

ТАИНЫ ЗВЕЗД

Большая утрата!

Андрей Мягков

ЖАЛОВАЛСЯ: «СЕРДЦЕ НАПОМИНАЕТ О СЕБЕ БОЛЬЮ. И МЫСЛИ У МЕНЯ – НЕХОРОШИЕ...»

6 EXTRA-
страниц
6-11



Алла Пугачева
и Максим Галкин

Стр.
2-3

**Пить нельзя!
Мы вакцинировались!**

Давид Манукян
Бузова врала,
предала
и облила меня
грязью!

Ольга
Бузова

**И от такого
человека
я хотела ребенка?**

Стр.
4-5

Стр. 12-13
Татьяна
Кравченко

**Я мужу
сказала:
«Еще один удар –
и я тебя убью!»**

Стр. 18-19
Петр
Мамонов

**В пьяной
драке мне
всадили
напильник
в сердце!**

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС 77-79889 от 25 декабря 2020 года



ИВАНОВ МОНАМС МЕДИА

Еженедельный журнал «ТАЙНЫ ЗВЕЗД» № 10 (689)

ДАТА ВЫХОДА В СВЕТ 1 марта 2021 г.

Главный редактор

Роман Владимирович ПОПОВ

Генеральный директор

Алексей ИВАНОВ

Исполнительный директор

Муза МОНАМС

Издатель

Александр ИОФФЕ

Заместители главного редактора:

Евгений КОЛОДИН, Елена КРИВОНОСИКОВА

Арт-директор

Мария РЕВЯКИНА

Редакция:

Ирина ГОРБАЧЕВА, Оксана ОШКИНА, Дмитрий ПЕТРОВСКИЙ, Дина САБИРОВА, Наталья ЦЫГАНОВА

Дизайн и верстка:

Елена БУРАКОВА, Любовь МОРОЗОВА, Лилия ХУСЯИНОВА

Бильд-редакторы:

Андрей ГРИНЯВА, Виктория ПОДГОРНАЯ

Корректоры:

Вера ГЕЦЕН, Александр ИСАЕВ, Надежда ШЕЛУНЦОВА

Учредитель и издатель:

ООО «ИМ Медиа»

Размещение рекламы

Вероника МИЛОЯНИНА (495) 974-77-48
E-mail adv@im-media.ru

Распространение:

ООО «ТДС»

Тел. (495) 974-76-08

E-mail tds@im-media.ru

Распространение в других странах:

Беларусь, ООО «Росчерк», 220100, г. Минск, ул. Сурганова, 57Б, оф.123
Тел.: (017) 331-94-27, (029) 673-55-55, (033) 637-20-29; www.roscherk.ru

Служба подписки:

Светлана БАШМАКОВА
Подписка с любого месяца на почте. Официальный каталог Почты России «Подписные издания» – подписной индекс **Пз368**. Объединенный каталог «Пресса России. Газеты и журналы» – подписной индекс **44265**.

Отпечатано в ООО «МДМ-Печать» 188640, Россия, Ленинградская область, г. Всеволожск, Всеволожский пр-т, д. 114

Тираж в России 475 000 экз.

Тираж на Украине 95 000 экз.

Телефон редакции (495) 974-73-83

Факс (495) 974-73-83, 974-79-00

Адрес редакции:

105094, г. Москва, ул. Золотая, д. 11

Адрес издателя:

105094, г. Москва, ул. Золотая, д. 11, помещение 7А28

Адрес для писем:

105094, а/я 2, г. Москва, ООО «ИМ Медиа», «Тайны звезд»

E-mail tz@tainy-zvezd.ru

ЗА СОДЕРЖАНИЕ РЕКЛАМЫ РЕДАКЦИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ НЕ НЕСЕТ.

Все материалы номера являются собственностью редакции, перепечатка или воспроизведение их любым способом полностью или по частям допускается только письменного разрешения редакции. Присланные рукописи, фотографии, рисунки редакции не возвращаются и не рецензируются. Присылая в адрес редакции тексты и фотоматериалы, автор передает редакции все права на них.

ВНИМАНИЕ!

Тексты, помеченные данной рубрикой, написаны не сотрудниками редакции, а звездами в Интернете. При этом тексты (кроме матерных фраз), стилистика, опечатки, орфографические и пунктуационные ошибки знаменитостей сохранены. Редакция за них ответственности не несет!

Возрастное ограничение 16+

Цена свободная.

