

Социальная защита

№1 (38)
весна 2021

Подмосковье

БИЗНЕС-
СУБСИДИЯ –
КЛЮЧ НА СТАРТ

СТР. 8

ТВОРЧЕСТВУ
ЛОКДАУН
НЕ ГРОЗИТ

СТР. 12

DANCE IT OUT –
ЖИВИТЕ
ТАНЦУЯ!

СТР. 20

НАУЧИТЬСЯ
БЫТЬ
ВЗРОСЛЫМ

СТР. 50

ПОДМОСКОВЬЕ НА СПОРТЕ: АКТИВНОМ И АДАПТИВНОМ

СКИ-ВИЛЛЫ И БЕГОВЕЛЫ,
ПАРА-КАРАТЕ И ХЕНДБАЙКИ,
СЛЕДЖ-ХОККЕЙ И ГОНКИ
НА КОЛЯСКАХ – СТАРТУЮТ ВСЕ!

СТР. 24

16+





Журнал «Социальная защита. Подмосковье»

Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ50-02364 от 21 июня 2016 г.
Выдано Управлением Федеральной
службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций
по Центральному федеральному
округу (Роскомнадзор)

Учредители

Министерство социального
развития Московской области,
ГАУ МО «Издательство
«Подмосковье»

Издатель

ГАУ МО «Издательство
«Подмосковье»

Адрес издателя:

142100, Московская обл.,
г. Подольск,
Революционный пр., д. 80/42

Директор

В.В. Семянникова

Главный редактор

А.Е. Логунов

Адрес редакции:

142100, Московская обл.,
г. Подольск,
Революционный пр., д. 80/42
Тел.: +7 (495) 280-14-09
e-mail: guip-izpod@mosreg.ru,
journal-sz@yandex.ru

Распространение

Тел.: +7 (495) 280-14-09,
e-mail: podmoskovie-marina@mail.ru

Подписной индекс:

П5239 (на полгода), ПА361 (на год)
(каталог Почты России)

Подписку также можно

оформить на сайте
издательства «Подмосковье»
www.i-podmoskovie.ru

Для читателей старше 16 лет

Дата выхода в свет:

23 марта 2021 г.
Тираж 1801 экз. Заказ №
Распространяется бесплатно.
Формат А4. Объем 8,5 п.л.
Печать офсетная

Отпечатано

в ООО «Типография А2 Пресс»
Адрес: 115088, Москва,
2-ой Южнопортовый пр-д, д. 26а



Клин

Елена Алексеева:
творчество локдаун
не грозит
с. 12



Королёв

Добрые сюрпризы
от «Доброй покупки»
с. 6



Чехов

Медитация
против бессонницы
с. 10



Наконец-то мы вместе!

Без малого год провели
в ожидании подмосков-
ные долголеты. Этот
период был насыщен
онлайн-занятиями,
но живых встреч явно
не хватало. И вот в феврале
всё вернулось на круги
своя. В очном режиме
заработали действующие
клубы «Активное долголе-
тие» и появились новые.
На открытие одного из них
в подмосковные Химки
приехал губернатор
Московской области
Андрей Воробьев.

с. 4



Подмосковье на спорте: активном и адаптивном
Физическая активность – неотъемлемая часть здоро-
вого образа жизни. Сегодня различные виды спорта
используются для реабилитации инвалидов, поддержки
пожилых граждан, всестороннего развития детей.
Спортивные проекты подмосковных учреждений
социального обслуживания делают жизнь подопечных
полноценной, а разнообразие инициатив удивляет
и вдохновляет.

