

АНАСТАСИЯ СЕМЕНОВА

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

М



Г



О



Н



К

«КРЫЛОВ»

РИТМЫ ЛУНЫ — РИТМЫ ВСЕЛЕННОЙ

УДК 64.09
ББК 86.37
С30

Семенова А. Н.

С30 Лунный календарь на 2013 год. — СПб.: ИК «Крылов», 2012. — 256 с.

ISBN 978-5-4226-0212-4

Луну не зря называют волшебницей, ведь она влияет на все, что происходит на Земле. Мы во многом зависим от этой планеты, но в наших силах обратить ее могущество себе на пользу.

Хотите, чтобы вам сопутствовал успех в любых начинаниях? Сделайте Луну своей союзницей! Лунный календарь подскажет наиболее благоприятное время для решения любых вопросов, которые касаются всех сфер нашей жизни: здоровье, семья, любовь, мирный труд на земле... Достаточно хотя бы один месяц распланировать с учетом лунных дней — и незаметно наладятся дела, улучшится самочувствие, пропадет хроническая усталость.

Жизнь в лунных ритмах — гармония с миром и собой!

ISBN 978-5-4226-0212-4

© Семенова А. Н., 2012
© ИК «Крылов», 2012

Январь

1 января



Вторник

20-й лунный день (21:07); Луна в Деве (20:33); 3-я фаза

- День самопознания, углубления, наблюдения за небесными знаменениями. День аскезы и смирения. Нельзя экстрасенсорно лечить – можете потерять энергию. Уделите внимание детям. Не проявляйте гордыню, не ссорьтесь. Сегодня откажитесь от мяса.

САЛАТ ИЗ РЫБЫ С ПОМИДОРАМИ



На 200 г филе рыбы — 1 помидор, 1 свежий огурец, 3 вареных картофелины, 75 г зеленого салата, 75 г корншонов (или 1 соленый огурец), полстакана майонеза, 1 ст. ложка уксуса.

Сваренную охлажденную рыбу (осетрину, севрюгу, судака, лососину) нарежьте маленькими кусочками; очищенные картофель, свежий огурец, корншоны и помидоры нарежьте ломтиками, сложите все в миску, прибавьте нарезанный зеленый салат. Перед подачей на стол продукты слегка посолите и смешайте с майонезом и уксусом, затем выложите горкой в салатник, поместив в центре горки красивые листики зеленого салата.



21-й лунный день (22:21); Луна в Деве; 3-я фаза

- День активности и решительных действий. Рекомендуются любые физические упражнения, движение, закаливание, купание в холодной воде. Побудьте на свежем воздухе. Не переедайте, избегайте жирной и тяжелой пищи. Ешьте клюкву, калину, рябину.

ЛУНА В ЗНАКЕ ЗОДИАКА



Каждые два-три дня Луна переходит из одного зодиакального знака в другой. Узнать, в каком знаке она находится, вы можете из лунного календаря. В зависимости от ее расположения дню свойственны определенные черты. Они позволяют существенно уточнить характеристики лунного дня в отношении разных сфер жизни (работы, быта, любви, сада-огорода и т. д.).

От положения Луны в зодиаке очень зависит направленность наших эмоций, а также наш интерес и склонность к той или иной сфере жизни и деятельности.



22-й лунный день (23:37); Луна в Деве; 3-я фаза

- День мудрости и получения знаний. День щедрости, нельзя ограничивать себя в еде и питье, а также в общении и новых впечатлениях.

ЛУНА В ДЕВЕ



Положительные качества, которые приобретает Луна, находясь в Деве, — это трудолюбие, честность, надежность, ответственность. Отри-

цательные — критичность, высокомерие, нервозность. В дни Девы люди становятся щепетильными, придирчивыми, педантичными. Склонны во всем искать или личную выгоду, или общественную пользу. В это время окружающие замечают малейшие ошибки друг друга, а вот крупные промахи могут и упустить.

4 января



Пятница

Продолжение 22-го лунного дня; Луна в Весах (4:09); 3-я фаза

- Действуют рекомендации предыдущего дня.

СОВМЕСТИМОСТЬ ЛЮДЕЙ И ЖИВОТНЫХ



Одна из действенных методик оздоровления основана на простом правиле борьбы со стрессом: «Люби кого-нибудь, и пусть этот кто-нибудь любит тебя». Существует схема совместимости людей и животных (по зодиаку), эффективность которой может оценить каждый имеющий домашних питомцев.

