

НОУТБУК с Windows 10 *для ваших* родителей



- Выбираем ноутбук
- Знакомимся с Windows 10
- Подключаемся к Интернету

- Осваиваем WWW и электронную почту
- Общаемся в Skype
- Слушаем музыку и смотрим фильмы

- Редактируем фотографии
- Работаем с документами
- Знакомимся с антивирусами и архиваторами

УДК 004.451
ББК 32.973.26-018.2
С31

Сенкевич Г. Е.

С31 Ноутбук с Windows 10 для ваших родителей. — СПб.: БХВ-Петербург, 2016. — 224 с.: ил.

ISBN 978-5-9775-3668-4

В доступной форме, рассчитанной на людей среднего и старшего возраста, рассказано, как правильно выбрать ноутбук с Windows 10 и быстро его освоить. Книга построена в форме типичных вопросов и кратких ответов, каждое действие детально разобрано на рисунках.

Описаны первые шаги в Windows 10, настройка системы, выход в Интернет, подключение мобильного телефона, цифрового фотоаппарата и других устройств.

Рассмотрены работа в браузере Microsoft Edge, с электронной почтой, общение в социальных сетях и по Skype, поиск информации, безопасность и защита от вирусов, восстановление системы после сбоев. Описаны приложения Windows, бесплатные приложения LibreOffice, программы воспроизведения музыки, фильмов, организации фотоальбомов, архиваторы и многое другое.

Для начинающих пользователей

УДК 004.451
ББК 32.973.26-018.2

Группа подготовки издания:

Главный редактор	<i>Екатерина Кондукова</i>
Зам. главного редактора	<i>Евгений Рыбаков</i>
Зав. редакцией	<i>Екатерина Капальгина</i>
Редактор	<i>Елена Толстякова</i>
Компьютерная верстка	<i>Людмила Гауль</i>
Корректор	<i>Зинаида Дмитриева</i>
Дизайн обложки	<i>Марины Дамбиевой</i>

Подписано в печать 30.11.2015.

Формат 70x100¹/₁₆. Печать офсетная. Усл. печ. л. 18,06.

Тираж 1000 экз. Заказ №

«БХВ-Петербург», 191036, Санкт-Петербург, Гончарная ул., 20.

Первая Академическая типография «Наука»
199034, Санкт-Петербург, 9 линия, 12/28

ISBN 978-5-9775-3668-4

© Сенкевич Г. Е., 2016

© Оформление, издательство «БХВ-Петербург», 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	9
Какие бывают ноутбуки	10
Как выбрать ноутбук.....	11
Что дает ноутбуку Сеть.....	12
Глава 1. Устройство ноутбука.....	13
Из чего состоит ноутбук	14
Питание ноутбука.....	15
Чем отличается клавиатура ноутбука	16
Зачем нужны некоторые клавиши	17
Как переключать регистр клавиатуры.....	18
Как переключить язык ввода	19
Как работает тачпад.....	20
Что находится внутри.....	24
Что можно подключить к ноутбуку	25
Что подключают по USB	26
Глава 2. Включаем и выключаем ноутбук	27
Как включить ноутбук	28
Осваиваем тачпад.....	29
Как выключить ноутбук.....	30
Что такое спящий режим.....	31
Перезагрузка и принудительное выключение	32
Глава 3. Знакомимся с Windows 10	33
Что находится на Рабочем столе	35
Как запустить программу	36
Что можно делать с окнами	38
Как переключаться между окнами.....	41
Что такое файлы и папки	44
Куда ведет Проводник Windows	45
Что означает «открыть папку».....	47
Как создать папку	49
Что означает «открыть файл»	50
Сколько дисков в ноутбуке	52

