



КОРАН
— и —
МОЛОДЕЖЬ



УДК 28-24-277

ББК 86.38

Б65

Бистуни, Мухаммад.

Б 65 Коран и молодёжь. Т. 26 : От суры «Весть» до суры «Заря» / под ред. М. Ширази; [пер. с перс. Д. Мирзоева]. – М. : ООО «Садра», 2013. – 262 с.

ISBN 978-5-060 16-12-6

Книга представляет собой авторский комментарий к шести сурам Корана: «Весть», «Нахмурился», «Вырывающие», «Скручивание», «Раскалывание», «Обвешивающие».

Написанная доступным широкому кругу читателей языком и хорошо прокомментированная книга послужит важным дополнением к материалам по исследованию Корана на русском языке.

Работа рассчитана не только на подготовленного в области корановедения исследователя, но и всякого интеллектуального читателя, интересующегося культурологией ислама.

УДК 28-24-277

ББК 86.38

ISBN 978-5-906016-12-6



9 785906 016126

© Фонд исследований
исламской культуры, 2013
© ООО «Садра», 2013

ОГЛАВЛЕНИЕ

СУРА «АН-НАБА’» («ВЕСТЬ»).....	11
Айаты 1–3	12
Важная весть.....	12
Вопрос «правления» и «великой вести»	12
Айаты 4–5	16
Зачем нужен акцент на тему воскрешения?.....	17
Айат 6	18
Все ради тебя в томлении и служении... ..	18
Айат 7	20
Айат 8	22
Айат 9	22
Айат 10	24
Айат 11	26
Айат 12	27
Айат 13	29
Айат 14	31
Айаты 15–16	32
Связь этих айатов с вопросом воскрешения	33
Айат 17	35
Айат 18	36
Айат 19	38
Айат 20	40
Шесть этапов судьбы гор в Судный день	40
Айат 21	42
Геенна – великая засада	42
Айат 22	43
Айат 23	44
Айаты 24–25	45
Айат 26	46
Айат 27	47
Айат 28	48

Айат 29.....	49
Айат 30.....	51
Айат 31.....	52
Некоторая часть великой награды для богобоязненных людей.....	52
Айат 32.....	53
Айат 33.....	54
Айат 34.....	55
Айат 35.....	56
Айат 36.....	57
Айат 37.....	58
Айат 38.....	60
Айат 39.....	62
Айат 40.....	63
Неверующий скажет: «Лучше бы мне быть прахом!».....	63
Ясный десятигранный путь решения вопроса воли и принуждения	64
Почему некоторые верят в принудительную, фатали- стическую судьбу?	66
СУРА «‘АБАСА» («НАХМУРИЛСЯ»)	68
Айаты 1–4.....	69
Айаты 5–6.....	71
Айат 7.....	72
Айаты 8–10	73
Ислам проявляет особое уважение к угнетённым людям, ищущим истину.....	73
Айат 11.....	75
Только руки пречистых людей дотянутся до Корана	75
Айат 12.....	76
Айат 13.....	77
Айат 14.....	78

Айат 15.....	79
Айат 16.....	80
Айат 17.....	81
Айаты 18–19	82
Айат 20.....	84
Путь развития и счастья человека лёгок и прост	84
Айат 21.....	85
Айат 22.....	87
Айат 23.....	88
Айат 24.....	89
Человек должен изучить свою физическую и духовную пищу	89
Айат 25.....	91
Дождевая вода – важнейший источник жизни	91
Айат 26.....	92
Восемь видов продуктов, составляющих основной рацион людей и животных.....	92
Айат 27.....	93
Айат 28.....	94
Айат 29.....	95
Оливки, финики и виноград – важнейшие продукты питания.....	95
Айат 30.....	98
Айат 31.....	99
Айат 32.....	100
Основная часть здоровой пищи – это растения, злаки и фрукты.....	100
Айат 33.....	101
Глас воскрешения.....	101
Айаты 34–36	102
Айат 37.....	103
Айаты 38–42	104
Внешность раскрывает сущность.....	104
Пять этапов саморазвития.....	105

СУРА «АН-НАЗИ‘АТ» («ВЫРЫВАЮЩИЕ»)	107
Преимущества чтения суры «Вырывающие»	107
Айаты 1–5.....	108
Клянусь этими упорными ангелами.....	108
Пять ступеней исполнения ангелами Божьих повелений	110
Айаты 6–7	112
Айат 8	113
Айат 9	115
Айат 10.....	116
Айат 11	116
Айат 12.....	117
Айаты 13–14	118
Воскрешение состоится лишь одним гласом	118
Айат 15.....	119
Фараон говорил: «Я – ваш Всевышний Господь»....	119
Айат 16.....	120
Айат 17–20	121
Воспитательный метод Божьих посланников	121
Айат 21	123
Айат 22	124
Айат 23	125
Айат 24	126
Айат 25	127
Айат 26.....	128
Образчик коранического красноречия	128
Айат 27	129
Вас ли труднее создать или небо? (Ещё одно доказательство в пользу воскрешения)	129
Айат 28.....	130
Айат 29	131
Айат 30.....	132
Айат 31	133