с. 24



Мытищи

Счастливые число
Виктора Демича
с. 22



Орехово-Зуево

Социальное радио:
настраивайтесь на волну
с. 60



Серпухов

Глаза видят, руки делают
с. 48



Рошаль

Святослав Киселёв —
особенный и одарённый
с. 56



Озеры

Свистать всех на квест!
с. 54



Коломна

Dance it out —
живите танцу!
с. 20

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

- 2 Новости
- 4 Губернаторская программа
- 6 Благотворительность
- 8 Региональная поддержка

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

- 10 Тренинги здоровья
- 12 Полезные инициативы
- 16 Творческая мастерская
- 18 Интеллектуальные активности
- 20 Мастер-класс
- 22 Негромкая работа
- 24 Реабилитация, поддержка, развитие
- 30 Специальный репортаж

ДЕТСКИЙ МИР

- 36 Психологическая наука
- 40 Мини-центры
- 42 Территория добра
- 48 Коррекционная работа
- 50 Сопровождаемое проживание
- 54 Интересные практики
- 56 Крупным планом

МЕДИАПРОЕКТЫ

- 60 Внимание – эфир!
- 64 Конкурсы



Островский ПНИ: остров Веры, Надежды, Любви
Обычно обитателей психоневрологических интернатов называют просто и ёмко – ребята. Островский ПНИ – исключение: в нём подопечных зовут девочками, девчонками, девушками. И неудивительно: интернат – единственный в Московской области женский. В нём постоянно проживает чуть более сотни получательниц услуг.

с. 30



«Радость моя»: место, где раскрываются дети
У слова «радость» более тридцати синонимов: есть среди них и удовольствие, и веселье, и восторг. И все они, без сомнения, подходят к настроению, витающему в удивительном Ивантеевском центре «Радость моя»: в прошлом году учреждение отметило свой первый юбилей, и оно уже имеет статус одного из самых любимых у горожан, воспитывающих детей с нарушением развития.

с. 42

Редакционная коллегия

Ольга Забралова
Первый заместитель председателя правительства Московской области

Ирина Фаевская
Министр социального развития Московской области

Наталья Чернышова
Секретарь Союза журналистов России, председатель Союза журналистов Подмосковья

За материалы, представленные авторами, и за содержание редакционная ответственность не несет. При переводе и использовании материалов в любой форме, в том числе в электронных СМИ, ссылка на журнал «Социальная защита». Публикации обязательны. Материалы, присланные в редакцию, не возвращаются и не возвращаются.

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ
КАЧЕСТВО ЖИЗНИ
ДЕТСКИЙ МИР
МЕДИАПРОЕКТЫ
ВНИМАНИЕ – ЭФИР!
КОНКУРСЫ

Новости

В 2021 году на повышение доступности социально значимых объектов и услуг в Подмосковье выделено порядка 300 млн руб.

ИРИНА ФАЕВСКАЯ,
МИНИСТР СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



«АЛЛО, МНЕ НУЖНА ПОМОЩЬ!»

С начала года более 6500 жителей Подмосковья обратились на Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей.

При звонке на номер 8-800-2000-122 можно получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами региональной службы. Более подробная информация размещена на сайте telefon-doveria.ru.

Ирина Фаевская, министр социального развития Московской области:
– Вопросы, поступающие к специалистам нашей социальной службы, самые разнообразные: от непростых отношений, сложившихся между детьми и родителями в семьях, до не менее сложных взаимоотношений подростков со сверстниками.



БЕЗРАБОТНЫЕ МЕНЯЮТ СТАТУС

В 2021 году более 11 тысяч жителей Подмосковья трудоустроились через областную службу занятости.

По данным Министерства социального развития Московской области, в областном банке вакансий размещено более 50 тыс. вакансий, из них 72,3% – по рабочим профессиям, а 99,3% – с оплатой труда выше величины прожиточного минимума в Подмосковье.

Уровень общей безработицы в регионе, по данным выборочного обследования населения по проблемам занятости, проведенного Росстатом, равен 4,1% к численности экономически активного населения. Для сравнения, в целом по России этот показатель составляет 6,1%, а по Центральному федеральному округу – 4,4%.



МЕЧТА, СТАВШАЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ

В Подмосковье открылся Межтерриториальный центр комплексной реабилитации инвалидов «Мироград».

Новое учреждение – филиал Балашихинского реабилитационного центра «Росинка». На его обустройство Министерство социального развития Московской области выделило 130 млн руб. На начальном этапе центр сможет принимать до 60 детей-инвалидов и их родителей. В будущем их число планируют увеличить до 100 человек. Курс реабилитации – 28 дней.

