

Справочник для будущих мам



Содержание

СЕМЬЯ

ГАРАНТИИ В СФЕРЕ ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ	2
СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЯ	4
КАК НАСТРОИТЬСЯ НА ГАРМОНИЧНЫЕ И ЕСТЕСТВЕННЫЕ РОДЫ.....	4

РАБОТА

УСЛОВИЯ ТРУДА	5
ТРУДОУСТРОЙСТВО И УВОЛЬНЕНИЕ	9
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ РАБОТОДАТЕЛЯ	13
ЗАЩИТА ПРАВ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН	14

УЧЁБА

ПРАВА УЧАЩИХСЯ БУДУЩИХ МАМ	15
----------------------------------	----

ВЫПЛАТЫ

ДЕКРЕТНЫЙ ОТПУСК	16
ПОСОБИЕ ПО БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ	18
ЕДИНОВРЕМЕННОЕ ПОСОБИЕ ЖЕНЩИНАМ, ВСТАВШИМ НА УЧЁТ В РАННИЕ СРОКИ БЕРЕМЕННОСТИ	31
ПОСОБИЕ БЕРЕМЕННЫМ ЖЁНАМ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ СРОЧНОЙ СЛУЖБЫ	32

На обложке модели: Мария Курдюмова, Кальвийянен Виктория, Панова Дарина, Бахарева Маргарита, Михайлова Александра.

Стилист Валентина Томаш, фотограф Ольга Коваленко, дизайнер Olga Vesna-Leto.

Авторская одежда MALUMA

ВАШ ЮРИДИЧЕСКИЙ СОВЕТНИК

Санкт-Петербург, апрель 2016 г.

29-й выпуск. Издание переработанное и дополненное.

ТИРАЖ 3 000 экземпляров. Цена свободная.

Распространяется в Санкт-Петербурге и Ленинградской области.

Все права защищены. Переиздание, копирование всей брошюры или любой её части, а также использование графических образов, возможно только при наличии письменного разрешения издателя. Товары и услуги, рекламируемые в этом издании, подлежат обязательной сертификации.

Издатель не несёт ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламе.

Издатель:

ООО «Правовой Петербург»

195299, Санкт-Петербург, ул.Черкасова, 14, 1-116

тел./факс 248-84-51 www.pravomama.ru

e-mail: pravopiter@yandex.ru

Адрес редакции: СПб, ул.Черкасова, 14, 1-116

Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС2-7645 от 11.07.2005 г. ISSN - 1818 - 6289

Типография: ООО «СИНЭЛ», 194223, Санкт-Петербург, ул.Курчатова, д.10

Подписано в печать 12.04.2016 г. Дата выхода в свет: 20.04.2016 г.



издательство
**ПРАВОВОЙ
ПЕТЕРБУРГ**

16+

СЕМЬЯ

Беременность - волнительный, но всегда неповторимый период в жизни каждой женщины. Поэтому, чтобы будущие мамочки меньше переживали по поводу «беременных» вопросов, мы собрали всю необходимую правовую информацию в одном Справочнике. Теперь не нужно искать информацию по крупицам, тратя свое драгоценное время на посиделки у компьютера. Мы даём Вам возможность больше времени уделить своему любимому и семье.

Первая глава будет посвящена женщинам, которые только задумываются о ребёнке.

ГАРАНТИИ В СФЕРЕ ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ

Лучше всего, чтобы материнство было обдуманым шагом мужчины и женщины, а появление ребёнка на свет запланировано и желанно. Государство в полной мере обеспечивает свободу выбора женщины для планирования своей семейной жизни.

Во-первых, каждая женщина **имеет право на:**

- **получение** в учреждениях системы здравоохранения **консультаций** по вопросам планирования семьи, наличия социально значимых заболеваний и заболеваний, представляющих опасность для окружающих, по медико-психологическим аспектам семейно-брачных отношений.

- **прохождение** медико-генетических и других **обследований** с целью предупреждения возможных наследственных заболеваний у будущего ребёнка.