Как копировать файлы и папки	53
Как копировать перетаскиванием	54
Как переименовать файл или папку	55
Куда удаляются файлы и папки	56
Полезные сочетания клавиш	57
Поиск в Windows	58
Глава 4. Настраиваем ноутбук	59
Как изменить яркость экрана	60
Как отрегулировать громкость звука	61
Как изменить размер элементов на экране	62
Специальные возможности	63
Как включить контрастную тему оформления	66
Некоторые настройки мыши и клавиатуры	67
Как настроить параметры питания	68
Как подключить монитор или телевизор	69
Глава 5. Сеть и Интернет	71
Как устроена компьютерная сеть	71
Где находится Интернет?	73
Как подключить ноутбук к Интернету	74
Глава 6. Подключаемся к Интернету дома	75
Зачем нужен роутер	76
Как включить Wi-Fi в ноутбуке	77
Как подключиться к роутеру по Wi-Fi	78
Как подключиться к роутеру кабелем	80
Глава 7. Мобильный Интернет	81
Что нужно для подключения	82
Как установить USB-модем	83
Как подключиться через USB-модем	84
Глава 8. Осваиваем Интернет	85
Как устроено окно браузера Microsoft Edge	87
Как переходить по ссылкам	88
Куда вводить адрес сайта	90
Как искать информацию в Интернете	91
Как задать домашнюю страницу	92
Как «запомнить» адрес страницы	94

Журнал и Загрузки	96
Как сохранить рисунок с веб-страницы	97
Как сохранить файл по ссылке	98

Глава 9. Осваиваем электронную почту 99

Как завести почтовый ящик.....	100
Как работать с почтой	102
Как читать почту на сайте	104
Как сохранить прикрепленные файлы	106
Как написать письмо.....	108
Как прикрепить к письму файлы.....	109
Как ответить на письмо	110
Запишите здесь данные своей почты: имена почтовых ящиков и пароли	111
Программа Почта.....	112
Почта — главное окно программы	114
Как читать письма	115
Что можно делать с вложенными файлами.....	116
Как написать письмо.....	117
Как прикрепить файлы к письму.....	118
Зачем нужны черновики	120

Глава 10. Skype — бесплатный видеотелефон 121

Как установить Skype	122
Как создать учетную запись Skype	124
Первый вход в Skype	125
Первый пробный звонок	127
Как добавить контакты	128
Как сделать видеозвонок	130
Как ответить на звонок.....	131
Как отправлять текстовые сообщения и файлы	132
Как принимать файлы	134

Глава 11. Форумы, блоги, социальные сети 135

Глава 12. Фотографируем и рисуем 137

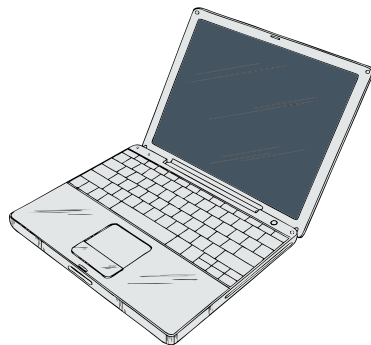
Как скопировать фото из камеры или телефона	138
Как просматривать фотографии	140
Исправляем фото	141
Как снять фото и видео камерой ноутбука.....	142
Рисуем в программе Paint.....	143

Глава 13. Пишем и считаем	147
Как писать в Блокноте	148
Как копировать и вставлять текст	150
Как красиво оформить документ	155
Как вставить в документ рисунок	156
Как найти текст	157
Как заменить текст	158
Как сохранить документ	159
Зачем нужны Записки	160
Где в ноутбуке калькулятор	161
Глава 14. Работаем с документами всерьез	163
Скачиваем и устанавливаем LibreOffice	164
Запускаем LibreOffice	166
Как пользоваться справкой LibreOffice	167
Создаем документ в LibreOffice Writer	168
Зачем нужны стили	169
Как проверить правописание	170
Как вставить таблицу	171
Как сохранить документ	173
Как устроена электронная таблица	174
Как ввести формулу	176
Глава 15. Слушаем музыку и смотрим фильмы	179
Музыка Groove	180
Как воспроизвести запись	182
Кино и ТВ	183
И снова Проводник Windows!	184
Глава 16. Приложения Windows 10	185
Погода	186
Новости	187
Финансы	188
Спорт	189
Карты	190
Глава 17. Полезные программы на ноутбуке	191
Зачем нужен архиватор	192
Устанавливаем 7-Zip	193
Как создать архив	194

Как распаковать архив	195
Как читать книги на компьютере.....	196
Как настроить FBReader	198
Как завести домашнюю бухгалтерию	200
Осваиваем Money Accounting Free	202
Как удалить программу	204
Глава 18. Информационная безопасность.....	207
Глава 19. Вирусы и антивирусы	211
Как работает Защитник Windows	212
Что делать при обнаружении угрозы	214
Глава 20. Восстанавливаем Windows.....	215
Как настроить восстановление системы	216
Как создать точку восстановления	218
Как вернуться к точке восстановления	219
Как полностью сбросить настройки Windows.....	223

ГЛАВА 1

Устройство ноутбука



В этой главе мы познакомимся с ноутбуком снаружи и, на картинках, изнутри. К процедуре включения/выключения перейдем чуть позже. Пока же наша задача — выяснить, как что называется и что для чего нужно. Когда вы назовете вещь по имени, а не «той дырочкой с железочками внутри», проще будет найти ответы и в Справке Windows, и в Интернете, и у знакомых.

