

ФЭН-ШУЙ



УДК 14
ББК 87.3
Ф 42

Автор-составитель *М. Н. Якушева*

Охраняется законом об авторском праве. Воспроизведение всей книги или любой ее части запрещается без письменного разрешения издателя. Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.

Ф 42 **Фэн-шуй.** Ваш дом / Авт.-сост. М. Н. Якушева. – М.: АСТ: Мн.: Харвест, 2005. – 176 с.: ил.

ISBN 5-17-031283-0 (ООО «Издательство АСТ»)

ISBN 985-13-4589-X (ООО «Харвест»)

Фэн-шуй (в дословном переводе – «ветер и вода») – это древняя китайская наука о том, как жить в гармонии с природой, с вашим окружением, как привлечь в свою жизнь удачу, материальные блага, процветание. Можно достичь успехов в карьере, сохранить здоровье, а также улучшить качество жизни, используя методы фэн-шуй при строительстве дома и обустройстве квартиры.

Данная книга не только познакомит вас с этой древнейшей наукой, но и предложит практические рекомендации по усилению или приглушению качеств элементов фэн-шуй.

УДК 14
ББК 87.3

ISBN 5-17-031283-0 (ООО «Издательство АСТ»)
ISBN 985-13-4589-X (ООО «Харвест»)

© Подготовка и оформление.
«Харвест», 2005



ОГЛАВЛЕНИЕ

Что такое Фэн-шуй	12
Ци — универсальная жизненная сила	
Энергия ци	18
Виды энергии ци	18
Осознание энергии ци внутри себя	18
Энергия ци и наша планета	20
Энергия ци в вашем доме	21
Инь—ян	22
Гармония энергий	22





Негативная энергия ша

«Отравленные стрелы» энергии ша 26

Как избежать воздействия ша 26



Ба-гуа

Ба-гуа — священный восьмиугольник 30

Стороны ба-гуа 30

Пять элементов — основа всего сущего

Пять элементов 34

Качества пяти элементов 34

Циклы 36

Практическое использование

пяти элементов 36





Направления в фэн-шуй

Компас луобань 40

Триграммы в фэн-шуй 40

Восемь триграмм 41

Триграммы дома или квартиры 42

Западные дома 42

Восточные дома 43

Позитивные места 43

Позитивные и негативные места
для каждой из триграмм 44

Как правильно выбрать

место для дома

Выбор места для дома 48

Выбор дома 48

Советы фэн-шуй

при строительстве дома 50





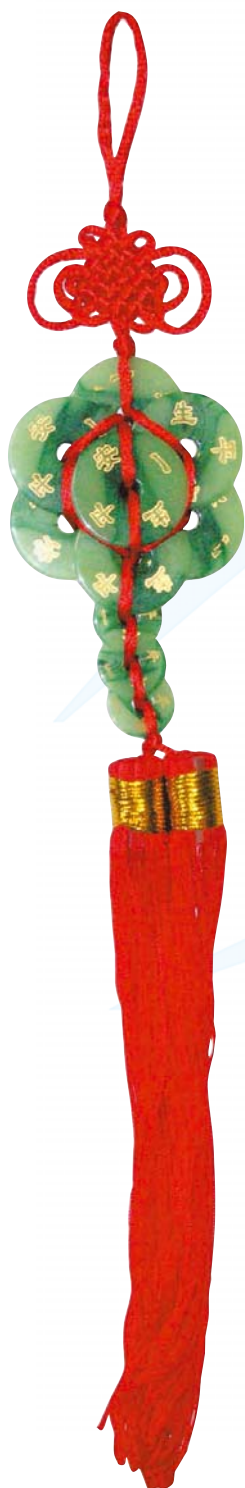
Ваша квартира	
Зоны квартиры или дома	57
Как правильно обустроить	
зоны в вашей квартире	57
Переезжаем на новую квартиру	62
Энергия форм, чисел и цвета	
Положительные и негативные формы	66
Как выбрать и создать благоприятные	
формы	66
Формы комнат	68
Размеры в фэн-шуй	69
Цвет и энергия ци	70
Основы фэн-шуй для дома	
Общие правила оформления	
интерьера вашего дома	76
Двери вашего дома	78





Направление двери	82
Форма и цвет двери	84
Как усилить входную дверь	85
Окна	86
Лестницы	87
Выбор мебели для квартиры	88
Расстановка мебели	90
Отдельные комнаты — их назначение и способы оформления	
Прихожая	94
Проходы и коридоры внутри квартиры или дома	95
Гостиная	96
Элементы фэн-шуй в вашей гостиной	98
Столовая	99





