

КАК БОРОТЬСЯ С УПАДКОМ СИЛ

стр. 14

ВАШ СЕМЕЙНЫЙ СОВЕТЧИК

16+

САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА!

НАРОДНЫЙ СОВЕТ

№ 10 / 2-8 марта 2021 г.

ЛИДЕР
продаж*

КУДА ЖАЛОВАТЬСЯ, ЕСЛИ ДОРОЖАЮТ ПРОДУКТЫ

стр. 10

СОСЕДИ ШУМЯТ
ПО НОЧАМ.
ЧТО ДЕЛАТЬ?

стр. 4

ПАНДЕМИЯ:
НОВЫЕ УЛОВКИ
МОШЕННИКОВ

стр. 11

ВСТРЕЧАЕМ
МАСЛЕНИЦУ!

стр. 18-19



У КОГО ЕСТЬ ЛЬГОТЫ И ПРИВИЛЕГИИ НА РАБОТЕ

стр. 2-3

КОМУ МОЛИТЬСЯ, ЕСЛИ В СЕМЬЕ АЛКОГОЛИК

стр. 12

ЧТО СНИЗИТ РИСК ВОЗРАСТНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

стр. 16



КТО И КАКИЕ ЛЬГОТЫ

Трудовой кодекс подразумевает немало льгот для работников, но, к сожалению, многие не знают, что они имеют право на дополнительный отпуск или на сокращенный рабочий день, например. А кто-то знает о своих преимуществах, но не решается ими пользоваться, опасаясь гнева работодателя. Но это неправильно! Не нужно молчать, свои права можно и нужно отстаивать!

КОГО НЕЛЬЗЯ УВОЛИТЬ

Увольнять по инициативе работодателя нельзя:

- беременных женщин;
- женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребенком;
- женщин, имеющих детей в возрасте до 3 лет;
- одиноких матерей, воспитывающих детей в возрасте до 14 лет (ребенка-инвалида до 18 лет);
- других людей, воспитывающих ребенка в возрасте до 14 лет (ребенка-инвалида до 18 лет) без матери;



• родителя, который является единственным кормильцем ребенка-инвалида или ребенка до 3 лет в семье с тремя детьми до 14 лет, если другой родитель не состоит в трудовых отношениях.

Запрет на увольнение не действует при ликвидации организации либо прекращении деятельности индивидуальным предпринимателем. Также запрет не действует в случае виновных действий самого работника (исключение – беременные, их за виновные действия уволить нельзя).

§ Ст. 81, 256, 261 Трудового кодекса РФ

Кроме того, увольнение не допускается в период временной нетрудоспособности работника и в период его пребывания в отпуске, в том числе декретном.

§ Ст. 81 Трудового кодекса РФ

А на период отпуска по уходу за ребенком за работником сохраняется место работы (должность).

§ Ч. 4 ст. 256 Трудового кодекса РФ

Исключение из штатного расписания должности, пока женщина находится в отпуске по уходу за ребенком, неправомерно до окончания отпуска.

Уволить ее по сокращению работодатель сможет только после того, как ребенку исполнится 3 года и женщина выйдет на работу после отпуска по уходу за ребенком.

Увольнение работников из-за того, что они достигли пенсионного возраста, запрещено. При сокращении их могут уволить на общем основании. Но возраст не может быть причиной.

§ Ст. 3 Трудового кодекса РФ

Уволить несовершеннолетнего можно только после получения согласия от госинспекции труда и комиссии по делам несовершеннолетних. Разрешение не требуется при ликвидации организации или прекращении деятельности индивидуальным предпринимателем.

§ Ст. 269 Трудового кодекса РФ

КТО МОЖЕТ УЙТИ В ОТПУСК БЕЗ ГРАФИКА

• Работники до 18 лет, женщины перед отпуском по беременности и родам или после него либо по окончании отпуска по уходу за ребенком, сотрудники, усыновившие ребенка в возрасте до 3 месяцев.

§ Ст. 122, 260, 267 Трудового кодекса РФ

• Мужья в период нахождения их жен в отпуске по беременности и родам.

§ Ст. 123 Трудового кодекса РФ

• Работники, которые были отозваны из отпуска в текущем году.

§ Ст. 125 Трудового кодекса РФ

• Люди, совмещающие работу с обучением. Отпуск с одобрения начальства могут присоединить к учебному.

§ Ст. 177 Трудового кодекса РФ

• Совместители. Отпуск дают одновременно с отпуском по основной работе.

