

# МОГУТ ЛИ ОТОЗВАТЬ ИЗ ОТПУСКА?

стр. 5

ЛУЧШИЙ СОВЕТЧИК В КРИЗИС

## ПЕНСИИ: КАКИЕ ВЫПЛАТЫ ПОЛОЖЕНЫ ЛЬГОТНИКАМ

стр. 6

16+ САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА!

# НАРОДНЫЙ СОВЕТ

№ 21 / 16–22 мая 2017 г.

ЛИДЕР продаж\*

ДОЛЖНЫ ЛИ ДАЧНИКИ ОПЛАЧИВАТЬ ПОТЕРИ В ЭЛЕКТРОСЕТИ?

стр. 8

КАК АБИТУРИЕНТУ ОСПОРИТЬ ОЦЕНКУ

стр. 10

ВИТАМИННОЕ МЕНЮ

БЛЮДА ИЗ РАННЕЙ ЗЕЛЕНИ

стр. 18–19

ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ОТ ПЯТОЧНОЙ ШПОРЫ

стр. 15



## КАК ОТДОХНУТЬ ЭТИМ ЛЕТОМ НЕДОРОГО

стр. 2–3

СЪЕДОБНАЯ ЖИМОЛОСТЬ НА ВАШЕМ УЧАСТКЕ

стр. 20

## ГЛАУКОМА: КАК НЕ ОСЛЕПНУТЬ

стр. 16

\* среди журналов Bauer Media Group в России

Как отдохнуть одновременно хорошо и недорого? Попробуем подсказать.

# КАК ОТДОХНУТЬ

## ЭКОНОМИМ НА БИЛЕТАХ...

### ...НА ПОЕЗД

Можно сэкономить, покупая билеты заранее. Для большинства направлений актуально правило: чем раньше вы оплатите, тем дешевле выйдет. Продажи начинаются за 60 дней (30–45 дней для некоторых направлений) до отправления поезда – есть смысл подбирать сразу.

Важно учитывать такой момент: **самые дешевые места – наименее комфортные** (например, в плацкарте на боковой полке у туалета). Но стоит оценить, готовы ли вы терпеть такие неудобства?

Хорошим помощником в покупке станет Интернет. Например, вам в помощь онлайн-сервис [pass.rzd.ru](http://pass.rzd.ru), с помощью которого можно проверить наличие ж/д билетов в реальном времени, а также узнать, какие акции сейчас проходят.

Кстати, кроме общеизвестных льгот, таких как для Героев РФ и Советского Союза, **есть льготные тарифы**, о которых не все знают. Список довольно большой, и **есть шанс, что вам полагается какая-то скидка**.



На поезде ехать иногда дороже, чем на самолете лететь. Зато выспаться можно...

### ...НА САМОЛЕТ

У авиакомпаний могут быть сезонные предложения и акции. Самые выгодные варианты станут известны в первую очередь тем, кто держит руку на пульсе и следит за сайтом перевозчика или подписан на специальную рассылку, которая позволяет получать интересные предложения авиакомпании на свою электронную почту.

#### ВАЖНО!

Покупая билеты, сравните цены на перелет у разных авиакомпаний. В этом вам помогут сайты [aviasales.ru](http://aviasales.ru), [travelbelka.ru](http://travelbelka.ru), [aviascanner.net](http://aviascanner.net), [momondo.ru](http://momondo.ru). У этих сайтов есть возможность сопоставлять стоимость, в том числе по датам. Особенно удобен «Календарь низких цен». Это табличка, показывающая, какие билеты есть на том или ином направлении в диапазоне нескольких дней. Затем зайдите на сайт выбранного перевозчика и посмотрите, сколько стоит билет. Так вы сможете сравнить, где выгоднее цена: у авиакомпании или у посредника.

Помните, что **системы поиска авиабилетов постоянно обновляются**. Не думайте, что, если вы искали билет час назад, ничего не изменилось. Самое правильное время для поиска дешевых билетов – раннее утро или ночь.

Не все знают, но, **покупая авиабилеты у посредников, нередко можно сэкономить**. Крупные сайты получают хорошую скидку от авиакомпаний, и за счет этого можно купить билет дешевле.

*«Не ожидала, что у посредников можно купить билет настолько выгодно. Но по совету знакомых изучила несколько известных сайтов и в итоге уже несколько раз покупала билеты на 10–30% дешевле, чем у самих авиакомпаний»,* – рассказывает Ольга из Санкт-Петербурга. – *А недавно получилась и вовсе удивительная ситуация. По ошибке я неправильно указала аэропорт отправления. Тариф был «невозвратный», по прави-*

*лам авиакомпании деньги возвращают только по уважительной причине, но у меня таковой не имелось. На всякий случай я позвонила в службу поддержки сайта, на котором покупала билет. Оператор сказала, что с меня вычтут 50 рублей, а остальные деньги вернут – за быстрое сообщение об отмене покупки. А ведь если бы я покупала билет на сайте авиакомпании, быстрота обращения не играла бы роли – деньги не возвращают, и точка».*

Правда, стоит учесть, что истории известны случаи, когда такие посредники исчезали в небытие вместе с деньгами озадаченных клиентов. Так что **выбирайте исключительно крупные, известные сайты**, читайте отзывы, правила применения тарифов и будьте внимательны.

