

каббала и еврейская
традиция



Рав
Матитьягу Глазерсон



Медицина и
КАББАЛА

Тора, свет, исцеление



СОДЕРЖАНИЕ

ОТ РЕДАКЦИИ	5
ТОРА И НАУКА	7
ПРЕДИСЛОВИЕ	9
ОБ ЭТОЙ КНИГЕ	11
О НЕКОТОРЫХ ОСОБЕННОСТЯХ СВЯТОГО ЯЗЫКА	14
ВВЕДЕНИЕ В УЧЕНИЕ О ГЕМАТРИЯХ	16
КРАТКИЕ СВЕДЕНИЯ О СФИРОТ	23
Глава 1. Человек как парадокс	25
Глава 2. Свет	29
Глава 3. Болезнь	34
Глава 4. Борьба с болезнью	37
Глава 5. Великолепие и баланс	45
Глава 6. Понимание и здоровье	55
Глава 7. Мозг и здоровье	57
Глава 8. Мышление — источник жизненных сил	62
Глава 9. Лечебные свойства мира	67
Глава 10. Праотец Яков — символ здоровья	72
Глава 11. Шабат и Яков	84
Глава 12. Возвращение утерянных искр	92
Глава 13. Тора и источник здоровья	96

Глава 14. Венец	105
Глава 15. 620 источников света	109
Глава 16. Душа и еврейский алфавит	114
Глава 17. Свет уст	119
Глава 18. Четыре тетрады: Тора, имена Бога, душа человека, тело человека	121
Глава 19. Авраам и излечение	129
Глава 20. Ореол, лимб и тень	131
Глава 21. Воздействие духа на тело	135
Глава 22. Ухо — врата тела	139
Глава 23. Сердце-врачеватель	144
Глава 24. Вера, основа хорошего характера	147
Глава 25. Тора — единственное эффективное лекарство	151
Глава 26. Связь между душой и телом	153
Глава 27. Страх и печаль — враги здоровья	160
Глава 28. Прочные зубы	164
Глава 29. Война противоположностей	166
ПРЕДАНИЯ О ЗДОРОВЬЕ	173

О НЕКОТОРЫХ ОСОБЕННОСТЯХ СВЯТОГО ЯЗЫКА

*Из книги «ПАРДЕС РИМОНИМ»
(«Гранатовый сад»)
Глава 1. Врата букв*

Неискушенному наблюдателю может показаться, что еврейский алфавит — это просто набор условных знаков, некий общепринятый код. Что, скажем, когда-то и кем-то было решено, что губные звуки будут обозначаться буквами **ב**, **בּ**, **בֿ**, **בּֿ** (*бейт, вав, мем, пей*), и этим буквам было придумано соответствующее начертание, и что точно так же были придуманы начертания и других букв.

Предположение это на первый взгляд вполне разумно, ведь во всех прочих языках буквы действительно являются просто условными обозначениями, общепринятым кодом. Разумеется, такое предположение могут делать лишь те, кто считает, что еврейский алфавит ничем не отличается от других алфавитов и, более того, еврейский народ принципиально не отличается от прочих народов. Согласно таким представлениям, все было очень просто: буквы еврейского алфавита выглядят так, а не иначе, потому что такую форму придал им Моше в минуту озарения. По мнению такого наблюдателя, слова — лишь средство донести до слушателя мысли говорящего, и слова устной речи мало чем отличаются

от слов речи письменной. Например, врач пишет учебник по медицине. Он вовсе не рассчитывает на то, что сам по себе учебник сможет кого-то излечить. Автор просто намерен изложить в своем труде свои взгляды на медицину. Если читатель, освоив учебник, овладел и знаниями, изложенными в нем, сама книга ему больше не нужна. А если кто-то потратил на штудирование этого учебника много лет и так ничему и не научился, то книга не принесла ему никакой пользы, напротив, причинила вред — ведь он даром потратил уйму времени. Согласно таким представлениям, Тора может быть уподоблена этому учебнику. Цель Торы — изложить все, что может способствовать духовному росту личности. Если человек, изучающий Тору, не извлек из нее необходимых ему знаний, то он (не дай Бог!) потратил время зря.

