



ЭНЦИКЛОПЕДИЧЕСКИЙ
СПРАВОЧНИК



НАРОДНАЯ
МЕДИЦИНА
В
СЕМЬЕ

Уникальная книга для каждой семьи от издательства АНЭ, создателя самых популярных домашних энциклопедий в России, тираж которых превысил 5 000 000 экземпляров



Издательство АНЭ



УДК 615.89(031)

ББК 53.59я2

Э68

Составление, оформление и подготовка издания «Энциклопедический справочник. Народная медицина в семье» осуществлены ООО «Издательский дом АНС», Москва, 2007. Оформление обложки выполнено дизайн-студией «Графит».

Главный редактор	Непокойчицкий Г.А., профессор, академик Российской инженерной академии
Составление	Бушнев В.В., канд. биол. наук Чумакова А.В., Чумакова Р.В.
Научная редакция	доктор мед. наук Гринио Л.П., канд. биол. наук Чумакова А.В.
Редакция текста	Таранова И.А., Чумакова Р.В. канд. биол. наук Чумакова А.В.,
Корректор	Карасева Е.В.
Художник	Жарков Ю.Ф.
Техническое оформление	Озеров А.Ю., Смирнова В.Н., Тарасов Е.В.

Э68 **Энциклопедический справочник. Народная медицина в семье** / Гл. редактор Г.А. Непокойчицкий. — М.: АНС:АСТ: Астрель, 2007 — 1216 с.

В «Энциклопедическом справочнике. Народная медицина в семье» собраны многочисленные советы и рецепты народной медицины и знахарской практики по проблемам здоровья, волнующим каждого члена любой современной семьи: здесь есть сведения о лечении заболеваний, типичных для мужчин и женщин, рекомендации по уходу за детьми и их нравственному воспитанию, советы по поддержанию здоровья для пожилых людей. Рецепты и рекомендации рассчитаны на возможность их применения в домашних условиях с использованием простых и легкодоступных лечебных средств и приемов. Книга снабжена приложениями, алфавитным указателем заболеваний и предметным указателем целебных растений и других лекарственных средств.

Издание адресовано широкому кругу читателей и врачам, интересующимся народной медициной, фитотерапией и нетрадиционными способами лечения.

ISBN 978-5-87605-096-0 (АНС)

ISBN 978-5-17-046707-5 (АСТ)

ISBN 978-5-271-17960-0 (Астрель)

© ООО «Издательский дом АНС», 2007

Репродуцирование (воспроизведение) данного издания и его частей любым способом без договора с ООО «Издательский дом АНС» запрещается и будет преследоваться в судебном порядке.

© ООО «Издательство Астрель», 2007

«Издательский дом АНС»

121352 Москва, а/я 135

Тел.: (495) 413-3456; 8-916-835-2794; факс: (495) 415-1755.

E-mail: info@ans-newmed.ru

Оглавление

К читателю	3
Предисловие	5
Раздел 1. Только для мужчин	13
Аденома предстательной железы	18
Баланит	25
Бели	28
Воспаление яичка (орхит)	29
Импотенция (половое бессилие)	31
Шицу и половая жизнь	45
Климакс 51	
Поллюция	53
Простатит	55
Трихомоноз	60
Уретрит	61
Фимоз	65
Раздел 2. Только для женщин	67
Аборт	68
Бели	76
Беременность	81
Токсикозы беременных	90
Внематочная беременность	99
Бесплодие	103
Воспаление женских половых органов	109
Воспаление слизистой оболочки матки (эндометрит)	110
Воспаление брюшинного покрова матки (периметрит)	111
Воспаление придатков матки	115
Климактерический период (климакс)	122
Маточное кровотечение	131
Менструация	143
Задержка менструации (исключая беременность)	151
Нормальная, но болезненная менструация	154
Очень сильная менструация	155
Обильная болезненная менструация	158
Нарушение менструального цикла	159
Неспецифические воспалительные заболевания	163
Вульвит	163