Кроме того, начнем осваивать клавиатуру и тачпад (сенсорную панель). Выясним, что такое «сочетание клавиш», «язык ввода», зачем нужны некоторые клавиши и как пользоваться тачпадом (сенсорной панелью).

Внешний вид, расположение кнопок, индикаторов и разъемов у разных моделей могут немного отличаться от того, что показано на примерах. Тем не менее, форма и цвет разъемов стандартны. Об узнаваемых пиктограммах на кнопках, клавишах и индикаторах производители технари тоже давно договорились. Например, на кнопку включения питания всегда наносят один и тот же значок — хоть на компьютере, хоть на пылесосе. На это и ориентируйтесь!

Из этой главы вы узнаете:

- Из каких компонентов состоит ноутбук
- Каковы особенности клавиатуры ноутбука
- Как работает тачпад
- На что влияет емкость жесткого диска
- Какими внешними разъемами оборудован ноутбук и что можно к ним подключать

Из чего состоит ноутбук

Любой портативный компьютер состоит из крышки с экраном и корпуса, в котором находится все остальное.



Светящиеся индикаторы помогают следить за работой ноутбука: например, выключен он или просто «заснул», происходит ли зарядка батареи, и т. д. Подробнее о назначении индикаторов на вашем компьютере написано в «Руководстве пользователя», которое прилагается к вашей модели ноутбука.

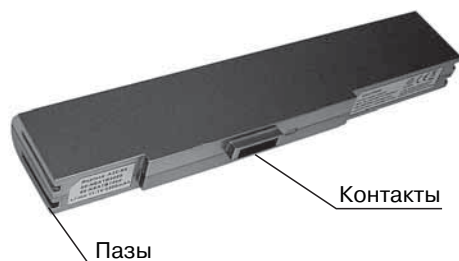
Крышку ноутбука желательно открывать за середину — если братья за угол, можно повредить экран. Удобнее всего, когда экран расположен перпендикулярно линии взгляда — в таком положении картинка самая сочная и контрастная.

Питание ноутбука

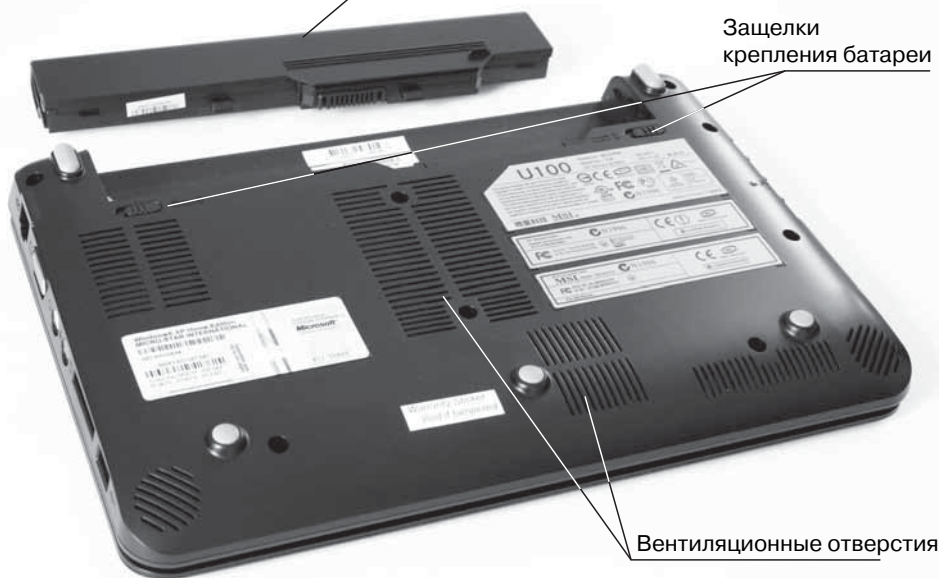
Блок питания (БП) служит для питания ноутбука от сети и зарядки аккумулятора (батареи). За зарядом следит электроника. Когда нужно,



Блок питания



Аккумуляторная батарея



она прекратит зарядку сама. Зарядка происходит вне зависимости от того, включен компьютер или выключен. Если отсоединить БП от розетки или от ноутбука, компьютер автоматически перейдет на питание от батареи.

