

БАСКЕТБОЛ

ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИЧЕСКИМ ПРИЕМАМ ИГРЫ В НАПАДЕНИИ

Учебно-методическое пособие



ФЛИНТА
УрФУ

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
УРАЛЬСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ ПЕРВОГО ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ Б. Н. ЕЛЬЦИНА

БАСКЕТБОЛ

ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИЧЕСКИМ ПРИЕМАМ ИГРЫ В НАПАДЕНИИ

Рекомендовано методическим советом УрФУ
в качестве учебно-методического пособия для студентов,
обучающихся по программам бакалавриата и специалитета
по всем направлениям подготовки

2-е издание, стереотипное

Москва
Издательство «ФЛИНТА»
Издательство Уральского университета
2018

ББК Ч515.66я7
УДК 796.323(07)
Б273

Составители:

Д. П. Адейеми, О. Н. Сулейманова

Рецензенты:

С. В. Кумсков, кандидат педагогических наук, доцент
кафедры спортивных дисциплин (Уральский
государственный педагогический университет);
В. Е. Романов, доцент кафедры физического воспитания
(Уральская государственная архитектурно-художественная академия)

Б273 Баскетбол: основы обучения техническим приемам игры
в нападении [Электронный ресурс]: учеб.-метод. пособие / сост.
Д. П. Адейеми, О. Н. Сулейманова ; М-во образования и науки
Рос. Федерации, Урал. федер. ун-т. — 2-е изд., стер. — М. : ФЛИНТА :
Изд-во Урал. ун-та, 2018. — 39 с.

ISBN 978-5-9765-3511-4 (ФЛИНТА)

ISBN 978-5-7996-1175-0 (Изд-во Урал. ун-та)

В пособии приводятся теоретико-методические основы обучения
технике игры в баскетбол, изложена методика обучения технике
нападения, показаны игровые приемы нападения и их сочетания:
стойки, передвижения, повороты, остановки, ловля мяча, передачи и
др. Особое внимание уделено основным ошибкам и методам их
устранения.

Адресовано студентам, занимающимся баскетболом, а также
преподавателям и тренерам.

ББК Ч515.66я7
УДК 796.323(07)

ISBN 978-5-9765-3511-4 (ФЛИНТА)
ISBN 978-5-7996-1175-0 (Изд-во Урал. ун-та)

© Уральский федеральный университет, 2014
© Адейеми Д. П., Сулейманова О. Н.,
составление, 2014