Бесплатно получить такие консультации и пройти обследования можно при наличии полиса ОМС и медицинских показаний (т.е. по направлению лечащего врача) в государственных или муниципальных медицинских организациях.

Во-вторых, каждая женщина вправе **самостоятельно решать вопрос о материнстве.**

Это означает, что женщина сама принимает решение о сохранении или искусственном прерывании беременности, если по каким-либо причинам она нежелательна. Но личным делом будущей мамы этот вопрос остаётся только **до 12-й недели** беременности, когда для проведения медицинской процедуры по её прерыванию достаточно только собственного желания самой женщины.

На более поздних сроках беременность может быть прервана только по социальным или медицинским показаниям.

Перечень **социальных показаний** включает в себя всего один пункт:

- беременность в результате изнасилования.

В этих случаях прерывание нежелательной беременности может производиться **с 12 до 22-й недели.**

По **медицинским показаниям** и при согласии женщины, когда сохранение беременности или последующие роды приведут к ухудшению состояния женщины и в том числе представляют угрозу её жизни, процедура прерывания беременности может быть произведена независимо от срока беременности.

Следует учитывать, что понятие «аборт» - прерывание беременности на сроке до 28 недель. После 28 недель прерывание беременности называют «преждевременными родами».

Перечень медицинских показаний утвержден Приказом Минздравсоцразвития РФ от 03.12.2007 №736. Перечень довольно обширен, в него включены такие заболевания как:

- туберкулез и краснуха;
- злокачественные новообразования, требующие проведения химиотерапии или лучевой терапии на область малого таза;
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ (в том числе сахарный диабет);
- некоторые болезни крови и кроветворных органов;
- психические расстройства;
- болезни нервной системы (также эпилепсия, каталепсия и нарколепсия);
- злокачественные новообразования органа зрения;
- болезни системы кровообращения (ревматические и врожденные пороки сердца, болезни миокарда, эндокарда и перикарда, нарушения ритма сердца, болезни сосудов, гипертоническая болезнь и т.д.);
- некоторые болезни органов дыхания и пищеварения, мочеполовой системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани;
- болезни, связанные с беременностью;
- врожденные аномалии плода, деформации и хромосомные нарушения.
- состояние физиологической незрелости – до достижения беременной 15 лет (до 22 недели беременности).

В любом случае, для определения целесообразности медицинского вмешательства созывается консилиум врачей. В основном вопрос о сохранении беременности решается индивидуально, также как и при наличии у беременной заболевания, не указанного в перечне, но создающего угрозу жизни или ущерба для здоровья женщины или новорождённого при продолжении беременности и родах. Но даже если консилиум сочтёт необходимым прерывание беременности, окончательное решение остаётся за женщиной.

Искусственное прерывание беременности (на любом сроке) проводится только в **медицинских учреждениях**, имеющих лицензию на этот вид деятельности, врачами со специальной подготовкой.

Эти процедуры всегда большой стресс для самой женщины и её организма, поэтому современным женщинам следует подстраховаться от нежелательной беременности, выбрав с лечащим врачом надёжный способ контрацепции.

Прерывание нежелательной беременности проводится:

- **бесплатно** в рамках программы обязательного медицинского страхования (при наличии полиса ОМС);
- **на коммерческой основе** по желанию женщины или при отсутствии у неё полиса ОМС.

Работающим женщинам за первые 3 дня временной нетрудоспособности в связи с операцией по искусственному прерыванию беременности выплачивается **больничное пособие** за счёт работодателя, а за остальной период, начиная с 4-го дня - за счёт средств ФСС России. Причина временной нетрудоспособности в больничном не указывается.

В-третьих, государство не только даёт женщине право самостоятельно решать вопрос о материнстве, но и не препятствует ей в реализации возможности отказаться от роли матери навсегда. Если женщина достигла 35-летнего возраста или уже имеет двоих детей, то, планируя свою семейную жизнь, она может выбрать такой радикальный метод контрацепции, как **медицинская стерилизация**.