ОГЛАВЛЕНИЕ

Кольпит (вагинит)	164
Вульвовагинит	166
Старческий кольпит	167
Послеродовой период	171
Родильная горячка	173
Мастит (грудница)	178
Роды	185
Советы кормящим матерям	196
Фибромиома	204
Эрозия шейки матки	208
Раздел 3. Как вырастить ребенка здоровым	213
Детские болезни	214
Болезни новорожденных и грудных детей	225
Бленнорея новорожденных (гнойное воспаление глаз)	225
Воспаление грудных желез	227
Желтуха новорожденных	228
Запор	229
Короткая уздечка языка	230
Молочница (кандидоз)	230
Насморк	232
Опрелость	234
Понос	236
Прорезывание зубов	242
Пупок	245
Рвота	248
Сыпь у новорожденных	253
Причины плача грудных детей	256
Болезни детей не только грудного возраста	266
Бронхит	266
Вшивость	271
Золотуха	275
Круп	285
Ночное недержание мочи (ночной энурез)	288
Рахит	293
Судороги («родимчик»)	300
Экссудативный диатез	304
Детские инфекционные болезни	318
Дифтерия	320
Коклюш	325

ОГЛАВЛЕНИЕ

Корь	335
Краснуха	339
Менингит	341
Оспа ветряная	344
Свинка, или заушница (паротит эпидемический)	347
Скарлатина	350
Помощь ребенку при несчастных случаях	357
Перегревание	357
Обморок	360
Солнечный удар	361
Удар электрическим током	363
Инородные тела в глазу, ушах, носу, дыхательных путях, пищеводе	365
Соринка в глазу	365
Инородное тело в носу и в ушах	367
Инородные тела в гортани, трахее и бронхах	368
Посторонние предметы в глотке и пищеводе	370
Ушибы 371	
Раны	374
Отравление	378
Домашние лечебные процедуры	379
Промывание глаз	380
Смазывание миндалин и полоскание горла	381
Очистительная клизма	382
Применение грелки	385
Прогревание ушей	385
Применение пузыря со льдом	386
Лечебные ванны	386
Обтирания	390
Обертывания	392
Согревающий компресс	395
Общеукрепляющие средства	396
Чай из лекарственных трав для детей	398
О православном воспитании детей	406
Раздел 4. Народная косметика	421
Уход за кожей лица	423
Жирная кожа	424
Смешанный тип кожи	425
Сухая кожа	425
Воздействие фруктов на кожу лица	431

ОГЛАВЛЕНИЕ

Рекомендации народной медицины по уходу за жирной кожей лица	432
Средства для очищения кожи	432
Маски для жирной кожи лица	437
Компрессы для жирной кожи лица	442
Рекомендации народной медицины по уходу за сухой кожей лица	445
Средства для очищения кожи	446
Маски для сухой кожи лица	451
Паровые ванны	456
Компрессы	457
Кремы	459
Мази	460
Рекомендации народной медицины по уходу за нормальной кожей лица	460
Средства для очищения кожи	460
Маски	464
Компрессы	469
Кремы, мази	470
Пудра рисовая	472
Сборы лекарственных растений для ухода за кожей лица	473
Мужская косметика	480
Компрессы для размягчения волос при бритье	480
Компрессы на кожу, раздраженную после бритья	481
Веснушки 482	
Пигментные пятна	483
Загар и солнечные ожоги	499
Морщины 509	
Глаза, веки, ресницы, брови	523
Веки	527
Ресницы	530
Брови	532
Рот	542
Гигиена рта	545
Губы	550
Шея	555
Массаж лица и шеи (шиацу)	560
Уход за волосами	562
Жирные волосы	565
Сухие волосы	572

