

16+

№ 11
7 марта 2017

Все

для женщины



Повесь на стену!

+ вкусные и сытные постные блюда

стр. 15

Что не нравится мужчинам?

стр. 26

Советы, которые помогут сохранить семью

Весеннее обострение: как помочь суставам

стр. 22



Выбираем фильтр для воды

стр. 12

5 правил стройной фигуры

стр. 9

На фото: Зоя Черникова с дочкой Никой, г. Курск

Софи Лорен

стр. 10

Её путь к материнству был полон страданий...



ISSN 1819-0979



17 011

9 771819 097772

8 Марта – мировой праздник!

Восемь интересных фактов о Международном женском дне.

1 Некий аналог женского праздника можно найти в истории Древнего Рима. Существовал особый день, когда свободные женщины получали подарки от своих мужей, а женщины – выходной. В этот день многие из них облачались в лучшие одежды, прикрепляли на голубую ухажу-

щие венки и собирались в храме богини Весты – хранительницы домашнего очага.

2 8 марта 1857 года сотни работниц текстильных и обувных фабрик города Нью-Йорка провели первую женскую акцию протеста, пройдя по Манхэттену, названную в истории «маршем пустых кастрюль». В своих лозунгах они требовали 10-часовой рабочий день, улучшения условий труда и равнозначной зарплаты с мужчинами.

3 Идея празднования Международного женского дня принадлежит немецкой коммунистке Кларе Цеткин и ее подруге Розе Люксембург. Именно они выступили с призывом начать борьбу за равноправие с мужчинами, за право на труд, уважение своего достоинства, за мир во всем мире.

4 До 1918 года, пока на территории бывшей Российской империи еще не был введен новый григорианский

календарь, «день борьбы за права женщины» праздновался 23 февраля – вот такое ироничное совпадение!

5 В нашей стране официальным выходным 8 марта стал только в 1965 году.

6 Цветочным символом 8 Марта в СССР была мимоза. На самом деле этот цветок называется акацией серебристой. Настоящая мимоза – сиреневого цвета, а не желтого. Путаница возникла, скорее всего, из-за принадлежности обоих растений к семейству мимозовых.

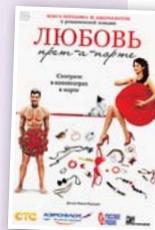
7 Формальное международное признание 8 марта получило в 1977 году, когда ООН постановила считать его Международным женским днем, но не в качестве праздника, а в качестве дня борьбы женщин за свои права.

8 Сейчас 8 Марта официально отмечают в 31 стране мира. В каких-то из них это просто официальный день, а в некоторых – настоящий праздник женщин.



Посмотреть

Он – знойный римский любовник, избалованный сынок богатого папочки. Она – красавица, одинокая москвичка, которая всю жизнь ждала того, единственного... Картина режиссера **Макса Нардари «Любовь прет-а-порте»** в прокате со 2 марта.



Почитать

Переводчица Яэль жертвует ради карьеры личной жизнью, семьей, развлечениями и не замечает, как она одинока. Но одна встреча резко меняет жизнь героини романа **Аньес Мартен-Люган «Извини, меня ждут...»**.



Сказано!

Женщины созданы для того, чтобы их любили, а не для того, чтобы их понимали...

Улыбнись

😊 Жена нашла записку мужа.
– Это откуда у тебя столько денег?
– Да вот, это... на подарок тебе копил...
– Да?! А чего так мало-то?

😊 – Бэлла Моисеевна, разрешите пригласить вас на танец?
– Ой, Фима, как приятно! А вы ночью не храпите?!

😊 Мужчинам на заметку: если на вашу вроде бы обыкновенную женщину денег уходит как на красивую, значит, она умная...

Продукты хороши в дуэтах!

Американские диетологи назвали лучшие сочетания продуктов и напитков, которые принесут организму максимальную пользу. Например, **апельсиновый сок и овсяная каша**. Этот тандем стабилизирует уровень холестерина в крови, что,

в свою очередь, помогает предотвратить инсульты и инфаркты. А если одновременно употреблять **чернику и виноград**, то организм получит самый мощный заряд антиоксидантов.

Еще одной прекрасной комбинацией диетологи назвали сочетание **яблока и шоколада**. Этот микс – эффективное средство для профилактики образования тромбов.



В Альпах открылся «голый» отель

«Ноль звезд» – так с немецкого языка переводится название «гостиничного номера» Null Stern в Швейцарских Альпах. В отеле действительно нет не только удобств, но даже стен и крыши. Для клиентов приготовлена только двуспальная кровать с прикроватными тумбочками и настольными лампами, с которой открывается умопомрачительная панорама природы, включая звездное небо. Общественный ту-

алет находится в пяти минутах ходьбы от «номера». Обслуживает постояльцев дворецкий, живущий в домике неподалеку – в нем он готовит для гостей ужин и завтрак, которые затем приносит прямо в постель. Спрос на спальное местечко в горах настолько велик, что оно забронировано уже до конца

года. Кстати, в случае непогоды бронирование всегда можно отменить в самую последнюю минуту. Цена за ночь около 228 евро (примерно 14 200 рублей).

В распоряжении гостей – потрясающий вид на горный пейзаж.



Купила страусёнка... по Интернету!

Британка Шарлотта Харрисон даже представить не могла, что в ближайшем будущем ее семью ждет весьма неожиданное пополнение. Купив на одном из интернет-аукционов яйцо страуса эму за 27 фунтов стерлингов (около 2050 рублей), Шарлотта определила его в домашний ин-

кубатор, совершенно не надеясь, что из этой затеи что-то получится. Однако через 47 дней из яйца вылупился птенец. Экзотического малыша назвали Кевин. Теперь хозяйка и ее трое детей не нарадуются на питомца – он оказался очень покладистым и чутким пареньком. К сожалению, страусенок не сможет вечно жить в семье Шарлотты, ведь страусы эму могут вырастать почти до двух метров в холке! Так что, когда Кевин станет совсем большим, Шарлотта намерена пристроить его в ближайший заповедник, чтобы навещать любимца.

По словам Шарлотты, страусенок считает ее своей мамой.



▲ Яйцо самки эму весит около 700 граммов.



▲ Яйцо находилось в домашнем инкубаторе 47 дней.



Как попасть на обложку журнала?

Присылайте свои фото с ребенком, сделанные в течение последних двух недель, на адрес редакции с пометкой «Хочу на обложку!».

Заявить о своем желании можно на сайте Odnoklassniki.ru (нужно стать участником группы «Журнал «Всё для женщины») и на сайте «ВКонтакте» (vk.com/vdzhoofficial, оставьте свои фото с ребенком в альбоме «Хочу на обложку!»). **ВНИМАНИЕ!** Участие в акции не гарантирует попадания на обложку. Съёмки на обложку проводятся бесплатно.