Однако такой подход к Торе абсолютно неверен, ибо Тора, несомненно, есть нечто гораздо большее, чем свод, пусть даже самых необходимых и полезных сведений. *«Слова Торы оживляют душу»* (Пс., 198). Подтверждением тому является *џа-лаха* — постановление мудрецов, обязывающее каждого еврея ежедневно читать соответствующий фрагмент недельного раздела Торы, причем прочесть его следует дважды на святом языке и еще раз — в переводе Онклоса на арамейский язык. Таким образом, в течение года каждый еврей должен трижды прочесть текст Торы, в том числе и те части ее текста, которые на первый взгляд утратили свое практическое и даже повествовательное значение — такие, например, как перечисление географических названий (Чис., 32:3). Отсюда мы можем сделать вывод: Тора — есть нечто неизмеримо большее, чем просто текст. В ее словах и буквах заключены скрытый смысл, духовная сила, жизненность.

ВВЕДЕНИЕ В УЧЕНИЕ О ГЕМАТРИЯХ

Система толкования слов и словосочетаний, основанная на числовом значении букв, из которых состоят эти слова, называется гематрией. Прежде чем приступить к изложению вопросов, которым посвящена эта книга, стоит немного рассказать об этом способе толкования.

1. Первичная гематрия

В *барайте* (*барайты* — не вошедшие в шеститомный свод *Мишны* высказывания мудрецов-*танаев*), передаваемой от имени раби Элиэзера, сына раби Йоси žа-Глили (2 в. н. э.), приводятся тридцать два способа толкований, которыми пользуются мудрецы для интерпретации текста Торы. Двадцать девятый способ состоит в исследовании «первичной гематрии», т.е. суммы числовых значений всех букв слова. В *Мидраш Танхума* написано, что числовые значения еврейских букв были даны народу Исраэля на горе Синай. Вот они:

1 — א	10 — י	100 — ק
2 — ב	20 — כ	200 — ר
3 — ג	30 — ל	300 — ש
4 — ד	40 — מ	400 — ת

5 — ה

6 — ו

7 — ז

8 — ח

9 — ט

50 — נ

60 — ס

70 — ע

80 — פ

90 — צ

500 — ק

600 — ר

700 — ש

800 — ת

900 — י

Так, например, первичная гематрия слова פרנסה (парнаса — «пропитание») равна $395 = 80 + 200 + 50 + 60 + 5$.

2. Редуцированная гематрия («малая гематрия»), или «Малое числовое значение» (миспар катан)

Миспар катан образуется так же, как и первичная гематрия, с той лишь разницей, что у слагаемых отбрасываются крайние нули. Так, $1 = 10 = 100$.

Этот вид гематрии обоснован в книге *Тикуней Зоѓар*, одной из основных книг каббалы. В ней сказано, что нашему материальному, самому низкому по своему уровню миру, олам ѓа-асия («миру действий») соответствуют числа до десяти, а десятки и сотни соответствуют более высоким мирам. Таким образом, редукция числа до его «малой гематрии» (миспар катан) показывает, как проявляется идея, выражаемая данным словом, на уровне «мира действия».

Иногда «малую гематрию» или первичную гематрию сокращают еще более — складывая составляющие ее минимальные числа. Например, первичная гематрия слова פרנסה — 395, но ее можно сократить до 17, а затем и до 8: $3 + 9 + 5 = 17$; $1 + 7 = 8$.