Чтобы присоединить аккумулятор к ноутбуку, вставьте его в гнездо до упора — фиксаторы должны защелкнуться. Для снятия батареи сдвиньте обе защелки и вытащите аккумулятор назад или вниз.

Держа работающий компьютер на коленях, постарайтесь не закрывать вентиляционные решетки на днище. То, что клавиатура и корпус ноутбука ощутимо нагреваются, совершенно нормально. Греться во время работы и блок питания — ему тоже нужно естественное охлаждение.

Чем отличается клавиатура ноутбука

Скорее всего, вы уже знакомы с клавиатурой обычного компьютера. У ноутбука клавиши расположены точно так же.

Главное отличие в том, что клавишам **F1 – F12** в самом верхнем ряду клавиатуры и некоторым другим клавишам назначены дополнительные «ноутбучные» функции. Например, это включение/выключение модуля Wi-Fi, тачпада, изменение яркости экрана, громкости, отключение динамиков и т. д.

Для переключения же между «стандартными» и «ноутбучными» функциями служит специальная клавиша **Fn**, которой на обычных клавиатурах нет. Для удобства дополнительные функции подписаны на клавишах особым цветом (обычно синим или оранжевым) — таким же, как надпись на самой клавише **Fn**.












Если нажать клавишу **Fn** вместе с одной из функциональных клавиш, эти клавиши начинают выполнять особые функции. Обозначения дополнительных функций на клавишах выглядят примерно так:

F1	Спящий режим	F2	Включить / выключить тачпад	F3	Уменьшить яркость экрана
F4	Увеличить яркость экрана	F5	Включить / выключить адаптер Wi-Fi	F6	Заблокировать компьютер
F7	Переключение на внешний монитор	F8	Включить / выключить звук	F9	Быстрое переключение между программами
F10	Уменьшить громкость	F11	Увеличить громкость		

Сочетания клавиш мы будем обозначать так: **Fn + F2**. Это означает, что нужно нажать клавишу **Fn**, удерживать ее, нажать **F2**, а затем отпустить обе клавиши. У вашего ноутбука дополнительные функции могут нести другие клавиши. Например, за регулировку громкости или яркости могут отвечать не функциональные клавиши, а клавиши со стрелками, и т. д. Проще всего ориентироваться по цветным значкам на клавишах!

Зачем нужны некоторые клавиши

Кроме функциональных клавиш **F1 – F12** и клавиши **Fn**, на клавиатуре есть еще несколько клавиш, которые «ничего не печатают». Некоторые из них служат для быстрого вызова различных функций, а другие работают только в сочетании с другими клавишами.

	Клавиша Win (Windows) вызывает на экран меню Пуск . Кроме того, в сочетании с другими клавишами она выполняет целый ряд полезных задач.
	Клавиша Enter (или Ввод) при наборе текста служит для ввода новой строки. В различных программах она подтверждает выполнение команд.
	Клавиша Esc (Escape) , наоборот, отменяет какие-либо действия.
	Клавиши Del (Delete) и Backspace нужны в основном при наборе текста. Клавиша Del удаляет символы справа от курсора.
	Клавиша Backspace удаляет символы влево от курсора — «назад». Кроме того, в программах для просмотра Интернета (браузерах) эта клавиша работает как кнопка Назад .
	Клавиши Ctrl (Control) , Alt и Shift называют клавишами-модификаторами. Они работают только вместе с другими клавишами или кнопками мыши, меняя их назначение. Для удобства эти клавиши продублированы в левой и правой части клавиатуры — под левую и правую руку.
 	
	На многих клавиатурах в нижнем ряду есть специальная клавиша, имени для которой так и не придумано. Она служит для вызова контекстных меню значков и других объектов, которые вы предварительно выделили мышью.

Как переключать регистр клавиатуры

Сразу ответим на три самых частых вопроса о клавиатуре:

1. Как печатать большие и маленькие буквы?
2. Как печатать цифры и знаки препинания?
3. Как переключаться между русскими и латинскими буквами (русским и английским языком)?