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Уход за волосами после химической завивки</i>	579
<i>Нормальные волосы</i>	581
<i>Окрашивание волос</i>	590
<i>Преждевременное поседение</i>	598
<i>Удаление волос</i>	605
Руки и кисти рук	609
<i>Кисти рук</i>	610
<i>Ногти</i>	613
<i>Рекомендации по уходу за руками</i>	616
<i>Лосьоны для смягчения кожи рук</i>	629
<i>Питающие компрессы</i>	630
<i>Тонизирующие ванночки</i>	630
<i>Массаж и гимнастика рук</i>	631
<i>Процедуры, укрепляющие ногти</i>	634
Ноги	638
<i>Потливость ног</i>	650
<i>Грибковые заболевания</i>	655
<i>Усталость ног</i>	656
<i>Холодные ноги</i>	659
<i>Плоскостопие</i>	660
<i>Выступающая косточка у основания большого пальца ноги</i>	661
<i>Диагностика по мозолям на ногах</i>	664
<i>«Счастье ваших ног»</i>	665
Раздел 5. Секреты сохранения молодости	669
<i>Баня и здоровье</i>	673
<i>Нарушение обмена веществ и энергии</i>	684
<i>Ожирение</i>	693
<i>Способы похудения</i>	697
<i>Старческая немощь</i>	700
<i>Питание 707</i>	
<i>О посте</i>	712
Раздел 6. Первая помощь при несчастных случаях и некоторых болезненных состояниях	737
<i>Вывихи и растяжения</i>	738
<i>Обморок 746</i>	
<i>Обживание</i>	749
<i>Восстановление проходимости дыхательных путей</i>	751

ОГЛАВЛЕНИЕ

Искусственное дыхание	753
Наружный массаж сердца	755
Признаки смерти	759
Ожоги	760
Отморожение, замерзание, ознобление	774
Замороженные заживо	784
Отравления	786
Отравления ядовитыми растениями	788
Описание некоторых ядовитых растений	792
Отравление грибами	804
Отравление рыбным ядом	809
Отравление колбасой, мясом, салом	810
Отравление табаком	811
Отравление алкоголем и его суррогатами	813
Отравление опиумом или морфием	817
Отравление кислотами и щелочами	819
Отравление нашатырным спиртом	823
Отравление керосином	823
Отравление мышьяком	823
Отравление йодом	824
Отравление бертолетовой солью	825
Отравление медью	825
Отравление сулемой	825
Отравление фосфором	826
Отравление хлороформом	827
Отравление угарным газом	827
Лекарственные растения, обладающие антитоксическими свойствами	833
Пищевые растения как лекарственные средства	834
Дикорастущие лекарственные растения	835
Переломы	843
Повешение	857
Задушение человека землей	859
Пролежень	862
Раны	865
Неотложная помощь при кровотечении	873
Лечение гнойных ран народными методами	877
Лечение долго не заживающих ран народными методами	894
Лечение уколов, рубленых, огнестрельных ран	899
Травма черепа	913
Сотрясение мозга	915

ОГЛАВЛЕНИЕ

Укусы животных, змей, насекомых	916
<i>Поражение глаз ядом медузы</i>	935
<i>Борьба с паразитами</i>	945
Утопление	947
Ушибы, кровоподтеки, ссадины	949
Шок	961
Электротравма	964
Приложение I. Приготовление лекарственных средств в домашних условиях	971
Приложение II. Целебные средства из лекарственных растений	987
Приложение III. Таблица перевода старинных мер длины, массы и объема	1027
Приложение IV. Краткие сведения о растениях, упоминаемых в «Энциклопедическом справочнике. Народная медицина в семье»	1028
Приложение V. Краткие характеристики важнейших минеральных веществ и их основные пищевые источники	1105
Приложение VI. Схемы анатомического строения некоторых систем и органов тела человека	1113
Приложение VII. Повязки	1125
Приложение VIII. Транспортировка пострадавших	1135
Приложение IX. Лечение молитвой	1139
Приложение X. Чудотворные православные святыни	1147
Заключение	1168
Алфавитный указатель	1171
Предметный указатель	1177
Библиография	1204



Раздел 1

ТОЛЬКО ДЛЯ МУЖЧИН

Наши читатели-мужчины в своих письмах просили рассказать о народных способах и средствах лечения мужских болезней.

Для данного раздела мы попытались обобщить советы, известные из устных и литературных источников, относящиеся к заболеваниям мужчин. Задача эта не из легких, поскольку в народных преданиях четких указаний на специфику болезни, как правило, нет. Даже в не очень далекие времена большинство рекомендаций для исцеления мужчин сводилось только к лечению ран различного происхождения.

Сведения о лечении ран помещены в разделе 6, а здесь приводим сведения о болезнях половых органов мужчин.

В состав мужских половых органов (рис. 1.1) входят яички с придатками, находящиеся в мошонке; семявыносящие протоки с семенными пузырьками; предстательная железа, бульбоуретральные (куперовы) железы; половой член.