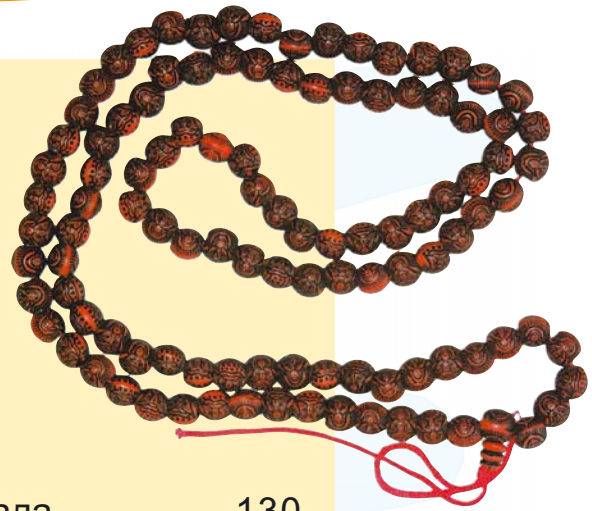
Особенности приготовления

пищи и сервировка стола	101
Спальня	103
Кровать, на которой мы спим	104
Найти и сохранить отношения	107
Детская	109
Кухня	111
Кухонная плита	114
Фэн-шуй для кухни	116
Ванная и туалет	118
Мебель и зеркала в ванной комнате	121



Наведение порядка и чистоты

Выбросим старый хлам!	124
Уход за квартирой по фэн-шуй	126



Фэн-шуй для сада

Элементы композиции сада	130
Вода на вашем садовом участке	132
Дорожки	133
Мебель для вашего сада	135
Растения в саду, созданном в духе фэн-шуй	136
Пряности и лекарственные травы	137
Деревья в саду	139
Символическое значение цветов и растений	140





Фэн-шуй для бизнеса

Выбираем место под офис	144
Расположение фабрик и заводов	144
Ваше рабочее место	145
Мебель для офиса	149
Увеличение денежной удачи	150



Способы и методы, используемые в фэн-шуй

Улучшим энергию дома	154
Освещение	154
Зеркала	156
Кристаллы	157





«Музыка ветра» и подвижные

объекты	157
Растения	158
Животные в квартире или доме	159
Вода	160
Символы	162
Амулеты и талисманы	164
Амулеты и талисманы в подарок	164
Сделаем амулет своими руками!	166
Счастье дарить подарки	168
Божества в фэн-шуй	168
Приметы и знаки	170
Таблицы определения стихии по дате и времени рождения	174



Что такое фэн-шуй

Фэн-шуй — древнее искусство, зародившееся в Китае. Согласно этому учению, человек и всё, что его окружает, должны существовать как единая структура и стремиться к максимальной гармонии. Обрести счастье, здоровье и благосостояние человек может во многом благодаря тому, насколько грамотно с точки зрения фэн-шуй обустроено его жилище и рабочее место.

Если человек не борется с природой, а живет с нею в ладу и гармонии, то качество его жизни существенно улучшается. От того, как расположен дом, зависит, как протекает жизнь того, кто в нем живет. Китайцы считали, что счастлив тот, кто живет в доме, обращенном своим фасадом к солнцу и защищенном от холодных северных ветров холмами. Еще лучше, если дом стоит на берегу реки или рядом с ним протекает ручей.

Советы фэн-шуй выросли не на пустом месте. Одни из них появились в результате многовековых бытовых наблюдений, другие построены на законах природы и теориях вероятности, третьи несут в себе мудрость восточной философии.

Согласно легенде, дошедшей до наших дней, первый из трех мифических императоров Китая У Ся проводил на Желтой реке работы по орошению. Однажды из реки выплыла гигантская черепаха. Это событие было сочтено императором

