

**БИБЛИОТЕКА  
ПРАКТИЧЕСКОЙ  
ПСИХОЛОГИИ**

**К. В. СЕЛЬЧЁНОК**

**СЕКРЕТЫ  
УПРАВЛЕНИЯ  
ЧАКРАМИ**

**Минск  
Харвест**

**УДК 159.96**  
**ББК 88.6**  
**С 29**

*Серия основана в 1998 году*

**Сельчёнок, К. В.**

**С 29** Секреты управления чакрами / К. В. Сельчёнок. — Минск : Харвест, 2007. — 432 с. — (Библиотека практической психологии).

ISBN 978-985-16-2464-1.

В этой книге изложены принципы и приемы эффективного управления собой, а через это – и всей собственной жизнью. Предлагаемая психотехническая система проста, но, на удивление, эффективна. Стоит лишь приложить минимум усилий в освоении возможностей своего организма – и встреча с богатством сокрытых в нас самих сокровищ не заставит себя долго ждать. Вниманию читателя предлагается вполне завершённое описание того, как верно выбрать путь к реализации всех мечтаний собственной жизни!

**УДК 159.96**  
**ББК 88.6**

*Охраняется законом об авторском праве. Воспроизведение всей книги или любой ее части запрещается без письменного разрешения издателя. Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.*

**ISBN 978-985-16-2464-1**

© Подготовка и оформление.  
Харвест, 2007

# Оглавление

*Предисловие* ..... 8

*Введение* ..... 13

## **Часть первая**

**СОВРЕМЕННАЯ НАУКА О ЧАКРАХ** ..... 21

### **Глава первая**

**ЧТО СЕГОДНЯ ПРОИСХОДИТ  
С ЦИВИЛИЗАЦИЕЙ** ..... 23

### **Глава вторая**

**ЧТО ТАКОЕ ПСИХОСОМАТИЧЕСКОЕ  
ВОДИТЕЛЬСТВО** ..... 37

### **Глава третья**

**ИНСТРУМЕНТЫ ПСИХИЧЕСКОЙ  
САМОРЕГУЛЯЦИИ** ..... 54

### **Глава четвертая**

**ЧТО ТАКОЕ ЧАКРЫ** ..... 66

### **Глава пятая**

**ЧАКРЫ В СВЕТЕ СОВРЕМЕННОЙ  
ПСИХОЛОГИИ** ..... 91

<b>Глава шестая</b>	
<b>СИМВОЛИЧЕСКИЕ СИСТЕМЫ .....</b>	<b>100</b>
<b>Глава седьмая</b>	
<b>ВОСЬМЕРИЧНЫЕ КЛАССИФИКАЦИИ .....</b>	<b>119</b>
<b>Глава восьмая</b>	
<b>РАЗНОЦВЕТЬЕ ЧАКРЫ .....</b>	<b>130</b>
<b>Глава девятая</b>	
<b>ЧТО ТАКОЕ ПСИХОСОМАТИЧЕСКАЯ МЕТАФИЗИОЛОГИЯ .....</b>	<b>139</b>
<b>Глава десятая</b>	
<b>КАК ПРОИСХОДИТ ЕСТЕСТВЕННОЕ САМООЗДОРОВЛЕНИЕ .....</b>	<b>162</b>
<b>Глава одиннадцатая</b>	
<b>ТАИНСТВЕННЫЕ РЕСУРСЫ ОРГАНИЗМА .....</b>	<b>176</b>
<b>Глава двенадцатая</b>	
<b>ПРИЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ЦЕНТРАМИ .....</b>	<b>183</b>
<b>Глава тринадцатая</b>	
<b>ЙОГА БУДУЩЕГО .....</b>	<b>220</b>
<b>Глава четырнадцатая</b>	
<b>НА ПУТИ К ВОСЬМЕРИЧНОЙ ПСИХОТЕХНОЛОГИИ .....</b>	<b>229</b>

