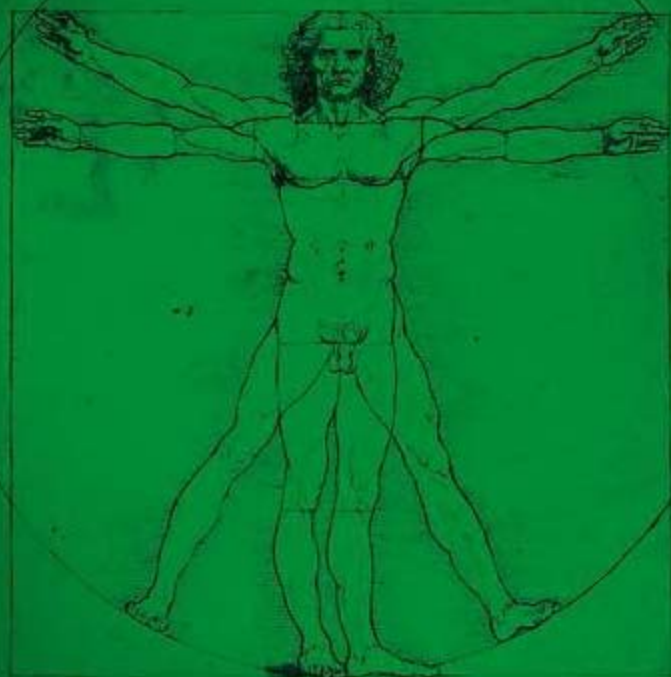


Э. Н. Вайнер



ВАЛЕОЛОГИЯ

Учебник

Э.Н. Вайнер

ВАЛЕОЛОГИЯ

Учебник для вузов

11-е издание, стереотипное

*Допущено Учебно-методическим объединением
по направлениям педагогического образования
в качестве учебника для студентов высших учебных заведений,
обучающихся по направлению 050600 – Педагогика*

Москва
Издательство «ФЛИНТА»
2021

УДК 614(075.8)
ББК 51.204.0я73
В15

Рецензенты:

доктор педагогических наук, доцент *Трофимова Е.И.*;
доктор медицинских наук, профессор *Стамова Л.Г.*

Вайнер Э.Н.

В15 Валеология [Электронный ресурс] : учебник для вузов / Э.Н. Вайнер.
— 11-е изд., стер. — М. : ФЛИНТА, 2021. — 448 с.

ISBN 978-5-89349-329-0

Учебник разработан для педагогических направлений и специальностей вузов в соответствии с Государственным образовательным стандартом и ориентирован на блок общекультурных дисциплин. Основной задачей учебника является воспитание у студентов культуры здоровья и их подготовка как будущих специалистов к выполнению профессиональных обязанностей в здоровьесберегающем режиме. Большое внимание обращено на валеологические вопросы возрастного развития и образовательной деятельности.

Для студентов, слушателей системы повышения квалификации и переподготовки педагогических кадров, педагогов и организаторов образования.

УДК 614(075.8)
ББК 51.204.0я73

ISBN 978-5-89349-329-0

© Вайнер Э.Н., 2016
© Издательство «ФЛИНТА», 2016