

Социальная

Мухаммад Риза Салари Фар

# Семья с точки зрения Ислама и психологии

УДК 28-45  
ББК 86.38  
С16



*Настоящее издание выпущено под эгидой  
Фонда исследований исламской культуры*



*Организация по исследованию и составлению книг  
по гуманитарным наукам для университетов «SAMT»*

**Мухаммад Рида Салари Фар.**

**Семья с точки зрения ислама и психологии** / Мухаммад Рида Салари Фар;  
пер. с фарси Дж. Мирзоева. – М.: ООО «Садра», 2013. – 188 с.

ISBN 978-5-906016-07-2

В исследовании иранского автора поднимается вопрос семейных отношений в современном обществе. Раскрываются основные принципы взгляда ислама на семью в совокупе с новейшими разработками в области психологии и педагогики.

О том, как правильно строить семейные отношения и вести себя с родственниками разных поколений, какими средствами пользоваться, чтобы создать в доме уютную атмосферу, а также как регулировать материальный достаток, разбираться в вопросах приданого и наследства, предупреждать конфликты и главное – не нарушить законы универсальной исламской концепции семьи научит эта книга.

УДК 28-45  
ББК 86.38

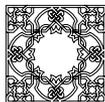
ISBN 978-5-906016-07-2



9 785906 016072

ISBN 978-5-906016-07-2

© Фонд исследований исламской культуры, 2013  
© ООО «Садра», 2013



## ГЛАВА ПЕРВАЯ

### БРАК С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ИСЛАМА

#### Предисловие

**С**емья — один из важных институтов человеческого общества, одна из главных и несущих опор социума. Её влияние на развитие и прогресс индивида и общества настолько велико, что ни один здравомыслящий человек не может отрицать этого. Поэтому с самого начала письменной истории все мыслители и философы дают советы касательно семьи. Также небесные религии дают важные наставления в виду её особой роли в формировании нравственности и духовности человека. В этой связи последняя небесная религия, т.е. ислам, представила полезные учения, касающиеся самых разных аспектов семейной жизни. Семья в этой религии объявляется самым любимым<sup>2</sup> и дорогим<sup>3</sup> институтом перед Богом. В одном из изречений благородного Пророка ислама говорится: «Врата небес открываются в четырёх случаях, два из которых связаны с семьёй: при бракосочетании и когда ребёнок смотрит на своих родителей»<sup>4</sup>. С этого предисловия мы приступим к рассмотрению исторического развития проблемы семьи с точки зрения ислама.

#### 1. Историческое развитие проблемы семьи с точки зрения ислама

Согласно исламским источникам, с самого начала сотворения людей Господь избирал из них пророков для их наставления, чтобы постепенно обучить их этике социальной жизни, в том числе

---

<sup>2</sup> См. *Хурр 'Амили*. Васа'ил аш-ши'а. Т. 14. С. 3.

<sup>3</sup> См. *Маджлиси*. Бихар ал-анвар. Т. 100. С. 222.

<sup>4</sup> Там же.

формированию семьи. И поскольку семья оказывает основное влияние на жизнь индивида и общества, все религии уделяют ей особое внимание. Ислам в качестве последней небесной религии посвятил значительную часть своих предписаний и наказов вопросу семьи. Предписав особую этику семейной жизни, ислам изменил в большей части земного шара многие обычаи и традиции, связанные с супружеством и семейной жизнью, и в действительности создал идеальную систему на основе своих учений<sup>5</sup>.

Пророк ислама и религиозные наставники уделяли особое внимание вопросам семьи, учили своих последователей семейным отношениям. Они давали советы и наставления касательно выбора супруга, взаимоотношений в семье, решений проблем и многое другое.

В этой книге рассматриваются учения ислама о семье. Основными исламскими источниками являются Коран, изречения Пророка и непорочных имамов. Исторически известно, что текст исламского Священного Писания передавался мусульманами из поколения в поколения без изменений, и потому в его подлинности нет никаких сомнений. Что касается изречений Пророка и непорочных имамов, то они дошли до нас в таких книгах, как «Бихар ал-анвар», «Васа'ил аш-ши'а» и др. Перед тем, как начать изучение этой темы, нам следует ознакомиться с её историей с точки зрения ислама.

Начиная с эпохи рассвета ислама и до наших дней, мусульманские мыслители обращались к проблеме семьи, разъясняя взаимные права и обязанности членов семьи. Ниже мы приведём некоторые наиболее значимые мнения учёных мужей прошлых веков и современности.

### **1.1. Ибн Сина**

Этот великий учёный четвёртого и пятого веков хиджры<sup>6</sup> (XX-XI вв. н.э.) указывает в своих произведениях на важность создания семьи, образ взаимоотношений между супругами, родителями и детьми. Он считает, что создание семьи имеет экономические и социальные мотивы, и что она приносит любовь, умиротворён-

---

<sup>5</sup> См. *Джамал*. Та'аддуд аз-зауджат фи ал-ислам. С. 39.