Яичко — парная мужская железа. Яички вырабатывают половые клетки — **сперматозоиды**, которые выделяются при семяизвержении в количестве от 60 до 600 млн. Яички выделяют в кровь мужской половой гормон, который влияет на ряд функций организма. Наибольшего развития яички достигают в период полового созревания; с возрастом размер их несколько уменьшается. Паренхима, или главная ткань яичек, состоит из прямых и извитых семенных канальцев. Все канальцы яичка открываются в канал придатка, продолжающийся в семявыносящий проток. Семявыбрасывающий проток проходит через толщу предстательной железы (простаты) и открывается в мочеиспускательный канал.

Предстательная железа — железисто-мышечный орган, окружающий начальную часть мочеиспускательного канала мужчин. Железистая часть простаты вырабатывает секрет, который, смешиваясь со спермой, поддерживает активность сперматозоидов. Мышечная часть простаты регулирует последовательность тока спермы и мочи, в результате чего сперма и моча не смешиваются. Задняя поверхность простаты прилежит к прямой кишке.

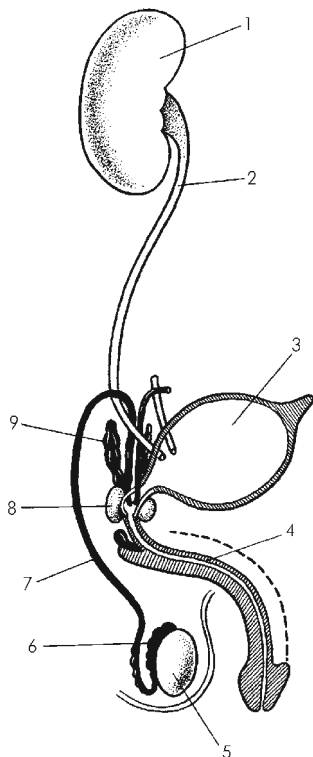


Рис. 1.1. Мочеполовая система (мужская):

1 — почка; 2 — мочеточник; 3 — мочевого пузыря; 4 — мочеиспускательный канал и губчатое тело полового члена, начинающееся луковицей и заканчивающееся головкой полового члена; 5 — яичко; 6 — придаток яичка; 7 — семявыносящий проток; 8 — предстательная железа; 9 — семенные пузырьки

Половой член вместе с мошонкой составляет наружные половые органы мужчин. **Половой член** – орган с двойной физиологической функцией: выделение семени при половом акте и выделение мочи из мочевого пузыря.

У мужчин из **пороков развития** половых органов могут встречаться нарушения развития яичек: отсутствие одного или двух яичек, их недоразвитие, добавочные яички (обычно они недоразвиты), незавершенное опущение яичек в мошонку.

Из пороков развития полового члена чаще встречаются: расщепление и укорочение передней или задней стенок мочеиспускательного канала (уретры); заращение или сужение наружного отверстия уретры. К порокам развития относят также **фимоз** – стойкое сужение крайней плоти, не позволяющее полностью обнажить головку полового члена.

Пороками развития считаются также водянка яичка, киста семенного канатика и др. Резко выраженные пороки развития половых органов исключают возможность деторождения и половой жизни. Более легкие пороки могут нарушить половую жизнь, мочеотделение, predisposing к воспалительным и другим заболеваниям.

Воспалительные заболевания половых органов у мужчин в большинстве случаев имеют инфекционную, грибковую или паразитарную природу и вызываются вирусами, бактериями, грибами, гельминтами. Из воспалитель-

ных заболеваний полового члена чаще всего встречается баланит.

При ослаблении общей сопротивляемости организма инфекция, распространяясь вдоль мочеполовых путей по лимфатическим сосудам, может поражать уретру, предстательную железу, семявыводящие протоки, придатки и яички.

Из **болезней, вызываемых простейшими**, самой частой является трихомониаз.

Особую группу составляют **венерические болезни**, которые передаются половым путем. Заражение происходит чаще всего при случайных половых связях, несоблюдении гигиены половой жизни; в немалой степени этому способствует алкогольное опьянение.

