

ВАША НАСТОЛЬНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

# БАНЯ

## на дачном

## участке



**СТРОИМ БАНЮ  
СВОИМИ РУКАМИ**

**КАМЕНКА –  
ГОРЯЧЕЕ СЕРДЦЕ БАНИ**

**ИСКУССТВО  
ПРАВИЛЬНОГО ПАРА**





© «ЛЮБИМАЯ ДАЧА. Буказин», №3 (8) 2017

«БАНЯ НА ДАЧЕ»

АО «КОНЛИГА МЕДИА», 2017

**Шеф-редактор спецвыпусков**

Марина Васильевна Авдеева

**Главный редактор**

**журнала «Любимая ДАЧА»**

Марина Евгеньевна Нуянзина

**Арт-директор** Илона Большагина

**Редактор-корректор** Оксана Черемисова

**Фоторедактор** Ирина Белоусова

**Цветокорректор** Юлия Баженова

**Секретарь редакции** Ирина Феофанова

**Учредитель** АО «КОНЛИГА МЕДИА»

**Издатель** АО «КОНЛИГА МЕДИА»

**Основатели компании** Александр Колосов,

Раиса Неяглова-Колосова

**Генеральный директор** Максим Зимин

**Издательский директор** Галина Арефьева

**Финансовый директор** Наталья Старкова

**Директор по распространению** Кирилл Егоренко

**Бренд-менеджер** Юлия Тихонова

**Начальник производственного отдела**

Светлана Пехтерева

**Дизайнер** Инна Неснова

**Отдел рекламы** ИД «КОНЛИГА МЕДИА»

тел. (495) 775-14-35

**Коммерческий директор** Светлана Харченко

**Директор по рекламе** Анна Луданная

**Отдел рекламы** Наталья Мозговая

**По вопросам распространения** тел. (495) 775-1435

Издание распространяется

через ООО «Центр Дистрибуции Прессы»,

тел. (495) 974-2131, <http://cdp.logosgroup.ru>

**По вопросам подписки** тел. (495) 775-1435

**Адрес мелкооптового магазина:**

г. Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10, 6-й этаж,  
тел. +7 (495) 775-14-33

**Адрес редакции, издателя:**

105082, Москва, Бакунинская ул., 71, стр. 10

**Телефон:** (495) 775-1435

**Для писем:** 105082, Москва, а/я 5,

АО «КОНЛИГА МЕДИА»

**E-mail:** [dacha@konliga.ru](mailto:dacha@konliga.ru)

**Сайт в интернете:** [www.ldacha.ru](http://www.ldacha.ru)

**Отпечатано в типографии:**

ОАО «КОСТРОМА», 156010, Кострома,

ул. Самоковская, 10

тел. +7 (4942) 49-15-11

Зак. №

**Дата выхода в свет** 18.07.2017

**Дата начала продаж** 24.07.2017

**Тираж** 14 000 экз. **Свободная цена**

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-65021 от 10.03.2016; «12+»

Фотографии: Shutterstock.com, TS/Fotobank.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламы и публикуемые советы читателей. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу редакции прав на использование произведения в любой форме и любым способом. Перепечатка только с разрешения редакции.





# СОДЕРЖАНИЕ

## ГЛАВА 1. РУССКАЯ БАНЯ

Размещение и планировка.....	6
Варианты планировок .....	10
Строительные материалы.....	12
Фундамент.....	20
Баня из бревна (мастер-класс) .....	24
Панельно-каркасная баня (мастер-класс).....	28
Теплоизоляция .....	34
Внутренняя отделка (мастер-класс).....	42
Внутренняя отделка .....	46
Пол в предбаннике (мастер-класс).....	49
Потолок с утеплением (мастер-класс).....	53
Вентиляция .....	54

## ГЛАВА 2. БАННЫЕ ПЕЧИ

Печи-каменки.....	60
Каменка для бани. (мастер-класс).....	68
Дымоход .....	76
Камни для печки .....	80



