



Большая  
энциклопедия  
для  
маленькой  
принцессы



Л. В. Доманская

# Большая энциклопедия для маленькой принцессы



ИЗДАТЕЛЬСТВО  
АСТ

УДК 372.3/4  
ББК 74.902  
Д66

**Доманская, Людмила Васильевна.**

Д66 Большая энциклопедия для маленькой принцессы / Л. В. Доманская. —  
Москва : Издательство АСТ, 2017. — 191, [1] с. : ил.

ISBN 978-5-17-098621-7.

Каждая девочка мечтает стать принцессой. Но не стоит ждать сказочных чудес, сидя в нарядном платье на троне: чтобы превратиться в настоящую принцессу, нужно знать особые секретикки. Ведь волшебство начинается только тогда, когда девочка всегда выглядит ухоженной и опрятной, много читает и мечтает, сама следит за порядком, ухаживает за питомцами и поливает цветы, старается быть хорошей подругой и ласковой дочкой. Всему этому её и научит «Большая энциклопедия для маленьких принцесс». Она поможет вашей дочурке стать принцессой и самой удивительной девочкой на свете!

Для дошкольного возраста.

УДК 372.3/4  
ББК 74.902

© Оформление, обложка, иллюстрации  
ООО «Интеджер», 2017.

Дизайн обложки Резько И. В.

© ООО «Издательство АСТ», 2017

© В оформлении использованы материалы,  
предоставленные Фотобанком Shutterstock, Inc.,  
Shutterstock.com, 2017

© В оформлении использованы материалы,  
предоставленные Фотобанком Dreamstime, Inc.,  
Dreamstime.com, 2017

ISBN 978-5-17-098621-7

# Кто такая маленькая принцесса?



**В**се девочки, особенно самые маленькие, представляют себя сказочными принцессами. Многим из них нравится носить красивые наряды и заплетать волосы в интересные причёски. Но почему же тогда с этими девочками не происходят чудеса? Наверное, недостаточно только нарядиться и причесаться. Может, есть какие-то особые секретки, которые могут открыться только настоящим принцессам?

Как же превратиться из обыкновенной девочки в принцессу? Как стать маленькой волшебницей, которой все будут восхищаться и улыбаться при встрече? Открываем секреты настоящих принцесс!



# Где живёт принцесса?



**Г**де живёт маленькая принцесса? Может, в сказочном замке, окружённом дремучим лесом и колючим кустарником? А может, дом принцессы — это каменная башня за глухим забором?



*Феечка рассказывает...  
Самым первым шкафом,  
который создала сама  
природа и применили  
люди, было дупло  
в стволе дерева.*



**Вовсе нет!**  
Современные принцессы живут в обычных домах и городских квартирах. Но свои комнаты они сами делают необычными: уютными, аккуратными и очень милыми.

Все девочки любят розовый цвет. Поэтому малышки стараются наполнить свои комнаты этим волшебным цветом. Комод, тумбочка, покрывало на кроватке и даже коробочка на шкафу — всё розовое!



# Принцесса наводит порядок

**В**се принцессы понимают, что порядок сам по себе не наведётся. Поэтому с самого детства приучают себя любить свой дом и поддерживать в нём чистоту.

Хоть принцесса ещё пока малышка, кое-какие дела по дому ей выполнить вполне по силам. Вытереть пыль, подмести пол, выбросить мусор — как раз такая работа.



В обязанности маленькой принцессы входит и уход за цветами. Она поливает их и протирает от пыли листики. Ведь растения не только очищают воздух, но и создают уют. Без них в комнате было бы совсем грустно!



*Феечка рассказывает...  
Люди всегда убирали своё жилище. Они вовремя избавлялись от ненужных вещей, чтобы в их доме было чисто и просторно.*

А ещё маленькая принцесса наводит порядок в своём шкафу. Она бережно складывает вещи и следит, чтобы все они были чистые и выглаженные.

После уборки так приятно посмотреть в открытое окошко и порадоваться замечательному дню, а заодно и проветрить комнату!



# Цветы в доме принцессы

**К**омнатные растения создают в доме уютную тёплую атмосферу. Они радуют глаз яркими цветками и красивыми листьями. Но только ухоженные и здоровые растения так привлекательны. Поэтому маленькая принцесса сама ухаживает за цветами в своей комнате.