Айат 32	134
Айат 33	135
Айат 34	136
Айат 35	137
Айат 36	138
Айаты 37–39	139
Взаимосвязь «преступления» и «миролюбия»	140
Айаты 40–41	141
Кто удерживал себя от страстей.....	141
Что значит «предстать перед своим Господом»? ..	141
Айаты 42–43	143
Только Бог знает о времени конца света	143
Айат 44	144
Айат 45	145
Чувство ответственности – фактор напутствия	145
Айат 46	146
СУРА «АТ-ТАКВИР» («СКРУЧИВАНИЕ»).....	148
Восемь этапов скручивания Вселенной	
в Судный день	148
Айат 1	150
Айат 2	151
Айат 3	152
Айат 4	153
Айат 5	154
Будут ли воскрешены животные?.....	154
Если животные будут воскрешены, то несут ли	
они ответственность?.....	156
Айат 6	159
Айат 7	160
Айаты 8–9.....	161
Зарывание девочек живьём.....	161
Роль ислама в возрождении ценности женщин.....	163
Айат 10	166

Айат 11	167
Айат 12	168
Айат 13	169
Айат 14	170
В тот день выяснится, что нас ждёт	170
Двенадцать событий конца света и воскрешения ..	170
Погаснут ли солнце и звёзды?	171
Айаты 15–16	173
Айат 17	176
Айат 18	177
Айат 19	178
К нему ниспослана Божья весть	178
Айат 20	179
Айат 21	180
Айат 22	181
Айат 23	182
Айат 24	183
Айат 25	184
Пять особенностей посланца с точки зрения	
Корана	184
Айат 26	186
Айат 27	187
Айат 28	188
Верен лишь путь, указанный Кораном	
и Посланником Аллаха (с)	188
Айат 29	189
К вопросу о воле и необходимости	189
 СУРА «АЛ-ИНФАТАР»	
(«РАСКАЛЫВАНИЕ»)	191
Айаты 1-2	192
В тот день, когда мир разрушится	192
Айат 3	194
Айат 4	195

Аят 5	196
Последствия человеческих поступков будут проявляться до Судного дня.....	197
Аят 6	200
О человек! Что ввело тебя в заблуждение?.....	200
Айаты 7–8.....	202
Четыре этапа сотворения человека.....	202
Аят 9	205
Айаты 10–12	206
Семь категорий свидетелей в Судном дне	206
Образ служения ангелов-писцов	208
Айаты 13–14	211
Айаты 15–16	213
Айаты 17–18	214
Аят 19.....	215
В тот день ни одна душа не поможет другой	215

СУРА «АЛ-МУТАФФИФИН»

(«ОБВЕШИВАЮЩИЕ»).....217

Аят 1	218
Горе обвешивающим.....	218
Айаты 2–3.....	220
Обвешивание как фактор нечестия на земле.....	221
Айаты 4–6.....	223
Айаты 7–9.....	226
Что такое Сиджжин?	226
Аят 10.....	230
Айаты 11–12	231
Аят 13.....	232
Аят 14.....	233
Почему грех – это ржавчина?.....	233
Аят 15.....	235
Аят 16.....	236
Аят 17.....	237

Айат 18.....	238
Айат 19.....	239
Айат 20.....	240
Айат 21.....	241
Айат 22.....	242
Айат 23.....	243
Айат 24.....	244
Айат 25.....	245
Айат 26.....	246
Айат 27.....	247
Виды райских напитков.....	247
Кто такие «благочестивые» и «приближенные»?...	248
Айат 28.....	249
Айаты 29-32.....	250
Причины ниспослания айатов.....	250
Отношение неверующих к благочестивым людям...	251
Айат 33.....	254
Айат 34.....	255
Айат 35.....	256
Айат 36.....	257
БИБЛИОГРАФИЯ.....	258

СУРА «АН-НАБА'» («ВЕСТЬ»)

Это 78-я сура Корана, ниспослана в Мекке и состоит из 40 аятов.

Содержание и преимущества чтения суры «Весть»

Почти все суры последней части Корана были ниспосланы в Мекке и, как свойственно всем мекканским сурам, более всего касаются вопроса земной и загробной жизни, благовещения и увещевания. Как правило, они имеют встряхивающий и пробуждающий тон.

