

ПОПУЛЯРНАЯ ЛОГОПЕДИЯ

Г.А. Османова



НОВЫЕ ИГРЫ С ПАЛЬЧИКАМИ

ДЛЯ РАЗВИТИЯ
МЕЛКОЙ МОТОРИКИ

КАРТОТЕКА ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР



КАРО

Г. А. ОСМАНОВА

НОВЫЕ ИГРЫ

с пальчиками для развития
мелкой моторики

Картотека пальчиковых игр

ИЗДАТЕЛЬСТВО
КАРО
Санкт-Петербург

УДК 373
ББК 74.102
075

Османова Г. А.

075 Новые игры с пальчиками для развития мелкой моторики: Картотека пальчиковых игр / Г. А. Османова. — СПб.: КАРО, 2014. — 160 с.: ил. — (Серия «Популярная логопедия»).

ISBN 978-5-9925-0966-3.

В процессе игр и упражнений на развитие мелкой моторики у детей улучшаются внимание, память, слуховое и зрительное восприятие, воспитывается усидчивость, формируется игровая и учебно-практическая деятельность.

В предложенном материале по развитию тонкой моторики у дошкольников использованы идеи, приемы, упражнения из разных источников, позволяющие эффективно осуществлять коррекцию двигательных нарушений.

Книга адресована логопедам, воспитателям, а также родителям, заинтересованным в успешном обучении ребенка в школе.

УДК 373
ББК 74.102

© Османова Г. А., 2008
© КАРО, 2008

ISBN 978-5-9925-0966-3

Все права защищены.

От автора

Неподготовленность к письму, недостаточность движений ручной моторики может вызвать негативное отношение к обучению в школе уже на самых первых его этапах. Вот почему работа по развитию мелкой моторики является важной составляющей обучения ребенка в речевой группе детского сада. В дошкольном учреждении важна работа именно по подготовке к письму, а не само письмо.

И. М. Сеченов считал, что движения руки человека формируются в процессе воспитания и обучения как результат ассоциативных связей, возникающих при работе зрительного, слухового и речедвигательного анализаторов.

Высокий уровень развития мелкой моторики свидетельствует о функциональной зрелости коры головного мозга и о психологической готовности ребенка к школе. Замечено, что игры и упражнения на развитие мелкой моторики оказывают стимулирующее влияние на развитие речи. Они являются мощным средством поддержания тонуса и работоспособности коры головного мозга, средством взаимодействия ее с нижележащими структурами.

В процессе игр и упражнений на развитие мелкой моторики у детей улучшаются внимание, память, слуховое и зрительное восприятие, воспитывается усидчивость, формируется игровая и учебно-практическая деятельность.

В предложенном материале по развитию тонкой моторики у дошкольников использованы идеи, приемы, упражнения из разных источников, позволяющие эффективно осуществлять коррекцию двигательных нарушений.

Книга адресована логопедам, воспитателям, а также родителям, заинтересованным в успешном обучении ребенка в школе.

САМОМАССАЖ

Вначале ребенка необходимо обучить приемам самомассажа рук.

Самомассаж — один из видов пассивной гимнастики, его необходимо проводить ежедневно, желательно два-три раза в день. Самомассаж оказывает тонизирующее действие на центральную нервную систему, улучшает функции рецепторов, проводящих путей.

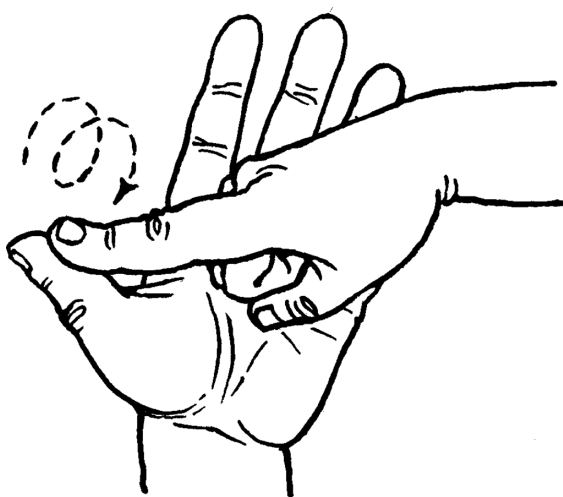
1. Самомассаж пальцев рук

Самомассаж начинается с легкого растирания подушечек пальцев в направлении от кончиков к ладони на одной руке, затем на другой.

