

Э. Н. Вайнер



**ЛЕЧЕБНАЯ
ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА**

Учебник

•ФЛИНТА•

Э.Н. Вайнер

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Учебник

4-е издание, стереотипное

*Допущено Учебно-методическим объединением
по направлениям педагогического образования
Министерства образования и науки РФ в качестве
учебника для студентов высших учебных заведений,
обучающихся по направлению 050700 – Педагогика*

Москва
Издательство «ФЛИНТА»
2018

УДК 615.8(075.8)

ББК 53.54я73

Б14

Вайнер Э.Н.

Б14 Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учебник / Э.Н. Вайнер. — 4-е изд., стер. — М. : ФЛИНТА, 2018. — 421 с.

ISBN 978-5-9765-0315-1

В учебнике представлены основные средства и методики использования ЛФК в соответствии с современными подходами. Учебник написан в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта педагогического образования. Он преимущественно ориентирован на детские (школьные) возрасты, особый акцент делается на широко распространенных детских заболеваниях и нарушениях здоровья (в частности, простудных и простудно-инфекционных заболеваниях) и на тех, которые в определенной степени провоцируются самим обучением (миопия). При этом рассматриваются возможности использования физических упражнений не только в терапии, но и в профилактике соответствующих заболеваний и нарушений здоровья. Выделен раздел, касающийся особенностей организации, содержания и работы специальной медицинской группы в образовательных учреждениях.

Для студентов педагогических вузов. Может быть рекомендован для использования учителями физической культуры различных звеньев образования, специалистам ЛФК, врачам.

УДК 615.8(075.8)

ББК 53.54я73

ISBN 978-5-9765-0315-1

© Издательство «ФЛИНТА», 2012