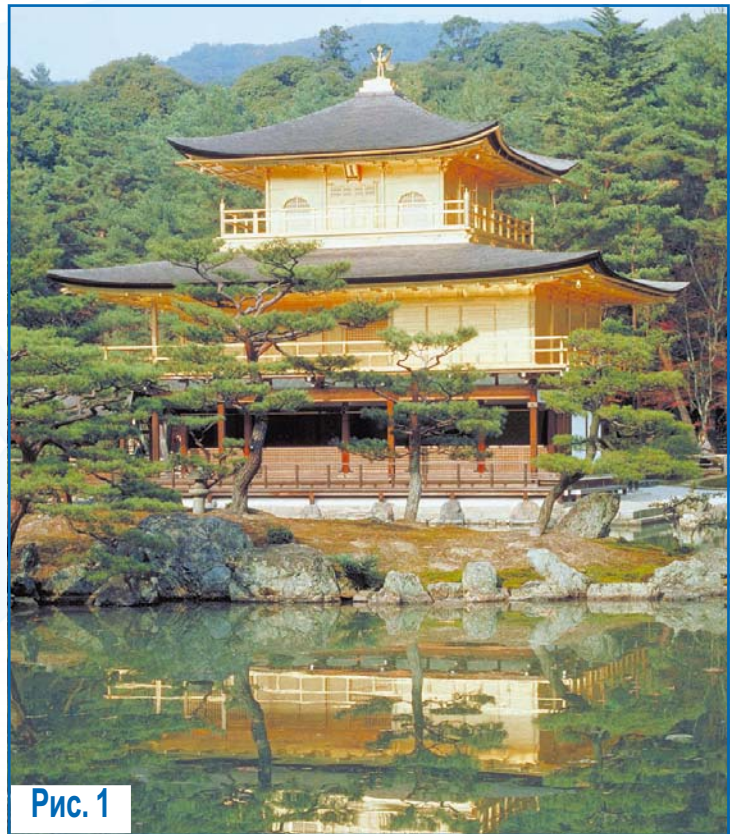


Рис. 1

как благоприятное предзнаменование — в те времена считалось, что под панцирем черепах живут боги. Присмотревшись внимательнее, У заметил, что линии панциря образуют правильный магический квадрат, в котором сумма чисел в каждом горизонтальном и вертикальном рядах, а также по диагонали, равнялась пятнадцати. Это явление так удивило императора, что он созвал лучших мудрецов. Изучение магического квадрата и его свойств привело к возникновению не только фэн-шуй, но и Ицзин («Книги Перемен»), китайской нумерологии и астрологии. Но это легенда...



Что такое фэн-шуй



1 В древнем Китае считали, что счастлив человек, живущий в доме, который стоит на берегу реки или озера.

2 По мнению древних китайцев, местность, защищенная горными вершинами, с протекающей по ней рекой наиболее пригодна для постройки человеческого жилища.

3 Китай — страна, в которой зародилось искусство фэн-шуй.



По некоторым данным, основателем фэн-шуй был главный советник при дворе императора Хи Цанга (888 г. до н.э.) — Ян Юн Цанг.

Сохранившиеся до наших дней три книги этого мастера послужили основным материалом для многих поколений его последователей, создавших систему знаний, существующую по сей день.

Внес свой вклад в науку фэн-шуй и великий Конфуций. Согласно его учению, основной силой, связывающей человека с окружающей средой, является энергия ци. Теория ци — один из самых важных принципов учения фэн-шуй. «Ци» — китайское слово, означающее дух, дыхание, жизнеспособность, жизненную энергию, жизненную силу. В других культурах также существует понятие ци, но называется по-иному. В Японии — «ки», в Индии — «прана», в Западной философии — «жизненная сила».

Китайская пословица гласит: «Первое — судьба, второе — удача, третье — фэн-шуй, четвертое — бескорыстие и учение». В этом высказывании содержатся основные принципы, соблюдая которые, человек сможет прожить свою жизнь, находясь в гармонии с собой и миром. Удача приходит к тому, кто работает над собой, не допускает пессимистичных мыслей, верит в себя. Фэн-шуй помогает человеку обустроить свою жизнь в гармонии со Вселенной.

Искусство фэн-шуй долго скрывалось представителями восточных цивилизаций от посторонних глаз. Лишь в XX веке оно обрело заслуженную популярность среди европейцев, которые смогли с ним познакомиться и проверить на практике.

Рис. 2



Рис. 3



ФЭН-ШУЙ

Пространство, окружающее нас, не пусто, а пронизано жизненной энергией ци. Она рассеяна неравномерно и в разных местах существует в разных формах, обладая, соответственно, разными качествами. Каждому живому существу для здоровой и благоприятной жизни необходимо достаточное количество этой энергии. Она не должна быть слишком быстрой и резкой, слишком застойной и малоподвижной. В идеальном случае она должна передвигаться медленно, плавно извиваясь, к тому же, нам необходимы разные виды ци в равновесии.



Ци делится на инь и ян. Инь и ян считаются изначально противоположными силами и не могут существовать одна без другой, то есть без инь нет ян, а без ян нет инь. Инь это женское, ян — мужское начало. Инь — это холод, ян — тепло, инь — слабое, ян — сильное. Нет верха без низа, света без тьмы, нет абсолютного ян, как нет абсолютного инь. Когда инь достигает своего максимума, в ней зарождается ян, и наоборот.