Это специальное вмешательство может быть произведено и по медицинским показаниям, независимо от возраста женщины и количества детей. Но в любом случае такая процедура проводится только по письменному заявлению женщины в медицинских учреждениях, имеющих лицензию.

СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

Наше государство предоставляет беременным женщинам определённые гарантии, благодаря которым они могут не только урегулировать свои семейные проблемы, но и быть уверенными за будущее своих детей.

Государством **гарантировано**:

- **заключение брака до истечения срока обязательного ожидания его регистрации;**

При наличии особых обстоятельств в жизни женщины, как беременность и рождение ребёнка, брак может быть зарегистрирован в день подачи заявления.

- **ограничение права супруга требовать расторжение брака;**

В период беременности жены и в течение года после рождения ребёнка муж не имеет права без письменного согласия супруги возбуждать дело о расторжении брака.

Это положение распространяется и на случаи, когда ребёнок родился мертвым или умер до достижения им возраста одного года.

- **выполнение супругом материальных обязательств;**

Беременная женщина имеет право в судебном порядке **требовать предоставления алиментов** от своего мужа, если он отказывается материально её поддерживать. Своим правом супруга может воспользоваться как во время беременности, так и после родов, вплоть до исполнения ребёнку 3 лет. Но супруг должен обладать необходимыми для этого средствами.

Если будущая мама дала своё согласие на **расторжение брака**, то в период беременности и в течение 3 лет со дня рождения общего ребёнка она имеет право **требовать предоставления ей самой алиментов** в судебном порядке от бывшего супруга, обладающего необходимыми для этого средствами.

Размер алиментов и порядок их предоставления могут быть определены соглашением. При отсутствии соглашения между супругами (бывшими супругами) размер алиментов определяется судом исходя из материального и семейного положения обеих сторон (других немаловажных аспектов) и подлежат уплате ежемесячно.

- **предоставление супругу отсрочки от службы в армии;**

Призывнику, имеющему беременную жену, срок беременности которой составляет не менее 26 недель и есть ещё ребёнок, предоставляется отсрочка от службы в Вооружённых силах РФ.

КАК НАСТРОИТЬСЯ НА ГАРМОНИЧНЫЕ И ЕСТЕСТВЕННЫЕ РОДЫ

Каждая женщина, вступая в беременность, испытывает разные по окраске чувства: от радостного волнения до тревожности и страха перед предстоящими переменами в жизни. Период вынашивания ребёнка занимает особую роль в жизни каждой семьи.

Мы постараемся прожить это время в трепетном волнении и радостном ожидании встречи с новым человеком – нашим малышом.

1. Если беременность случайна и совсем не входила в Ваши планы, ищем плюсы нового жизненного этапа, ищем примеры успешных многодетных молодых мам. Именно многодетных, это придаст сил и уверенности в прогнозировании своего будущего.

2. Если волнуемся за ребёнка, исключаем из своей жизни все вредное и ненужное. Долой стресс и тревоги. Узнаем про внутриутробное развитие ребёнка, находим грамотного доктора, который будет отвечать на ваши вопросы, и следуем его рекомендациям.

3. Боимся предстоящих родов - самое время найти школы или курсы подготовки к рождению ребёнка. Узнаем информацию о способах, как справиться с родовой болью, получаем навык, и в добрый путь.

4. Боимся повторить негативный опыт подруг и стать плохой мамой, здесь так же хороши курсы, книги и группа поддержки. Узнаём информацию о развитии и воспитании детей. Обсуждаем в семейном кругу полученные знания и помним, что родителями не рождаются, ими становятся. Вы учитесь, и ошибки, признанные и исправленные, – это опыт.

5. Женские страхи по поводу привлекательности у мужчин тоже можно с лёгкостью разрушить. Продолжаем ухаживать за собой, балуем сюр-призами и подарками. Красивая беременная одежда, фотосессия в период ожидания ребёнка, занятия фитнесом для будущих мам и сияющая улыбка на лице. Попробовали?! Работает!

Счастлива мама – спокоен малыш.