Раз, два, три, четыре, пять —
Будем пальцы растирать.
На кончик пальца нажимаем,
Вниз к ладонке продолжаем.
Каждый пальчик разотрем —
На другой руке начнем.

* * *

Пальчики мы растираем
И с большого начинаем.
Сверху вниз его потрем —
Указательный начнем.
Потом мы растираем средний,
И безымянный, и последний,
Тот, что мизинцем называем,
Мы осторожно растираем.

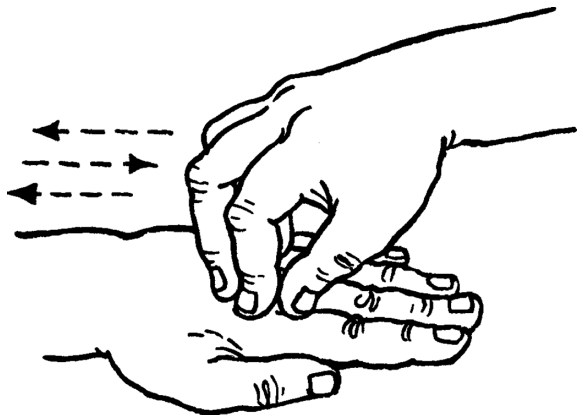


2. Самомассаж тыльной стороны рук

ПУНКТИРЫ

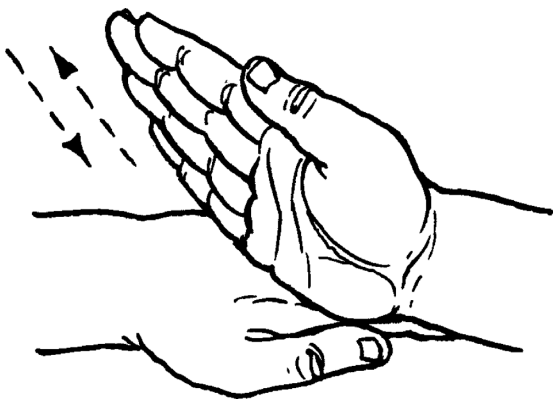
И. п. — подушечки четырех пальцев правой руки установлены у оснований пальцев левой руки с тыльной стороны ладоней. Движениями назад-вперед («пунктирами») смещаем кожу, постепенно продвигаясь к лучезапястному суставу. То же на другой руке.

Вниз ладошку поверну,
Сверху руку разотру.
Я у пальцев начинаю,
Вниз к суставу растираю.



«ПИЛЕНИЕ» ТЫЛЬНОЙ СТОРОНЫ РУКИ

Левую руку к столу прижимаю,
Правой рукой я ее растираю.
Двигается быстро и точно рука,
Как будто в пилу превратилась она.

