

№13  
21 марта 2017

16+

# Все

для женщины

Отличные блюда  
из минтая стр. 20



Дёшево  
и вкусно!

+ мастер-класс:  
дивный яблочный  
пирог в шоколаде стр. 23



## Минус 3 кг за 3 дня

Диета американской  
телезвезды

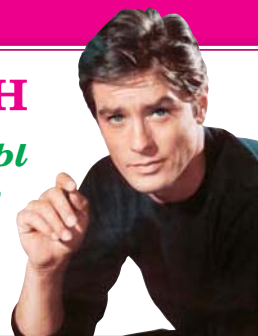
стр. 9



## Как поделить имущество, нажитое в гражданском браке?

стр. 14

Ален Делон  
Добиться славы  
стр. 10 в кино ему  
помогла работа  
на скотобойне!



## Зарядка для глаз

Снимет усталость и укрепит зрение

стр. 25

На фото: Анастасия Веретенникова с дочкой  
Викторией, г.Нижний Новгород

стр. 15

## Пасхальные украшения своими руками



4

страницы  
отличных  
идей!





# Самая уютная в мире остановка



**М**естный Бэнкси\* – так зовут жители деревеньки Уолхэмптон (Англия) неизвестного дизайнера, который преобразил старую автобусную остановку, разрушенную вандалами, и сделал из нее уютную комнату с креслом, подушками, цветами и картинами. Даже расписание автобусов теперь оформлено в стильную деревянную рамку. Местные жители в восторге от но-

вой остановки, один из них даже оставил на стене записку с таким содержанием: «Тому, кто кардинально изменил нашу уолхэмптонскую автобусную остановку и порадовал всех жителей деревни... спасибо!»

\* *Бэнкси – псевдоним андерграундного художника, политического активиста и режиссера из г. Бристоль (Англия) Робина Каннингема.*

## Как попасть на обложку журнала?

Присылайте свои фото с ребенком, сделанные в течение последних двух недель, на адрес редакции с пометкой **«Хочу на обложку!»**. Заявить о своем желании можно на сайте **Odnoklassniki.ru** (нужно стать участником группы «Журнал «Всё для женщины») и на сайте **«ВКонтакте»** (vk.com/vdzhofficial, оставляйте свои фото с ребенком в альбоме «Хочу на обложку!»). **ВНИМАНИЕ!** Участие в акции не гарантирует попадания на обложку. **Съемки на обложку проводятся бесплатно.**



## Розы из мороженого

**В**ладельцы одного из кафе в г. Сиднее (Австралия) предлагают своим гостям именно такое оригинальное мороженое – в виде цветков розы. Секрет изготовления ледяного десерта прост: вместо круглой ложки в кафе используют специальную, в виде плоского шпателя, которым и формируют лепестки розы, а затем устанавливают

их в рожок под определенным углом, чтобы нежная конструкция не разрушилась раньше времени. В ассортименте кафе есть на выбор 24 разных цвета мороженого (по желанию клиента можно создать розу с лепестками любого цвета) и множеством как традиционных вкусов, так и экзотических, например тайский чай

с молоком, черный кунжут или белый шоколад с мисо, дуриан. Конечно, этот десерт был принят жителями города на ура, особенно влюбленными – ведь так здорово подарить девушке и цветок, и десерт одновременно!





## Посмотреть

В картине режиссера **Джима Шеридана** «Скрижали судьбы» рассказывается история о пациентке психиатрической клиники, которая находится там так долго, что все уже забыли, что именно ее туда привело...  
В прокате с 23 марта.



## Почитать

Главная героиня книги **Дины Рубиной** «Бабий ветер» в юности – парашютистка и пилот воздушного шара – пережив личную трагедию, оказывается в Нью-Йорке, где из всякого сора вырастает новая любовь...



## Ужины при свечах полезны для здоровья

**В**дыхание дыма от свечей нормализует сердечный ритм – обнаружили шведские исследователи. По их мнению, целительное влияние свечей обусловлено частицами натрия и калия, которые содержатся в свечном дыме. Оба этих элемента участвуют в регуляции ритма сердца и клеточном обмене.

Вот только не все свечи благотворно влияют на сердечное здоровье. Ученые рекомендуют использовать лишь те, что сделаны только из воска, сои и чистого стеарина. А вот свечи, в которых использованы ароматы и красители, могут выделять при горении опасные вещества и вызывать аллергические реакции.



## Дикая Штучка с домашним характером



Супруги долго жили в гражданском браке, а когда решили пожениться, буйвол стал... свидетелем на их свадьбе!

«Сказано!  
Чужие дела становятся очень важными, когда нет надежды, что удастся привести в порядок свои собственные.»

## Улыбнись

😊 Муж хотел завести любовницу. Жена отговорила: «Дорого, не потянем... Лучше я заведу любовника... Лишняя копейка в доме не помешает!»

😊 Маленькая дочка решила маме на ночь рассказать сказку.

– Давай, – говорит, – я тебе сказку расскажу.

Мама уже засыпала и говорит в полудреме:

– Давай.

– Жили-были дед и старуха, старухе уже 30 лет было... Все! Сон как рукой сняло.

**Э**то случилось 13 лет назад, когда Ронни Бриджес решил больше не заниматься фермерством и продал принадлежащее ему стадо из 52 буйволов. Но одного теленка, который очень тянулся к людям, Ронни с женой Шарон решили оставить. Супруги дали ему кличку Дикая Штучка. Теперь это огромный буйвол весом 1134 кг. Он с детства живет в доме вместе с хозяевами. При этом Дикая Штучка ничего не ломает и не разбивает в доме, приучен ходить в туалет на улицу и очень любит смотреть телевизор, особенно фильмы про ковбоев!



Обложка: Юлия Калугина Фото: Legion-Media (5), Shutterstock, SWNS.com (3)