Первые два вопроса касаются *переключения регистра*. У клавиатуры два регистра: «верхний» — заглавные буквы и знаки препинания, и «нижний» — строчные буквы и цифры.

Третий вопрос — *переключение языка ввода*, или *раскладки клавиатуры*.



a

«Просто так» клавиши с буквами вводят строчные буквы. Чтобы напечатать Заглавную букву, нажмите клавишу Shift. Удерживая ее, нажмите и отпустите клавишу с нужной буквой. Буква напечатается заглавной. Отпустите клавишу Shift.



A

Все время, пока вы удерживаете нажатой клавишу Shift, буквы будут печататься ЗАГЛАВНЫМИ.



1

«Просто так» клавиши с цифрами печатают цифры (то, что обозначено внизу клавиши).



!

При нажатой клавише Shift клавиши с цифрами печатают знаки препинания и символы (то, что обозначено сверху клавиши).



ВСЕ ЗАГЛАВНЫЕ

нажмите и отпустите

Клавиша CapsLock тоже переключает регистр клавиатуры, но ее не надо удерживать. Это удобно, когда вы хотите напечатать заглавными буквами целое предложение или абзац.



снова все строчные

нажмите и отпустите
еще раз

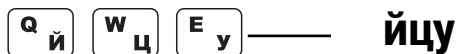
Заметьте, что на клавиши с цифрами клавиша CapsLock не влияет — на них действует только Shift.



На некоторых клавишах с цифрами сверху обозначены сразу по два символа или знака препинания. Какой из них будет печататься при нажатой клавише Shift? Это зависит от выбранного языка ввода (о нем на следующей странице)! В английской раскладке будет печататься первый из символов, а в русской — второй.

Как переключить язык ввода

Языки ввода на ноутбуке приходится переключать постоянно. Пишем мы обычно на русском языке, а вот адреса сайтов, электронной почты, имена пользователей и пароли принято вводить английскими (латинскими) буквами. Есть несколько способов переключения языка ввода.



Первоначально, после включения компьютера, язык ввода — русский.



нажмите и отпустите

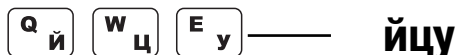


Стандартный способ переключения языка ввода в Windows — сочетание клавиш Alt + Shift.

Одновременно нажмите, а потом отпустите клавиши Alt и Shift. Язык ввода изменится: если был русский — станет английский, и наоборот.



нажмите и отпустите еще раз

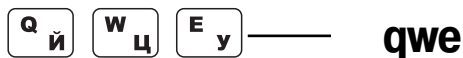


В Windows 10 есть и другой способ.

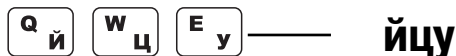
Одновременно нажмите, а потом отпустите клавиши Win и Пробел. Язык ввода изменится: если был русский — станет английский, и наоборот. На экране появляется сообщение о том, что вы переключили язык ввода.



нажмите и отпустите



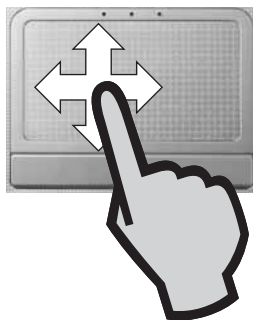
нажмите и отпустите еще раз



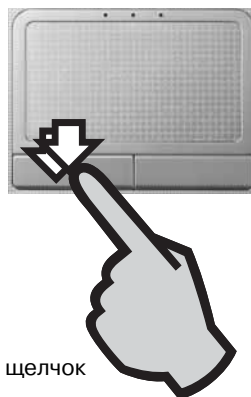
Как работает тачпад

Тачпад (сенсорная панель) в ноутбуке заменяет мышь. Поэтому дальше мы будем говорить, как принято: «перетащите мышью» или «щелкните кнопкой мыши». Впрочем, к любому ноутбуку можно подключить и обычную мышь: они с тачпадом прекрасно «уживаются» вместе!

Водя пальцем по поверхности тачпада, вы перемещаете указатель по экрану ноутбука.



Чтобы выполнить двойной щелчок, быстро щелкните кнопкой два раза подряд.