Очень важно правильно поливать растения. Цветы боятся холодной воды — от этого у них гниют корни.

Поэтому для полива нужно брать воду комнатной температуры.



Принцесса знает, что полив должен быть регулярным. А делать это удобнее всего с помощью лейки. Но тут следует помнить, что во всём должна быть мера: постоянно влажная земля нравится не всем растениям.






А ещё нужно рыхлить землю в цветочных горшках, но делать это следует аккуратно, чтобы не повредить корни и не сломать листья. От такой процедуры будет лучше впитываться вода.

В комнате для каждого цветочка принцесса выбирает подходящее место, потому что не всем растениям подходят одинаковые условия.

Есть цветы, которые просто не могут жить без яркого солнышка. Поэтому их лучше поставить на подоконник — пусть радуются свету.



*Феечка рассказывает...  
Люди с давних пор  
украшали свои  
жилища цветами.  
Считалось,  
что растения  
оберегают дома и их  
жильцов от болезней.*



А есть и такие цветы, для которых яркие солнечные лучи опасны. Им лучше подыскать место в тенёчке, например на книжной полке или на столике.



# Принцесса и её игрушки

У каждой принцессы есть маленькие друзья. Они самые лучшие, самые любимые, самые милые, потому что все понимают и никогда не спорят. Это её игрушки! А их у принцессы очень много. Все они чистые, ухоженные и знают свои места. Принцесса очень дорожит своими куклами, мишками и собачками, заботится о них, не забывает хвалить и никогда не обижает.



*Феечка рассказывает...  
Игрушки появились давным-давно. Самые первые были сделаны из камня, глины, дерева и даже связаны из травы.*



С самыми любимыми игрушками принцесса никогда не расстается. Она ходит с ними в детский сад и берёт на прогулку. Ведь дома игрушки могут заскучать. А это очень неприятно!

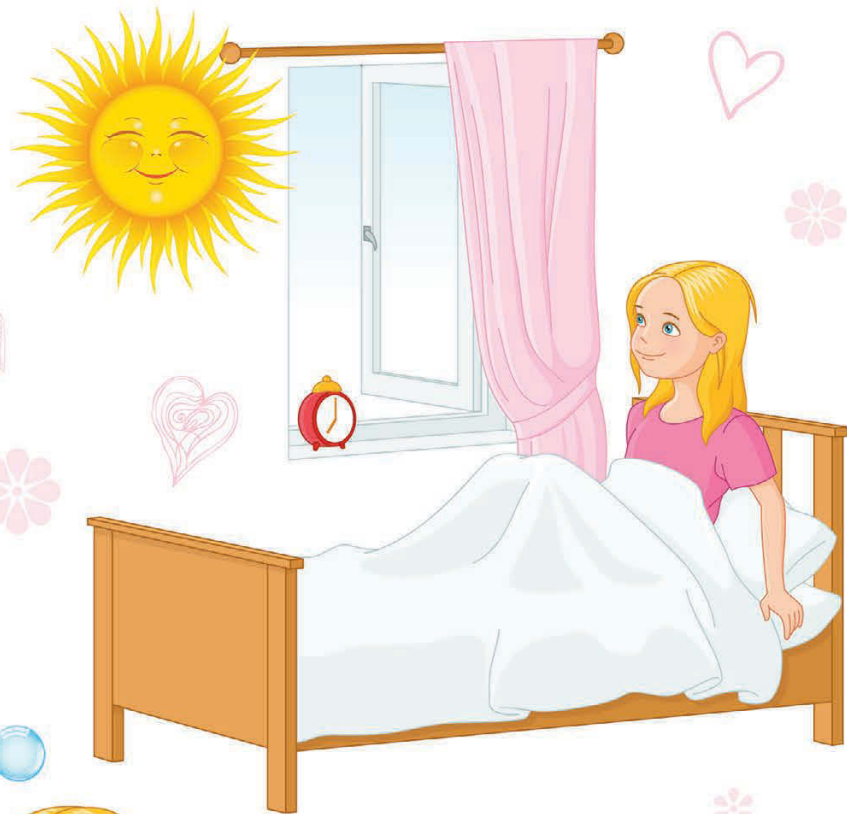


Иногда у игрушек неожиданно появляются новые друзья. Они очень забавные! Но принцесса всегда помнит, что без согласия и разрешения мамы приносить домой чужие игрушки нельзя. Особенно, если они живые.