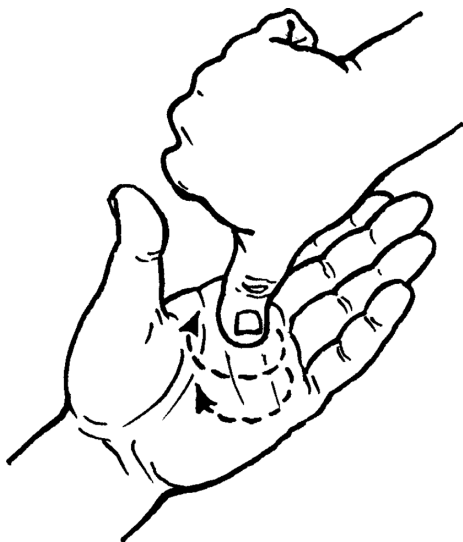


3. Самомассаж ладоней

ДОРОЖКИ НА ЛАДОШКЕ

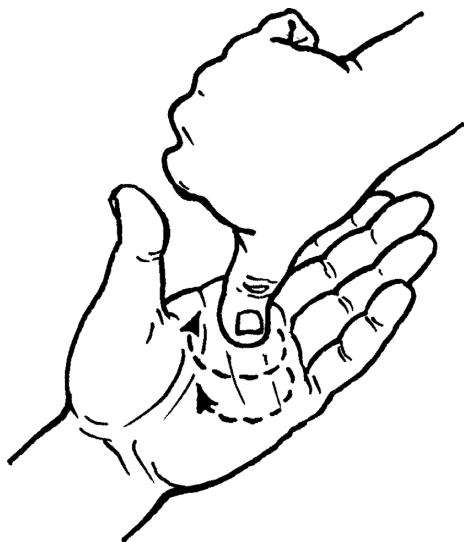
Проводится растирание ладони одной руки от середины к краям большим пальцем другой руки.

Растираю я ладошку,
Вниз спускаюсь по дорожке.
Как ладошку разотру,
На другой руке начну.



МАССАЖИСТЫ

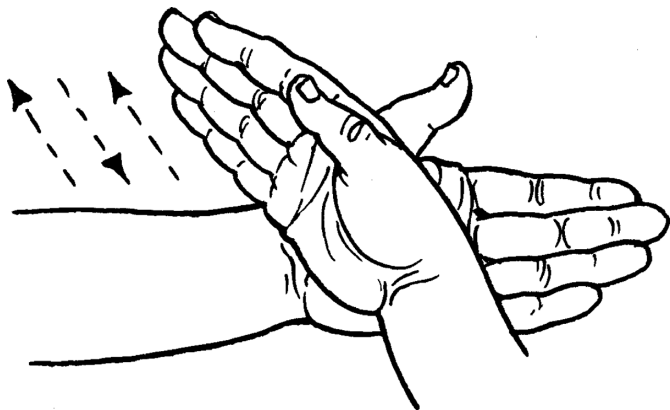
Мы ладошку растираем,
С середины начинаем.
Большим пальцем нажимаем,
Всю ладошку разминаем.



ПИЛА

И. п. — левая рука (кисть и предплечье) лежит на столе ладонью вверх. Ребром правой ладони имитируем пиление по всей поверхности левой в направлении вверх-вниз. То же для другой руки.

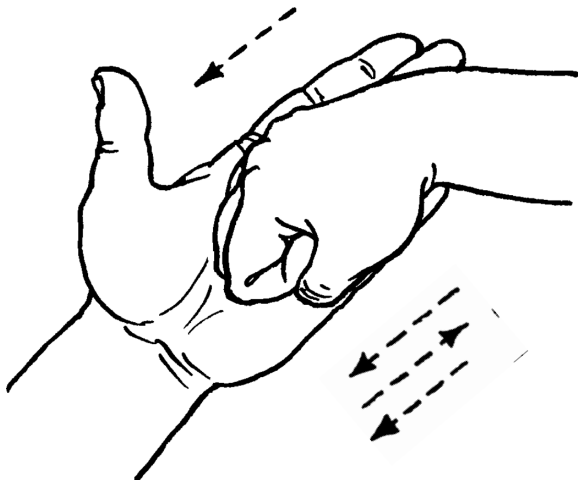
Вверх ладошку подниму
И пилить ее начну.
Не пугайтесь, ведь пила —
Это правая рука.



КАТОК

И. п. — то же. Костяшками сжатых в кулак пальцев правой руки двигаем вверх-вниз по ладони левой, разминая ее. То же для другой руки.

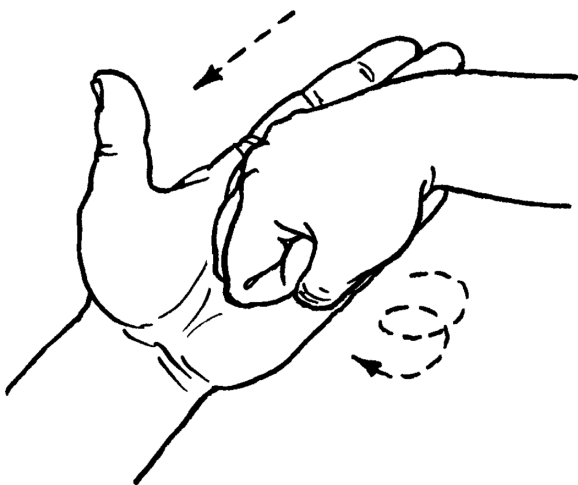
Правую руку в кулак я сжимаю,
К левой ладони его прижимаю.
Я кулаком по ладони давлю,
Очень ладошку размять я хочу.



