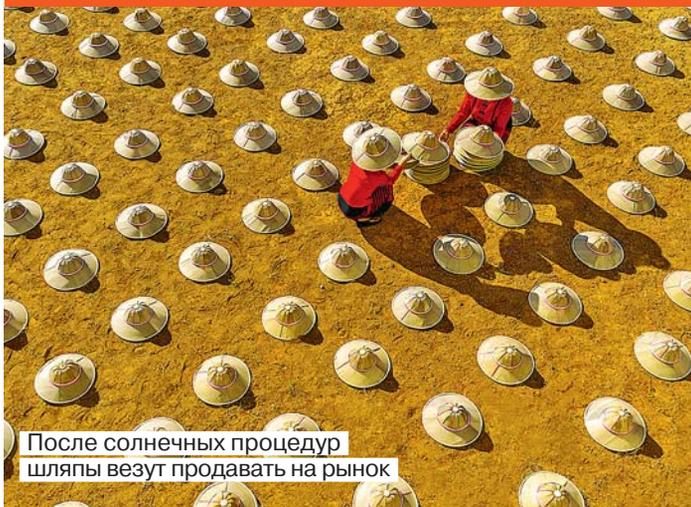
Очевидцем забавной сцены стал Мохаммед Азам Датч, врач из индийского города Бангалор. Любитель дикой природы успел сделать серию снимков встречи белки Бердмо-

ра с дятлом. По словам Мохаммеда, пушистый зверек за несколько секунд оценил красоту лесного «стукача» и бросился его обнимать. У фотографа даже сложилось впечатление, что белка

что-то страстно нашептывала на ушко остолбеневшей от такой наглости птице. Но дятел мужественно выдержал этот любовный порыв и даже не сдвинулся с насиженного места.

Сушите шляпы!

В жаркие дни поля вблизи города Пиндайя (Мьянма) покрываются необычными предметами. С высоты птичьего полета они выглядят как гигантские грибы или космические объекты. На самом деле это бамбуковые шляпы ручной работы, которые рабочие выкладывают бесконечными рядами для просушки.



После солнечных процедур шляпы везут продавать на рынок

Улыбнись



Мама о детях:
– Обнимаю сына, чувствую мужское плечо. Обнимаю дочку, чувствую... духи тырит.



– Моня, тебе сколько пельменей положить?
– Положи как себе, Циля.
– Моня, что-то в последнее время ты стал у меня много кушать.



– Это правда череп Клеопатры?
– Конечно!
– А тот, поменьше, чей?
– Тоже Клеопатры, но детский!



Разве это нормально, когда таким молодым девушкам, как мы, уже под сорок?

Чем твёрже, тем лучше

Если два раза в неделю употреблять 60–120 г твердого сыра, можно добиться понижения холестерина в крови – таков вердикт ученых. Кроме того, в сыре содержится кальций, который регулирует работу сердечно-сосудистой системы организма и способствует укреплению зубной эмали и ногтей. По словам специалистов, добиться такого эффекта можно, поедая любой сорт твердого сыра, главное, чтобы продукт был натуральным.



Конкурс «Нам 15 лет!»

Пришлите креативное фото с журналом «Всё для женщины» и выиграйте 15 000 рублей

15

Правила участия

- Купите три номера журнала подряд – №№16, 17 и 18 за 2021 год.
- Вырежьте и заполните три купона, которые будут в каждом из этих номеров.
- Сделайте любую фотографию с журналом «Всё для женщины».
- Пришлите это фото вместе с купонами в редакцию по адресу: 105094, г. Москва, а/я 2, ООО «ИМ Медиа», журнал «Всё для женщины», конкурс «Нам 15!», до 7 мая 2021 года включительно (дата по почтовому штемпелю).



Три приза по 15 000 руб.

Также фотографии с журналом плюс фотографии всех трех заполненных купонов можно прислать по электронной почте woman@im-media.ru до 23 мая 2021 года включительно.

Итоги конкурса с именами победителей будут напечатаны в № 24 журнала «Всё для женщины» от 8 июня 2021 года.

Важно! Ксерокопии купонов, а также незаполненные купоны и купоны без фото с журналом не принимаются.

** Принимая участие в конкурсе и направляя организатору заполненный купон, участник подтверждает свое согласие на обработку организатором конкурса, в том числе на публикацию в случае победы, предоставленных персональных данных для целей проведения настоящего конкурса на весь срок его проведения. Все правила читайте на сайте http://im-media.ru/pravovaya_informaciya/.*

Купон конкурса № 18

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

Дата рождения _____

Адрес _____

Телефон _____