Овен. Собаки: шнауцер, терьер, доберман, кавказская овчарка. Кошки: полосатые, трехцветные, короткошерстные. Другие животные: баран, канарейка, удав.

(Продолжение 17 января.)

5 января



Суббота

23-й лунный день (0:55); Луна в Весах; 4-я фаза(6:59)

- День разгула вампиров, день обольщений, разрушений. Противопоказаны риск и авантюры. Не поддавайтесь на провокации, не по-

такайте низменным помыслам, гневу, обжорству. Не употребляйте мяса, молочных продуктов.

В ГОСТЯХ У КОЗЕРОГА



Козерог — воплощение классики. Его дом — это простота, умеренность, элегантность, красивые утонченные украшения и ничего, что выбивалось бы из общего стиля.

Его дому подходят цвета, соответствующие его натуре: бежевые, неяркие сиреневые, сливовые, бледно-розовые, жемчужно-серые.

Элемент Козерога — Земля, он был бы счастлив жить за городом. Если такой возможности нет, стоит максимально приблизить его к родной стихии, и оптимальным решением будет выращивание многочисленных комнатных цветов и растений.

6 января



Воскресенье

24-й лунный день (2:15); Луна в Скорпионе (9:08); 3-я фаза

- День супружества, трансформации сексуальной энергии. Ослабленному человеку лучше побольше отдыхать, спать. Хороший день для экстрасенсорного лечения. Если есть возможность, побудьте на природе, подышите лесным воздухом.

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ СОЧЕЛЬНИК



День строгого поста до первой звезды (в память о Вифлеемской). Посещение церкви. После литургии — трапеза. Основные блюда на Рождественский и Крещенский сочельники — сочиво и кутья. Если кто о чем будет молиться в полночь, о чем просить станет, все исполнится-сбудется.

В ночь перед Рождеством можно разными способами увидеть или предугадать основные события грядущего года — причем как во сне, так и наяву.

7 января



Понедельник

25-й лунный день (3:37); Луна в Скорпионе; 4-я фаза

- День обретения мудрости и защиты, пробуждения высших психических способностей. День пророчеств и гаданий, работы со временем. Нельзя пить много жидкости и есть грубую пищу.

С РОЖДЕСТВОМ ХРИСТОВЫМ!



...Настоящая ночь доставляет мир и тишину вселенной. Эта ночь принадлежит Кроткому, поэтому пусть каждый отложит ярость и суровость; принадлежит Смиренному, пусть каждый обуздает свою гордость и смирит свое высокомерие. Ныне воссиял день милости, да не преследует же никто мщением нанесенной ему обиды; настал день радости, да не будет же никто виною печали и скорби для другого...

Св. Ефрем Сирий

8 января



Вторник

26-й лунный день (4:57); Луна в Стрельце (11:27); 4-я фаза

- Опасный день. Воздержитесь от активной деятельности, суеты, болтовни. Не тратьте слишком много энергии, иначе можете перерасходовать свои силы. Побольше спите, отдыхайте. Посетите парную баню, сделайте массаж. Ешьте рыбу, клюкву.

СВЯТКИ



Начинаются «волшебные дни» — лучшее время для гаданий (до Крещения). Святки праздновать обязательно. Ведь это время, когда от-

крыты все каналы связи с невидимым миром, доступна практически любая информация. Общение с духами и душами не только возможно, но и желательно. Обязательно обильный стол со свининой, гусятиной, пирогами, студнем, заливной рыбой.

9 января



Среда

27-й лунный день (6:11); Луна в Стрельце; 4-я фаза

- Мистический день, день откровений и познания тайн. Рекомендуется расслабляться, медитировать, слушать музыку. Посетите церковь, получите причастие. Сегодня можно гадать по воде, заговаривать воду.

СБИТЕНЬ



«Горячий сбитень — любимый тогда медовый напиток, согревавший извозчиков и служащих, замерзавших в холодных лавках».

В. А. Гиляровский. Москва и москвичи

В 1 л воды растворите по 150 г сахара и меда, добавьте пряности (гвоздику, корицу, имбирь по вкусу). Кипятите 5—10 минут, снимая пену. Через полчаса напиток процедите. Готовый сбитень подогрейте и пейте горячим.