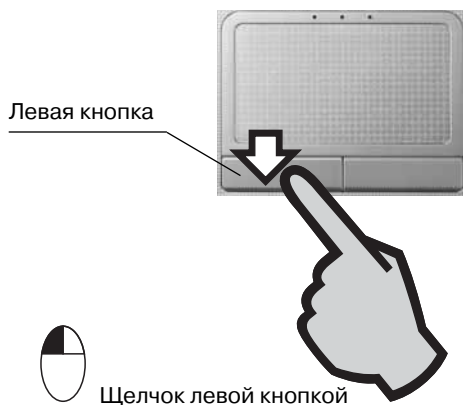
Двойной щелчок

Кнопки в нижней части тачпада соответствуют левой и правой кнопкам обычной мыши.

Основная кнопка — левая. Выражение «щелкните кнопкой мыши» означает: наведите указатель на какой-нибудь объект, нажмите и отпустите левую кнопку.

Легкий удар пальцем в рабочей области действует как щелчок левой кнопкой мыши.

Два коротких удара, идущих подряд — то же самое, что двойной щелчок кнопкой мыши.

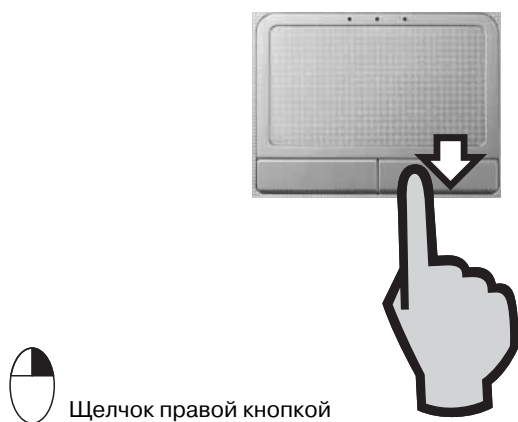


Щелчок левой кнопкой



Обратите внимание на условные значки. Они будут встречаться почти на каждой странице нашей книги.

Правая кнопка тачпада — то же самое, что правая кнопка мыши. Во многих случаях бывает нужно щелкнуть на каком-либо объекте правой кнопкой. Для этого, водя пальцем по тачпаду, поместите указатель на объект, например, значок, а затем нажмите и отпустите правую кнопку.



Для перетаскивания окон и значков по Рабочему столу наведите указатель в нужное место, нажмите левую кнопку тачпада и, удерживая ее, перемещайте указатель. Когда вы отпустите кнопку, то «бросите» перетаскиваемый объект.

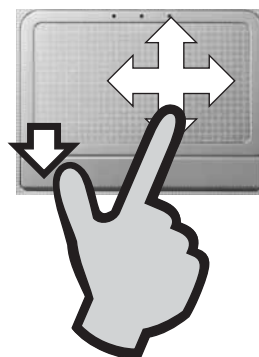


Тачпады большинства современных ноутбуков с Windows 10 «понимают» касание несколькими пальцами.

Слегка ударьте по тачпаду сразу двумя пальцами. Это равносильно щелчку правой кнопкой мыши.



При известной сноровке это можно делать и одной рукой! Нажимайте левую кнопку большим пальцем, а указательный палец в это время перемещайте по рабочей поверхности тачпада.



Перетаскивание правой кнопкой — не самая частая, но очень полезная операция. Когда вы отпускаете объект, перетаскиваемый правой кнопкой, на экране появляется меню. В этом меню вы можете выбрать один из нескольких вариантов действий: например, скопировать объект, переместить его или создать для него ярлык.



В большинстве ноутбуков предусмотрена и горизонтальная прокрутка. Проводя пальцем влево и вправо вдоль нижнего края тачпада (сразу над кнопками), вы можете прокручивать изображение по горизонтали. Это нужно, чтобы рассмотреть изображения или страницы, не помещающиеся на экране по ширине.



Область вдоль правого края тачпада работает как колесико компьютерной мыши. Она служит для вертикальной прокрутки изображения на экране.

Когда вы проводите пальцем по этой области, документы на экране пролистываются вверх и вниз.



На современных ноутбуках с Windows 10 существует и другой способ прокрутки.

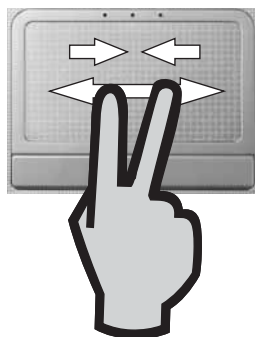
Проведите двумя пальцами по тачпаду вертикально или горизонтально. Изображение на экране будет прокручиваться в указанном направлении.