# Принцесса просыпается

**П**росыпается солнышко — просыпается и принцесса. Ведь впереди такой интересный и удивительный день! Чтобы многое успеть, принцесса сразу встаёт и отправляется умываться.



Чтобы улыбка всегда была ослепительной, нужно два раза в день — утром и вечером — чистить зубы. Маленькая принцесса об этом знает, поэтому с удовольствием берёт свою волшебную щёточку, зубную пасту — и за дело!



Понежиться в ванне с лёгкой пенкой — любимое занятие принцессы. А затем нужно чисто вымыться душистым мылом. Настоящие принцессы знают, что принимать ванну или душ надо каждый день!

*Феечка рассказывает...  
Первые зубные  
щётки были  
сделаны из дерева  
или кости животных,  
а ворс — из шерсти  
дикого кабана.*

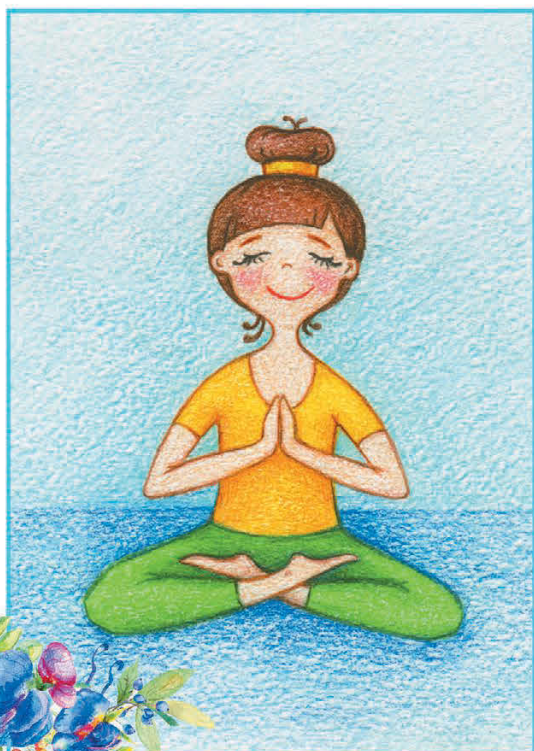


Полотенце у принцессы, как и положено, самое мягкое и пушистое. Им удобно вытереть тело и промокнуть влажные волосы, ведь с мокрой головой ходить нельзя — так можно и простудиться.



# Принцесса тоже делает зарядку

**В**се маленькие принцессы стройные и красивые. Но чтобы оставаться такими как можно дольше, они с детства должны приучать себя делать зарядку. Причём каждый день, в том числе и в выходные.

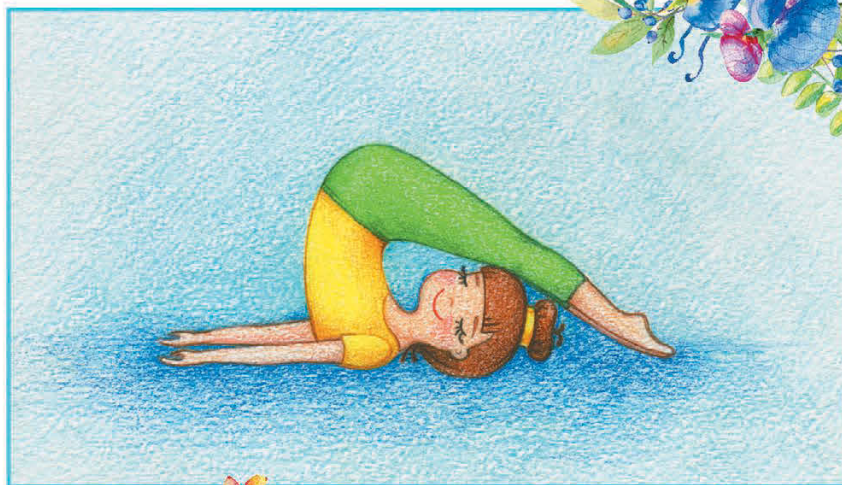


*Феечка рассказывает...  
Перед тем как приступить  
к зарядке, следует выпить  
стакан воды. Это позволит  
избежать обезвоживания  
организма. А вот  
завтракать нужно спустя  
1-2 часа после выполнения  
упражнений.*

Физические упражнения бодрят, наполняют весь организм силой и здоровьем, поднимают настроение и улучшают самочувствие. Это знают все принцессы!