10 января



Четверг

28-й лунный день (7:13); Луна в Козероге (11:53); 4-я фаза

- День начала добрых дел, духовных практик. Будьте в благостном настроении, стройте планы и проекты. День вещей снов, предназначен для работы со снами и использования полученной во сне информации. День разрыва ненужных связей. Рекомендована «сухая» голодовка, не ешьте мяса, зерен, пейте соки.

ФАЗЫ ЛУНЫ И ЗДОРОВЬЕ



От смены фаз Луны зависит активность организма, его наполненность энергией. Поэтому и в лечении, и в оздоровительных мероприятиях надо учитывать не только знак зодиака, в котором находится Луна, но и то, какая на небе Луна в данный момент — растущая или убывающая.

(Продолжение 11 января.)

11 января



Пятница

29-й и 1-й лунные дни (8:02); Луна в Козероге; новолуние (22:44)

- 29-й лунный день считается одним из самых опасных дней лунного месяца. Сны сегодня обманчивы и пугающи, пророчества лживы. Почитесь, очищайте себя и свой дом. Защищайте себя молитвами.
- В новолуние организм ослаблен, поэтому старайтесь не переутомляться, ограничьте общение. Побудьте с близким человеком или в одиночестве, создав себе уютную обстановку, отдохните, выпитесь. Зажгите свечу, помедитируйте, глядя на огонь. Пусть он очистит ваши мысли, избавит от страхов.

ФАЗЫ ЛУНЫ И ЗДОРОВЬЕ



При растущей Луне организм накапливает энергию, набирает силы, и растрчивать их в это время нежелательно, так как даже незначительная нагрузка может привести к истощению. В эти дни слабее иммунитет, мы тяжелее переносим даже незначительные недомогания, раны сильнее кровоточат и хуже заживают.

А при убывающей Луне организм легко и охотно расходует энергию, при этом оставаясь бодрым и сильным. В это время мы легче переносим боль, быстрее справляемся с инфекцией и легче выздоравливаем после болезней и операций.

12 января



Суббота

2-й лунный день (8:39); Луна в Водолее (12:00); 1-я фаза

- День хорош для голодания, установления правильной диеты. Хорошо начать цикл физических упражнений. Нельзя предаваться гневу, следует избегать конфликтов и вспышек эмоций. В этот день можно определить, что полезно и что вредно для вашего организма.

ЧЕТЫРЕ ФАЗЫ ЛУНЫ



Каждый месяц Луна проходит четыре фазы, или четверти. Она то сияет полным круглым диском, то начинает уменьшаться, становясь серпом, а потом и вовсе исчезает с небосклона, снова появляется, теперь уже в виде растущего серпа... Смена лунных фаз связана с тем, что между Луной и Солнцем периодически встает Земля. Вот земная тень и заслоняет Луну то полностью, то частями. Каждая лунная фаза длится 7,4 земных суток, а отсчет лунных фаз начинается с новолуния.

13 января



Воскресенье

3-й лунный день (9:08); Луна в Водолее; 1-я фаза

- Энергетика дня требует активности. Пассивность опасна. Желательно дать себе интенсивную физическую нагрузку. В этот день надо освободиться от негативных эмоций, быть внимательным к своим реакциям при контактах с людьми.

ПЕРВАЯ ФАЗА: СТИХИЯ — ЗЕМЛЯ



В некотором роде первая фаза Луны может быть сравнима с первыми годами жизни человека — его детством и отрочеством. Это тот период, когда человек находится на низком уровне активности. Это относится и к здоровью, и

к работе, и к социальной деятельности, и к личной жизни.

Очень часто в эти дни люди склонны пребывать в подавленном настроении, которое ухудшается без видимой причины. Дело в том, что организм и психика пытаются изжить весь прежний опыт, накопленный в завершившийся лунный месяц, — ведь впереди новые свершения, к которым нужно приступить обновленным.

14 января



Понедельник

4-й лунный день (9:32); Луна в Рыбах (13:48); 1-я фаза

- День лучше провести в уединении. Старайтесь не принимать скоропалительных решений, поскольку сначала нужно все как следует обдумать.