Прокрутка двумя пальцами и следующие две функции появились в ноутбуках сравнительно недавно. Они работают только на современных моделях тачпадов, поддерживающих несколько одновременных касаний.

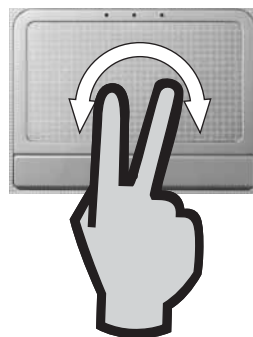
«Масштабирование щипком» — один из самых простых и интуитивно понятных жестов. Этот прием работает во многих программах, а на Рабочем столе он позволяет изменять размер значков.

Коснитесь тачпада любыми двумя пальцами одновременно. Раздвигая пальцы, вы как бы «растягиваете» картинку, а сближая — наоборот, «сжимаете» ее.



«Вращение двумя пальцами» действует в тех программах, которые способны поворачивать изображения — например, в средствах просмотра фотографий.

Коснитесь тачпада любыми двумя пальцами одновременно. Вращательными движениями вы можете поворачивать изображение в нужном направлении.



i Что удобнее: тачпад или мышь? На первый взгляд — мышь. Тем не менее, тачпад — тоже прекрасное изобретение. Просто к нему надо привыкнуть!

Замечено, что от тачпада пальцы устают меньше, чем от мыши. Особенно это ощутимо при проблемах с суставами. Кроме того, на тачпаде многим людям удается точнее управлять указателем.

Не случайно для людей с ограниченной подвижностью разработаны специальные устройства по типу сенсорных панелей. Правда, они достаточно большие — крупнее обычного тачпада раза в три.

Попробуйте поработать и с мышью, и с тачпадом. Сравните и решите, какой способ управления вам больше нравится!

Что находится внутри

Внутри корпуса ноутбука находится практически то же самое, что и в любом компьютере. Просто детали уменьшенного размера, и «упакованы» они довольно плотно.

Процессор выполняет все вычисления — это «мозг» компьютера.

При работе процессор и другие микросхемы нагреваются. За их охлаждение отвечает система теплоотводов с маленьким вентилятором.

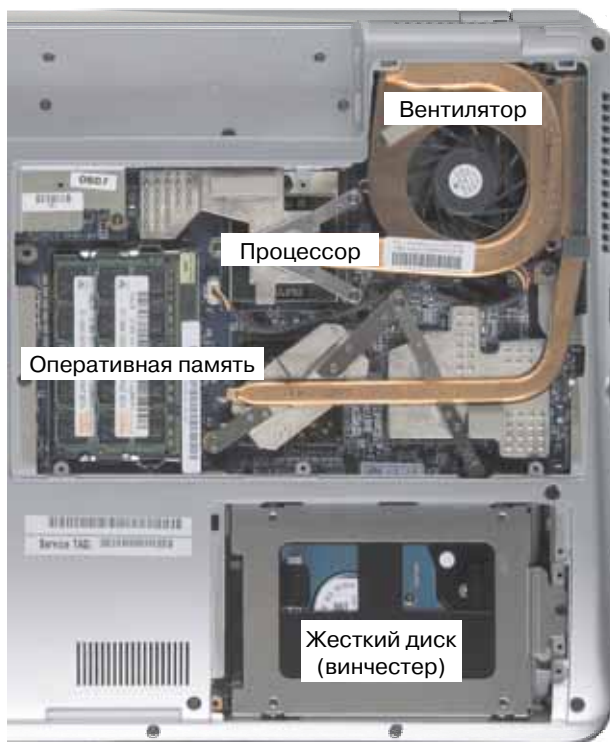
Оперативная память кратковременно хранит информацию, к которой в данный момент обращаются процессор и другие компоненты ноутбука.

Постоянно же вся информация (и операционная система Windows, и другие программы, и любые ваши документы) хранятся на жестком диске.

Корпус, экран и клавиатуру по мере необходимости протирают сухой или чуть влажной мягкой тканью. Подходят и различные «салфетки для оргтехники».