Все аяты этой суры (за малым исключением) короткие и полны указаний и иносказаний, потому оказывают глубокое воздействие на каждого сведущего человека, а несведущих пробуждают, вдыхают жизнь в их бездушные тела. Безразличным людям они дарят чувство ответственности. Эта сура весьма эмоциональна и мелодична.

В одном из своих изречений относительно преимуществ чтения этой суры Имам Садык ('а)¹ сказал: «Каждый, кто ежедневно читает суру “О чём они расспрашивают друг друга”, по завершении года следует обязательно посетить Дом Господний²»³.

¹ ('а) — здесь и далее по тексту сокращённая форма фразы «'алейхи (-ха, -хим) ссалам!», что в переводе с арабского языка значит «мир ему (ей, им)!».

² Имеется в виду Ка'аба в Мекке.

³ *Табарси*. Маджма' ал-байан. Т. 19. С. 420.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Во имя Аллаха, Милостивого, Милосердного!

Айаты 1–3

عَمَّ يَتَسَاءَلُونَ

1. О чём они расспрашивают друг друга?⁴

عَنِ النَّبَاِ الْعَظِيمِ

2. О великой вести,

الَّذِي هُمْ فِيهِ مُخْتَلِفُونَ

3. относительно которой они расходятся во мнениях.

Важная весть

Согласно Рагибу, автору книги «Муфрадат», словом «**نَبَأٌ**» *наба'* («весть») обозначают важную и полезную новость, которая даёт человеку знание или предположение, не лишённое оснований. Эти три свойства обязательны для слова «**نَبَأٌ**» *наба'*. Описание же этой вести как «великой» ещё более подчёркивает её важность. Всё это в совокупности показывает, что весть, в которой некоторые люди сомневались, действительна и важна. Весть эта о Дне воскрешения.

Вопрос «правления» и «великой вести»

Выражение «великая весть» толкуется в разных значениях, таких как Судный день, Коран, все идео-

⁴ В данной книге все цитаты из Корана приводятся по следующему изданию: Коран. Перевод смыслов / Пер. с араб. Э. Р. Кулиев. 7-е изд., стереотип. М.: Издатель Эжаев, 2009.

логические основы религии, в том числе и воскрешение. Но, согласно контексту последующих аятов этой суры, толкование в пользу воскрешения наиболее предпочтительно.

Однако во многих преданиях выражение «великая весть» толкуется как вопрос правления вообще и как вопрос правления и имамата ‘Али (‘а).

Одни из этих преданий сообщаются со слов самого Али (‘а), а другие – со слов остальных имамов (‘а). Здесь в качестве примера мы приведём три предания.

1. Со слов Мухаммада ибн Му’мина Ширази, одного из суннитских богословов, сообщается, что Посланник Аллаха⁵ (с)⁶ в толковании аятов

عَمَّ يَتَسَاءَلُونَ، عَنِ النَّبِيِّ الْعَظِيمِ

«О чём они спрашивают друг друга?»

сказал: «Здесь подразумевается правление ‘Али (‘а), о чём они будут спрошены в могилах. И никто на востоке и на западе, на суше и на море не покинет этот мир, пока ангелы не спросят его после смерти о правлении Повелителя правоверных⁷ (‘а), говоря: “Какова твоя религия? Кто твой пророк? Кто твой имам?”»⁸

2. В другом предании рассказывается, что в день битвы при Сиффине один из воинов армии Шама вышел на поле брани в доспехах и с Кораном на груди. Когда он стал читать суру «Весть», ‘Али (‘а) подошёл к нему и спросил:

⁵ В данном случае (и далее в книге) имеется в виду пророк Мухаммад (с).

⁶ (с) – сокращённая форма фразы: «Салла Аллаху ‘aleyхи ва алихи!», что в переводе с арабского языка значит: «Да благословит Аллах его и род его!»

⁷ Повелитель правоверных – титул имама Али (‘а).

⁸ *Ам-Тустари*. Ихкак ал-хак. Т. 3. С. 484.

أَتَعْرِفُ النَّبَأَ الْعَظِيمَ الَّذِي هُمْ فِيهِ مُخْتَلِفُونَ

«Знаешь ли ты великую весть, относительно которой они разногласят?»

Тот ответил, что не знает, и Имам (‘а) сказал:

أَنَا وَاللَّهِ النَّبَأُ الْعَظِيمُ الَّذِي فِيهِ اخْتَلَفْتُمْ وَعَلَىٰ وَلَايَتِهِ تَنَارَ عَثْمَ وَعَنْ
وَلَايَتِي رَجَعْتُمْ بَعْدَمَا قَبِلْتُمْ... وَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ تَعْلَمُونَ مَا عَلِمْتُمْ

«Я – клянусь Аллахом! – есть великая весть, относительно которой вы разошлись во мнениях, стали разногласить относительно моего правления и отказались от него после того, как приняли... и в Судный день вы узнаете о том, что вам было известно»⁹.