Основным принципом фэн-шуй является поддержание баланса между этими двумя силами.

Что такое фэн-шуй



Соединяясь, они образуют Дао. В переводе с китайского Дао — жизненный путь человека, его место в этом мире, его судьба, взаимосвязь со Вселенной.

Фэн-шуй — это учение, которое помогает человеку овладеть способностью сознательно преобразовывать свое жилое пространство и привлекать удачу. Это наука жить в гармонии с окружающим миром, природой, жить так, чтобы уметь извлекать наибольшую выгоду, спокойствие и процветание, находясь при этом в гармонии со Вселенной. Фэн-шуй может положительно повлиять на все области жизни (здоровье, жизненную силу, партнерство, профессиональные успехи).

Дословно фэн-шуй переводится как «ветер и вода». Ветер — это энергетические потоки неба, а вода течет в земном пространстве, изменяя рельеф и обтачивая большие горы. Фэн-шуй — это система, с помощью которой определяют потоки энергии во времени. Согласно этому учению, при строительстве любого объекта в природной среде следует учитывать качество и направление энергетических потоков, что позволит пребывать в границах объекта с максимальной пользой в течение долгого времени.





Ци – универсальная жизненная сила

- Энергия ци
- Виды энергии ци
- Осознание энергии ци
внутри себя
- Энергия ци и наша планета
- Энергия ци в вашем доме
- Инь—ян
- Гармония энергий

Энергия ци

Энергия ци — это универсальная жизненная сила, присутствующая во всем сущем, незримо наполняющая все вокруг энергией и движением. Энергия ци наполняет наше тело силой и бодростью, оживляет его. Эта неосознаваемая энергия регулирует человеческие эмоции и настроения, помогает преодолеть жизненные трудности. У младенца энергия ци чиста и свежа, но по мере продвижения к старости она приобретает различную окраску. Некоторые цвета дают нам силы и ведут к счастью, а некоторые истощают, приводя к болезням и недомоганиям.



Рис. 1



Активный, здоровый, с чистыми помыслами, сильный, уверенный в себе человек, имеет хорошую ци. И наоборот, слабый, подверженный пессимизму и отчаянию — имеет плохую ци. Это же можно сказать и о больном человеке. Когда он умирает, энергия ци покидает его тело и остается лишь пустая оболочка.

Вообще, в традиционной китайской медицине здоровье человека определяется как состояние, в котором все энергии в теле текут свободно, и не возникает никаких недостатков или переизбытков. Любое отклонение от этого с точки зрения китайской медицины уже является болезнью, даже если пока не выявлено никаких симптомов. В знаменитом трактате Золотого императора, написанном 4500 лет назад, записано: «Причиной всех болезней является неуравновешенность ци в теле. Если же сверху или внизу есть пробой, если ци пронизывает все тело неравномерно, если где-нибудь возникает затор и поэтому недостаток в другом месте, тогда возникает болезнь».

Чаще всего требуется несколько месяцев или даже лет, прежде чем из внутреннего энергетического дисбаланса проявятся внешние симптомы. Фэн-шуй можно назвать собранием практи-

ческих способов для успешного распознавания вредных воздействий окружающей среды, влияющих на человека и рано или поздно приводящих к неприятным последствиям. При этом главная задача, которую решает фэн-шуй, — это энергетическое соответствие человека и непосредственно окружающего его жилого или рабочего пространства.

бы, дисциплины, работы над собой. Искусство фэн-шуй — один из способов культивации энергии ци, причем наиболее эффективно сочетание разных способов, которые взаимно дополняют друг друга, улучшая качество и личной ци, и жизни в целом.

Виды энергии ци

Можно назвать несколько видов ци, и все они являются разными проявлениями одной и той же энергии.

Ци природная — энергия природы, растений и животных.

Ци небесная — энергия неба, звезд и планет.

Ци человека — личная, внутренняя энергия человека.

Ци дома — энергия, циркулирующая в доме.

Ци общества — энергия нации или народа.

Все эти энергии так или иначе влияют на жизнь человека. Конечно, невозможно воздействовать на ци природы или ци общества, так как они существуют и развиваются независимо от наших желаний. Но личная ци — это та энергия, которую можно развивать с помощью уче-



Осознание энергии ци внутри себя

Даосские мудрецы, в совершенстве владеющие телом, утверждают, что энергия ци протекает по меридианам человеческого организма, которые несут ее ко всем внутренним органам и частям тела. В восточной медицине о здоровье судят по состоянию энергетики тела. Мышцы и кости, а также все системы человеческого организма: лимфатическая, кровеносная, нервная могут функционировать только благодаря жизненной энергии.