ЛУНА В РЫБАХ



Положительные качества, которые рождает у человека Луна, находясь в Рыбах, — чувствительность, впечатлительность, доброжелательность, сострадательность. Из негативных особенно выделяются нерешительность, скрытность, пассивность, апатия.

Рыбы — один из знаков, в которых Луна чувствует себя особенно комфортно. Это объясняется тем, что Рыбы — знак эмоций, а Луна как раз контролирует чувства, эмоциональные движения души.

15 января



Вторник

5-й лунный день (9:52); Луна в Рыбах; 1-я фаза

- День связан с искушением новизной. Сегодня хорошо быть в дороге. Запрещено голодать и ограничивать себя в еде и впечатлениях.

Даже если вы на диете, не волнуйтесь — сегодня можно есть что угодно и сколько угодно.

НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ ВСЕГДА ВЗАИМНА



Законы Вселенной таковы, что, когда встречаются две родственные души, два предназначенных друг для друга человека, любовь вспыхивает мгновенно в них обоих. Если этого не происходит — не стоит силы тратить, пытаясь привлечь к себе любовь абсолютно чужого, «не своего» человека. От безответной любви надо избавиться, и чем скорее, тем лучше; другого выхода нет. Лучшее лекарство от любви — другая любовь...

(Продолжение 26 января.)

16 января



Среда

6-й лунный день (10:10); Луна в Овне (19:06); 1-я фаза

- День пророчеств, гаданий, медитации и телепатических явлений. Сегодня обостряется чувствительность и восприимчивость. Не избегайте общения — любые контакты сегодня благоприятны.

КАК СОХРАНИТЬ МОЛОДОСТЬ ДУШИ? ЖИТЬ В ГАРМОНИИ С СОБОЙ



В двадцать лет мы все такие, какими создала нас природа. Ну а дальше... А вот чем дальше — тем больше мы начинаем представлять собою то, что сделали с собой сами.

Если мы скажем себе: в сорок лет жизнь кончается — она и кончится в сорок лет. А если торжественно провозгласим: в сорок лет жизнь только начинается — получим шанс на вечную молодость.

Если мы свято верим в молодость своей души, то даже тело начинает подчиняться этой вере и не стареет.

17 января



Четверг

7-й лунный день (10:28); Луна в Овне; 1-я фаза

- День молитвы и работы со словом, а потому не следует попусту болтать. Будьте очень осторожны со словами — все сказанное вслух может претвориться в жизнь. Нельзя есть куриное мясо и яйца, бить посуду, рвать бумагу, письма.

СОВМЕСТИМОСТЬ ЛЮДЕЙ И ЖИВОТНЫХ



Телец. Собаки: дог, мастино, шарпей, ротвейлер. Кошки: пушистые, двухцветные. Другие животные: бык, черепаха, мышь.

Близнецы. Собаки: бигль, сеттер, пудель, коккер-спаниель. Кошки: короткошерстные, одно- и двухцветные. Другие животные: заяц, ящерица.

Рак. Собаки: хаски, скотчтерьер, такса, сенбернар. Кошки: рыжие, полосатые, длинношерстные. Другие животные: бобр, бурундук.

(Продолжение 3 февраля.)

18 января



Пятница

8-й лунный день (10:47); Луна в Овне; 1-я фаза

- День может быть удачным для тех, кто склонен к авантюрам, а также для людей, способных пожертвовать собой. Благоприятен он и для поездок, путешествий и командировок. В этот день хорошо готовить лекарственные препараты от всех болезней, особенно сложные.

КРЕЩЕНСКИЙ СОЧЕЛЬНИК



День строгого поста. Крещенским сочельником заканчиваются Святки. В этот день, так же как в сам праздник Крещения, в храмах свершается особый чин — великое освящение воды. Вода, освященная в эти дни, именуется «великой агиасмой» (крещенской) и обладает особыми благодатными свойствами освящать материальные предметы, врачевать духовные и физические недуги.

19 января



Суббота

9-й лунный день (11:09); Луна в Тельце (4:35); 2-я фаза(2:45)

- Опасный день, энергетика его крайне отрицательно влияет на человека. День обольщений и иллюзий, обманов и заблуждений, а также отравлений.