<sup>6</sup> Здесь и далее будет использоваться двойная датировка: по мусульманскому лунному календарю (хиджре) и обще-принятому григорианскому (солнечному). — *Ред.*

ность и удовлетворение сексуальных потребностей. Он называет жену экономическим партнёром и верным другом мужа, его товарищем и помощником в управлении домашними делами, а также субъектом его успокоения и умиротворения. Он называет сексуальные потребности естественными и утверждает, что они должны удовлетворяться только через брак. Он убеждён, что для создания «добродетельного города» надо опираться на институт семьи. Необходимо стимулировать и мотивировать людей к созданию семьи, чтобы обеспечить продолжение человеческого рода. Бракосочетание должно совершаться явно и открыто, дабы всем стали известны родственные связи. Возраст вступления в супружескую жизнь зависит от степени физического и умственного развития, в котором человек может решать семейные вопросы.

Ибн Сина перечисляет некоторые необходимые качества супруги, большинство из которых указываются в религиозных книгах. Среди этих качеств: ум и понятливость, скромность и набожность, ласковость и способность рожать, послушность и верность, привлекательность и сострадательность.

С точки зрения Ибн Сины, муж должен соблюдать три принципа в отношениях с женой и в управлении семьёй:

#### 1. Степенность.

Это главный элемент поведения супруга в семье, так как восполняет его недостатки и скрывает его слабые стороны. Без него не могут быть правильно выстроены отношения между супругами. Степенность мужа в отношении жены означает, что он должен сохранять уважение к себе, следовать религиозным предписаниям и выполнять свои обещания. Если он не будет пользоваться необходимым уважением у жены, то она не станет его слушаться и займёт место главы семьи. А это, по мнению Ибн Сины, неправильно, так как женщина не способна [качественно] руководить семьёй.

#### 2. Уважение.

Муж должен уважать жену. И когда жена заметит уважение к себе со стороны мужа, то будет стараться не растерять этого, что в результате приведёт к взаимному уважению между супругами. Ибн Сина убеждён в том, что это единственно правильный метод управления женой, а угрозы и притеснения ни к чему хорошему не приведут.

#### 3. Занятость.

Мужу следует постоянно занимать жену домашними делами и уходом за детьми, чтобы у неё не осталось свободного времени на

то, что могло бы навредить здоровым отношениям в семье. В противном случае, возможно, жена станет украшать себя для других мужчин, что неминуемо приведёт к утрате взаимоуважения<sup>7</sup>.

Многokrратно подчёркивая необходимость любви и нежности в семье и её сохранения, Ибн Сина принимает развод лишь в исключительных случаях и при соблюдении сложных условий шариата. По его мнению, необходимо стремиться к миру и согласию столько времени, сколько это возможно, и лишь когда на примирение не остаётся надежды, тогда следует смириться с расставанием. Более того, развод должен быть прерогативой мужа, а не жены, а если муж не достаточно разумен, то правом судьи (так как данный вопрос играет важную роль в укреплении семьи). Ибн Сина считает, что основная ответственность за воспитание детей лежит на родителях, именно на них возлагаются определённые обязанности по воспитанию и развитию детей. Он убеждён, что воспитание достойных детей для общества — одна из главных целей создания семьи<sup>8</sup>.

## 1.2. Газали

Этот учёный муж пятого века хиджры (XI в. н.э.) в своих размышлениях о морали вывел следующие правила семейной жизни:

Во-первых, вступающему в брак следует пригласить гостей на свадьбу.

Во-вторых, быть добронравным в отношениях с женой, при этом не только не обижать её, но и терпеть её ошибки.

В-третьих, шутить и смеяться с женой и стараться достичь взаимопонимания.

В-четвёртых, ему не следует шутить и смеяться до такой степени, чтобы полностью растерять свою степенность, потому что муж всегда должен стоять выше.

В-пятых, быть умеренным в своей ревности.

В-шестых, в своих семейных расходах не быть скупым, но и не быть расточительным, садиться за стол вместе с семьёй и никогда не кушать в одиночку.

В-седьмых, не пренебрегать обучением жены религиозным вопросам.

---

<sup>7</sup> См. *Ибн Сина*. Тадабир ал-маназил. С. 32-38.

<sup>8</sup> См. *А'рафи*. Араи данишмандани мусулман дар та'лим ва тарбият ва мабаний ан. С. 291-294.

В-восьмых, соблюдать справедливость ко всем жёнам.

В-девятых, при слушании жены обращаться к ней с лаской и нежностью.

В-десятых, в сексуальных отношениях принимать во внимание обоюдное удовольствие.

