

№ 2092

В.Ю. Голованов

# **Таэквон-до ITF для студентов**

Учебное пособие

**№ 2092**

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ «МИСиС»

Кафедра физической культуры и здоровья

В.Ю. Голованов

# **Таэквон-до ITF для студентов**

Учебное пособие

Рекомендовано редакционно-издательским  
советом университета



Москва 2012

УДК 796  
Г61

Рецензент  
канд. пед. наук, доц. *Н.М. Сумарукова* (МИЭМ)

**Голованов, В.Ю.**

Г61 Таэквон-до ITF для студентов : Учеб. пособие / В.Ю. Голованов. – М. : Изд. Дом МИСиС, 2012. – 33 с.

В учебном пособии предлагается обзор по истории развития таэквон-до в России и за рубежом. Приведены правила проведения соревнований и судейства. Указаны требования для сдачи зачётов, а также учебная программа для преподавания по специализации таэквон-до ITF в техническом вузе.

Предназначено для студентов, начинающих спортсменов и преподавателей специализации таэквон-до.

**УДК 796**