## ГЛАВА 3. САУНА

Сборная сауна.....	86
Собираем щитовую сауну (мастер-класс).....	94

## ГЛАВА 4. ОБУСТРОЙСТВО БАНИ

Банный интерьер («Фазенда»).....	100
«Соломенная» баня («Фазенда»).....	103
Вешалка в предбанник (мастер-класс).....	106
Лавочка для бани (мастер-класс).....	109
Термометр для бани (мастер-класс).....	112
Дровница (мастер-класс).....	115

## ГЛАВА 5. ПАРИМСЯ ПО ПРАВИЛАМ

Банные веники.....	122
Лучшие веники .....	126
Сила трав .....	128
Аксессуары для бани.....	134
Ковшик для бани (мастер-класс).....	136
Банная кружка (мастер-класс).....	142

## ГЛАВА 6. ЭКЗОТИКА

Японская баня.....	146
Хаммам (турецкая баня) .....	154









# *Русская баня*

.....РАЗМЕЩЕНИЕ И ПЛАНИРОВКА

.....СТЕНОВЫЕ МАТЕРИАЛЫ

.....ФУНДАМЕНТ

.....СТРОИМ ИЗ БРЕВНА

.....КАРКАСНО-ПАНЕЛЬНАЯ БАНЯ

.....ТЕПЛОИЗОЛЯЦИЯ

.....ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА

.....ВЕНТИЛЯЦИЯ







**Будет ли вам комфортно в бане, зависит от правильного ее обустройства. Расположение бани на участке и планировка ее помещений играют при этом отнюдь не последнюю роль.**



# 1. Размещение и планировка



**Р**асположение бани на участке требует строгого соблюдения правил. В целях противопожарной безопасности баню отодвигают от жилого дома на расстояние 8 м, а если постройки каркасные — то на все 15 м. Нельзя придвигать баню вплотную к границе участка и проезжей части. От постройки до красной линии соблюдается дистанция 5 м и не менее 1 м — до соседнего участка. В последнем случае следует еще и тщательно выбирать конструкцию кровли, чтобы дождевая вода с крыши не стекала на территорию соседей. Из санитарно-гигиенических соображений расстояние до колодца выдерживают не менее 12 м.

## Размеры и планировка

Для начала нужно прикинуть количество будущих регулярных посетителей бани. От этого зависит площадь парилки, вычисляемая из расчета 1 м<sup>2</sup> на одного парильщика. При этом нужно учитывать, что в парной,



### НАШ совет

**П**оскольку пиломатериал (брус, доски) обычно имеют длину 6 м, размеры банных помещений для удобства определяют кратными двум или трем: 2 x 2 м (4 м<sup>2</sup>), 2 x 3 м (6 м<sup>2</sup>), 2 x 4 м (8 м<sup>2</sup>). Это позволяет сэкономить пиломатериалы.







**В комнате отдыха в отличие от парной могут быть большие окна**

**Самая маленькая комната отдыха должна вмещать стол и стулья**



скорее всего, будут одновременно париться, как минимум, двое.

На небольших участках обычно возводят строения размером 6 x 4 м или 6 x 6 м. Этой площади, как правило, оказывается достаточно, чтобы разместить все необходимые помещения. Самый лаконичный вариант состоит

из парной и предбанника, выполняющего роль раздевалки, зоны отдыха и входного тамбура одновременно. В более комфортной планировке предбанник совмещают с помывочной, из которой парильщики перемещаются в комнату отдыха. Если площадь участка и средства позволяют, то количество помещений может быть увеличено, а сама баня превращена в настоящий спа-комплекс. Рекомендуемое соотношение размеров парной, моечной и комнаты отдыха составляет 1:1,5:2.

## НА ЗАМЕТКУ

**П**ланировка внутренних помещений бани зависит от расположения печи. Ее можно топить не только прямо в парной, но и в соседних помещениях через растопочный тоннель, соединяющий топку с дверцей, встроенной в стену.