Из **опухолевых заболеваний** половых органов у мужчин чаще встречается **доброкачественная опухоль** — **аденома предстательной железы**.

Рак предстательной железы встречается очень редко. **Рак полового члена** встречается редко и обычно является следствием хронического воспалительного процесса, чему способствуют застой смегмы* при фимозе или постоянное выделение гноя из мочеиспускательного канала при его хроническом воспалении.

Опухоли яичка чаще бывают злокачественными и поражают молодых людей. Нередко эти опухоли вырабатывают половые гормоны, что вызывает преждевременное половое созревание у мальчиков.

* Смегма — секрет слизистых и сальных желез внутреннего листка крайней плоти, увлажняющий головку полового члена.

Заболеванием, требующим неотложного обращения к врачу, является *перекрут яичка*. При этом происходит нарушение кровообращения, появляются сильная боль и припухлость мошонки, тошнота, рвота, обморок. В запущенных случаях яичко может омертветь.

Профилактика заболеваний половых органов у мужчин, особенно воспалительных, включает соблюдение правил личной гигиены и гигиены половой жизни, ежедневное обмывание наружных половых органов, головки полового члена и внутренней поверхности крайней плоти. Соблюдать эти правила необходимо с детства.

Аденома предстательной железы

Аденома предстательной железы — доброкачественное опухолевидное разрастание предстательной железы (рис. 1.2). Чаще возникает у мужчин старше 50 лет. Она развивается медленно, постепенно сдавливает мочеиспускательный канал, затрудняя опорожнение мочевого пузыря. Первый характерный признак ее — учащенное мочеиспускание, особенно ночью; струя мочи становится тонкой, падает вниз отвесно (больной мочится на ноги), разбрызгивается.

Со временем эти явления усиливаются: моча выделяется каплями при сильном натуживании, может возникнуть полная задержка мочеиспускания. При появлении признаков аденомы предстательной железы необходимо обратиться

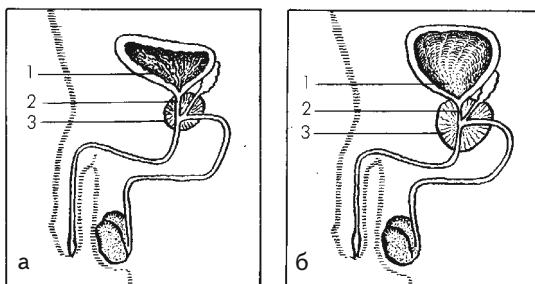


Рис. 1.2. Схематическое изображение органов нижнего отдела мочевыводящей системы мужчины (продольный разрез) в норме (а), при аденоме предстательной железы (б):

- 1 — мочевого пузыря;
- 2 — предстательная часть мочеиспускательного канала;
- 3 — предстательная железа. При аденоме предстательная железа увеличивается и сдавливает предстательную часть мочеиспускательного канала, что ведет к затруднению оттока мочи из мочевого пузыря и его растяжению

к врачу-урологу. Полезны молочные продукты и растительная пища. Необходимо ограничить употребление мясных продуктов, а также яиц; полностью исключить перец, горчицу, консервы, копчености, алкоголь. Для предупреждения застойных явлений в органах таза важно следить за работой кишечника; стремиться, чтобы стул был ежедневно; систематически заниматься утренней гимнастикой, ежедневно совершать пешие прогулки по 1–1,5 часа.

Не следует задерживать мочеиспускание, так как сильное растяжение мочевого пузыря может привести к острой задержке мочи.

Радикальное лечение аденомы предстательной железы оперативное. Операция, как правило, дает хорошие результаты. В запущенных случаях операцию производят в два этапа: сначала накладывают мочепузырный свищ, а через несколько месяцев удаляют аденому.

Средства народной медицины для лечения аденомы предстательной железы

- 1. Настой листьев лещины** ► Одну столовую ложку измельченных листьев залить стаканом кипятка; нагревать на водяной бане 15 мин. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день.

Собранные в июне свежие листья высушить в тени.

- 2. Спаржа лекарственная** ►

а Взять 2–3 ч. ложки сырья и залить 200 мл кипятка. Кипятить 5 мин. Выпить в течение дня.