Все эти правила касаются обязанности мужа по отношению к жене. Однако у жены тоже есть обязательства, и более сложные. Например, всегда соблюдать гигиену и чистоту, чтобы быть желанной, не гордиться перед мужем своей красотой, стараться радовать его, не гневаться и не ссориться без веской причины, довольствоваться состоянием мужа и жизнью с ним, не рассказывать другим о своих разногласиях с супругом<sup>9</sup>.

### 1.3. Ходжа Насир ад-Дин Туси

Этот учёный жил в седьмом веке хиджры (XIII в. н.э.). В вопросе супружеских взаимоотношений он считал необходимым степеньность мужа, его уважение к жене и её занятости. В частности, об уважении к жене он пишет, что мужчина должен обращать внимание на её финансовое положение и больше других стараться ради её внешнего вида; советоваться с ней о домашних делах, позволять ей тратиться на домашние расходы (не позволяя при этом одолеть себя); поддерживать хорошие отношения с её родственниками. И если она достойная жена, то не превозносить других жён перед ней, так как женская ревность может привести к расстройству домашнего очага и их взаимоотношения. Ведь муж в доме — как сердце в теле, и потому он не может управлять делами двух домов так же, как и сердце не может поддерживать жизнь двух тел.

С точки зрения Туси, муж должен быть умеренным в проявлении своей любви к жене и не удерживать её от недостойных связей вне дома. А жена ради его удовлетворения должна быть целомудренной, почтительной к нему, благонравной, хорошей домохозяйкой, сексуальным партнером, не порицающей и не критикующей мужа.

О взаимоотношениях между супругами он пишет, что хорошая жена подобна матери и другу. Она подобна матери — в том смысле, что муж хочет, чтобы она всегда была дома, а её отсутствие для него огорчительно. Она подобна другу — в том смысле, что довольствуется своим уделом и не требует большего, чем то, в чём нуждается.

---

<sup>9</sup> См. *Газали Туси*. Кимийаи са'адат. Т. 1. С. 301.

И потому прощает мужу некоторые недостатки ради комфортной жизни<sup>10</sup>.

#### 1.4. Файз Кашани

Учёный одиннадцатого века хиджры (XVII в. н.э.), он уделял особое внимание психологическим последствиям супружества и семейной жизни и изучал вопрос спокойствия и умиротворённости, достигаемые в результате супружеских отношений. По его убеждению, без хороших отношений в семье сложно противостоять ежедневным трудностям и проблемам. Со слов одного из духовных наставников он передаёт, что беглец из семьи подобен рабу-беглецу, чьи молитвы и пост не будут приниматься, пока он не вернётся к хозяину (то есть в семью). Также тот, кто не выполняет своих обязанностей в семье, подобен тому же рабу-беглецу, даже если он и присутствует дома.

Файз утверждает, что одна из обязанностей родителей по отношению к детям — это их обучение взаимоотношениям с будущим супругом. В качестве примера он приводит свои наставления по созданию счастливой и возвышенной семейной жизни своей дочери перед её замужеством : «Дочь моя! Ты уходишь из лона, в котором выросла, в дом, который тебе неизвестен, и к спутнику, к которому не привыкла. Так будь же перед ним скромной, чтобы он стал предметом твоей гордости! Будь для него колыбелью, чтобы он стал твоей опорой! Будь перед ним послушной, чтобы он стал покорным тебе! Не гневи его и не отдаляйся от него. Если он приблизится к тебе, то приблизься к нему ещё больше. Если же он отдалиться от тебя, то и ты отдались от него»<sup>11</sup>.

#### 1.5. ‘Аллама<sup>12</sup> Табатабаи

Комментируя в своей книге «Тафсир ал-Мизан» айаты, касающиеся вопросов семейной жизни, Табатабаи выражает свои взгляды, подчёркивая, что организм мужчины и женщины так созданы, что дополняют друг друга. Каждый из них в отдельности неполноценен и потому нуждается в другом. Эта нужда становится причиной того, что мужчина и женщина стремятся друг к другу и, таким

---

<sup>10</sup> См. *Туси*. Ахлаки Насири. 217-219.

<sup>11</sup> *Файд Кашани*. Ал-Махаджжа ал-байда’ фи тахзиб ал-ахйа’. Т. 3. С. 67, 96-135.

<sup>12</sup> ‘Аллама — в переводе с арабского языка означает «высокообразованный, эрудированный человек, признанный и выдающийся учёный».

образом, достигают спокойствия и умиротворённости. С его точки зрения, это одно из самых великих и очевидных природных благ. Ведь структура человеческого общества зиждется на этом, и именно поэтому происходит сотрудничество между его членами.