Однако поскольку «малые гематрии» одинаковы для огромного количества слов, некоторые каббалисты предпочитают не пользоваться этим методом

во избежание путаницы. Но вот — пример осмысленности их употребления, для которого, конечно, необходимы особые знания: Гаон из Вильны показывает здесь связь между словом *шабат* («суббота», седьмой день недели, в который Бог завершил Сотворение мира) и числом 7, используя «малые гематрии» слов, имеющих ключевое значение при праздновании этого особого дня — дня радости, отдохновения и покоя. Перед самой субботой женщина, благословляя наступление этого дня, зажигает свечи. Потом муж, возвращаясь домой из синагоги после вечерней молитвы, произносит над вином *кидуш* — молитву-благословение, освящающую субботу. Затем муж произносит благословение над хлебом, и начинается трапеза, во время которой принято есть рыбу и мясо:

נר — (<i>нер</i> — «свеча»)	50+200 5 + 2	= 250 = 7
יין — (<i>яин</i> — «вино»)	10+10+50 1 + 1 + 5	= 70 = 7
חלה — (<i>хала</i> — «хлеб»)	8+30+5 8+ 3 +5 1+ 6	= 43 = 16 = 7
דג — (<i>даг</i> — «рыба»)	4+3	= 7
בשר — (<i>басар</i> — «мясо»)	2+300+200 2+ 3 + 2	= 502 = 7

Итак, «малые гематрии» всех этих слов указывают на их непосредственную связь с седьмым днем, с субботой.

3. Полная гематрия

Это сумма первичных гематрии названий всех букв, из которых состоит слово. Так, полная гематрия слова קר (*кор* — «холод») равна 696. Слово קר состоит из двух букв — קוּף רֵישׁ (*рейш* + *куф*); $(100 + 6 + 80) + (200 + 10 + 300) = 696$.

4. Гематрия, основанная на взаимозаменяемости букв, передающих «фонетически родственные» звуки, т.е. звуки, образуемые в одной и той же области рта или гортани

1. אָחָה-ע — гортанные звуки, образуемые с помощью замыкания гортани.

2. פּוּם-פּ — губные звуки.

3. גִּיב-ק — нёбные звуки, образуемые при контакте задней части языка с нёбом.

4. דָּטֶלֶן-ת — звуки, образуемые прижатием кончика языка к передней части нёба.

5. זִמְשֶׁר-צ — шипящие, свистящие и вибрантная ר, образуемые с помощью зубов и кончика языка.

Так, например, слова שֶׁבַע (*шева* — «семь») и שִׁפּוּעַ (*шефа* — «изобилие») близки друг другу, поскольку ב и פ взаимозаменяемы.

5. Ат-бяхи ש-ב, ה-ח трансформация

Мидраш *танаим* сообщает, что этот метод перестановки был дарован Моше на горе Синай вместе с Торой. Он называется так потому, что *алеф*, первая буква еврейского алфавита, взаимозаменяется с *тав* — последней буквой (א—ת); вторая буква — *бейт* — с предпоследней — *шин* (ב—ש) и

так далее. В результате получается следующая таблица:

ז - ע	ד - ק	א - ת
ח - ס	ה - צ	ב - ש
ט - מ	ו - פ	ג - ר
כ - ל	י - מ	

Примеры подобных перестановок мы встречаем в Талмуде и Мидраше. Мудрецы сообщают об их использовании уже в Танахе. Так, в книге пророка Йермиягу (25:26 и 51:41) говорится о царе Шешахе. В этих стихах Шешахом (ששך) назван Вавилон (*Бавель* — בבל). Взглянув на таблицу, мы увидим, что ב (*бейт*) и ש (*шин*), так же как и ל (*ламед*) и כ (*хаф*), — взаимозаменяемы, и *Бавель* действительно превращается в *Шешах*. Аналогичный пример мы встречаем и в другом стихе Йермиягу — 51:1, где народ *касдим* כשדים назван *лэв камай* לב קמי.

6. Добавление *калеля* («дополняющей» цифры)

Иногда к гематриям слова добавляют единицу. Раби И. Хавер, ученик великого мудреца и каббалиста Гаона из Вильны, в книге *Питхей шеарим* (с. 252) объясняет, что *калель* добавляют в тех случаях, когда корень слова тесно связан с верхним миром — первоисточником всего, что есть в этом, нижнем мире.

Примером может служить слово ברית (*брит* — «союз, завет»). Его числовое значение, включая *калель*, равно 613 (תר"ג — *тарьяг*) — числу заповедей Торы: 2 + 200 + 10 + 400 = 612 (+ 1). *Брит*, «союз с Богом»,

подразумевает исполнение «сынами Завета» — потомками Авраама — воли Творца, выраженной в Торе, которая формулируется в 613 Его заповедях.

