

16+

№ 18  
25 апреля 2017

# Все

для женщины

Недорогой отдых  
стр. 21 в Черногории



Это реально!

Оливковое масло  
для красоты и здоровья

стр. 8

Сколько  
и какое  
пить



Что делать  
при аллергии  
на растения

стр. 24

+ календарь  
цветения  
по России

стр. 12

Отключили  
горячую воду?

5 способов решить проблему

На фото: Анна-Виктория Низовцева с сыном Михаилом, г. Москва

6 страниц  
рецептов  
для славного  
пикника!

## Готовим на костре

стр. 13

КУРОЧКА



РЫБКА



РЁБРЫШКИ



КАРТОШЕЧКА



ISSN 1819-0979

17018

9 771819 097772





Остров Хейвлок в Индии привлекает туристов кристально чистой водой и рифами. ▼

▲ Греческий остров Лефкада гордится ярко-голубой водой Ионического моря.



# Вода, вода, кругом вода

В озерах и морях она может быть самых разнообразных оттенков: от темно-синих до ярко-бирюзовых. Давайте отправимся в несколько мест, где вода самая красивая!



▲ Водой с лазурно-синим оттенком славится озеро Пяти Цветов (Китай).

Чистейшая вода с ярко-голубым оттенком славится озеро Крейтер в США. ▼

Канадское озеро Пейто отличается уникальным бирюзовым цветом воды. ▼



## Мару – самый популярный!



Кот из Японии породы шотландский прямоухий приобрел в Интернете миллионы поклонников благодаря своей любви к... коробкам. Страсть к ним возникла, когда Мару был еще котенком – его интересовали как большие емкости, так и самые маленькие, например от сухих завтраков. И теперь, несмотря на внушительные параметры, коту все равно удастся забираться даже в небольшие коробки, например из-под кукурузных хлопьев. Хозяйка кота, известная под псевдонимом Mugumogu, прислушалась к совету друзей и засняла игры Мару на видео и выложила в Интернет. Мировая известность настигла Мару очень быстро. К сегодняшнему дню роликам с забавным ко-

том удалось собрать уже более 150 миллионов просмотров. Отрывки из некоторых видеосюжетов даже используются для рекламы кошачьих туалетов в Америке. А чтобы подогреть еще больший интерес аудитории к своему домашнему любимцу, хозяйка научила Мару играть на барабанах – у него это отлично получается!



## Посмотреть

Девятиклассники Федя и Егор при помощи волшебных часов переносят Пушкина в наше время. Но появление поэта в XXI веке кого-то радует, а кого-то нет... Картина режиссера **Филиппа Коршунова «Спасти Пушкина»** в прокате с 27 апреля.



## Почитать

Герои **«Дешевого романа» Вячеслава Праха** в непростых условиях пытаются познать окружающий мир и себя. Им удастся выйти за рамки реального и пойти еще дальше. Но куда заведет их судьба? Ответы – в этой книге.





# С Днем Победы!

В истории этого большого и самого дорогого для нас праздника много интересных фактов – вот некоторые из них.

**1** С 2004 года праздник стали отмечать акцией «Георгиевская ленточка»\*. Это не случайно, так как вместе с красным знаменем Победы георгиевская лента стала символом Победы еще в 1945 году – она вручалась каждому солдату вместе с медалью за победу над врагом.

\* В середине XVIII столетия императрицей Екатериной Великой была учреждена новая награда – орден Святого Георгия, который жаловали офицерам и генералам за заслуги на военном поприще. К этому ордену полагалась лента, которая в честь него получила название георгиевской.

**2** После распада СССР парады на 9 Мая не проводили, возобновились они в 1995 году. Последний пеший парад на Красной площади, в котором участвовали ветераны, прошел в 2000 году.

**3** Акция «Бессмертный полк» впервые состоялась в 2012 году в Томске, теперь шествие можно встретить не только в России, но и в странах ближнего и дальнего зарубежья. Суть акции в том, что ее участники – обычные люди – идут колонной и несут портреты своих воевавших предков: родителей, дедов и прадедов.

**4** В Европе День Победы отмечается 8 мая. Это связано с тем, что акт о безоговорочной капитуляции был подписан 8 мая в 22.43 по центральноевропейскому времени, или в 00.43 9 мая по московскому. Называется праздник официально День скорби и примирения.

**5** Несмотря на то что 9 мая 1945 года официально считается днем окончания ВОВ, документально она продолжалась до 25 января 1955 года, пока Советский Союз все-таки не принял решения о перемирии.

## Чтобы не поправиться, рисуйте... еду

Такой хитрый способ уберечься от переедания придумали американские ученые. Они выяснили, что, когда у людей плохое настроение, они чаще всего тянутся за чем-нибудь калорийным. Такое потребление пищи называется «эмоциональной едой», и именно из-за нее люди чаще всего поправляются. А чтобы не совершать «грехопадения», эксперты советуют взять в руки карандаш и нарисовать объект своих желаний – к примеру, пиццу или торт. И настроение после этого поднимется, и еда уже будет не нужна.



## Улыбнись

☺ Два мальчика сидят в песочнице и спорят, у кого отец богаче.

Первый:

– Да если хочешь знать, мой отец может купить всю Москву!

Второй:

– Ха, ха! А я вот скажу своему, чтоб он ее не продал!!!

☺ Из письма в редакцию:

«Этот подлец меня бросил, и я осталась одна с мужем».

☺ – У-р-р-а-а! Мама приехала! – бежала бабушка, обгоняя своих внуков...

## Как попасть на обложку журнала?

Присылайте свои фото с ребенком, сделанные в течение последних двух недель, на адрес редакции с пометкой

**«Хочу на обложку!»**. Заявить о своем желании можно на сайте [Odnoklassniki.ru](http://Odnoklassniki.ru) (нужно стать участником группы «Журнал «Всё для женщины»») и на сайте **«ВКонтакте»** ([vk.com/vdzhofficial](http://vk.com/vdzhofficial), оставляйте свои фото с ребенком в альбоме «Хочу на обложку!»).

**ВНИМАНИЕ!**

Участие в акции не гарантирует попадания на обложку. Съемки на обложку проводятся бесплатно.