О любви и милосердии между мужем и женой он пишет, что любовь — это чувство, проявляющееся в поведении человека, а милосердие — душевное состояние, которое проявляется тогда, когда человек видит недостаток или нужду другого, и это побуждает его помочь ему. Самый яркий пример такой любви и милосердия — это семья, так как муж и жена испытывают соответствующие чувства друг к другу и к детям. Эти чувства побуждают родителей заботиться о питании и воспитании детей<sup>13</sup>.

Касательно степеней членов семьи, Табатабаи, следуя аяту «Мужья — попечители [своих] жён»<sup>14</sup>, признаёт главенство мужа и, указывая на некоторые моменты из социальной жизни, разъясняет эту позицию. Сила мужчины и слабость женщины естественны, и все народности мира более или менее признают это. Не случайно на разных языках сильного и храброго человека называют «мужчиной», а слабого и трусливого «женщиной». Ислам учёл этот естественный факт и в своём шариате возложил попечительство на мужчин<sup>15</sup>.

В виду того, что мужчины более способны к тяжёлому умственному и физическому труду, а женщины более эмоциональны и сентиментальны, Господь возложил ответственность работать, чтобы обеспечивать семью, на мужчин. Другая причина — финансовые расходы на семью, которые также возложены на мужчин. Попечительство мужа над женой — один из супружеских вопросов, и жена обязана в этом вопросе и во всём, что касается этого, повиноваться своему мужу. Однако это не означает, что муж вправе отстранить жену от управления тем, чем она владеет, лишить её свободы или независимости в защите своих личных и социальных прав или отстаивании своих интересов. Кроме того, в виду того, что муж расходует на жену из своего имущества, она обязана быть покорной ему во всём, особенно в сексуальных отношениях<sup>16</sup>.

---

<sup>13</sup> См. *Табатабаи*. Тафсир ал-Мизан. Т. 4. С. 285.

<sup>14</sup> Коран, 4: 34. (Здесь и далее использован перевод Корана М.-Н.О. Османова.)

<sup>15</sup> В исламе того, кто ответственен за другого человека, называют по-арабски *قَيِّم* [каййим].

<sup>16</sup> *Табатабаи*. Тафсир ал-Мизан. Т. 4. С. 289, 544-547.

## 1.6. Муртаза Мутаххари

В своих произведениях он уделяет большое внимание вопросу супружества и разъясняет законы ислама, принимая во внимание потребности людей в современном мире. По его мнению, ислам настаивает на том, чтобы семейная среда абсолютно благоприятствовала тому, чтобы супруги были счастливы друг с другом. Если один из супругов проявляет нерадивость в этом отношении, то это откровенно критикуется исламом. По убеждению Муртазы Мутаххари, среди небесных религий ислам более остальных обращает внимание на сексуальную сторону семейной жизни и считает её священной. В сентиментальном аспекте семейная среда — это очаг возникновения самых глубоких эмоциональных отношений в обществе.

Интересный момент во взглядах Мутаххари заключается в схожести его видения семьи с такой системой<sup>17</sup>, согласно которой взаимоотношения между членами семьи должны строиться таким образом, чтобы семья (как единая общность) смогла достичь поставленных целей. По его мнению, супружество — это первый шаг человека от себялюбия и эгоизма к альтруизму и любви к другим. До создания семьи есть только «я», и всё существует только для «меня». Первый этап — когда «я» прекращается. Отныне рядом с «я» появляется другое создание, которое становится особым смыслом для «я». На этом этапе «я» работает, трудится и служит ради того другого. Это и есть супружество. Потом, когда рождаются дети, появляются «они», после чего «я» временами забывается<sup>18</sup>.

По мнению Мутаххари, одна из важных задач супружества — это создание уютного очага для будущего поколения. Могущественная рука бытия ради рождения, сохранения и воспитания будущих поколений создала привязанность между супругами, с одной стороны, и между супругами и детьми — с другой. Благие социальные и индивидуальные чувства развиваются в семье. Отсюда естественное тепло и забота родителей смягчают дух ребёнка.

Когда мы хотим возбудить чувства двоих друг к другу, то говорим, что представители одной религии — братья. Так же и

---

<sup>17</sup> Эту систему развил Людвиг фон Берталанфи. Согласно его теории, семья воспринимается как единая система, а член семьи — как часть этой системы (см. *Ф. Зимун. Мафахим ва ти'урихаи калиди дар ханавадаи дармани*. С. 253).

<sup>18</sup> *Мутаххари. Та'лим ва тарбият дар ислам*. С. 266, 267.

Священный Коран сравнивает религиозные чувства верующих с братскими чувствами: «Ведь верующие — братья»<sup>19</sup>. Но братские чувства возникают не только благодаря кровному родству. В основном два брата вырастают в одном очаге любви. Следовательно, источник эмоциональных связей в обществе — это те самые братские чувства<sup>20</sup>.