РАБОТА

Теперь расскажем будущим мамам об их трудовых правах. Если Вы не работаете, то данный материал к Вам не относится. Но вы можете помочь, например, своим работающим беременным подругам, объяснив им, на что они имеют право.

УСЛОВИЯ ТРУДА

В связи с тем, что любая женщина в будущем потенциальная мать, действующее законодательство особо регулирует труд женщин, предоставляя им комплекс гарантий и компенсаций. Для охраны её здоровья государством приняты ряд мер, это:

- запрет на применение труда женщин **на работах, которые связаны с подъёмом и перемещением вручную тяжестей**, превышающих предельно допустимые нормы: при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) не более 10 кг; постоянно в течение рабочей смены не более 7кг. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг (ст.253 ТК РФ);

- ограничивается применение труда женщин **на работах с вредными и (или) опасными условиями труда**, а также на подземных работах, за исключением нефизических работ или работ по санитарному и бытовому обслуживанию (ст.253 ТК РФ).

Данный перечень достаточно обширен, например, включает в себя работы, связанные с металлообработкой, строительные, монтажные, подземные, горные и другие работы.

Труд беременных женщин действующее законодательство регулирует более строго. Поэтому беременная женщина должна знать, на что она имеет право, чтобы побереечь своё здоровье и родить здорового малыша.

Для того, чтобы работодатель мог выполнить свои обязанности по обеспечению гарантий беременным женщинам (порой случается, что организация вообще не сведует в вопросе прав женщин), будущая мама обязательно должна написать **заявление** на имя руководителя организации. В заявлении необходимо изложить свою просьбу со ссылкой на статью закона.

Образцы заявлений с требованиями установления трудовых гарантий Вы можете найти на сайте www.detipravo.ru

Заявление лучше написать в двух экземплярах, одно для директора, второе - оставить себе. На Вашем экземпляре попросите секретаря поставить входящий номер и дату принятия заявления. Ваш экземпляр заявления понадобится в случае невыполнения обязательств работодателем и необходимости обращения в надзорные органы.

Всё, что организация обязана (согласно Трудовому кодексу РФ) сделать для беременной женщины, можно требовать, написав заявление. На действия, которые запрещается делать организации в отношении будущей мамы, можно пожаловаться, обратившись с заявлением в инспекцию труда, прокуратуру. Восстановить свои права можно через суд. Но бывает действенным предупреждение директора об обращении в государственные органы. И во многих случаях этого достаточно, чтобы были соблюдены все трудовые права беременной женщины.

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЯЗАНА в отношении беременной сотрудницы:

- По предоставленному женщиной **медицинскому заключению** (ст.254 ТК РФ):
 - **снизить ей нормы выработки** или нормы обслуживания в среднем на 40% от постоянной нормы
 - **перевести её на другую работу** – более лёгкую и исключаящую воздействие неблагоприятных производственных факторов, с сохранением прежнего среднего заработка;
 - **освободить её от работы** (до решения вопроса о предоставлении другой) с сохранением за счёт организации среднего заработка за все пропущенные вследствие этого рабочие дни.
- По просьбе женщины **установить** для неё **неполный рабочий день** или **неполную рабочую неделю** (ст.93 ТК РФ).

Женщина должна написать заявление с указанием желаемого графика работы. Неполный рабочий день - менее 8 часов в день.

В этом случае оплата труда будет производиться пропорционально отработанному времени или в зависимости от выполненного объёма работ. Работа на этих условиях не влечёт для работников каких-либо ограничений продолжительности ежегодного основного оплачиваемого отпуска, исчисления трудового стажа и других трудовых прав.

Перерыв для отдыха и питания предоставляется, если продолжительность рабочего дня превышает 4 часа. Перерыв не включается в рабочее время.

- **Создать** для будущей мамы **гигиенически безопасные условия труда** и оптимальные условия производственной среды (ст.212 ТК РФ).

Это означает, что с момента установления беременности женщина **не должна допускаться к выполнению работ** (СанПин 2.2.0.555-96):