#### УЗНАВАЙТЕ ВСЕ ЗАРАНЕЕ

В последнее время многие авиакомпании предлагают **недорогие билеты, но... со значительными ограничениями**. Например, в том, что касается провоза багажа. Поэтому сразу узнавайте, какой багаж включается в билет, что можно бесплатно взять с собой в качестве ручной клади.

Например, у одного из популярных перевозчиков есть тариф, при котором все 10 кг позволено взять с собой в салон самолета, а вот багаж при этом не предусмотрен.

Желающих схитрить и взять с собой побольше в аэропорту ждет сюрприз: **ручную кладь тоже могут взвесить**.

У иных, напротив, можно сдать до 10 кг в багаж и взять с собой небольшую сумку.

Любой, кто летал бюджетными перевозчиками, знает: **доплата за сверхнормативный багаж в аэропорту обходится дорого**. Предварительное изучение правил и доплата на сайте экономит время и деньги.



# ХОРОШО И НЕДОРОГО

## «ГОРЯЩИЕ» ТУРЫ

Среди «горящих» туров можно найти настоящие жемчужины и отдохнуть по-царски недорого (Турция, Тунис **за 12 тыс. на неделю на 1 человека – все это реальность** для тех, у кого есть возможность ждать свою путевку едва ли не до самого начала отпуска.

«Горящими» туры становятся тогда, когда у турагентства остаются непроданные места в самолете и отеле или от них в последний момент кто-то отказался. И тогда у фирмы не остается иного выхода, как снизить стоимость, чтобы как-то компенсировать свои убытки.

Причем **чем ближе день отъезда, тем путешествие может обойтись дешевле** (примерно на 20–25%). Как правило, «горящие» путевки продают в популярные среди русских туристов страны – Турцию, Тунис, Таиланд, Черногорию, Хорватию, Болгарию.

Чтобы купить такой тур, вам придется почаще звонить или заглядывать в туристические фирмы, иметь на руках необходимую сумму и **быть готовым сорваться с места и уехать, как только вам сообщат о наличии путевки.**

Можно **выпросить дополнительную скидку** и в самом агентстве: комиссия за перепродажу составляет в среднем 10%, и многие менеджеры соглашаются немного уступить в цене, лишь бы получить клиента.

## ДОВЕРЬТЕСЬ «ФОРТУНЕ»

Существенно сэкономить может помочь система «Фортуна», суть которой заключается в покупке путевки с неизвестными характеристиками. Приобретая такого кота в мешке, вы задаете только самые основные параметры – как правило, страну, регион, «звездность» отеля и тип питания (иногда речь идет о выборе между одним отелем из сети в одном регионе). Остальное будет зависеть от удачи. Я не раз пользовалась этой системой, и в большинстве случаев мне везло. Но нужно быть готовым к тому, что вы не сможете заранее предугадать, как распорядится судьба.

## МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ ДЛЯ ЭКОНОМИИ:

### ПЛОТНЫЙ ЗАВТРАК

Если в отеле завтрак включен в стоимость, не пропускайте его, даже если любите поспать подольше. **Плотная заправка с утра позволит потом тратить меньше на еду** (если обед и ужин у вас не оплачен).

### ВОЗЬМИТЕ ТАРУ

Не исключено, что взятые с собой пустая бутылка, кружка и чай-ко-

фе не раз помогут вам сэкономить. **Набрать воду в большинстве гостиниц можно из автомата бесплатно**, а в частных домах можно вскипятить воду в чайнике и перелить в бутылку, когда остынет.

### ЗАХВАТИТЕ ЕДУ

Еда в аэропорту, самолете и поезде дорогая. **Прихватите с собой фрукты, бутерброды** (напитки в самолет брать нельзя, их заставят выложить).



За отдых надо платить, но переплачивать не стоит

## ОТДЫХАЙТЕ, «ВКЛЮЧИВ ВСЁ»

Проживание в отелях по системе «всё включено» (когда вы потребляете еду, напитки в любом количестве) **существенно экономит ваши деньги**, особенно туристам с детьми.

Отели с такой системой также распространены в Турции, Тунисе, Болгарии, Греции, на Кипре. Есть они и в России, ведь и наш туризм выходит на новый уровень сервиса. Все зависит от бюджета, но если следить за ценами, можно найти очень заманчивые варианты.

## ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ШАНСАМИ

Если вы одиноки, то отпуск – это еще и шанс встретить свою половинку! Например, **переписка с живущим в курортном местечке человеком может помочь снять недорогое жилье** в месте отдыха. Вам расскажут и подскажут, а возможно, помогут найти жилье за символическую плату. А может быть, таким образом вы найдете свое счастье.

## НЕ СЕЗОН? НЕ ПОМЕХА!

Имейте в виду: если отдыхать не в сезон, можно очень существенно сократить траты. Например, летом в Таиланде сезон дождей. Цены падают. Однако ливни идут в основном по утрам, а днем можно загорать и плескаться в волнах. **Путевка в это время выйдет дешевле до 50%**: можно купить тур по цене от 15 тыс. на человека за 2 недели.

Подготовила Жанна ШМЕЛЕВА