Комментатор *Бааль ѝи-Турим* находит в тексте Торы обоснование присоединению *колеля* к гематрии. Когда наш праотец Яков перед смертью благословляет внуков, сыновей своего любимого сына Йосефа (Эфраима и Менаше), он лишает Реувена права первенца — права на двойной надел в Земле Израиля — и передает это право Йосефу. Таким образом, сыновья Йосефа получают при разделе земли равные права с сыновьями Якова. Яков говорит: «*Эфраим и Менаше, как Реуен и Шимон — будут мои*» (Быт., 48:5). Числовое значение слов «Эфраим и Менаше» — 726, а слов «Реуен и Шимон» — 725. Если мы добавим *колель* к последней паре слов, получатся одинаковые числа. Тора нам говорит, что первая пара равна в правах второй, и добавление *колеля* подтверждает сказанное.

$$\text{אפרים, מנשה: } 1+80+200+10+40+40+50+300+5 = 726$$

$$\text{ראובן, שמעון: } 200+1+6+2+50,+300+40+70+6+50 = 725$$

$$\text{плюс колель} \quad 725+1 = 726$$

Иногда, подсчитав гематрию слова, к ней затем добавляют число, соответствующее количеству букв в этом слове. Так, например, слово דגל (*дегель* — «флаг») приобретает числовое значение 40: $4 + 3 + 30 = 37 + (3) = 40$. Раби Яков Эмден в своей комментарии к *Пиркей Абот, Лехем шамаим* («Хлеб Небесный») в конце третьей главы излагает основные принципы употребления гематрий:

«Нельзя использовать гематрию для того, чтобы привнести в Учение то, что не согласуется с

мнением мудрецов прошлых поколений, исходивших из знания традиции. Однако можно прибегнуть к гематрий для того, чтобы найти еще одно подтверждение их высказываниям, и заслуга того, кто найдет подобную гематрию, весьма велика. Так пусть не устает мудрый искать гематрий, чтоб подкрепить слова Истины».

КРАТКИЕ СВЕДЕНИЯ О СФИРОТ

На страницах этой книги мы будем постоянно сталкиваться с понятиями *сфира*, *сфирот*. Что это такое?

Каббала учит, что первичный импульс Божественной Творящей Силы нисходит последовательно по десяти ступеням, прежде чем достигает этого мира. Каждая из этих десяти ступеней — самостоятельный мир, называемый *сфира*. Каббала дает имя каждой из *сфирот* (*сфирот* — мн. число существительного *сфира*), разделяет их на группы и объясняет, каковы значения каждой из них и каковы их взаимосвязи.

Вот порядок *сфирот*.

Три *сфиры*, соотносимые с мозгом (разумом):

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. <i>Хохма</i> | («Мудрость») |
| 2. <i>Бина</i> | («Понимание») |
| 3. <i>Даат</i> | («Знание») |

Семь *сфирот*, соотносимых с сердцем (эмоциями, чувствами):

- | | |
|-------------------|---------------------------|
| 4. <i>Хесед</i> | («Милосердие») |
| 5. <i>Гевура</i> | («Сила») |
| 6. <i>Тиферет</i> | («Великолепие, Гармония») |

7. *Нецах* («Вечность»)
8. *Год* («Слава»)
9. *Иесод* («Основа»)
10. *Малхут* («Царство»)

Сфирот всегда 10, но иногда особо выделяют первую из них, наивысшую — *Кетер* («Корона»). Намек на ее «особый статус» мы усматриваем в наличии завитка на вершине буквы ך, то есть над «десяткой».

Кроме того, семи нижним *сфирот* — сердцу, эмоциям — соответствуют «Семь Пастырей»: Авраам, Ицхак, Яков, Моше, Аарон, Йосеф, Давид.