## Часть вторая

### ЦЕЛОВОЕ РАЗВИТИЕ

### ЭНЕРТОЦЕНТРОЗ ..... 237

Почему мы многого не осознаем .....	239
Велика ли власть неосознаваемого .....	241
Творчество новых состояний .....	244
Как организован внутренний опыт .....	248
Импринты сильны недоступностью .....	252
Реорганизовать собственный опыт .....	257
Чудесное могущество ассоциаций .....	262
Почему происходит дезинтеграция .....	264
Каковы причины внутреннего рассогласования .....	266
Как интегрировать содержания сознания .....	269
Живое всегда желает .....	271
Картография еще не география .....	272
Исследование как самовлияние .....	275
Преодолеть ограничения иллюзий .....	279
Преодоление любой зависимости .....	281
Ключ к управлению восприятиями .....	283
Стимуляция конструктивных изменений .....	285
Относительность любого достижения .....	288
Творчество поведения — генеральная стратегия «Ключа» .....	290
Активное поведение как интегратор перемен .....	293
Генератор конструирования идеального поведения .....	295
Организация оптимального поведения .....	297
Как сделать свое поведение эффективным .....	300
Люди мешают себе сами .....	301
Аутотренинг все-таки «отмычка» .....	304

Различаются ли «дремота» и «созерцание» .....	306
Почему мы не умеем радоваться .....	309
Чем полезна уверенность в себе .....	310
Секрет управления мотивацией .....	313
Всегда в согласии с собой .....	316
Нравственно то, что по нраву .....	319
Предпочтения всегда индивидуальны и ситуационны .....	321
Понимаем ли мы самих себя .....	324
Рецепт предпочтения .....	326
Предпочтения всегда естественны .....	328
Мудрость предпочтения .....	330
Как приятное сделать полезным .....	331
Несокрушимая сила предпочтения .....	334
Целебное чудо предпочтения .....	336
Чем отличается правое от левого .....	338
Цель как причина поступка .....	340
Не толкаться, а двигаться к цели .....	342
Осознайте желаемые цели .....	344
Почему так важно представлять себе цель .....	346
Важность отчетливости намерений .....	347
Организм как идеальный эксперт .....	349
Тело подвластно желаниям .....	351
Компьютерный эликсир .....	353
Сенсорные психотехнологии .....	355
Дар творческих сомнений .....	357
Доверие собственной мудрости .....	358
Изучать причины любого поведения .....	360
Восприятие — это тоже работа .....	362
Драгоценность душевного равновесия .....	364
Управление чудесным исцелением .....	365
Почему нужно так серьезно заботиться о себе .....	367

Экология собственного разума .....	370
Отказ от самооправданий .....	374
Тренажер внимания к себе .....	377
Уникальность окон в мир .....	379
Наша внутренняя аптека .....	382
Что такое личный жизненный мир .....	384
Почему скучно вспоминать прошлое .....	388
Управление биографией .....	390
Тайное делается явным .....	393
Существуют ли задачи без решения .....	397
Безвыходных ситуаций не бывает .....	399
Вопрос симметричен ответу .....	401
Выход находится там же, где и вход .....	402
Затруднение как возможность развития .....	404
Разрывая кольца неудач .....	405
Как обучаться на собственных неудачах .....	407
Как использовать собственные слабости .....	408
Живая сила скрыта в страхе .....	411
Человек как художественный шедевр .....	413
Совершенство как условие самоуважения .....	415
Реализуемо даже невозможное .....	418
Пригласите окружающие силы .....	420
Тайные силы человеческого организма .....	423
Восхождение к феноменальности .....	424
Полная свобода от вынужденности .....	426
<i>Заключение</i> .....	428

Часть первая

СОВРЕМЕННАЯ НАУКА  
О ЧАКРАХ



- **Что сегодня происходит с цивилизацией**
- **Что такое психосоматическое водительство**
- **Инструменты психической саморегуляции**
- **Что такое чакры**
- **Чакры в свете современной психологии**
- **Символические системы**
- **Восьмеричные классификации**
- **Разноцветье чакр**
- **Что такое психосоматическая метафизиология**
- **Как происходит естественное самооздоровление**
- **Таинственные ресурсы организма**
- **Приемы управления центрами**
- **Йога будущего**
- **На пути к восьмеричной психотехнологии**

## Глава первая

# Что сегодня происходит с цивилизацией

---

Современники отличаются редкостным единодушием в признании того, что никто до конца не понимает, что именно происходит на нашей планете такого небывалого и странного. При этом каждый в меру широты своего мышления понимает, что такого времени в истории человечества не бывало.

