

+  
8 страниц  
бесплатно!

Как избежать травм на гололёде стр. 26

№47  
14 ноября 2017

# Все

16+

## для женщины

**Выпечка  
с творогом:**  
*просто* стр. 20  
*и безумно вкусно!*



**Домашнее сало:**  
два отменных  
способа стр. 22  
засолки

**Увлажняем**  
стр. 16 **воздух  
в квартире**



**Продукты –  
спасатели  
печени** стр. 27

**Новые правила  
для ГИБДД:** стр. 14  
чего опасаться  
водителям?

**Диета-  
сенсация!**



стр. 10

# Худеем на картошке Минус 5 кг за 9 дней

На фото: Екатерина Морозова с дочкой Софьей, г. Москва

**Наталия Гулькина** стр. 12

**Я 4 раза была замужем,  
но жду новой любви!**



ISSN 1819-0979

17047



9 771819 097772

### РЫЖИЙ ВОЛК

По размеру он меньше серого, у него коричневая шерсть с рыжеватыми пятнами. После массового истребления этих животных американскими фермерами удалось спасти лишь 250 особей, которые проживают теперь в штате Северная Каролина.



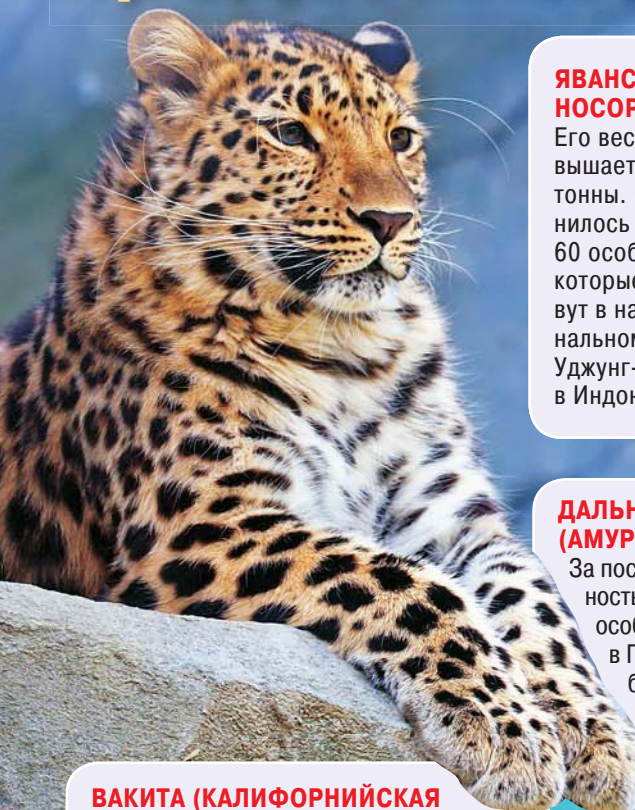
Многие из них находятся на грани исчезновения, но будем надеяться, что этого не случится



### КАКАПО (СОВИНЫЙ ПОПУГАЙ)

Это единственный в мире нелетающий попугай. Обитает лишь на Южном острове Новой Зеландии. Зоологам известны все живущие 104 особи вида, и у каждого попугая есть свое имя.

# Самые редкие представители фауны



### ЯВАНСКИЙ НОСОРОГ

Его вес превышает две тонны. Сохранилось только 60 особей, которые живут в национальном парке Уджунг-Кулон в Индонезии.



### ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ЛЕОПАРД (АМУРСКИЙ БАРС)

За последние годы удалось увеличить численность популяции этих животных с 30 до 80 особей. Большая часть леопардов обитает в Приморском крае, а раньше их можно было встретить на Корейском полуострове и в Китае.

### ВАКИТА (КАЛИФОРНИЙСКАЯ МОРСКАЯ СВИНЯ)

Это самый маленький представитель морских свиней, он редко достигает больше 1,5 м в длину. Из-за незаконного рыболовного промысла в Калифорнийском заливе осталось лишь 30 особей этого вида.



## Это интересно!

### Улыбнись

☺ Поздняя ночь, одесская квартира.  
– Циля, я тебя хочу...  
– Яша, и шо – обязательно нужно было меня будить?! Или забыл, где шо находится?

☺ – У меня кот птиц на улице ловит, а домашнего попугая почему-то не трогает.  
– Заначка...