В целом, из вышеприведённых взглядов можно сделать вывод, что семья — это целая система психологических, моральных и физических взаимоотношений. Что касается иерархии в семье во главе с мужем, такая концепция поддерживается всеми мыслителями. Обязанности членов семьи и их заповеди, как и причины расстройств семейных отношений и пути их предупреждения, в определённой мере также разъяснены вышеуказанными религиозными философами. Психические состояния каждого из супругов и психологические нюансы, укрепляющие семейные отношения, тоже относительно рассмотрены.

## 2. Определение «семьи»

«Семья» — это маленькая группа, связывающая индивида и общество. Специалисты дают многочисленные определения «семье», но каждое из них, как правило, охватывает одну из граней этого понятия. Поэтому, возможно, правильнее дать определение «семье», принимая во внимание её главные особенности:

А. Семья — одно из главнейших социальных объединений, формирующееся в результате союза одного мужчины и, как минимум, одной женщины.

Б. В ней прослеживаются кровные или документированные (усыновление/удочерение) отношения.

В. Как правило, она имеет некоторое пространственное участие.

Г. Семья обычно выполняет физические, экономические, педагогические и другие функции.

Семья словно зеркало показывает основные элементы общества и является отражением социальных неурядиц. В то же время она находится под большим влиянием общества, и можно сказать, что здоровое общество возможно только при наличии здоровой

---

<sup>19</sup> Коран, 49: 10.

<sup>20</sup> *Мутаххари*. Ахлаки джинси дар ислам ва джахани гарб. С. 46, 47.

семьи<sup>21</sup>. Учения ислама так же подчёркивают вышеупомянутые особенности семьи. Согласно исламским учениям, семья — это коллектив людей, имеющих между собой родство или схожее свойство. Эти люди имеют социальные, юридические, педагогические, экономические и религиозные обязанности по отношению друг к другу соответственно их родственным связям. Исходя из этого определения, семья охватывает и маленькие, и большие семьи. Согласно исламу, в исламе существует три степени семьи, которым соответствуют определённые финансовые, социальные и другие права и обязанности:

- Семья первой степени: муж, жена и дети;
- Семья второй степени: муж, жена, дети, родители мужа и родители жены;
- Семья третьей степени: муж, жена, дети, родители мужа, родители жены, дяди и тётки детей.

Такая квалификация составлена на основе прав и обязанностей супругов по отношению друг к другу: родителей — к детям, детей — к дедушкам и бабушкам, дядям и тёткам, а также на основе исламских экономических (алименты, наследство, милостыня и др.) и юридических законов (опекунство деда по отцовской линии, вира и др.). Большинство коранических аятов, в которых говорится о семье, касаются семьи первой степени<sup>22</sup>. Меньше аятов посвящено семье второй степени<sup>23</sup> и очень ограниченное количество аятов — семье третьей степени, как, например, аяты о наследстве<sup>24</sup>. Нижеприведённая схема показывает эти три степени семьи. Согласно ей, человек может быть членом шести семей: двух семей первой степени, двух семей второй степени и двух семей третьей степени:

- Семья первой степени: индивид, его супруг и дети; он, брат, сестра и родители;
- Семья второй степени: индивид, его супруг, дети родители; он, супруг, дети и родители супруги;
- Семья третьей степени: индивид, его супруг, дети, дед и бабушка детей по отцовской линии, дядя, тётка и их дети; он, супруг,

---

<sup>21</sup> См. *Са рухани*. Мукаддимаи бар джами'ашинасии ханавада. С. 136.

<sup>22</sup> См. Коран, 2: 102, 187, 222, 223, 228, 229 и 231; 3:14; 4:3, 31, 34, 35, 128, 129; 24: 32; 25: 74; 30: 21; 58: 1-4; 64: 14; 66: 1, 5, 11.

<sup>23</sup> См. Коран, 2: 132; 17: 23, 24; 12: 8, 12, 92, 100.

<sup>24</sup> См. Коран, 4: 1; 8: 75; 24: 24; 33: 50.

дети, дед и бабушка детей по материнской линии, дядя и тётя и их дети.

Это определение «семьи» основано на обязанностях членов семьи по отношению друг к другу и родным, а также на целях, предусмотренных исламским учением для создания семьи. Ради достижения людьми счастья в дольнем и горнем мирах ислам создал специальные программы, в том числе и супружество. В этих программах учтены естественные потребности и социальные условия людей во все времена. Поэтому социальные преобразования, особенно нашей эпохи, которые внесли в понятие семьи фундаментальные изменения и исказили цели её создания, не должны отдалять нас от подлинного понятия семьи и вести таким путём, на котором мы не смогли бы реализовать цели её создания. Потому необходимо прилагать усилия для того, чтобы преобразования были направлены на создание и поддержание семей, в которых обеспечивалось бы человеческое здоровье и счастье. Разумеется, осуществление этого плана весьма затруднительно в большинстве обществ. Но в любом случае в тех обществах, где развита исламская культура, можно предпринимать определённые шаги в этом направлении. Укрепление родственных отношений — один из методов, которые могут помочь семьям достичь указанных целей.