СВЯТОЕ БОГОЯВЛЕНИЕ. КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДА БОГА И СПАСА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА



Этот день установлен в память о том, как Христос принял Крещение в водах реки Иордан в тридцатилетнем возрасте. Праздник именуется также Богоявлением, потому что при этом событии миру явлены были три Облика Святой Троицы: Бог Сын крестился в Иордане, Бог Отец свидетельствовал голосом с Небес: «Ты Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение», и Бог Дух Святой сошел с Небес на Христа в виде голубя.



10-й лунный день (11:34); Луна в Тельце; 2-я фаза

- День хорош для начала любого дела и для активного отдыха: избыток сил нужно направить на укрепление здоровья. Это наилучший день для бани или сауны. Благоприятный день для примирения, завершения домашних конфликтов и размолвок, для встреч с родственниками.

НАША КОЖА И РИТМЫ ЛУНЫ



Для того чтобы правильно ухаживать за кожей и вернуть ей утраченную красоту и здоровье, достаточно следовать следующему правилу.

При растущей Луне кожа легче воспринимает все, что питает ее, что поставляет ей необходимые вещества, то есть питательные и увлажняющие кремы и маски.

При убывающей Луне коже легче избавиться от чего-то лишнего, что ей мешает, например: от прыщей, угрей, веснушек, пигментных пятен и прочих дефектов.

(Продолжение 21 января.)



11-й лунный день (12:04); Луна в Близнецах (17:03); 2-я фаза

- В этот день необходимы осторожность и внимательность во всех делах. В человеке пробуждается огромная сила, которую нужно направить на созидание. Тем, кто хорошо подготовлен, можно проводить некоторые очистительные процедуры. Падающие в этот день ножи и вилки предупреждают об опасности.

НАША КОЖА И РИТМЫ ЛУНЫ



При уходе за кожей необходимо учитывать и знак зодиака, в котором находится Луна. Наиболее чувствительна кожа тогда, когда Луна находится в знаке Козерога. То есть никаких косметических операций в эти дни производить нельзя — могут надолго остаться рубцы и шрамы. А вот ухаживать за кожей, помогать ей, питать ее можно и нужно именно в дни Козерога — уход будет особенно эффективным. В это же время можно делать и массаж лица — он будет более действенным, чем в другие дни.

22 января



Вторник

12-й лунный день (12:42); Луна в Близнецах; 2-я фаза

- Рекомендуется дарить подарки, подавать милостыню, особенно если вас об этом просят. Тот, кто в этот день не будет милостив, может и сам лишиться милости. Не рекомендуется сердиться и ненавидеть. Нельзя ссориться — помириться потом будет очень трудно.

ЛУНА В БЛИЗНЕЦАХ



Лучшие стороны Луны в Близнецах — многогранность, остроумие, обаятельность, коммуникабельность. Отрицательные качества — поверхностность, неорганизованность, непоследовательность, беспринципность, склонность к интригам и обманам.

После дней Тельца, когда нам свойственна неспешность и пассивность, приходят дни Близнецов. Не случайно это знак Воздуха: в это время мы ощущаем легкость и полет.



13-й лунный день (13:28); Луна в Близнецах; 2-я фаза

- День благоприятен для работы в группе, для обучения и получения новой информации. В то же время ничего серьезного не следует предпринимать и начинать. В этот день идут процессы омоложения организма.

ВТОРАЯ ФАЗА: СТИХИЯ — ВОДА



В сравнении с человеческой жизнью вторая фаза Луны — пора молодости и расцвета сил. Это период, когда мы полны энергии, и вскоре ее станет еще больше. Люди делаются более активными и подвижными, ярче проявляют себя, полнее высказывают свои мысли. Если вам не терпится приступить к намеченным планам, вторая фаза — самое подходящее для этого время.

(Продолжение 24 января.)



14-й лунный день (14:22); Луна в Раке (5:59); 2-я фаза

- Дела, начатые в этот день, как правило, удаются. Обращайте внимание на знаки, сигналы и приметы, приходящие к вам. Внимательно прислушивайтесь к советам, которые вам дают. Даже советы незнакомых людей в этот день могут быть полезными.