Ольга Садилова, директор Балашихинского реабилитационного центра «Росинка»:

– О таком центре, где дети-инвалиды могут получить всё лучшее, мы мечтали 13 лет! В дальнейшем хотим сделать крытый бассейн, завести лошадей и организовать миниферму.



ОТДЫХАТЬ СТАЛО ПРОЩЕ

Для льготников Подмосковья упростили оформление бесплатного проезда к месту лечения и обратно.

Для получения компенсации больше не нужно предоставлять справку об инвалидности: она запрашивается посредством межведомственного электронного взаимодействия. А для получения талона на бесплатный проезд достаточно предоставить паспорт при оформлении проездного билета. Услуги доступны на портале госуслуг Московской области в разделе «Соцподдержка» – «Соцпомощь».



ЭФФЕКТИВНЫЙ УДАР ПО КОРОНАВИРУСУ

От COVID-19 в Подмосковье планируют привить 3,6 миллиона жителей. Ежедневно темпы вакцинации наращиваются.

Начиналось с тысячи человек в сутки, затем ежедневно прививку получали пять тысяч человек, далее – десять тысяч. Чтобы пройти вакцинацию в медучреждении, можно записаться на портале госуслуг, в поликлинике, МФЦ и по номеру 122. Прививку также можно сделать в мобильных фельдшерско-акушерских пунктах и в торговых центрах.

Андрей Воробьев, губернатор Московской области: – Вакцинация – бесплатная и добровольная! Никто никого делать прививки не заставляет. Но люди сами должны понимать, что это надёжный способ защитить от вируса себя, своих родных, всех окружающих.



ВИРТУАЛЬНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ ПОДМОСКОВЬЯ

Подмосковье заняло четвёртое место в номинации «Самый активный регион» Всероссийского конкурса «Спасибо Интернету – 2020».

Кроме того, Маргарита Сорочьева из Клина (на фото) заняла третье место в номинации «Моя общественная интернет-инициатива», а Пётр Гречкин (Пушино) отмечен поощрительным призом как участник в возрасте 90+. В первую тройку победителей вошли Республика Татарстан, Воронежская и Оренбургская области.

197

ГОСУСЛУГ

в электронном виде можно получить в Московской области

4,3

МЛН ЖИТЕЛЕЙ

региона обратились в 2020 году на портал uslugi.mosreg.ru



ДВЕ НЕДЕЛИ ПРАВИЛЬНОГО ОТДЫХА

С 15 февраля по 7 марта в подмосковных лагерях отдохнули 400 детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Ребят приняли детские оздоровительные лагеря, подведомственные Министерству социального развития Московской области: «Имени 28 Героев – панфиловцев» (Волоколамский район) и «Звонкие голоса» (Клинский район).

Ирина Фаевская, министр социального развития Московской области:

– Помимо творческих программ для детей было организовано онлайн-обучение с педагогами в соответствии со школьной образовательной программой. Отдых и оздоровление прошли с соблюдением санитарно-эпидемиологических противоковидных норм.



ПРОЕКТ «ДЕМОГРАФИЯ»: ПОДДЕРЖАТЬ ПЕРВЕНЦА

С 1 января размер ежемесячной выплаты в связи с рождением (усыновлением) первого ребёнка увеличен до 13 317 рублей.

Выплата предоставляется семьям, чей среднедушевой доход не превышает 29 882 рублей, и в случае, если ребёнок рождён (усыновлён) начиная с 1 января 2018 года. Подать заявление на финансовую помощь можно в управлении социальной защиты населения или в МФЦ.

Деньги выплачиваются в рамках регионального проекта «Финансовая поддержка семей при рождении детей» нацпроекта «Демография» до достижения ребёнком возраста трёх лет. В Подмосковье такую выплату получают около 30 тысяч семей.

Наконец-то МЫ ВМЕСТЕ!

Без малого год провели в ожидании подмосковные долголеты. Этот период был насыщен онлайн-занятиями, но живых встреч явно не хватало. И вот в феврале всё вернулось на круги своя. В очном режиме заработали действующие клубы «Активное долголетие» и появились новые. На открытие одного из них приехал губернатор Андрей Воробьев.