*Что-то изменилось радикально, фундаментально и катастрофически.*

Но что именно изменилось, что происходит с нами всеми на наших собственных глазах, куда мы все движемся, захваченные неумолимым потоком перемен, это остается недоступным для понимания подавляющего большинства живущих на Земле.

Наше время предъявило глобальный эволюционный вызов человеку как сознательному существу. Отказаться от принятия этого вызова невозможно, но и ответить на него правильно и эффективно не так уж просто. Впервые история планеты предъявила каждому из нас непререкаемое требование взять на себя полную ответственность за все, что происходит с нами и вокруг нас.

*Человек невинцело обязан превратиться в существо совершенно ответственное, а значит, полностью самоуправляемое, иначе катастрофы не избежать.*

Успеем мы осуществить эту переменную или ее перегрузки погребут нас под обломками развалин прежних непрочных построений — достаточно скоро мы все это уз-

наем. Пока же имеет смысл призадуматься над тем, как отыскать единственно правильный ответ на вопрос: как стать теми, кем мы обязаны стать? От успешности поиска этого ответа зависит не только жизнь и благополучие будущих поколений, но и наша собственная — личная — судьба.

## Пять эпох человечества

- Первобытная и аграрная эпохи — это природная эпоха фантазий и суеверий.

- Индустриальная и информационная эпохи — это технологическая эпоха техники и науки.

Обе эти эпохи были ориентированы на использование природных ресурсов и подпитывание развития человечества за счет возникших до него ископаемых и энергозапасов.

- Арткреативная (пиаровская) и психокаталитическая (нейролингвистическая и нейросемантическая) эпохи вместе составили **эпоху осознанной сопродной эволюции сознания**. Это эпоха волшебства, в которой чудеса парапсихологии и тайны цигун сплавились воедино с психотехнологическими находениями ученых.

Эта двуединая эпоха волшебства всецело ориентирована на вскрытие потенциала психоресурсов человека.

Первобытная эпоха естественнее и пассивнее аграрной.

Информационная эпоха столь же механистична и технологична, как и индустриальная, однако ее программы реализуются на более тонком и высоком уровне.

Наконец, все первые четыре эры практически не обращают внимания на глубинную неисчерпаемость феномена человека и всецело ориентированы на последовательную и системную эксплуатацию внечеловеческих природных ресурсов.

Эпоха осознанной сопродной эволюции сознания, подобно геометрическому лучу, имеет начало, но не имеет завершения и представляет собой открытие невообразимо длительного зона уважения беспредельной

уникальности человека, осознания могущества его креативного и трансформационного потенциала и последовательного систематического использования его глубинного психоресурса. При этом арткреативная эра представляется торжеством пиара, постмодерна и мифодизайна, а эпоха нейросемантического психокатализа всецело опирается на могущество неповторимых технологий психодизайна.

## Очень-очень важная тема

Мы даже представить себе не можем, в какой невероятнейшей степени мы являемся глубоко и всесторонне зазомбированными. Нашими программистами являются правительства, родители, педагоги, журналисты, знакомые, родственники, соседи, артисты и врачи. Мы почти целиком и полностью многоуровнево запрограммированы — если не другими, то как минимум добросовестно выученным своим собственным привычным прошлым.

Задача развития заключается не в защите от зомбирования — мы все и так уже сверх всякой меры задурены, обучены и выдрессированы.

*Задача роста над самим собой заключается в освобождении от уже произошедшего и успешно состоявшегося зомбирования, точнее в обучении жизненно важному искусству не воспринимать чужой мусор в свою голову.*

А уж если он и оказался воспринят и отслежен в процессе самоанализа, то может быть нами самими скорейшим образом успешно удален.

Человек имеет право быть полновластным хозяином своего психоконピューтера. Он может и должен быть самому себе метапрограммистом, целиком и полностью ответственным за содержание своей души и качество собственной жизни.