б Вытяжка из корневища спаржи: 1 ст. ложку измельченного корневища кипятить 10 мин в 200 мл воды. Принимать по винной рюмке каждые 4 ч.

- 3. Солодка голая (лакрица)** ► Взять 1 ст. ложку измельченных корней, залить 500 мл воды и кипятить 10 мин. Остудить, процедить; принимать отвар по рюмке перед едой.

- 4. Лопух большой** ► Взять 1 ст. ложку измельченного корня, залить 500 мл воды, кипятить 10 мин, процедить; пить по винной рюмке 4 раза в день перед едой.

- 5. Приготовить смесь: цветков василька и корня солодки голой** – по 1 части, листьев толокнянки – 3 час-

ти ► Взять 10 г смеси и залить стаканом кипятка; нагревать на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждать 45 мин, процедить; сырье отжать и довести кипяченой водой до первоначального объема. Принимать по 2–3 ст. ложки за 15–20 мин до еды 3–4 раза в день.

6. **Медуница лекарственная** ► Взять 10 г сухой измельченной травы медуницы, залить стаканом кипятка, настаивать 20 мин. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

7. Отвар побегов **сосны** ► Отварить в стакане воды 30 г молодых побегов сосны. Принимать по 2 ст. ложки 4–5 раз в день.

8. Лист **мелиссы лекарственной**, корневище с корнями **валерианы лекарственной** – по 15 г, трава **лапчатки гусиной**, трава **руты душистой** – по 45 г ► Одну столовую ложку смеси залить стаканом кипятка; настаивать 15 мин на горячей плите; процедить. Выпить теплым за 1 раз при затрудненном мочеиспускании, спазмах мочевого пузыря.

9. Трава **грыжника голого**, **кукурузные столбики с рыльцами**, цветки **василька синего** – по 10 г, трава **хвоща полевого** – 5 г, корень **бузины травянистой**, листья **толокнянки**, почки **березы бородавчатой** – по 15 г ► Четыре столовые ложки смеси заварить как чай в 1 л кипятка, настаивать 10–12 ч в теплом месте, процедить. Выпить за 5 приемов в течение дня при цистите с задержкой мочи.

10. **Омела белая**, корень **лопуха большого**, **кукурузные столбики с рыльцами**, трава **лапчатки гусиной**,

трава **горца перечного** – всего по 15 г ► Залить 1 ст. ложку сбора стаканом кипятка, настоять до охлаждения. Принимать при гипертрофии предстательной железы по 2–3 стакана в день.

Лечение аденомы предстательной железы и простатита, рекомендуемое А.М. Ильиным

Курс содержит три части (п. 1, 2, 3).

1. Хорошо прожарить на сковороде **земляной орех (арахис)**. После остывания освободить плоды от скорлупы и растолочь. Две столовые ложки толченого ореха положить в термос вместе с 3 ст. ложками измельченного корневища **алтея лекарственного** и залить 0,5 л вскипевшего **молока**. Настаивать в открытом термосе 20 мин, затем плотно закрыть термос пробкой на 10 ч. Настой принимать по полстакана 3–4 раза в день за 20–40 мин до еды. Вечером после еды следует съесть небольшую головку **лука** и 1–2 зубчика **чеснока**. Лечение продолжать 10 дней. После двухнедельного перерыва перейти ко второй части курса.

2. **а** Хорошо промыть 3 стакана **овса** с колосковыми чешуйками и положить в эмалированную кастрюлю. Добавить туда 3 ст. ложки **березовых** почек, залить 4 л холодной кипяченой воды и настаивать в прохладном месте 1 сутки.

б Один стакан сухих плодов **шиповника** промыть холодной водой и положить в эмалированную посуду. Залить 1 л кипятка. Кипятить 10 мин, настаивать в прохладном месте 1 сутки.

в Кастрюлю с **овсом** и **березовыми** почками (см. п. 2а) поставить на огонь, дать закипеть, по-

сле чего добавить в нее 2 ст. ложки измельченного корневища **пырея ползучего**. Кипятить 15 мин на небольшом огне при плотно закрытой крышке, иногда помешивать. Через 15 мин добавить в кастрюлю лекарственный сбор: по 3 ст. ложки травы **спорыша**, **душицы**, листа **брусники**, **земляники лесной** и **лещины (орешника)**; по 2 ст. ложки «шишек» **хмеля**, травы **зверобоя** и листьев **мяты**. Содержимое кастрюли хорошо перемешать и кипятить еще 15 мин, помешивая каждые 5 мин.