ТЕКСТ ЕВГЕНИЙ ГОЛУБЕНКО
ФОТО КОНСТАНТИН СЕМЕНЕЦ



С 16 марта 2020 года проект «Активное долголетие» был заморожен до лучших времён. Такое решение было принято с целью снизить риск распространения коронавирусной инфекции. Небольшие послабления вводились осенью, но полноценно жизнь проекта возобновилась только в конце зимы.

– Был серьёзный запрос от старшего поколения. Жители с нетерпением ждали, когда снова смогут заниматься, вести активный образ жизни, гулять, общаться, – отметил губернатор Московской области Андрей Воробьев на открытии нового клуба в Химках. – И мы сейчас активно взялись не просто за открытие клубов: наша задача состоит в том, чтобы здесь было интересно, познавательно, душевно.

Новый клуб, расположенный в здании стадиона «Арена Химки», тому подтверждение. В нём есть все возможности для полноценного отдыха и развития. Принять он может до ста человек в день. Главе региона показали библиотеку и музыкальную гостиную, кабинет психологической разгрузки, гимнастический зал и учебный класс, а также изюминку учреждения – уютный кинозал с кафетерием.



Старшее поколение хочет общаться, хочет передвигаться. Любые ограничения, особенно одиноко проживающим, — это очень чувствительная тема. Возвращение к нормальной жизни — это и есть главная перемена в жизни региона.

АНДРЕЙ ВОРОБЬЕВ, ГУБЕРНАТОР МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

– Наше самое любимое занятие – пение, – поделилась с журналистами участница «Активного долголетия» Ольга Майба. – С нетерпением ждали, когда откроют этот клуб. Нам обещают лекции, мастер-классы, интересные мероприятия.

А ещё новые клубы – это многофункциональные пространства, где проходят занятия по йоге и дыхательной гимнастике, шахматам, творчеству, компьютерной грамотности и многому другому. Есть и те, кто раньше не посещал подобные активности, но, когда клуб открылся рядом с домом, «ноги сами в него привели», – признаётся Татьяна Старостина.

– Я здесь впервые и мне уже очень нравится, – поделилась активистка. – Планирую посещать компьютерные курсы, сегодня без знания новых технологий никуда!

В новом учреждении можно записаться на приём к специалистам ЖКХ, МФЦ, ЕИРЦ, а также пройти вакцинацию.

– Посещать занятия в помещениях разрешено только при наличии антител либо прививки. Это сделано исключительно для сохранения здоровья пожилых граждан, – уточнила министр социального развития Московской области Ирина Фаевская. Чтобы записаться на вакцинацию, нужно позвонить в управление социальной защиты или непосредственно в клуб. Перед инъекцией необходимо заполнить анкету и пройти осмотр врача. И многие уже это сделали. Ведь жить полноценно хочется всем, тем более «Активное долголетие» снова в оффлайне.

В Королёве, например, уже вовсю звучат песни. Любители караоке

~60

КЛУБОВ

«Активное долголетие» работает в Подмоскowie

снова собираются за «партитурой». И уже на первом собрании серебряного хора царили исключительно положительные эмоции, которые можно охарактеризовать фразой: «Наконец-то мы вместе!»

В Мытищах времени зря тоже не теряют. Известие о послаблении карантинных мер пожилые люди восприняли на ура и уже ходят на цыгун и восточные танцы, смотрят фильмы и рисуют. Кроме того, все желающие посетили мастер-класс по ароматерапии, где специалисты рассказали о многообразии эфирных масел и их воздействии на человека.

А вот в Одинцове после снятия ограничений прошёл яркий вечер знакомств для тех, кому за 65, – с общением, интеллектуальными играми и танцами.

Ну и, конечно же, получатели услуг с нетерпением ждут новых экскурсий. Они пользуются высоким спросом среди жителей старшего возраста. В прошлом году, до введения ограничений, было организовано около 700 межмуниципальных автобусных экскурсий с посещением музеев, выставок, усадеб, исторических мест и достопримечательностей. Участниками стали более семи с половиной тысяч человек.