Отношение к уже состоявшемуся зомбированию — важнейший критерий подлинной культурности и истинного самоуважения личности. Глупо отстаивать и защи-

щать то, что для нашей собственной природы является чуждым. Это похоже на защиту «любимых» вирусов гриппа от попыток врача помочь избавиться от них.

## Мамонизация знания

Безжалостный ростовщик в «Порше» и ловкий продавец мыла в «Кадиллаке» — вот они, реальные хозяева сегодняшней жизни. Познание как приключение, интеллект как достоинство и творчество как элитарность — сегодня все это поставлено на службу языческим божествам жадности, хитрости, лжи и жестокости.

Такова простая и прямая правда жизни, а все остальное (в газетах и на телеканалах) — гнусная патетика проплаченного пиара ворюг, ростовщиков и торговцев. Бизнес — это вовсе не производство, а подкрепленное сотоварищами умение расчетливого торгаша заставить других работать на себя.

Монополия — это тоже хищничество. Явные монополии якобы находятся под контролем, однако межнациональный бизнес очень жестко контролирует «чистоту рядов» в таких жизненно важных сферах как психология, юриспруденция, торговля, медицина, банковское дело или экономика как таковая, что в конечном счете определяет власть над всеми остальными областями жизни.

*Все схвачено, разделено, роздано и строжайше контролируется.*

Прежде даже низкая зарплата истинного ученого компенсировалась его духовной причастностью к плеядам великих умов и мыслителей.

Сегодня же, как у истинных и преданных своей миссии художников и поэтов, у настоящего мыслителя осталась единственная, но все-таки драгоценная перспектива — перспектива обретения самоуважения: творить свободно и в полное свое удовольствие. Слава Богу, что эта высокая радость, кроме него, неведома практически никому.

## Реалии современных постсоветских лидеров

- Грубая, сильная и мощная Муладхара является источником и следствием нарастания склонности к насилию, хищничеству, страсти к борьбе и экстриму.

- Яркая, ненасытная и неутомимая Свадхистхана ответственна за неутолимую сексуальную озабоченность, искания вседозволенности и жгучую жажду возвышения над другими.

- Жесткая, крепкая и непрерывно грохочущая Манипура без устали высасывает энергию из подчиненных, после чего похищенная сила горделиво выдается за свою собственную, что и вменяется себе, хорошему, в достоинство.

- Хилая Анахата порождает склонность к женоненавистничеству, тупости эстетических восприятий, неумению конструктивно общаться с детьми и ответственна за пустую приверженность к так называемым «знакам отличия», позволяющим демонстративно утверждать собственный имидж «крутого и удачливого».

- Агрессивная Вишудха создает яркий барьер нежелания понять другого и прислушаться к его мнению, отличному от своего собственного.

- Застывшая и заскорузлая Аджна не только отучает от умения бескорыстно наслаждаться мышлением, но и провоцирует откровенное презрение к «яйцеголовым».

- Обнищавшая Сахасрара формирует экзистенциальное безбожие и непосредственно связанный с ним страх, выдающий всякого последовательного богоборца.

- Наконец, все это делает Ауру поистине уродливой, так что впечатление такие люди производят отталкивающее. Достаточно быстро их определяют как гордые, неискренние и сомнительно честные.

## Чакрические проблемы лидеров мира сего

Деньги, которые якобы эквивалентны любым подлинным ценностям, являются изобретением «мира сего»

и его «хозяина». Даже Ветхозаветные Писания однозначно предупреждали против служения мамоне — золотому тельцу, хозяину денежных знаков. Действительных драгоценностей за деньги приобрести попросту невозможно, что неминуемо ведет к особому внутреннему обнищанию при внешнем изобилии и роскошестве.

Вынужденность мышления посредством языка денег деформирует восприятие мира — из качественного в количественное, из партнерского в вынужденно-хищническое, из радостного в конкурентно-дефицитарное.

Вместо драки за ресурсы эти самые ресурсные возможности следует пестовать, взращивать и производить. Однако мир так называемого «реального бизнеса» и «реальной политики» болезнетворно покоится на ущербной иллюзии «ограниченности» ресурсов, что вызывает все современные болезни и травмы ума.