Снять кастрюлю с огня; настаивать 45 мин. Профильтровать отвар через 1 слой марли.

Слить в одну емкость полученный отвар и настой **шиповника** (см. п. 2б). Полученный состав хранить в холодильнике не более 5 суток.

Употребление: утром и перед обедом за 1 ч до еды съесть по 1 дес. ложке **цветочной пыльцы**. Предварительно, чтобы проверить, переносит ли пыльцу организм, следует съесть ее в небольшом количестве. Пыльцу можно заменить пергой, ее называют еще пчелиным хлебом.

Приготовленный состав принимать в теплом виде по полстакана за 30 мин до еды 3 раза в день. При каждом приеме добавлять в состав 2 ч. ложки 5%-ного водного раствора **мумиё** и 30–40 капель 7%-ного раствора **прополиса**.

Приготовление настойки прополиса: измельчить на терке 100 г **прополиса**, высыпать в бутылку из темного стекла емкостью 0,75–0,8 л, добавить туда 2 ст. ложки измельченной скорлупы **конско-каштана** и залить 7%-ным этиловым **спиртом** так, чтобы уровень спирта был на 2–3 см выше, чем твердые компоненты. Бутылку держать в тем-

ном месте 7 суток. Потом долить ее 70%-ным спиртом и настаивать в темном месте еще 3 недели, периодически взбалтывая. 70%-ный спирт получают, разбавив пол-литра 96%-ного медицинского спирта 256 мл воды. А чтобы получить 7%-ный, к 20 мл 70%-ного спирта нужно добавить 180 мл воды. Приготовив настойку прополиса, жидкую ее фракцию слейте в отдельную бутылку и плотно закройте пробкой.

Для больных старше 70 лет нужно использовать не 5-, а 3%-ный раствор мумиё. Вечером съесть небольшую головку лука и 1–2 зубчика чеснока. Продолжать лечение 10 дней.

Все 10 дней утром и перед сном следует делать пальцем 5-минутный массаж предстательной железы. Для этого необходимо принять удобную позу; на средний палец руки надеть резиновый напалечник, смазанный вазелином. Палец вводить в анальное отверстие и проводить массаж по часовой стрелке, умеренно надавливая в направлении пупка.

После 10-дневного лечения следует отдохнуть 2 недели и затем приступить к 3-й части лечения.

3. Полностью повторить пункты 2а и 2б второй части лечения. А в п. 2в сбор трав будет другим.

Кастрюлю с **овсом** и **березовыми** почками поставить на небольшой огонь, плотно закрыть крышкой и с момента закипания кипятить 15 мин. Затем положить в нее травяной сбор: по 3 ст. ложки травы **грыжника голого** или **мокрицы**, листьев **малины обыкновенной** и **лещины (орешника)**; по 2 ст. ложки травы **фиалки трехцветной**

(анютиных глазок), кукушкина цвета, зверобоя, листьев татарника колючего; 1 ст. ложку листьев толокнянки (медвежьей ягоды). Прежде чем заложить в кастрюлю, сбор следует хорошо перемешать. Кипятить 15 мин, помешивая каждые 5 мин. Настаивать 45 мин, процедить.

Хранить и употреблять состав так же, как во второй части лечения, но без добавления мумиё.

Лечиться этим средством 10 дней, проводя массаж предстательной железы.

Повторить курс лечения можно только после месячного перерыва.

В случае отсутствия в сборе какой-либо травы, можно готовить состав и без нее: лечение все равно принесет значительное облегчение.

Баланит

Баланит — воспаление кожи головки полового члена. Баланит обычно сопровождается воспалением внутреннего листка крайней плоти. В этом случае заболевание носит название **баланопостит**. Возникает чаще всего при узкой крайней плоти — фимозе в результате раздражения мочой, скопления разлагающейся смегмы; нередко наблюдается при уретрите, сахарном диабете и при других заболеваниях.