Взаимоотношения семей второй и третьей степеней родства большей частью рассмотрены в разделе «Родственники» второй главы. В других главах внимание уделено вопросам, связанным с семьёй первой степени родства (хотя местами обсуждается проблема семей второй и третьей степени).

Кроме того, семья в исламе считается социальной общностью и нечто бóльшим, чем просто группа лиц, из которых она состоит. Одно из подтверждений этому — экономические и педагогические обязанности членов семьи. Коран обращает внимание на счастье человека в загробной жизни в лоне своей семьи и призывает людей спасти от адских мучений не только себя, но и своих родных<sup>25</sup>. Также Господь повелевает Пророку призвать членов своей семьи к совершению намаза<sup>26</sup>. Те айаты, которые указывают на влияние поведения детей на духовное развитие родителей<sup>27</sup>, также подчёркивают взаимозависимость членов семьи в вопросах мирской и

---

<sup>25</sup> См. Коран, 66: 6.

<sup>26</sup> См. Коран, 20: 132.

<sup>27</sup> См. Коран, 18: 46.

загробной жизни. Особое отношение пророков к своим семьям и их наставлению является ещё одним аргументом в пользу взаимовлияния членов семьи<sup>28</sup>. Связь между членами семей бывала такой сильной, что пророки молились за прощение грехов своих домоладцев, но когда они упорствовали в заблуждении, Господь осуждал пророков за их молитвы<sup>29</sup>.

### 3. Стадии преобразования семьи

Психологи утверждают, что социальные группы, начиная с их формирования и до распада, проходят несколько стадий преобразования<sup>30</sup>. Семья также проходит несколько стадий в своём развитии. Семья – это процесс постоянных перемен, а не статичная социальная общность. Приход в семью новых членов или уход старых – одна из причин преобразований в семье. Если мы будем считать, что преобразования соответствуют нормальной человеческой жизни, то должны признать гибкость и непостоянство семьи. Семья, как и все живые организмы, склонна к самосохранению и продолжению своего рода. Поэтому её преобразования чаще всего вызваны желанием сохранить себя. Специалисты насчитывают от четырёх (семейная пара, супруги с малыми детьми, супруги с большими детьми и супруги с взрослыми детьми)<sup>31</sup> до девяти следующих стадий преобразований в семье:

1. Выбор будущего супруга;
2. Бездетная семья;
3. Семья с младенцами;
4. Семья с детьми дошкольного возраста (2,5–6 лет);
5. Семья с детьми школьного возраста (6–13 лет);
6. Семья с детьми-юношами (13–20 лет);
7. Семья, от которой отделяются взрослые дети;
8. Родители средних лет;
9. Старость членов семьи<sup>32</sup>.

---

<sup>28</sup> Например, завещания пророков своим детям и их молитвы за них. См. Коран, 2: 132 и 14: 40.

<sup>29</sup> Имеется в виду молитва пророка Нуха (Ноя) за своего сына (Коран, 11: 46) и пророка Ибрахима (Авраама) за своего отца (Коран, 9: 114).

<sup>30</sup> См. *Forsyth, D.R. Our Social World*. P. 362.

<sup>31</sup> См. *S. Minuchin. Family Therapy Techniques*. P. 20-26.

<sup>32</sup> См. *I. Goldenberg. Family Therapy*. P. 13-16.

Дюваль утверждает восемь стадий преобразований в семье. Однако стадия избрания спутника также является важной стадией семейной жизни, хотя и её предшествует<sup>33</sup>. Выше был приведён шаблон стадий преобразования семьи, однако необходимо принимать во внимание и тот факт, что каждая семья имеет свои уникальные особенности, которые должны учитываться при обращении к общему шаблону.

На каждой стадии своего преобразования семья имеет свои соответствующие ей права и обязанности. Кроме того, психические особенности членов семьи и проблемы на каждой стадии отличны друг от друга. Поэтому на каждой стадии необходимо принимать соответствующие меры для решения проблем и развития семьи. Исходя из этого, определение стадий преобразования семьи важно во всех культурах.

#### 4. Определение «семьи» с точки зрения ислама

Бракосочетание — важный этап в создании семьи, который имеет большее значение, чем все обряды и ритуалы в различных областях жизни человека, и который неизменен с точки зрения цели. Этот процесс состоит из обоюдного акта мужчины и женщины, исполняющих некоторые законные действия. Внося баланс между культурой и природой, брак имеет некоторый оттенок святости и бесподобную целостность по сравнению с другими межлическими отношениями, т.е. охватывает все грани биологической, финансовой, психической и социальной жизни<sup>34</sup>.