*Потому-то чакры развития (Анахата, Вишудха, Аджна, Сахасрара) все более ослабевают, а чакры самосохранения (Муладхара, Свадхистхана, Манипура) все больше звереют, что в итоге уродливо деформирует Ауру в целом.*

## Комплекс самодостаточности

Известна ироничная поговорка: «Если вы хотите знать, как Бог относится к деньгам, внимательно рассмотрите тех, кому он их дает больше всего». Ненасытное сильное действие трех нижних чакр, ответственных за выживание, удовольствие и власть, естественным образом обесчечивает вышележащие пять чакр, вызывая тем самым душевную черствость, духовную тупость и эмоциональную сухость.

Обессиленная Сахасрара ответственна за ощущения безнаказанности и вседозволенности, в глубине которых все же таится страх перед расплатой за несправедливость и реальную безнравственность, лишь маскируемые самооправдательной риторикой.

*Хищническая хитрость выдается за творческую изобретательность, а забота о поддержании жизнеспособности*

*откровенно валидизируемых сотрудников, близких и потребителей — за бережное отношение к людям, заботу о них.*

В результате такого катастрофического перекоса в небывалой степени вырастает жажда переживания чувства полной самодостаточности и абсолютной самоответственности. Все это лишь скрывает страх перед наказанием, который интуитивно предвидится психическим организмом, ведающим о непреложных законах бытия.

При этом боязнь богооставленности непрестанно подавляется наркотической привычкой к самопотаканию и самооправдыванию. Одним словом, для всех разыгрывается одно, а в душе человека бушует совсем иное, мягко говоря — противоположное.

## *Психоэнергетический коучинг: дополнительное измерение заботы*

В этом заботничестве используется интегральное психосоматическое описание систем информационно-энергетического метаболизма на уровне метафизиологии — там, где цвет объединяет телесное и субъективное, где в чакрах производится управление психодуховным и физическим, там свершается синтез.

Этот подход прекрасно сочетается с нейролингвистически ориентируемым коучингом, который детализирует диагностические приемы и позволяет оценивать телесные знаки духовно-психологических проблем, предоставляя возможность отыскивать истинно духовные пути исцеления тела.

Настоящая книга представляет собой пособие для специалистов, ответственных за оптимальное развитие успешных лидеров. Впрочем, в идеале с этим пособием желательно познакомиться каждому из желающих получить от жизни все то, чего он хочет. От йоги и цигун эта книга так же далека, как и от жизни. Эта книга также далека и близка от повседневности как НЛП, нейрология и психофизиология. Надеемся, что книга станет тем интегратором, который родит к жизни новый класс специалистов — психосоматических тренеров-мастеров!



## Наслаждение и футурошок

Главным лекарством от подавленности, тупиковости, безысходности и дезориентации является чувственное наслаждение, которое человек способен создавать по своему произволению. Оно создает глубинное ощущение безопасности существования и предчувствия окончательной разрешаемости всех проблем.

Наркотики отупляют разум и вырывают, выбрасывают сознание из реальной жизни. Но сенсорно управляемая психоделия (наслаждение переживанием красоты звукозрительных образов), напротив, дарует силы, питает мозг, восстанавливает энергетическое равновесие организма и вселяет непобедимую уверенность в окончательной возможности решительной победы над любыми обстоятельствами, ограничивающим нашу свободу.

Безопасное удовольствие (ароматы, ландшафты, купания, слушание музыки и созерцание чудес компьютерной анимации) — всемогущий катализатор самоактивных рекреационных усилий стремящегося выжить сознания.

*Привычка радовать самого себя мало-помалу создает уверенность в том, что самое главное в жизни (умение наслаждаться собой и восстанавливать свою творческую дееспособность) в конечном счете все же зависит от тебя самого.*

## Психология футурошока

Существует два понятия о футурошоке.

- Первое понятие имеет в виду футурошок как оперативно зомбирующую процедуру, в процессе которой через создание деструктивных новостей и массовых иллюзий дезорганизуется умонастроение населения, что способствует общему фоновому повышению внушаемости и облегчению манипулируемости масс со стороны «кукловодов».