Следующий выпуск в продаже с 8 марта 2021 года

Алла Пугачева и Максим Галкин защитили себя от инфекции



Примадонна мечтает дожить до свадеб Лизы и Гарри

Алла Пугачева и Максим Галкин

Пить нельзя! Мы вакциниро

Потому что для Примадонны коронавирус опаснее, чем для простых смертных, в... 12 раз!

Как ни странно, некоторые все еще задаются вопросом: «Колоть вакцину от коронавируса или нет?» Хотя врачи давно дали однозначный ответ: колоть. Потому что риск тяжелого протекания болезни и смерти не сравним с теоретически возможными побочными эффектами от вакцины. Алла Пугачева и Максим Галкин понимают это и уже защитились от инфекции. Потому что для

Примадонны коронавирус опаснее, чем для простых смертных, в... 12 раз!

Это предотвратило инфаркт

Во-первых, Алла Борисовна – в зоне риска из-за возраста. Звезде – 71, а с годами иммунитет ослабевает. Во-вторых, «корона» особо опасна для Пугачевой из-за состояния ее здоровья. – Я старая, больная женщина. Это правда жиз-

ни. Мне трудно ходить и дышать, – не скрывает певица. – Уже ложишься спать и думаешь: «Проснуться бы!»

У Пугачевой проблемы сердечно-сосудистой системы. В 2006 году артистке поставили в три суженных сосуда, по которым плохо шла кровь к сердцу, стенты – металлические сеточки-распорки, расширяющие проток. Это предотвратило инфаркт. В эпоху пандемии Алла Борисовна следит за своим сердцем и сосудами особенно пристально.

– При ковиде прежде всего нарушается свертываемость крови и увеличивается образование тромбов, – объясня-

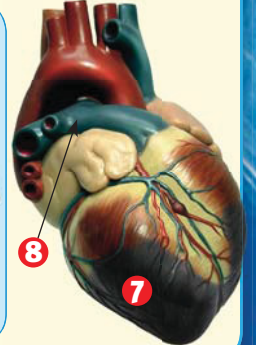
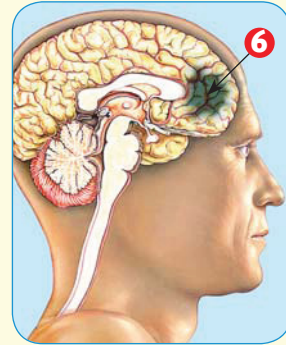
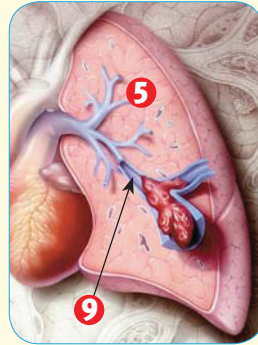
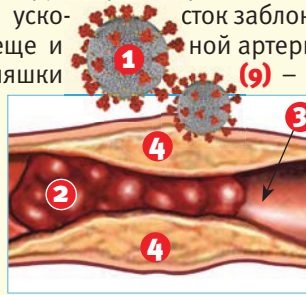
Елена Васильева рассказала про риски «сердечников»



Что происходит при ковиде?

Новый коронавирус (1) проникает в том числе в кровеносные сосуды. Их стенки повреждаются и истончаются. Иммуитет реагирует на чужаков, убивая их особыми белками – цитокинами. Разрушенные клетки стимулируют повышение свертываемости крови. Плюс в сосудах образуются нити фибрина. Этот белок – основа тромбов (2). Они быстро блокируют просвет (3). Процесс ускоряется, если есть еще и холестериновые бляшки (4). Сначала все это происходит в легких (5). Однако свертывание крови усиливается повсюду. Тромб может оторваться

где угодно и перекрыть доступ крови к жизненно важным органам. Например, закупорить сосуд в мозге. Из-за нарушенного кровообращения на отдельном участке (6) гибнут нейроны – нервные клетки. Развивается ишемический инсульт. Человека парализует, или он умирает. Подобное омертвление (7) может произойти и в сердце – тогда происходит инфаркт. А если сгусток заблокирует кровь в легочной артерии (8) или в ее ветви (9) – это тромбоэмболия. Давление в легочных артериях возрастает. Это приводит к сердечной недостаточности и к мгновенной смерти.



Суперзвезды понимают всю опасность коронавируса

Вались!