ВТОРАЯ ФАЗА: СТИХИЯ — ВОДА



Сейчас у вас есть силы на осуществление ваших проектов. Именно поэтому дела лучше всего удаются во вторую фазу. Старайтесь решать те задачи, которые требуют повышенной

активности. Монотонную работу вы успеете сделать позже, а необязательные дела отложите до скорого времени, когда период расцвета сил пройдет, и подступит усталость.

25 января



Пятница

15-й лунный день (15:24). Луна в Раке; 2-я фаза

- Активизируются темные силы, поэтому мы в этот день особенно психически уязвимы. Критический день перед полнолунием. Не рекомендуется начинать важные дела.

НАШЕ ТЕЛО В АСТРОЛОГИЧЕСКОМ АСПЕКТЕ



Каждому знаку зодиака соответствует определенная часть тела. Исходя из этого, старинными лекарями были открыты законы, которые мы можем с успехом использовать себе на благо. Все процедуры на органе, который управляется правящим знаком (через который проходит Луна), более эффективны, чем в другие дни. Исключение составляют хирургические вмешательства, разнообразные операции, которые как раз не рекомендуются для той части тела, которая регулируется правящим знаком.

26 января



Суббота

16-й лунный день (16:31); Луна во Льве (17:19); 2-я фаза

- Один из дней Посвящения проповедников. Злобность и агрессивность, зависть, проявляемые в этот день, ведут к падению. Один из лучших дней для вступления в брак и воспитания детей. Очень благоприятен для людей творческого труда – в это время к ним могут прийти наилучшие идеи.

НАУЧИТЕСЬ ЛЮБИТЬ СЕБЯ



Беда большинства из нас в том, что нас не учили любить себя. Более того, считалось, что любить себя стыдно. Это огромная ошибка! Ведь не научившись любить себя, невозможно по-настоящему любить других.

В Библии сказано: «Возлюби ближнего своего, как самого себя». И себя, и ближнего надо любить одинаково! А страдания неразделенной любви очень часто происходят из-за того, что мы начинаем кого-то любить больше себя, превозносить его слишком высоко, а себе при этом часто кажемся недостаточно совершенными, недостойными своего идеала. Поэтому, чтобы преодолеть неразделенную любовь, научитесь любить себя.

(Продолжение 27 января.)

27 января



Воскресенье

17-й лунный день (17:43); Луна во Льве; полнолуние (7:39)

- День радости бытия, любви и творчества. Выпейте вина, пообщайтесь с любимым человеком, проведите день весело, радостно. Делайте только то, что получается само собой. Тяжелая работа сегодня противопоказана.

НАУЧИТЕСЬ ЛЮБИТЬ СЕБЯ



Каждое утро, проснувшись и еще не открыв глаза, сладко потягиваемся, а потом медленно и спокойно говорим себе: «Я молодая, красивая и здоровая женщина. Я люблю и принимаю себя такой, какая я есть, со всеми моими недостатками и проблемами. Я достойна любви и уважения, и, значит, меня любят и уважают все окружающие меня люди».

28 января



Понедельник

18-й лунный день (18:55); Луна во Льве; 3-я фаза

- Окружающая действительность будет как зеркало отражать вашу истинную сущность. День иллюзий, обманов, срывания масок. Лучший день для всех видов лечения.

ЛУНА ВО ЛЬВЕ



Хорошие качества, которые помогает проявить Луна во Льве, — открытость, благородство, великодушие, сердечность, искренность, оптимизм. Отрицательные черты этого лунного положения — самонадеянность, претензии, надменность, тщеславие, эгоизм. Огненные дни Льва сообщают нам повышенную активность и решимость.

29 января



Вторник

19-й лунный день (20:10); Луна в Деве (2:26); 3-я фаза

- День связан с нравственной очисткой души и совести. Рекомендуется обдумать свои поступки, мысленно покаяться, избавиться от лжи, гордыни. Вечером посмотрите на звезды.

КОПЧЕНЫЕ СВИНЫЕ РЕБРЫШКИ С ФАСОЛЬЮ



500 г копченых ребрышек, 1 ч. ложка (с верхом) молотого красного перца, 300 г фасоли, 1 головка репчатого лука, соль.

Нарезать копченые ребрышки на порционные куски, залить кипятком и прибавить молотый красный перец. Варить до мягкости мяса. Отдельно сварить фасоль с луком, нарезанным кружочками. Переложить готовую фасоль в кастрюлю с реб-