

**Э.Н. Вайнер
Е.В. Волынская**

ВАЛЕОЛОГИЯ

Учебный практикум



• ФЛИНТА •

Э.Н. Вайнер, Е.В. Волынская

ВАЛЕОЛОГИЯ

Учебный практикум

3-е издание, стереотипное

*Допущено Учебно-методическим объединением
по направлениям педагогического образования
Министерства образования РФ в качестве учебного пособия
для студентов высших учебных заведений*

Москва
Издательство «ФЛИНТА»
2018

УДК 614
ББК 51.204.0
Б15

Вайнер Э.Н., Волынская Е.В.

Б15 Валеология [Электронный ресурс] : учеб. практикум / Э.Н. Вайнер, Е.В. Волынская. — 3-е изд., стер. — М. : ФЛИНТА, 2018. — 310 с.

ISBN 978-5-89349-387-0

Содержит рекомендации по проведению семинарских занятий, лабораторных и практических работ по 12 основным разделам валеологического образования. Каждый из разделов включает краткую теоретическую информацию, предпосылки, содержание и методические указания к проведению соответствующих занятий и работ и перечень рекомендованной литературы.

Рассчитан на проведение занятий со студентами педагогических вузов и слушателями факультетов (курсов) повышения квалификации работников образования. Может рекомендоваться для учителей общеобразовательных школ и педагогов специальных учебных заведений для работы по валеологическому просвещению в педагогических коллективах.

УДК 614
ББК 51.204.0

ISBN 978-5-89349-387-0

© Издательство «ФЛИНТА», 2012