ет «Российской газете» 66-летняя Елена Васильева, главврач Московской клинической больницы имени И. Давыдовского. – Они могут забить и без того узкий просвет сосудов, на стенках которых уже имеются холестериновые бляшки. Это приведет к инфаркту или ишемическому инсульту. Вторая беда Примадонны – сахарный диабет. При нем нарушается обмен веществ, и поджелудочная железа перестает вырабатывать достаточно инсулина – гормона, нужного для усвоения глюкозы. В итоге последняя свободно плавает в кровотоке, «обжигая» разные системы и органы от глаз и почек до сосудов. Начинается хроническое воспаление. Оно ослабляет иммунитет. Заразиться вирусом таким больным становится проще. А сама

инфекция по тем же причинам протекает тяжелее. У организма просто мало сил с ней бороться. Кроме того, сама «корона» вызывает воспалительные процессы в легких и сердечной мышце, и это тоже приводит к инфаркту. Ученые подсчитали, что сахарный диабет повышает риск смерти от коронавируса в 12 раз!

«Сейчас в честь тебя выпьем рюмашку!»

Поэтому неудивительно, что Пугачева и Галкин, как только стала доступна вакцина, привились. Выяснилось это во время юбилейного концерта Сергея Пенкина. Артист, отмечающий 60-летие, дал зрителям послушать аудиопоздравление, пришедшее на телефон от суперзвезд. – Сейчас в честь тебя вы-

пьем рюмашку! – настроился было 44-летний Максим Галкин. – Нет. Пить нельзя! – одернула мужа Алла Пугачева. – Мы вакцинировались! Воздержаться от спиртного советуют хотя бы за три дня до и три дня после прививки. Накануне не следует употреблять, так как алкоголь подавляет выработку иммуноглобулинов. В результате нарушается процесс синтеза антител и образования защитных сил организма. Иммунитет снижается, а значит, и меньше эффект от вакцинации. После укола лучше воздержаться от спиртного, так как организм бросает все силы на выработку антител к «короне». На борьбу с



▲ Сергей Пенкин предал поздравления коллег огласке

токсинами уже почти ничего не остается, и алкоголь, даже в маленькой дозе, может спровоцировать отравление, проблемы с печенью и поджелудочной железой. ...Когда в 2013 году Алла Пугачева стала мамой двойняшек Гарри и Лизы – им сейчас по семь лет, то призналась: – Надеюсь дожить до свадеб детей. Дай бог, чтобы эта мечта осуществилась. По крайней мере коронавирус долгой жизни Примадонны теперь точно не помешает! Ведь она приняла правильное решение – вакцинировалась. Надемся, пример певицы и ее мужа будет заразителен. Дмитрий Скаво

Давид Манукян

Бузова врала, предала и облила меня грязью



Певице остается только мечтать о детях

Игорь Бузов заступился за дочь ▶



Несостоявшийся тесть

требует от жениха извинений

Уметь красиво расстаться – тоже искусство. Обладают им не все. Разрыв рэпера и певицы стал для всех полной неожиданностью. – Дава – чудовище! – рыдала месяц назад Ольга Бузова. – Он трахал шлюх! Бил меня, оскорблял, плевал в лицо! – Эти отношения – пройденный этап! – комментировал мужчина. – Все, что начинается, может и закончиться.

– Бог тебе судья, – ставила, кажется, точку артистка. Однако это оказалось многоточие. Ведь бывшие влюбленные продолжают громко выяснять отношения.

– Бузова врала, предала и облила меня грязью! – кричит Дава.

– И от такого человека я хотела ребенка? – негодует Ольга.

«Пальмы, море, белый песок!»

Отношения с Давидом Манукяном у звезды теперь уже закрытого «Дома-2» продолжались два года. – Как и у всех, были проблемы, – говорит 35-летняя Бузова. – Но мы не выносили сор из избы.

Пытались все уладить. Однако я чувствовала, что друг от друга отдаляемся. Последней попыткой спасти отношения стала свадьба на Мальдивах в январе. В России она не имеет юридической силы. – Но мне важна была сама церемония. Такая романтика! Пальмы, море, белый песок! Думала, это поможет, – вспоминает Ольга. – Я очень переживала. На мне было белое красивое платье. Хотела, чтобы было еще колечко. Да хоть из бамбука! Украшение нашлось. Его дал... священник.

– Да и он был... ненастоящий. Поженил нас... человек, который на отдыхе сопровождал. Такой дворецкий и грузчик в одном лице, – признается певица. – Произнесли какие-то слова, обменялись кольцами. А когда все закончилось, «священник» потребовал их... вернуть. Стоит ли удивляться, что такой фарс не смог спасти



Дмитрий Тарасов счастлив с Анастасией Костенко и дочками Миланой (справа) и Евой