Глава 1

ЧЕЛОВЕК КАК ПАРАДОКС

Поразительное соединение души и тела представляет собой человек, ради которого был создан весь мир. Созданный Богом по образу Его, наделенный возвышенным интеллектом, он пребывает на этой материальной земле в силу предопределения Всевышнего. Человек одновременно и «хранитель сада»*, и проклятый труженик**, в поте лица добывающий хлеб свой. Исследователь и мечтатель, он наделен необыкновенной способностью переделывать мир и изменяться сам, но при этом он в состоянии оставить Пространство — Время и достичь Всевышнего, по Чьему образу он был создан.

Инструмент приближения к Всевышнему — это Тора — Божественные воля и мудрость, раскрытые

* «Хранитель сада» — «ה' אלקים את האדם וינחהו בגן עדן לעבדה» (И взял Господь Бог человека, и поместил в сад Эден обрабатывать его и хранить», Быт., 215).

** Проклятый труженик — «ארורה האדמה בעבורך בעצבון תאכלנה» — «проклята земля для тебя, в страданиях будешь кормиться все дни своей жизни», Быт., 317).

народу Израиля в субботний день шестого числа месяца *сиван** в 2448 г. Более трех тысячелетий Тора определяла еврейское самосознание, ей посвящались величайшие в истории человечества интеллектуальные усилия. Но Тора — это больше, чем просто хронология, больше, чем список Священных заповедей, вдохновенных проповедей и священных предписаний. Это неизменный план, чертеж Сотворения мира**, записи, в соответствии с которыми Бог определял место и содержание каждой духовной и материальной вещи в мире. Именно через Тору Бог предоставил Свою работу мирозданию, и Тора осуществляет связь между Творцом и всеми Его творениями.

Для того чтобы Божественный план стал доступен людям, в записи Торы использованы все возможные литературные фигуры и стили — аналогия, аллегория, привычные людям бытовые понятия — «*Тора говорит языком людей*»***. Анализируя Тору — ее стихи, слова и буквы, — человек способен постичь ее сверхчеловеческое содержание. При изучении Торы освященными традицией методами, такими,

* Суббота 6 *сивана* 2448 — День дарования Торы. В соответствии с ныне принятым летосчислением — 1312 г. до н. э.

** Чертежи Творения: см. Быт., 1:1 и Зоѓар, 1:5а.

Первый стих Торы гласит:

«בראשית ברא אלקים את השמים ואת הארץ»
(«В начале создал Бог небо и землю»).

Ивритское слово **אֵת** является непереводаемым предлогом прямого дополнения (предлогом винительного падежа). Он указывает на последующий за ним определенный артикль **הַ** (соответствующий английскому the). Но в соответствии с

как гематрия*, перестановка еврейских букв, замена корневых букв слова в соответствии со строгими, последовательно применяемыми правилами, становится ясно, что в Торе заключены все тайны Мироздания, хотя иногда для их постижения недостаточно изучить прямой текст Писания, а следует проникнуть в его внутренние пласты (см. Рамбан, *Предисловие к Комментарию к книге Бытие*).

мистическим смыслом этого слова в первом стихе Торы, великий каббалист Рабби Шимон бар Йохай, автор книги Зо́гар («Книги Сияния»), указал, что здесь слово **לש** является сокращенным обозначением всего еврейского алфавита (от первой его буквы **ל** и до последней **ש**).

Таким образом, мы можем понять первый стих Торы так: *«В начале сотворил Бог... (לש: двадцать две буквы еврейского алфавита, с помощью которых Он творил) ...небо и землю».*

Каббала и хасидизм учат, что каждая буква иврита является одним из каналов, по которым передается Божественная сила (эманация, жизненная сила, влияние — метафорически она обозначается «Божественный Свет»). Специфической комбинацией букв имени определяются духовные и физические составляющие каждой земной вещи.

*** Тора говорит на языке людей: דברה תורה כולשון בני אדם (Брахот, 31б).

* Гематрия: числовое значение каждой ивритской буквы. Термин в основном употребляется в связи с методом интерпретации Торы, при котором сравниваются числовые значения еврейских букв, слов и каждого оборота Писания.