☺ – Девушка, дайте ваш телефончик.  
– Ишь какой прыткий! Это что, любовь с первого взгляда?  
– Ишь какая прыткая! Это ограбление!

☺ – Милый, скажи, а я правда у тебя единственная?  
– Да вы что сегодня, блин, сговорились все, что ли?!

## Почитать

Амелия Грей, героиня книги «**Домашний очаг**», – молодая учительница. Девушка всегда мечтала о собственном доме с камином и садом. Но когда это случилось, радость оказалась недолгой... Автор книги – **Эбби Клементс**.



## Посмотреть

10-летняя Венера и 10-летний Макс абсолютно не похожи на своих родителей. Создается ощущение, что детей просто подменили в роддоме... Картина «**Детки напрокат**» режиссера **Татьяны Капитан** в кинотеатрах с 23 ноября.



# Яркое преображ

**Марина Петрова  
(63 года),  
г. Сочи**

«Мне нравится, как я выгляжу и одеваюсь. Но близкие говорят, что моя палитра скучновата: они привыкли видеть меня в сером да черном, ну еще иногда в джинсах. Давайте разукрасим мои наряды, чтобы стало повеселее!»

## ◀ СПОКОЙНАЯ УВЕРЕННОСТЬ

Очень элегантный образ и одновременно совсем не скучный. Все потому, что вместо узких брючек к классическому пальто молочного цвета был выбран супермодный комбинезон, подчеркивающий и стройные ноги нашей героини, и ее готовность к экспериментам. Да, цвета тут сдержанные и благородные, но форма — просто шик!

## ◀ КАК ДЕВЧОНКА

У Марины отличная фигура, ее вполне можно принять за озорную девчонку. Поэтому ей не стоит отказывать себе в следовании модным трендам: весьма стройные ноги украсят стильные ботфорты. В сочетании с легким пестрым платьем и кардиганом очень актуально и вовсе не легкомысленно!

## ▲ НЕЖНЫЙ КОРАЛЛ

Крупная клетка могла бы полнить, но нашей героине это не страшно, к тому же рисунок очень нежных оттенков, что нивелирует опасный эффект. В сочетании с изящными капри теплого цвета и туфлями в тон выглядит просто ослепительно! Белый воротничок дарит лицу свежесть и сияние красок.



# ение

Возраст не повод отказываться от освежающих красок и сочных оттенков



## ◀ МАКСИМАЛЬНАЯ ЖЕНСТВЕННОСТЬ

Макси украшает всех дам. Но мы позволили себе поиграть с разрезами на платье и на супердлинном кардигане горчичного цвета – получилась женщина-ветер, динамичная и стремительная. И очень, очень женственная!



## ПОДОВНО СОЛНЦУ ▶

Наряд для долгих прогулок и неформальных переговоров допускает джинсы и ботинки, стилизованные под спортивную обувь. Уместны и массивные аксессуары – они отлично «рифмуются» с крупной вязкой свитера.



## Советы стилиста

Чтобы освежить лицо, точно используем консилер: высветлим области у глаз, скорректируем носогубные складки и скулы. Затем лицо покроем слоем пудры, чтобы подготовить ровный тон под макияж. Глаза подчеркнем черной тушью, а губы – помадой ягодного оттенка.

# Лихая бахрама

Эта разновидность отделки – на пике популярности. Ей везде найдется место!

## ВО ВСЕЙ КРАСЕ

Бахрама может быть длинной и короткой, поверх платьев и юбок, сплошной и в виде кисточек, украшающих подол или карманы... Она всегда колыхнется при ходьбе и обязательно привлекает к себе внимание. Оригинально!



Юбка, Please, от 2590 руб.



Свитер, bonprix, от 1799 руб.

## НАРОДЫ МИРА

Украшения, похожие на узелковое письмо инков, или на кисточки китайских фонариков, или на индейские наряды... В самых разных концах света можно найти идеи, как и где использовать бахрому!



Серьги, Modis, от 259 руб.

Колье Sisley, от 2999 руб.

## В КОВБОЙСКОМ СТИЛЕ

В этом осенне-зимнем сезоне бравая укротительница лошадей – ролевая модель для девушек, желающих быть «на коне». Надеваем казаки, сумки, жилетки и ремни с бахромой и не забываем про широкополую шляпу!

Ремень, Piazza Italia, от 5899 руб.

Сумка, bonprix, от 2390 руб.



Сапоги, Betsy, от 4899 руб.