**Площадь парной зависит от числа потенциальных парильщиков**

## Парная

Парная — это сердце бани. Обычно она занимает 6–10 м<sup>2</sup>. Высоту помещения делают не менее 2,1 м, что позволяет оставить между верхним полком и потолком расстояние 1,1–1,3 м — именно такое пространство требуется, чтобы парильщик мог сидеть на полке и размахивать веником. Полки длиной 160–200 см устанавливают вдоль глухих стен в одну линию или под углом друг к другу. Если в парной устанавливают двух- или трехъярусные полки, то объем помещения существенно увеличивается. Для снижения теплопотерь дверь в парную делают с низкой коробкой и высоким порогом.

## Тамбур и предбанник

Даже самая маленькая банька при входе должна иметь тамбур — небольшое помещение, отделяющее входную дверь от отапливаемого пространства строения. Основное

назначение тамбура — сохранять банное тепло и препятствовать проникновению уличного холода. Заодно это проходное помещение предотвращает промерзание стальной рамы входной двери, служит хранилищем березовых веников и других необходимых для бани вещей.

К парной примыкает предбанник, в котором устраивают помывочную (душевую). Здесь устанавливают купель с прохладной водой, размещают ушата и другие банные «штучки». На каждого потенциального посетителя должно приходиться не менее 1,5 м<sup>2</sup> площади.

По соседству с предбанником располагается комната отдыха, в которой парильщики наслаждаются чаем. Чтобы отдыхающие не простудились после бани, помещение делают отапливаемым.

