

№ 17
25 апреля 2017
16+
Все
для женщины

Выпечка с колбаской



Быстро,
просто,
вкусно!

стр. 16



Витаминные маски
для свежести
лица стр. 8

Как избавиться
от навязчивых
мыслей стр. 27

Бюджетно
и не хуже,
чем
на море!
Отпуск
на российских
озёрах стр. 24



Всё о прививках от энцефалита
Клещи не страшны! стр. 21

На фото: Маргарита Дементьева с сыном Максимом, г. Королёв Московской обл.



стр. 4

7 вещей –
7 образов

Составляем универсальный гардероб без лишних затрат





Внимание, фальшивки!

Эксперты в области питания назвали четыре популярных продукта, которые подделывают чаще всего, и поделились рекомендациями по выявлению фальсификатов. В печальный список вошли...

...МЁД

Чем его только не разбавляют: и крахмалом, и мукой, и нектаром... Имейте в виду, что на вкус натуральный мед – в меру сладкий и немного терпкий. Во рту он может вызывать легкое жжение. Кроме того, натуральный мед легко растирается между пальцами и впитывается кожей рук.

...МОЛОКО

Чаще всего его разбавляют пальмовым маслом и крахмалом. Чтобы не ошибиться с выбором, смотрите на состав – в нем должно быть цельное молоко плюс обезжиренное. Но самый лучший способ избежать подделки – покупать молоко известных производителей с хорошей репутацией.

...КРАБОВЫЕ ПАЛОЧКИ

В них могут добавлять соевый белок, крахмал и большое количество усилителей вкуса. Проследите, чтобы в составе продукта было слово «сурими»: это фарш из рыбы – основной компонент крабовых палочек.

...СМЕТАНА

В подделке животный жир заменяют раститель-

ным, а молочный белок – соевым. У натуральной сметаны срок годности составляет максимум 14 дней в закрытом виде и не более 2 суток в распечатанном. Еще один способ определить натуральность сметаны – это опустить ложку с ней в кипяток. Настоящая сметана полностью растворится, а подделка осядет на дно.

Улыбнись

☺ – Яша, ты помнишь, как мы на отдыхе в Сочи познакомились с очаровательной семьей из Санкт-Петербурга? Помнишь, как мы гуляли, купались в море, отдыхали, а потом мы пригласили их к себе в гости?
– Да, помню, а шо?
– А то, шо эти олухи действительно к нам едут!

☺ Папа укладывает дочку спать. Через полчаса мама заглядывает в комнату:
– Ну как? Спит?
– Да, мам, спит.

☺ Письмо на Энскую спичечную фабрику: «Я 11 лет считаю спички у вас в коробках – их то 59, то 60, а иногда и 58. Вы там идиоты все, что ли?!»

Как попасть на обложку журнала?

Присылайте свои фото с ребенком, сделанные в течение последних двух недель, на адрес редакции с пометкой «Хочу на обложку!». Заявить о своем желании можно на сайте Odnoklassniki.ru (нужно стать участником группы «Журнал «Всё для женщины») и на сайте «ВКонтакте» (vk.com/vdzhofficial, оставляйте свои фото с ребенком в альбоме «Хочу на обложку!»). **ВНИМАНИЕ!** Участие в акции не гарантирует попадания на обложку. Съемки на обложку проводятся бесплатно.



Поезд, мчащийся... сквозь дом!

Чунцин – один из крупнейших по плотности населения городов Китая. На площади 80 тысяч квадратных километров (здесь могут поместиться две Голландии) проживает 30 миллионов человек!

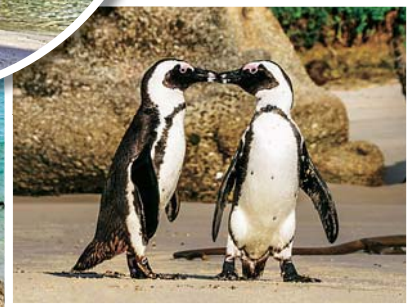
В такой ситуации градостроителям приходится творчески подходить к распределению пространства. Например, через отверстие в жилом 19-этажном доме они решили построить монорельсовую ли-

нию. Жильцы необычного дома могут сесть в поезд на станции, которая занимает два этажа. Шум от поездов жителям дома практически не мешает, так как его подавляет специальное оборудование.

Обложка: Людмила Щерлица Фото: Legion-Media (4), Shutterstock, Depositphotos (3)



Пингвины в Африке!



Это пингвинье местечко находится на Пляже валунов вблизи Кейптауна (ЮАР). В 1982 году здесь поселились две пары пингвинов, а сегодня их колония достигла трех тысяч особей. Пингвинов совершенно не смущает жара Африканского континента, так как большие валуны служат отличным укрытием от нее. Посетителям пляжа разрешают ходить только по специальным дорожкам, чтобы не мешать пингвинам спокойно разгуливать по своей практически частной собственности.



Счастье есть! Но не везде...

По данным доклада ООН, в рейтинге самых счастливых стран первые строчки заняли Скандинавские страны, а на последних оказались африканские. Ежегодно данный рейтинг составляется на основе пяти

показателей: объем ВВП на душу населения, продолжительность здоровой жизни, принципы демократии, социальное обеспечение, а также уровень коррупции. В этом году больше всего счастья обнаружилось в Норвегии – она

вытеснила на вторую позицию лидировавшую ранее Данию. Также в первую десятку вошли Исландия, Швейцария, Финляндия, Нидерланды, Канада, Новая Зеландия, Австралия и Швеция. Замыкают рейтинг Южный Судан, Либерия, Гвинея, Того, Руанда, Сирия, Танзания, Бурунди и Центрально-Африканская Республика. Россия поднялась в рейтинге счастливых стран на 49-ю строчку с 56-й, приблизившись к Италии и обогнав Белиз, Японию и Литву.



Посмотреть

Яна, героиня фильма режиссера **Натальи Меркуловой «Яна + Янко»**, для спасения своей репутации берет из детского дома ребенка, и ситуация выходит из-под контроля... В прокате с 13 апреля.



Почитать

В сборник **«Мои университеты»** вошли истории о юности и студенчестве от таких авторов, как **А. Снегирев, М. Метлицкая, А. Мелихов, О. Жданов, А. Матвеева, А. Маленков, А. Цыпкин и др.**