Исламские учения также акцентируют внимание на вышеприведённых моментах, хотя некоторым из них уделяют больше внимания. Считая брак договором с особыми условиями<sup>35</sup>, ислам устанавливает для мусульман больше условий в отличие от других наций и религий, хотя и официально признаёт браки других культур<sup>36</sup>. Второй момент касается прочности брака. В Коране о нём

---

<sup>33</sup> Ibid.

<sup>34</sup> См. *Сафухани*. Мукаддимаи бар джами'ашинасии ханавада. С. 23-24.

<sup>35</sup> См. *Наджафи*. Джавахир ал-калам. Т. 29. С. 5-8.

<sup>36</sup> В этом отношении можно вспомнить случаи, когда имамы осуждали тех мусульман, которые считали супружеские пары из других культур и конфессий прелюбодеями, но официально признавали законность этих браков, хотя те заключались не по исламским законам. См. *Кулайни*. Кафи. Т. 1. С. 353.

упоминается как о «твёрдом обещании»<sup>37</sup>. Кроме того, слова, произносимые при заключении брака одной стороной и принимаемые другой, свидетельствуют о прочности этой связи<sup>38</sup>.

Часть этих слов взята из Корана и указывает на то, что муж и жена должны жить в любви и согласии, а если они вознамерятся развестись, то должны сделать это достойным образом<sup>39</sup>.

В то же время, супружеская связь — самый твёрдый социальный договор, который можно считать результатом сильной дружбы и взаимной милости между супругами, о чём говорится в Коране<sup>40</sup>. Ради этой связи человек отделяется от родителей, братьев, сестёр и довольствуется жизнью с другим человеком, находясь рядом с ним в радости и в горе. Один из важных признаков Божьего промысла в создании человека — это желание мужчины и женщины отделиться от родных и выбрать себе в спутники жизни незнакомого человека, чтобы быть успокоением друг другу и создать с ним самую прочную связь. Лишь будучи уверенными в прочности этой связи и сладости совместной жизни, они согласны на создание семьи. Этот завет больше, чем просто желание удовлетворить свои сексуальные потребности, а уверенность супругов друг в друге больше, чем уверенность людей друг в друге в любых других отношениях. Всё это и есть причина того, что супружество — это суровый завет<sup>41</sup>.

Одно из психологических последствий бракосочетания, которое в определённой мере связано с «твёрдым обещанием», это сильное взаимовлияние супругов друг на друга в социальных отношениях, о чём свидетельствуют исламские источники. В них сказано, что «женщина — ожерелье, так смотри, кем украшаешься»<sup>42</sup>. Так же в них сказано: «Смотри, куда помещаешь свою душу, и кого приобщаешь к своему имуществу, и кому раскрываешь свою веру и тайну»<sup>43</sup>. В них же говорится о том, что при вступлении в брак женщина оказывается в полном подчинении мужа<sup>44</sup>.

---

<sup>37</sup> Коран, 4: 21.

<sup>38</sup> См. *Маджлиси*. Бихар ал-анвар. Т. 100. С. 267-269.

<sup>39</sup> См. Коран, 2: 229, 231.

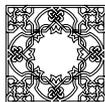
<sup>40</sup> См. Коран, 30: 21.

<sup>41</sup> См. *Рашид Рида*. Тафсир ал-Манар. Т. 4. С. 460.

<sup>42</sup> *Хурр 'Амили*. Васа'ил аш-ши'а. Т. 14. С. 17.

<sup>43</sup> Там же. С. 14.

<sup>44</sup> Там же. С. 52.



## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	3
ГЛАВА ПЕРВАЯ. БРАК С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ИСЛАМА .....	6
Предисловие .....	6
1. Историческое развитие проблемы семьи с точки зрения ислама .....	6
1.1. Ибн Сина .....	7
1.2. Газали .....	9
1.3. Ходжа Насир ад-Дин Туси .....	10
1.4. Файз Кашани .....	11
1.5. 'Аллама Табатабаи .....	11
1.6. Муртаза Мутаххари .....	13
2. Определение «семьи» .....	14
3. Стадии преобразования семьи .....	17
4. Определение «семьи» с точки зрения ислама .....	18
5. Подходящее время для создания семьи с точки зрения ислама .....	21
6. Условия выбора супругов с точки зрения ислама .....	25
6.1. Обычные критерии выбора супруга .....	27
Принцип супружеского равенства .....	29
6.2. Качества достойного супруга с точки зрения ислама .....	30
6.3. Классификация критериев .....	34
6.4. Различные цели и виды брака .....	40
Противоречие критериев и решения .....	41
ГЛАВА ВТОРАЯ. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ЗАКЛЮЧЕНИЯ БРАКА .....	43
1. Удовлетворение сексуальных потребностей .....	43
2. Душевный покой .....	51
3. Развитие и становление личности .....	55
4. Подготовка к воспитанию ребёнка .....	56
5. Расширение социальных связей через родство .....	58
5.1. Значение родственных связей .....	59