## Предбанник — отличное место для хранения запаса веников и других банных «штучек»





## Варианты планировок

### Небольшая баня 3 x 6 м без террасы



1 – тамбур 1,2 м<sup>2</sup>

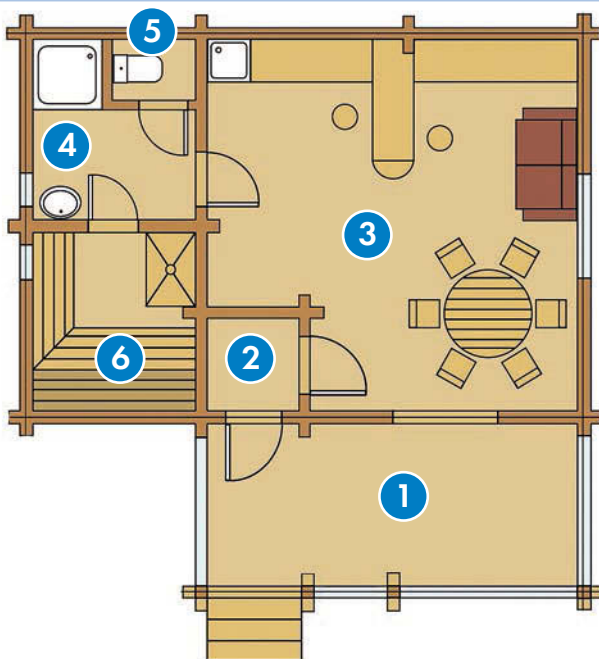
2 – комната отдыха 7,2 м<sup>2</sup>

3 – помывочная 1,9 м<sup>2</sup>

4 – парная 2,5 м<sup>2</sup>

### Просторная баня 5,5 x 8 м с террасой

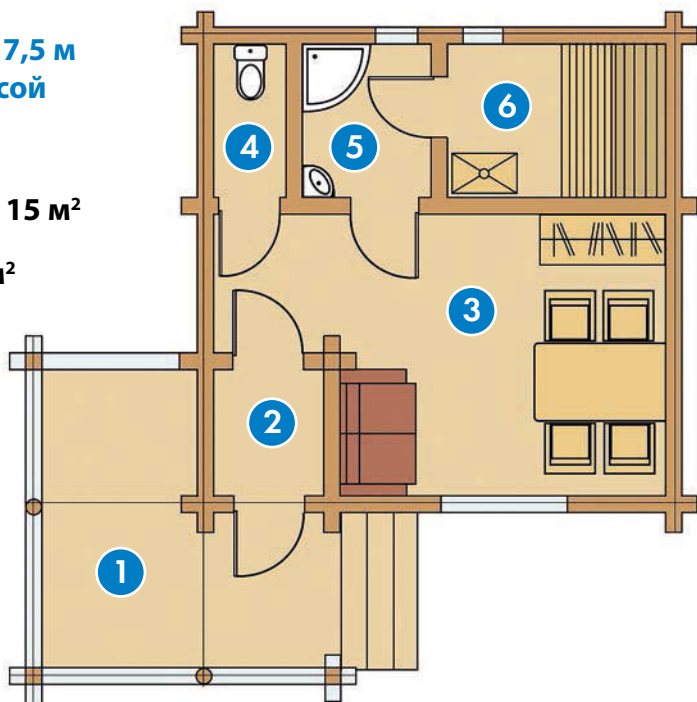
- 1 – терраса 13 м<sup>2</sup>
- 2 – тамбур 1,7 м<sup>2</sup>
- 3 – комната отдыха 25,8 м<sup>2</sup>
- 4 – помывочная 4,6 м<sup>2</sup>
- 5 – санузел 1 м<sup>2</sup>
- 6 – парная 5,4 м<sup>2</sup>





**Большая баня 7,5 x 7,5 м  
с небольшой террасой**

- 1 – терраса 10 м<sup>2</sup>
- 2 – тамбур 2 м<sup>2</sup>
- 3 – комната отдыха 15 м<sup>2</sup>
- 4 – санузел 1,6 м<sup>2</sup>
- 5 – помывочная 3 м<sup>2</sup>
- 6 – парная 4,7 м<sup>2</sup>



**Просторная баня 5 x 6 м с большой террасой**



- 1 – терраса 22,3 м<sup>2</sup>
- 2 – тамбур 2,2 м<sup>2</sup>
- 3 – комната отдыха 13,7 м<sup>2</sup>
- 4 – помывочная 3,5 м<sup>2</sup>
- 5 – санузел 2,2 м<sup>2</sup>
- 6 – парная 4,1 м<sup>2</sup>





**При слове «баня» воображение обычно рисует сказочный сруб из золотистых бревен. Однако сегодня бани строят из самых разнообразных материалов, сохраняя стилистическое единство с другими постройками на участке.**





## 2. Строительные материалы

**В** принципе, баню возводят из любого материала, даже из кирпича и бетона. Однако лучше традиционного бревенчатого сруба до сих пор ничего не придумано. Стены из бревен хорошо держат тепло, а еще они «дышат» – то есть пропускают пар и воздух. Даже без проветривания в такой бане сохраняется комфортная атмосфера, наполненная приятным ароматом дерева.

### Рубленая баня

На строительство рубленой ручной бани идут бревна (часто больших размеров – от 30 см), лафет (кругляк, протесанный с двух сторон) и норвежский лафет (полула-

фет, то есть кругляк, стесанный с одной стороны). В основном используют плотную древесину северной сосны, а также лиственницу, обладающую превосходной влагостойкостью и сопротивляемостью воздействию грибков и плесени. Самые дорогие бани возводят из кедра, древесина которого обладает целебными свойствами, усиливающими профилактический и лечебный эффект от банных процедур. При ручной обработке со стволов срубленных деревьев снимается только кора – ценные слои древесины остаются