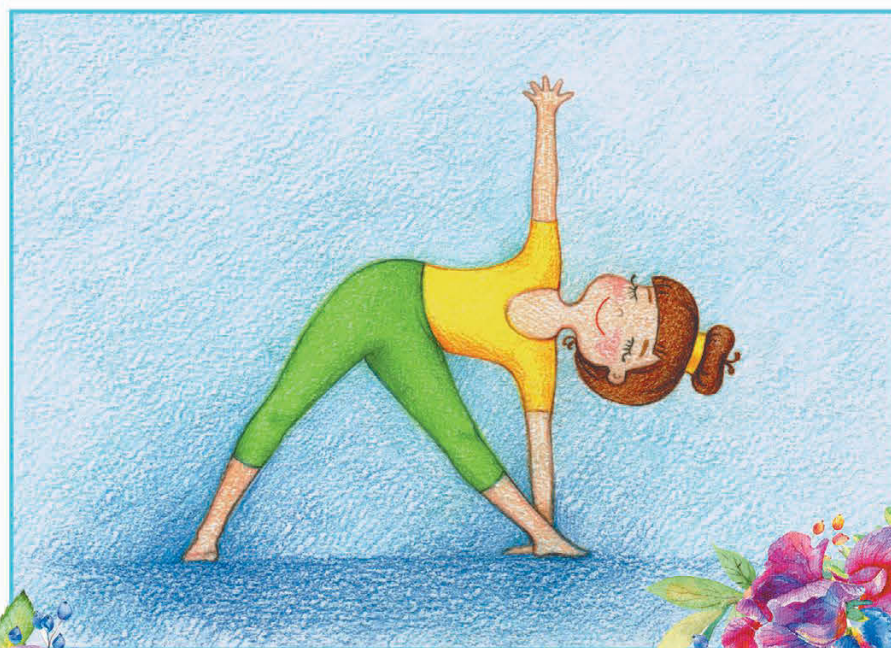


А ещё зарядка  
делает тело маленькой  
принцессы лёгким  
и гибким. Походка  
становится летящей.  
На такую девочку  
приятно посмотреть.



Главное  
для принцессы — выбрать  
такие упражнения  
для домашней  
зарядки, чтобы  
они были несложными,  
но эффективными.  
В этом ей поможет  
преподаватель  
физкультуры в детском  
саду.

Всё должно быть  
в меру, и утренняя  
зарядка тоже.  
Выполнение  
упражнений  
не должно занимать  
более 20—30 минут.





# Главный секрет привлекательности принцессы

## Прогулка

**П**ринцесса хоть и маленькая, но знает, что надо быть не только доброй и воспитанной, но и привлекательной внешне. Поэтому она с самого детства следит за собой. Как же подольше оставаться красивой?

Прежде всего принцесса должна поменьше кричать, переживать и нервничать. А вот улыбаться, употреблять правильные продукты, заниматься спортом — этого желательно побольше! Но главный секрет привлекательности малышки, как и взрослых, — длительные прогулки на свежем воздухе. Это самый простой и доступный способ сохранить красоту.





Феечка рассказывает...  
Регулярные прогулки на велосипеде  
укрепляют мышцы ног и улучшают  
дыхание. И, конечно, поднимают настроение!



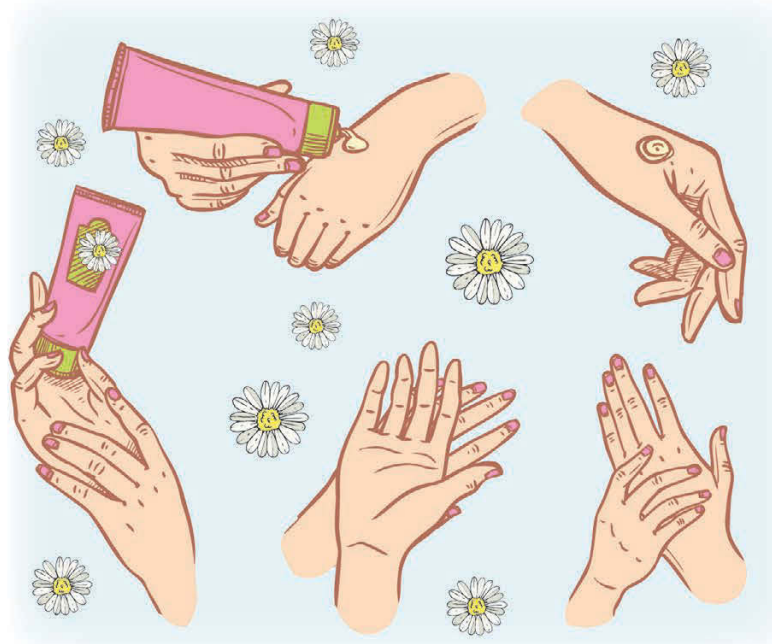
Хорошо, если принцесса  
умеет кататься на роликах  
или велосипеде. Тогда  
прогулка получится  
и интересной, и спортивной.  
Ведь так весело мчаться  
по ровным дорожкам!