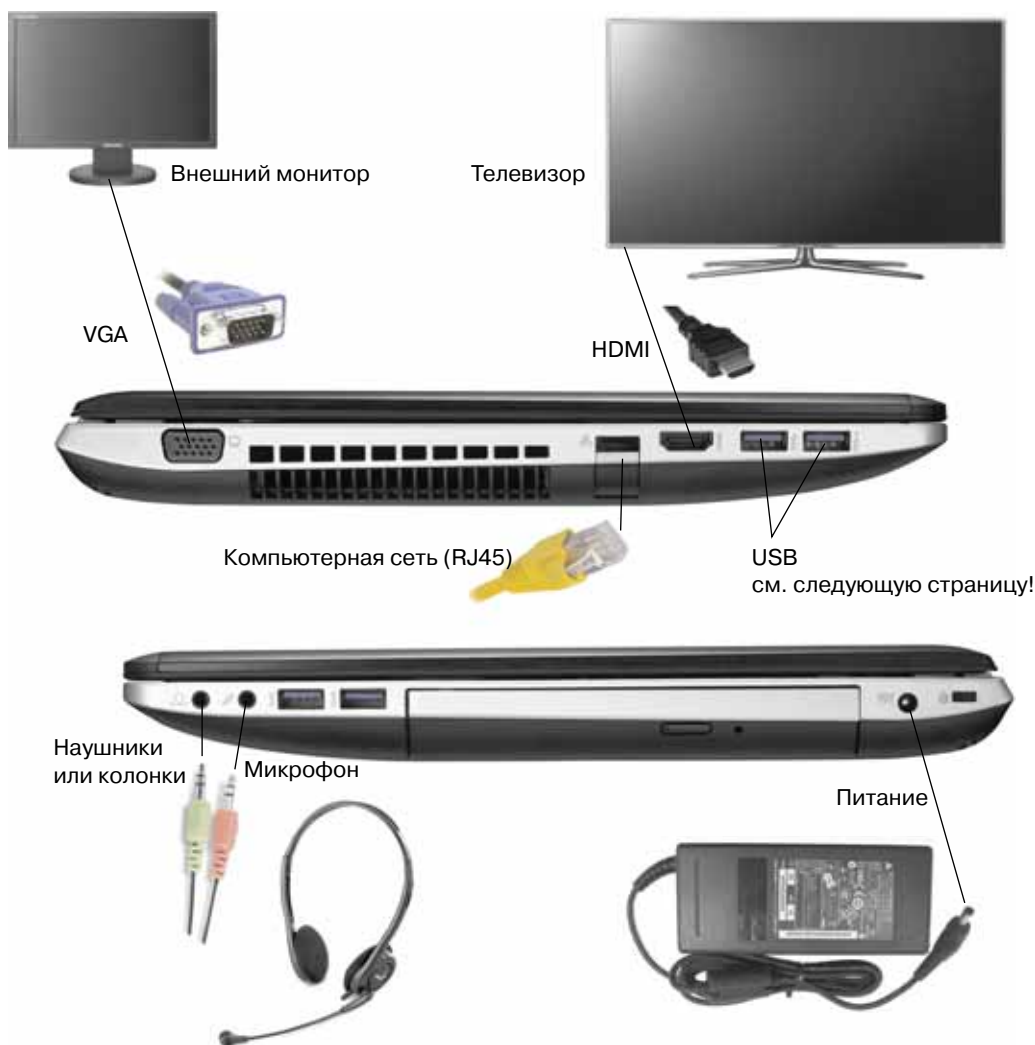
Внутри ноутбука обслуживания требует только система охлаждения. Как бы чисто ни было дома, в ней неизбежно оседает пыль. Быстрее всего вентилятор забивается кошачьей шерстью!

Чистить «внутренности» ноутбука от пыли желательно раз в один-два года. Делают это в любой компьютерной мастерской. Мастер снимает крышку корпуса или клавиатуру, чтобы осмотреть вентилятор. Затем он очищает радиатор струей сжатого воздуха, кисточкой и пинцетом.



Что можно подключить к ноутбуку

Производители компьютерной техники давно договорились о стандартах соединения устройств. Разъемы всегда делают разной формы в зависимости от их назначения. Поэтому каждый штекер удастся вставить только в предназначенное для него гнездо, и только в правильном положении.



Любую вилку (штекер) надо вставлять в гнездо мягко, нежно, но до упора. Тогда вы ничего не сломаете, и контакт будет хорошим! Если вилка упорно «не лезет» в гнездо — посмотрите, то ли это гнездо и в том ли положении вы пытаетесь вставить вилку.