- Второе представление рассматривает футурошок как закономерный психокультурный исторически развившийся феномен объективного смыслового уплотнения лич-

ного времени за счет экспоненциального нарастания стрессовых перегрузок.

Если футурошок первого типа проявляется на больших массах людей и более всего эффективен среди малообразованных и саморегуляционно-безграмотных толп, то как раз обучение психокультурным навыкам самоуправления укрепляет личностную автономию человека в его противостоянии медийным манипуляциям и усиливает творческую работоспособность личности в информационно-уплотненной среде современной жизни.

Наука управления чакрами может рассматриваться как специальное техническое антропотронное знание и эволюционно-необходимый общеобразовательный предмет в эпоху нарастающего уплотнения личного и общественного времени.

*Наука самотворчества должна быть в полной мере преподавана и глубоко освоена каждым элитарием, так как без применения ее приемов вряд ли можно оказаться успешным в сегодняшней эмоционально, информационно и событийно перенасыщенной жизненной среде.*

## Разуплотнение времени

Совместное нарастание скорости, новизны и разнообразия (определение футурошока Э. Тоффлером) и увеличение информационной, событийной и эмоциональной плотности современной жизни (деятельности, отношений, здоровья, обучения, самопроектирования и самоидентификации) создали феномен невообразимо — нечеловечески! — сложной среды.

Психокультурно и психофизиологически малообразованные и психоресурсно неграмотные люди адаптируются к происходящему посредством автоматизации и стереотипизации решений, реакций и поведенческих стратегий.

Лидеры же, принадлежащие к социальной элите, то есть ответственные за управление массами и их развитие, вынужденно избирают принципиально иную стратегию. Они привлекают все доступные возможности (экс-

пертов, средства и инструментарий) для содействия эффективному разуплотнению собственного времени с тем, чтобы гарантированно сократить число ошибок и безущербно для надежности достижения цели по возможности упростить поведенческую среду (в частности, за счет организации предварительной всесторонней экспертизы поступающей информации и использования специалистов на отдельных особо важных участках управления системно развивающейся действительностью).

Для эффективного разуплотнения времени лидеров и руководителей как раз более всего и необходимы одаренные, компетентные и профессионально подготовленные опытные водители (сталкеры, коучеры и проводники).

*Настало время взаимовыгодного сотрудничества истинных гурзу и социально активных партнеров, ответственных за упорядочивание человеческого мира.*

## Формула дискордианства

Соображения наваяны в минуты дурного настроения, заразившего организм потоками сомнений и недовольств, воспринятыми из книги Р. Уилсона и Р. Шея «Illuminatus».

- Государство — монстр насилия, питающийся несвобо-дой.

- Ученые — оплачиваемые властью мифотворцы.

- Граждане — запуганные законопослушные роботы.

- Масс медиа — магические инструменты непрекращающегося внушения.

- Политика — генератор хаоса.

- История — халтурно скроенная ложь.

- Прогресс — непрерывно развивающаяся катастрофа.

- Так называемого секса ввиду отсутствия действительной интимности попросту не существует, он уступил место всеобщей унылой мастурбации во всех ее извращенных формах и непостижимо вычурных видах.

- Пресловутые эзотерики — свихнувшиеся от скуки и неумения думать интроверты.

- Искусство — сплошь и рядом компендиум посттравматической шизофренической продукции особо активных психотиков, бахвалящихся тем, что они не от мира сего.
- Наслаждение — единственный смысл и подлинное содержание жизни.
- Ответственность — единый источник самоуважения и достоинства.
- Истина всегда носит сугубо личный характер, так как представляет собой всего лишь откровение личного опыта, никогда до конца не понятного даже получившему его.

## Постинформационное общество

После освоения внешних технологических чудес (металлургических, пиротехнических, строительных, транспортных и информационных) наступает эпоха овладения спящими способностями организма, реализуемыми формирующей и управляющей психоэнергической деятельностью чакр с внедренными в их организационную структуру техноидными квазиустройствами.