При баланите и баланопостите возникают жжение и зуд в области головки полового члена, усиливающиеся после мочеиспускания. Кожа головки и крайняя плоть — красные, отечные, покрыты поверхностными язвочками, из сушеного отверстия крайней плоти выделяется

гной. Отмечается общее недомогание, иногда увеличиваются паховые лимфатические узлы.

В период острого воспаления следует прекратить половые сношения; если баланит возник в связи с фимозом, нельзя самому открывать головку полового члена, так как это может привести к ущемлению головки узкой крайней плотью, нарушению кровоснабжения и в конечном итоге развитию гангрены полового члена. Необходимо обратиться к врачу-урологу. Лечение проводится в поликлинике или стационаре.

В качестве профилактики заболевания необходимо соблюдение правил личной гигиены и своевременное лечение фимоза. Утром и на ночь половой член следует мыть теплой водой с мылом, открывая головку члена и очищая ее от смегмы. После мытья обязательно закрыть головку крайней плотью. Если головка не обнажается из-за резкого сужения крайней плоти, делают ванночки с теплым раствором перманганата калия (марганцовки), разведенного до бледно-розового цвета. При фимозе необходимо оперативное вмешательство.

Рекомендации для лечения баланита

1. Укроп ►►

Пепел корней, говорят, отличается резкостью большей,

Ткани мясистые он разъедает, растущие в ране.

Лечит ползучие язвы и грязные раны врачует;

По преимуществу лечит он язвы у члена мужского,

Как говорят, если пепел на них насыпается часто.

2. Шалфей ▶

*Матки он зуд унимает, а также и члена мужского,
Если согреть их вином, в котором шалфей отварили.*

3. Фенхель ▶

*Корень, варенный в вине, образует припарку,
Которой член исцеляют мужской, что страдает, и эта припарка
Действует так же, коль средство оливковым маслом намазать.*

.....
*Семя, коль пьется с вином, побуждает к любви устремляться...
Авторы передают, что, отведав травы, молодеют
Змеи; и мнение отсюда, что старцам трава помогает.*

4. Капуста ▶

*Не расщепляя, квасцы если с уксусом острым смешаешь
Ты и с капустой, но так, чтобы масса одна получилась,
Долго их всех растирая, коросту излечишь проказы,*

.....
*Как говорят, это средство тестикулы (яички) вспухшие лечит,
Да и различные также частей детородных недуги,
Если отваренный боб примешать к вышеназванным средствам.*

При необходимости воздержания можно воспользоваться нижепредложенным средством.

5. Кошачья мята ▶

*Дым ее прочь из домов выгоняет гадов ползучих,
И говорят, что с вином, если выпить, икоту изгонит;
Этим же способом часто любовное гасит влечение.*

Все эти советы были описаны Одо из Мена в книге «О свойствах трав».

Очень полезно при лечении баланита воспользоваться также рекомендациями, приведенными в статье «Бели».

Бели

Приводим описание и лечение мужских белей из Полного простонародного русского лечебника.

«Бель мужского пола, происходящая от расслабления детородных удов (членов) или общей слабости, без примеси дурной болезни (венерической), так же пользуется, как и бель женская».

Способы лечения белей

1. «Принимать по рюмке сока **барбарисовых** или **калиновых** ягод или из них же крепкий взвар по небольшому стакану по 3 раза в день.
2. Пить крепкий чай из верхушек травы **тысячелистника** 4 раза в день по небольшому стакану.
3. Принимать 4 раза в день или более по полужолотнику (2 г) порошка из внутренней кожицы одного из следующих растений: **терна, калины, вишни, вяза, вербы**.
4. Взять 9 **желудей**, высушить и истолочь их, разделить на 18 частей и принимать 9 дней подряд по порошку, одну часть утром, а другую – на ночь и запивать холодным мятным чаем.
5. Употреблять взвар из корня **земляники** 5 раз в день по 1 стакану.
6. Сделать взвар из 4 золотников (17 г) **дубовой** корки в 4 стаканах воды. Варить, пока выкипит 1 стакан воды; пить 3 раза в день.
7. Пить холодный чай из цветков **шиповника** по стакану 3 раза в сутки.