5.2. Виды связей с кровными родственниками . . . . .	60
5.3. Родственные связи после вступления в брак . . . . .	62
5.4. Результаты родственных отношений . . . . .	63
5.5. Последствия прекращения родственных отношений . . . . .	66
5.6. Степени родства по исламу . . . . .	69
5.7. Негативные последствия родственных отношений . . . . .	70
<b>ГЛАВА ТРЕТЬЯ. ОСНОВЫ СЕМЬИ . . . . .</b>	<b>73</b>
1. Обоюдные обязанности мужа и жены . . . . .	73
1.1. Первичная гармония . . . . .	73
1.2. Продолжение хороших отношений . . . . .	75
2. Обязанности родителей . . . . .	78
3. Обязанности детей . . . . .	83
3.1. Обязанности детей перед родителями . . . . .	83
3.2. Обязанности детей друг перед другом . . . . .	87
4. Иерархия в семье . . . . .	89
5. Границы в семье . . . . .	94
1–5. Границы в семье с точки зрения конструктивизма . . . . .	95
2–5. Границы в семье с точки зрения ислама . . . . .	96
<b>ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ. ИСЛАМСКИЕ МЕТОДЫ РАЗВИТИЯ ИНСТИТУТА СЕМЬИ . . . . .</b>	<b>107</b>
1. Роль религиозных убеждений в семье . . . . .	107
1.1. Убеждённость в существовании Бога . . . . .	107
1.2. Вера в пророческую миссию и имапат . . . . .	110
1.3. Вера в существование жизни после смерти . . . . .	111
2. Рекомендации для повышения эффективности института семьи . . . . .	114
2.1. Правдивость . . . . .	114
2.2. Оптимизм . . . . .	115
2.3. Довольство имеющимся (малым) . . . . .	116
2.4. Терпеливость и самообладание . . . . .	118
2.5. Щедрость . . . . .	119
3. Рекомендации ислама по поведенческой морали в семье . . . . .	120
3.1. Вербальная (речевая) коммуникация . . . . .	120
3.2. Невербальная коммуникация . . . . .	122
3.3. Домашняя обстановка . . . . .	124
3.4. Работа по дому . . . . .	126
3.5. Богослужение дома . . . . .	128
<b>ГЛАВА ПЯТАЯ. ИСЛАМ И СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ . . . . .</b>	<b>130</b>
1. Факторы, влияющие на «погоду» в доме . . . . .	131
1.1. Факторы психологического характера . . . . .	131

1.2	Факторы социально-культурного характера . . . . .	133
1.3	Факторы экономического характера. . . . .	135
1.4	Факторы физического и физиологического характера . . . . .	136
1.5	Факторы религиозного характера . . . . .	137
2.	Методы предупреждения семейных конфликтов . . . . .	140
2.1	Выбор подходящей кандидатуры . . . . .	140
2.2	Ликбез . . . . .	140
2.3	Религиозный ликбез . . . . .	141
2.4	Соблюдение границ внутри семьи. . . . .	142
2.5	Совещание и взаимное согласие . . . . .	143
3.	Пути решения семейных проблемна основе исламских учений. . . . .	144
3.1	Соблюдение иерархии . . . . .	144
3.2	Решение эмоциональных и сексуальных проблем. . . . .	145
	Коран и решение семейных проблем . . . . .	145
	Назидание. . . . .	146
	Отлучение жены от супружеского ложа . . . . .	147
	Наказание . . . . .	147
3.3	Совещание и консультация . . . . .	151
3.4	Развод . . . . .	152
ГЛАВА ШЕСТАЯ. СЕМЕЙНЫЙ СТРОЙ В ИСЛАМЕ . . . . .		155
1.	Типы семьи с точки зрения ислама . . . . .	155
1.1	Моногамная семья . . . . .	156
1.2	Полигамный брак. . . . .	157
1.3	Временный брак. . . . .	159
2.	Исламские предписания экономического характера и их психологическое влияние на семью . . . . .	162
2.1	Приданое (махр). . . . .	162
2.2	Содержание . . . . .	164
2.3	Наследство . . . . .	165
3.	Образцовые семьи в исламе . . . . .	165
3.1	Отношение к браку . . . . .	166
4.	Общая концепция семьи в исламе . . . . .	166
4.1	Универсальность исламской концепции семьи . . . . .	167
	Заключение . . . . .	167
	Библиография . . . . .	168