Пожилые люди очень рады возможности снова встретиться с друзьями и заняться любимыми активностями. Несмотря на то, что во время самоизоляции в каждом муниципалитете были организованы онлайн-занятия, они не могли заменить живых встреч, хотя и дали гражданам старшего возраста определённый опыт. Теперь многие из них с компьютером на ты, так как прошли курсы компьютерной грамотности в «боевых» условиях.

Добрые сюрпризы от «Доброй покупки»

У этой акции нет чёткого регламента и протокола: всё на доверии и от чистого сердца. Здесь главное – простое человеческое участие, без лишней помпы и громких заявлений. «Добрая покупка» – мероприятие, инициированное Министерством социального развития Московской области в 2017 году, за неполные пять лет стало одним из самых популярных и трогательных видов благотворительности в регионе.

ТЕКСТ АЛЕКСАНДР ЛОГУНОВ
ФОТО СЕРГЕЙ КАЛУГИН

Акция «Добрая покупка» – ежеквартальная, проводится она во всех муниципальных округах Подмоскovie силами сотрудников центров соцобслуживания и волонтеров. Сценарий её прост: в торговых центрах в назначенный час выставляются тележки, в которые неравнодушные граждане могут положить нескорпортующиеся товары. Затем отсортированные в продуктовые наборы они доставляются подопечным ЦСО.

Для многих городов «Добрая покупка» уже стала доброй традицией. В том числе для Королева. В наступившем году наукоград один из первых в Подмоскovie организовал акцию, и прошла она с ожидаемым успехом. Свидетелями искреннего участия горожан в этом благотворительном событии стали и журналисты «Социальной защиты».

Уже при входе в гипермаркет «Глобус» (давний партнёр местной соцзащиты) всех посетителей встречают симпатичные сотрудницы Королёвского комплексного центра социального обслуживания населения, облачённые в яркие брендовые жилетки. Девушки дарят поясняющие листовки и приглашают принять посильное участие в акции. Параллельно по громкой связи «Глобуса» сообщается о месте и времени её проведения.

– Руководство магазина всегда откликается на наши инициативы и обеспечивает всем необходимым для проведения любого мероприятия, – комментирует директор Королёвского КЦСОН Екатерина Ширлина. – В этот раз нам предложили поставить пункты сбора продуктов на обоих выходах «Глобуса». Это очень удобно и эффективно.

Эффект налицо: в обеих точках завидная активность. Люди делятся чем могут и делают это с удовольствием. Единственное, они смущаются репортёров и на вопрос, что побудило их сделать свою «добрую покупку», отвечают скромно и риторически: а как не помочь?

– Первый раз участвую и делаю это с большой радостью, так как очень хорошо понимаю важность такой акции, – рассказывает жительница города Маргарита Лабутина.

– У меня папа старенький, я его поддерживаю, а есть и такие люди, которым помочь совсем некому. И очень хорошо, что появилась такая возможность.

Приятный факт: такой возможностью воспользовалось немало королёвцев. Не все они люди состоятельные, много возрастных граждан, которые сочли неприемлемым пройти мимо заветных тележек.



В Московской области проводится немало благотворительных акций, направленных на помощь малообеспеченным пенсионерам, малоимущим семьям с детьми и всем нуждающимся. Приглашаю всех желающих принять в них участие. Для этого необходимо обратиться в ближайшее управление социальной защиты населения, где расскажут о месте и времени проведения.

ИРИНА ФАЕВСКАЯ, МИНИСТР СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

За три часа акции в Королёве было собрано более 150 кг продуктов. Из «добрых покупок» сотрудники КЦСОН сформировали порядка 80 наборов.

А пока они наполняются, Екатерина Ширлина поясняет, что подобные акции традиционно проводятся и к различным праздникам: 8 Марта, 9 Мая, ко Дню инвалидов, Дню пожилого человека и др.

– Наши получатели услуг уже привыкли, что накануне праздников непременно проходят такие мероприятия, – рассказывает Екатерина. – Вначале мы размещаем информацию в соцсетях, потом договариваемся с магазинами. Они идут навстречу. И жители города тоже охотно откликаются, когда узнают, что приобретённые ими товары будут направлены нуждающимся.