**Испокон веков на Руси строили добротные бани из бревен**

**Качество рубленой бани зависит от мастерства рубщиков**



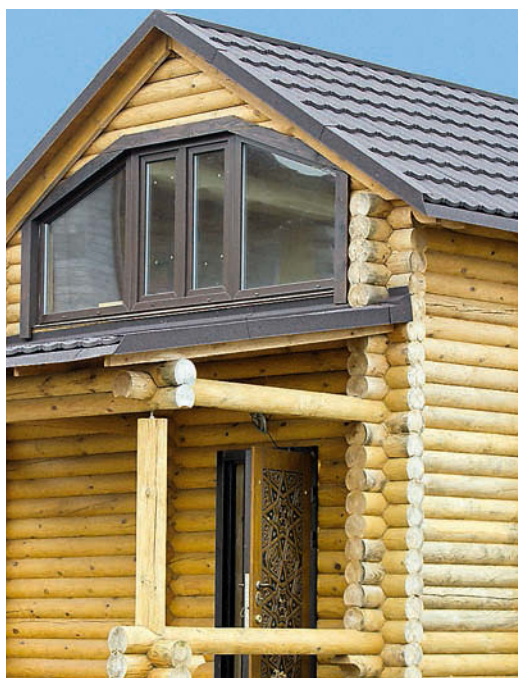


**Срубы из оцилиндрованного бревна готовятся заводским способом**

**Баня из оцилиндрованного бревна собирается очень быстро**



**Чтобы бревенчатая баня в течение долгого времени сохраняла привлекательность, за ней придется ухаживать, периодически обрабатывая защитными составами**



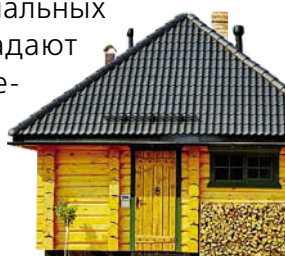
**Оцилиндрованное бревно имеет почти идеальную геометрию**

незатронутыми. Естественные слои (лубок и прочее) хорошо защищают древесину от влаги, что положительно сказывается на безремонтном сроке службы строения.

## **Оцилиндрованное бревно**

Большой популярностью пользуются бани из оцилиндрованного бревна. Такие строения выглядят как на картинке. К тому же и обходятся заметно дешевле, чем бани ручной рубки.

Обработанные на специальных станках бревна обладают идеальной цилиндрической формой, камерная сушка делает их устойчивыми к обра-







**Сруб из профилированного бруса дает небольшую усадку**

зованию трещин, возникающих при естественной усадке дерева. Строительный комплект готовят «под ключ» на заводе-изготовителе, а сам сруб из оцилиндрованного бревна собирают на стройплощадке наподобие детского конструктора. Поскольку продольные пазы и угловые соединения заранее выбирают на деревообрабатывающем предприятии, и они не нуждаются в подгоне плотницким инструментом, процесс сборки продвигается ускоренными темпами: стандартную баню из оцилиндрованного бревна команда опытных строителей собирает в считанные дни.

## Брус

Один из самых доступных и востребованных вариантов – бани из бруса. Обычно используют брус сечением 150 х 150 мм, применение более мощного материала не имеет особого смысла. У пиленого бруса

нет продольного паза, достигнуть плотного межвенцового соединения (даже при исключительно добросовестной конопатке) невозможно, поэтому стены из этого материала склонны к продуванию. Это значит, что строение придется утеплить снаружи и обшить вагонкой.

Риск продувания минимизирует профилированный брус с продольным фигурным пазом в виде зубцов. При сборке сруба зубчики соседних венцов плотно смыкаются. Зазор в 2–3 мм заполняет межвенцовый уплотнитель. Профилированный брус стоит в 1,5–2 раза дороже обыкновенного пиломатериала. Помимо точной подгонки он имеет еще и качественную обработку поверхности, которую достаточно слегка отшлифовать перед нанесением антисептических составов или декоративной краски.

## НА ЗАМЕТКУ

**Для строительства элитных бань используют престижный клееный брус – прочный и геометрически стабильный стеновой материал. Клееный брус имеет фигурный продольный паз, который обеспечивает плотное межвенцовое соединение. Обработка поверхностей такого материала выполнена на уровне мебельных стандартов.**