БУРАВЧИК

И. п. — то же. Фалангами сжатых в кулак пальцев правой руки производим движения по типу «буравчика» на левой ладони. То же для другой руки.

Костяшками пальцев правой руки,
Ладонку на левой руке разотри.
Как будто «буравчик» прошелся по ней...
Дави на ладонку свою посильней.



СОГРЕЕМ ЛАДОШКИ

Руки крепко прижимаем,
И ладонки растираем.
Сильно, сильно, сильно трем,
Разогреться им даем.



СОДЕРЖАНИЕ

Самомассаж	4
1. самомассаж пальцев рук	4
2. самомассаж тыльной стороны рук	6
3. самомассаж ладоней	8
Движения кистями рук	15
Развитие кинетического компонента двигательного акта	15
Упражнения для развития кинестетической основы движений руки	20
Теневой театр	45
Развитие кинетической основы движений руки	57
Упражнения на сжимание-разжимание кистей	57
Имитационные упражнения для кистей	63
Упражнения на плоскости	67
Поочередное касание пальцев на каждой руке отдельно	82
Поочередное касание пальцев на двух руках вместе	88
Сложные по переключаемости движения	92

Пальчиковая гимнастика при изучении лексических тем	92
Развитие динамической координации рук в процессе выполнения одновременно организованных движений	149

Книги издательства «КАРО» можно приобрести:

Оптовая торговля:

в Санкт-Петербурге: ул. Бронницкая, 44. тел./факс: (812) 575-94-39, 320-84-79
e-mail: karo@peterstar.ru

в Москве: ул. Стахановская, д. 24. тел./факс: (499) 171-53-22, 174-09-64
Почтовый адрес: 111538, г. Москва, а/я 7,
e-mail: moscow@karo.net.ru, karo.moscow@gmail.com

Интернет-магазины:

WWW.BOOKSTREET.RU WWW.MURAVEI-SHOP.RU
WWW.LABIRINT.RU WWW.MY-SHOP.RU
WWW.OZON.RU

Розничная торговля:

в Санкт-Петербурге:
«Азбука»,
пр. Обуховской обороны, 103,
тел.: (812) 567-56-65
Санкт-Петербургский
Дом Книги,
Невский пр., 28,
тел.: (812) 448-23-55
Сеть книжных магазинов
«Буквоед»

в Москве:
Торговый дом «Библио-Глобус»,
тел.: (495) 928-35-67, 924-46-80
«Московский Дом Книги»,
тел.: (495) 789-35-91
Дом Книги «Молодая гвардия»,
тел.: (495) 238-50-01, 238-26-86
Торговый Дом Книги «Москва»,
тел.: (495) 797-87-18
Дом Книги «Медведково»,
тел.: (495) 476-00-23
«Книги на Бауманской»,
тел.: (499) 400-41-03

Османова Гурия Абдулбарисовна

**НОВЫЕ ИГРЫ С ПАЛЬЧИКАМИ
ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ**

Картотека пальчиковых игр

Ответственный редактор *М. О. Вайполина*

Технический редактор *М. Г. Столярова*

Редактор *М. В. Козикова*

Художники *О. В. Воронова, О. В. Маркина, Л. А. Иванов*

Иллюстрация на обложке *О. В. Воронова*

Издательство «КАРО», ЛР № 065644

195027, Санкт-Петербург, Свердловская наб., д. 60, (812) 570-54-97

WWW.KARO.SPB.RU

Гигиенический сертификат

№ 78.01.07.953.П.325 от 10.02.2012

Подписано в печать 10.06.2014. Формат 70 x 100^{1/32}. Бумага офсетная.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 6,6. Тираж 1500 экз. Заказ № 06.10

Отпечатано в типографии «КАРО»