Всего за три часа «Доброй покупки» королёвцы до отказа наполнили несколько глобусовских тележек самыми разными продуктами. Кто-то положил «лишний» пакет гречки, кто-то упаковку макарон, кто-то поделился молоком и сахаром, а под занавес акции один мужчина скромно подкатил целую тележку еды. Поставил и исчез. Без комментариев и лишних вопросов.

В итоге в ходе акции было собрано более 120 наименований продуктов (150 кг!): крупы, макароны, подсолнечное масло, сахар, мука, сладости – и каждая баночка, каждый пакетик были занесены в соответствующий

реестр. Из «добрых покупок» сотрудники КЦСОН сформировали порядка 80 наборов. И вскоре все они были доставлены инвалидам, одиноким и малообеспеченным пожилым гражданам Королёва.

Одними из первых наборы получили Светлана Евгеньевна и Любовь Витальевна – пакеты со съестными подарками оказались для пожилых дам приятной неожиданностью, ведь соцработники лишь накануне уведомили о своём визите. А тут такой вот добрый сюрприз от «Доброй покупки»!

Бизнес-субсидия – ключ на старт

Открыть собственное дело в сфере автомобильного детейлинга житель Каширы Алексей Чирин мечтал давно, но реализовать свою идею и превратить хобби в заработок решился только когда остался без работы. Начать бизнес в качестве индивидуального предпринимателя ему удалось при поддержке местного центра занятости населения.

ТЕКСТ ОЛЬГА НЕЯСКИНА
ФОТО ИЗ АРХИВА АЛЕКСЕЯ ЧИРИНА

В настоящее время в Московской области безработным гражданам при поддержке службы занятости населения предоставляется единовременная финансовая помощь в размере 145 560 рублей, которую они могут направить на организацию собственного дела.

Как рассказала директор Каширского ЦЗН Мария Буренкова, в прошлом году такую субсидию получили десять безработных жителей Каширы. Благодаря выплате новопечённые предприниматели открыли студию ремонта и продажи автозапчастей, кабинет мастера маникюра, студию красоты и другое. В этом году соответствующая программа Министерства социального развития Московской области по поддержке безработных по-прежнему актуальна. Для получения денежных средств соискателю необходимо обратиться в ЦЗН по месту жительства. Здесь нужно подтвердить статус безработного, написать заявление на выделение средств, затем собрать ряд документов, составить и защитить бизнес-план.

Именно так поступил житель Каширы Алексей Чирин. Успешно представить свою идею ему удалось благодаря серьёзному подходу и детальному изучению местного рынка услуг. После одобрения проекта Алексей получил финансовую поддержку, закупил вместе с братом необходимое оборудование и открыл собственную детейлинг-студию. Алексей не единственный житель Подмосковья, кто успешно реализовал свою идею благодаря господдержке. Такие истории можно найти и в других городах региона.

– В 2020 году в Сергиево-Посадском округе субсидии на открытие собственного дела получили 20 человек. В числе направлений – полиграфия, торговля, сфера услуг, – рассказала директор местного ЦЗН Ольга Кондратьева.

Сегодня такая поддержка помогает горожанам реализовать себя в самых разных интересных для них сферах деятельности. К примеру, в прошлом году один из предпринимателей, папа троих детей, смог открыть лазертаг-клуб.

– Обратился в ЦЗН, когда началась пандемия. Нужна была консультация по выплате безработным, а также о мерах поддержки для самозанятых граждан, – рассказывает руководитель клуба Евгений Живаев. – В центре узнал о программе для предпринимателей. Решил реализовать свою давнюю мечту и открыть лазертаг-клуб в Бужанинове. Благодаря субсидии снял помещение, закупил экипировку. Выплата дала хороший старт для развития.

Коронавирус внёс свои коррективы в нашу жизнь, и прошлый год, несомненно, стал непростым для предпринимателей, при этом люди стали более решительными, отмечают специалисты подмосковных ЦЗН. Сегодня свои бизнес-проекты предлагают и граждане с инвалидностью. Жительница Сергиева Посада Альбина всю свою жизнь посвятила вязанию, в своём деле она настоящий профессионал. В прошлом у женщины был свой магазин и много клиентов, но сложности со здоровьем вынудили её на время оставить любимое дело. После