Систематическая практика целеустремленного организованного дизайна в собственном бессознательном неизбежно превратит человека в волшебного создателя, с помощью силы мысли и воображения (пожеланий и образов) управляющего и собой, и (через себя) действительностью.

Единственным условием наступления этой чудодейственной эпохи является нравственное созерцание людей, самовоспитанных в духе свободы и ответственности за качество своих чувств и образы своих мыслей, — людей, искренне расположенных к сотрудничеству друг с другом и мирозданием.

## От арткреатива к психоанализу

Человечество сейчас готовится к переходу в новую эру, в процессе которого происходит объединение взаимодополняющих антропотронных практик, из широкого разнообразия которых возникает что-то вроде ключа для открытия врат в Эру Волшебства.

Цигун, йога, нейролингвистика, нейросемантика, Язык Абстрактного, психодизайн, астрология, артпроцессинг, эниология, психоделическая психонавтика и резонансная терапия — таковы основные методы, составляющие возникающее на наших глазах здание интегральной антропотроники.

Освоение, изучение и распространение всех этих практик должно привести людей к полному овладению всеми богатствами собственной психосоматической природы, что в корне изменит и жизнь индивидуума, и развитие сообществ, да и ландшафт биосферы в целом.

## Революция чакр

Эволюционное развитие человека отмечено рядом кризисных (триггерных, фазовых, катастрофических) переходов, преодоление каждого из которых качественно изменило облик человека как полноправного гражданина ради него сотворенного мироздания.

- Использование орудий, изобретение речи и вынужденный переход к планомерному созиданию искусственной среды (своего личного мира, хоть как-то защищающего от мира внешнего) — это лишь первый переход.

- Вторым переходом явилась революция в развитии наук и технологий, экспоненциально взметнувшая бурное развитие технократической цивилизации.

- Наконец, третья великая революция разворачивается на наших глазах и заключается в генеральной стратегической реорганизации нами собственного бессознательного. Реорганизация эта происходит как усердное, планомерное и целенаправленное развитие группового сознания чакр.

Если прежде считалось истинным то, что «карта не есть территория», то для рождающихся на наших глазах глубоко сознательных сверхлюдей безусловно верным оказывается то, что внешняя по отношению к ним сущностная территория произвольно, волево и целенаправленно создается сотворяемыми ими же самими картами реальности, главной из которых остается карта комплекса чакр.

## Эпоха самотворения и сверхспособностей

В разговоре об этой эпохе речь идет не о верованиях и даже не о ценностях, но о новой идентичности человека. Приняв на себя роль заботливого руководителя дарованной ему планеты, он стремится старательно развивать лучшие из своих возможностей для успешного выполнения своих космических функций.

Для большей экологической гармонии сотрудничества с бытием и ради достижения максимума наслаждения законным путем, без разрушительства и потрясений, без травм и хищений, без разочарований и сожалений нужен новый стиль действий.

*Обновляющийся, самосозидающийся и саморождающийся человек мудр в силу своей многосторонней одаренности, благодаря которой он самостоятелен, ответствен и свободен.*

Он никем не поработан и никому ничего не должен. Интенсивная мотивация его действий законно проистекает из восхищения миром и из молитвенной благодарности существованию.

## Для чего нужны сверхспособности

Трансовая организация органов новых способностей непреложна и необходима для качественного скачка в развитии человеческого вида.

• Для расширения «актуальной среды» (целостной совокупности синтетически воспринимаемых областей окружения).

- Для произвольного управления своим развитием.
- Для раскрытия новых гедонистических возможностей.
- Для возрастания личного энергетизма.
- Для расширения компетентности и обучаемости.
- Для повышения креативности и работоспособности.
- Для экологически оправданного согласования с окружением.

- Для повышения вынужденной эффективности повседневной деятельности.

- Для открытия удивлению раскрывания ранее не знакомых талантов и дорог.

- Для расширения познавательных способностей и деятельностных потенциалов.

В общем говоря, Мастер как Доброделатель может быть только одним — умным, умелым, счастливым, успешным и Богу угодным!