§ Ст. 286 Трудового кодекса РФ

• Пострадавшие от катастрофы на Чернобыльской АЭС, от аварии на производственном объединении «Маяк», от сбросов отходов в реку Теча.

§ Ст. 14–17 Закона РФ «О социальной защите граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС»

• Участники ВОВ и ветераны боевых действий, инвалиды войны, люди, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда».

§ Ст. 14–19 Закона РФ «О ветеранах»

• Герои СССР, Герои России, полные кавалеры ордена Славы.

§ Ст. 8 Закона РФ «О статусе Героев Советского Союза, Героев РФ и...»

• Герои Соцтруда и полные кавалеры ордена Трудовой Славы.

§ Ст. 6 Закона РФ «О предоставлении соцгарантий Героям Соцтруда...»

• Почетные доноры России.

§ Ст. 23 Закона РФ «О донорстве крови и ее компонентов»

• Пострадавшие от радиации вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне.

§ Ст. 2 Закона РФ «О социальных гарантиях гражданам, подвергшимся радиационному воздействию...»

• Супруги военнослужащих одновременно с отпуском военнослужащих.

§ Ст. 11 Закона РФ «О статусе военнослужащих»

• Военнослужащие, имеющие ребенка-инвалида до 16 лет; военнослужащие, имеющие 3 и более детей до 16 лет; одинокие военнослужащие, воспитывающие ребенка до 14 лет.

§ Указ Президента РФ «Вопросы прохождения военной службы»

ВАЖНО!

Отпуска в удобное время предоставляются и другим работникам, если это предусмотрено в отраслевых соглашениях, коллективных или трудовых договорах.

ПОЛУЧАЕТ НА РАБОТЕ



Если ваши трудовые права нарушают, вы можете пожаловаться в местную госинспекцию труда, в прокуратуру по месту прописки или подать иск в суд

УВЕЛИЧЕННЫЙ ОТПУСК

На отпуск продолжительностью более 28 календарных дней (удлиненный основной отпуск) имеют право:

- несовершеннолетние – 31 календарный день;

§ Ст. 267 Трудового кодекса РФ

- педагогические работники – от 42 календарных дней;

§ Ст. 334 Трудового кодекса РФ

- инвалиды – не менее 30 календарных дней;

§ Ст. 23 Федерального закона «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»

- военнослужащие, спасатели, сотрудники органов внутренних дел, муниципальные и госслужащие и др.;

§ Ч. 2 ст. 115 Трудового кодекса РФ

Некоторые работники имеют право на ежегодные дополнительные оплачиваемые отпуска, сверх стандартных отпусков (например, ряд категорий медработников).

§ Ст. 350 Трудового кодекса РФ

ГРАФИК РАБОТЫ БЕРЕМЕННЫХ

Работодатель обязан устанавливать неполный рабочий день (смену) или неполную рабочую неделю по просьбе беременной женщины.

§ Ст. 93 Трудового кодекса РФ

Кроме того, ждущим малыша по медзаключению и по их заявлению снижаются нормы выработки, обслуживания либо их переводят на другую работу, исключающую воздействие неблагоприятных производственных факторов.

Средний заработок при этом сохраняется.

§ Ст. 254 Трудового кодекса РФ

Но законом не предусмотрен перенос начала и окончания рабочего дня по просьбе будущей мамы.

Начальство вправе отказать в вашей просьбе. Объясните руководителю, что в вашем положении вам действительно тяжело добираться на работу к 9 часам. Возможно, он пойдет вам навстречу.

СОКРАЩЕННОЕ РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ

Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 ч в неделю.

§ Ст. 91 Трудового кодекса РФ

Но для некоторых работников закон предусмотрел сокращение этого времени.

- Работники до 16 лет – не более 24 ч в неделю.

- Работники от 16 до 18 лет – не более 35 ч в неделю.

- Инвалиды I или II группы – не более 35 ч в неделю.

- Женщины, работающие в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях, – не более 36 ч в неделю.

- Женщины, работающие в сельской местности, – не более 36 ч в неделю.

- Педагогические работники – не более 36 ч в неделю.

- Медицинские работники – не более 39 ч в неделю.

- Студенты вузов и техникумов (на заочной и очно-заочной форме); перед итоговой госаттестацией они могут запросить сокращение рабочей недели на 7 ч. Пропущенное рабочее время должно оплачиваться в 50%-ном размере среднего заработка. Льготу можно установить за 10 учебных месяцев до начала экзаменов.

- При вредных условиях труда 3-й или 4-й степени или опасных условиях – не более 36 ч в неделю.

§ Ст. 92, 173, 174, 263.1, 320, 333, 350 Трудового кодекса РФ