Прогулкам  
на свежем воздухе  
не должна мешать  
никакая погода. Даже  
в дождик можно  
немного пройтись.  
А если отправиться  
в рощицу около  
дома, можно собрать  
красивый букет  
опавших листьев.



# Ручки и ногти принцессы

**Р**учки принцессы — настоящие труженицы. Ведь это они делают столько всего по дому! Уход за ними тоже должен быть соответствующий. Свои ручки нужно любить, беречь и баловать.



Летом кожу рук нельзя пересушивать. Верный способ сохранить её мягкой и гладкой — хорошенько вытереть руки после мытья и намазать специальным детским кремом.

Зимой важно не переохлаждать ручки. Самый простой способ — носить варежки. Ведь у принцессы их так много — красивых и ярких.



Чистые, ровные и аккуратные ногти — только такими могут быть руки маленькой принцессы.





Под ногтями не должно быть грязи — это знают все принцессы. Её нужно удалять специальной щёточкой. А ещё раз в неделю надо подстригать ноготки. Делают это маникюрными ножничками.

Есть одна вещь, которую принцесса ну никак не может себе позволить, — грызть ногти. Эта ужасная привычка не только разрушит сказочный образ, но и сделает ногти некрасивыми. К тому же это может вызвать проблемы с животиком.



Красивые и ухоженные руки сами по себе привлекают внимание. А что если ещё и нарядный браслетик на запястье надеть?

*Феечка рассказывает...*

*Ухаживать за ногтями люди начали давным-давно. Уже тогда они заботились о чистоте и аккуратности своих рук и ногтей. Этот уход был так важен, что маникюрные принадлежности в богатых домах изготавливали из чистого золота.*



# Принцесса ухаживает за лицом



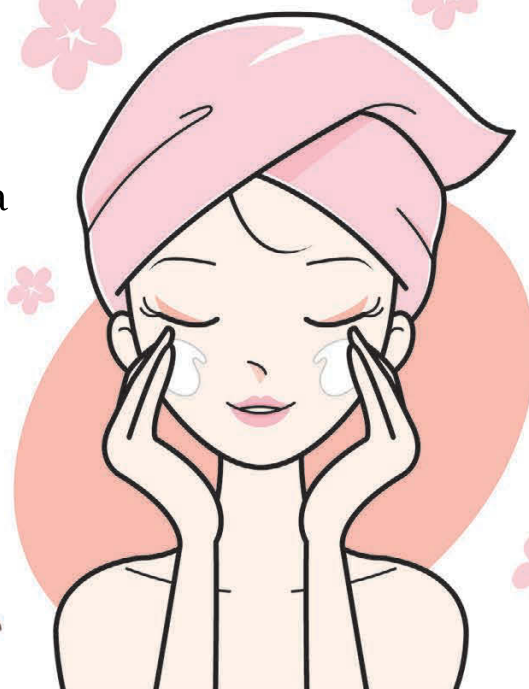
**К**аждая юная особа должна уметь правильно ухаживать за кожей лица. Ведь ей вредят солнечные лучи, грязь, пыль, пот. Как же с ними справиться?