## Человек — администратор мира

Нейроэнергетически человек плотно включен в целостное саморегулирующееся поле природы и способен (в силу развития своего творческого медитационного — изменяющего реальность! — потенциала) оказывать влияние на жизнь окружения посредством собственных чувств, фантазий и намерений.

Разумеется, дар этот требует серьезного развития. Да и кроме человека во Вселенной предостаточно заботников, смотрителей да хранителей сущего, даже не принимая во внимание фантастические возможности саморегулирующихся и самообучающихся кибернетических макросистем.

Пока на жизнь мира люди оказывают заметное влияние лишь в силу массовости и синхронности переживаемых ими страхов и опасений. Влияние это в основном разрушительное, и отчетливее всего оно проявляется в ситуациях осойбой массовой психоэмоциональной неустойчивости.

Но в согласии с дарованными людям потенциалами человек вправе рассматривать себя в роли сотворца в божественном Эдеме. И перейдя в Конец Тьмы со всеми его обманами, отупениями да истериками, Человек разумный непременно выйдет на сияющую дорогу развития своих способностей, вооруженный несломимой верой в себя и уверенно укрепившийся на прочном основании Любви и Благодати.

## Глава вторая

# Что такое психосоматическое вождение \_\_\_\_\_

Жизнь усложняется и перегружается разнообразными заботами настолько, что сам человек далеко не всегда оказывается способным целиком и полностью позаботиться о себе самостоятельно. Множество разных помощников, заместителей, советников и специалистов день и ночь несут на себе бремя обслуживания высокопоставленного руководителя или признанного лидера, который в это время вынужден посвящать себя заботе о благе больших сообществ. Такова логика взаимозависимого существования людей, таков расклад повсеместного разделения труда. В конце концов это позволяет каждому лучше остальных делать то, что умеет творить лучше всех.

Однако в длинном ряду обслуживающих, помогающих и обеспечивающих поддержание статус-кво профессий одна занимает особенное место. Дело в том, что скорости и давления современного мира оказались сегодня столь велики, что даже для того чтобы хотя бы оставаться на месте, нужно непрестанно бежать, да еще и ускоряя собственное движение.

Одним из важнейших условий благополучия и успеха в сегодняшнем мире является организация интенсивного и продуктивного развития — фирм, проектов, производств, организаций и, разумеется, самого человека. Однако поддержание и обеспечение развития человека — дело очень непростое ввиду великой сложности самого человеческого существа.

Мало того, что помощь в осуществлении организации развития требует прекрасного знания психологии, медицины и культурологии, для реализации такого рода услуг необходим и особый душевный дар, художественный вкус и организационный талант.

*Человек — существо внутренне противоречивое при всей своей целостности.*



Душевное противоречит телесному, а физическое — духовному. Развиваться же может лишь существо истинно целостное, интегрированное, собранное и становящееся на каждом шагу все более единым и структурно организованным.

Для того чтобы осуществить такого рода водительство (помощь в развитии), необходимо владеть особой технологией, особым языком описания человеческой действительности и особыми приемами руководства микрокосмическими состояниями.

Работа эта как раз под стать тому, кого прежде называли «духовными учителями». Так что не так уж далека от истины шутка: «Настоящий гуру ищет работу. Коучинг и консультирование не предлагать».

## Рентабельность заботы об элите

Чакры — элита организма. Элита — чакры общества. Забота о главных источниках развития, центрах связи и распорядителях управления целым — краеугольная деятельность по сохранению и совершенствованию жизни.

Психосоматическое водительство в известном смысле представляет собой высшую из профессий.

*Учитель обучает, воин защищает, врач исцеляет, но и только. Водитель же способствует оптимизации развития тех, кто ответствен за состояние дел в обществе, кто является пирамидоном живой социальной пирамиды.*

Водительство оказывается особенно важным искусством душепопечения во времена тотальной родительской халтуры, массовых патогенных мифов и болезнетворных ценностных приоритетов ловкачества, нечестности чистогана.

Именно психозекологическая, психокультурная и психопедагогическая катастрофы сегодня определяют условия обязательности психосоматического коучинга, без которого в дальнейшем не будет ни защиты, ни победы, ни пути.