*Феечка рассказывает...*

*Лицо каждого человека – словно зеркало.  
Чистое ухоженное лицо – это первый  
признак здоровья.*



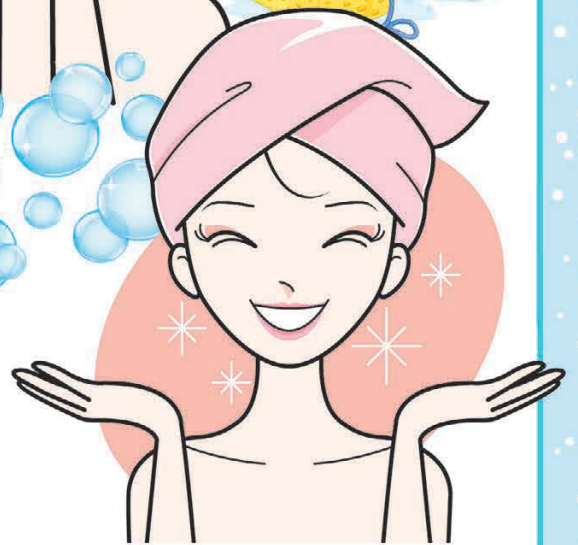
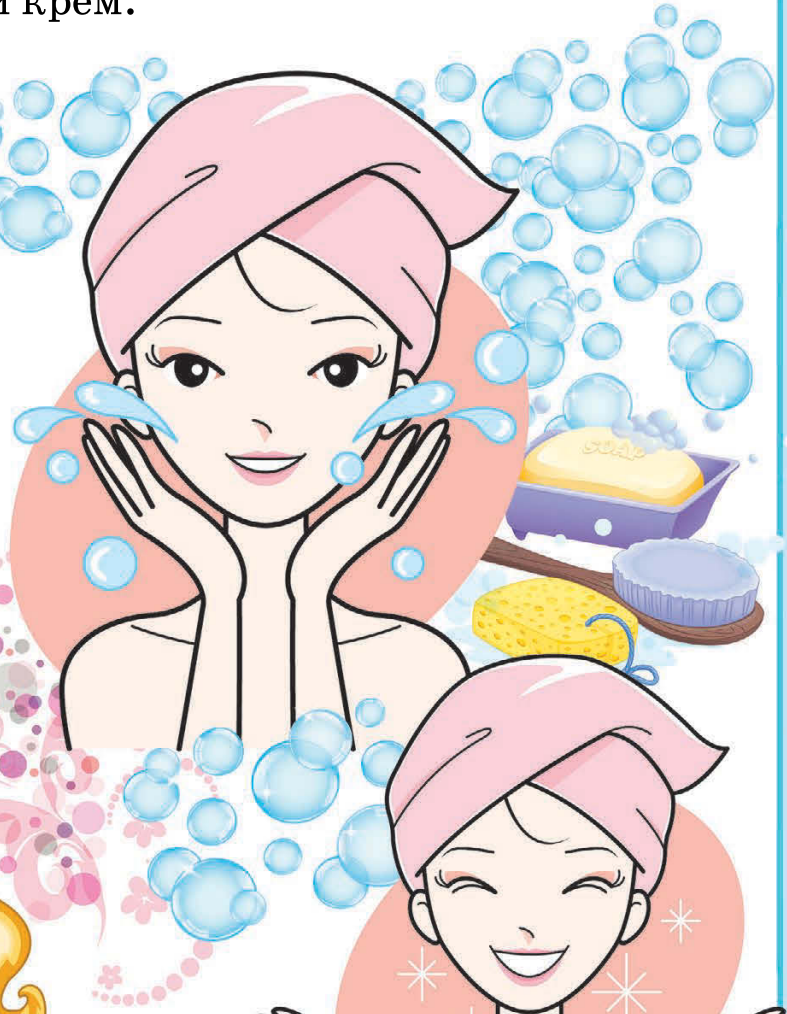
Важным этапом ухода за кожей лица принцессы является очищение. Эта процедура очень важна, ведь чистая кожа начинает свободно дышать и светиться здоровьем. На такой коже никогда не выскочит прыщик.





Для очищения можно воспользоваться детским мылом. Затем его нужно хорошенько смыть тёплой водой. Только осторожно, чтобы мыло не попало в глаза. После этого можно нанести на личико детский крем.

Есть одно очень важное правило по уходу за лицом для всех принцесс. Девочки никогда не должны пользоваться косметикой мамы. Крем для взрослой кожи может серьёзно навредить маленькой принцессе, ведь у детей кожа совсем не такая, как у взрослых.



Для маленьких принцесс создана специальная детская косметика, которая будет бережно и заботливо ухаживать за юным личиком.