3. В третьем изречении сообщается, что Имам Садык (‘а) сказал: «Великая весть – это вопрос правления»¹⁰.

Смысл этих преданий можно связать с тем, что мы упомянули о толковании в пользу воскрешения двумя путями. Во-первых, «великая весть» – широкое и растяжимое понятие, которое охватывает все вышеизложенные толкования, хотя во время ниспослания этих айатов Коран больше акцентировал внимание на тему воскрешения. Но это не препятствует тому, чтобы эти айаты имели и другие интерпретации. Во-вторых, коранические айаты имеют скрытые стороны, т.е. один айат может иметь несколько толкований, одно из которых имеет явный характер, а другое – скрытый, что можно понять, исходя из контекста. Другими словами, на них имеются обязательные указания, которые ясны лишь избранным людям.

⁹ *Ал-Бухрани*. Тафсир «Ал-Бурхан». Т. 4. С. 420. Изречение 9.

¹⁰ Там же. С. 419. Изречение 3.

Не только этот аят имеет явный и скрытый смысл. В Священном Коране содержится множество аятов, на которые имеются различные толкования, раскрывающие иногда явный смысл, а иногда – скрытый.

Однако следует строго подчеркнуть, что постижение скрытого смысла Корана невозможно без ясного контекста или толкования со стороны Пророка¹¹ (с) и непорочных имамов ('а). Скрытый смысл коранических аятов не должен стать предлогом в руках заблудших людей для толкования Корана согласно своим желаниям.

¹¹ Здесь и далее, где слово «пророк» употреблено без имени собственного, подразумевается пророк Мухаммад (с).



Айаты 4–5

كَأَلَّا سَيَعْلَمُونَ

4. Но нет, они узнают!

ثُمَّ كَالَّا سَيَعْلَمُونَ

5. Ещё раз нет, они узнают!

«В тот день они станут гласить о своём горе и сильно пожалеют за свою нерадивость»¹². В тот день волны мучения окружают их, и они станут молить о возвращении в жизнь мирскую¹³. Даже в предсмертный миг, когда все покровы будут сняты перед ними и, ясно увидев действительность другого мира, они убедятся в истинности загробной жизни и воскрешения, они станут восклицать:

رَبِّ ارْجِعُونِي لَعَلِّي أَعْمَلُ صَالِحًا فِيمَا تَرَكْتُ

«Господи! Верни меня обратно. Быть может, я стану совершать праведные поступки, которыми я пренебрёг»¹⁴.

Слово «سَيَعْلَمُونَ»¹⁵ («они узнают») указывает на близость воскрешения и скоротечность всей земной жизни по сравнению с ним. Повторение двух аналогичных по смыслу айатов подчёркивает, что в скором будущем люди узнают о действительности воскрешения и Судного дня.

¹² К, 39: 56. К – сокращение от «Коран».

¹³ К, 42: 44.

¹⁴ К, 23: 99-100.

¹⁵ Префикс «سَ» *sa* в арабском языке используется для обозначения близкого будущего. — *Примеч. пер.*

Зачем нужен акцент на тему воскресения?

Как мы уже отметили, одна из важнейших тем последней, тридцатой части Священного Корана, большинство сур которой были ниспосланы в Мекке, это тема воскресения и разъяснения состояния людей в Судный день. Смысл этого заключается в том, что для исправления человека необходимо, в первую очередь, донести до него то, что его ожидает расчёт. В тот день ни рекомендации и подношения, ни ложь и опровержения не помогут человеку. В тот день не будет иного пути спасения от наказания, кроме отказа от греха в этом мире.

Вера в такой суд и правосудие может встряхнуть человека, пробудить его душу и оживить в нём чувство набожности, верности и ответственности.

Как правило, преступность развивается в обществе по одной из двух причин: из-за слабого надзора или слабого суда. Если стражи правопорядка будут контролировать действия людей, а суды справедливо наказывать преступников, и ни одно преступление не останется без наказания, то, несомненно, преступность в таком обществе будет сведена к минимуму.

Если материальная жизнь человека будет такой благодаря надзору и правосудию, то ситуация с его духовной жизнью ещё более ясна. Вера человека в Начало, Которое всюду с ним¹⁶, и в Конец, когда ни одно благое или дурное деяние не будет предано забвению¹⁷, вселит в него такую набожность, которая на протяжении всей его жизни может быть его путеводителем к благу.

¹⁶ См. К, 34: 3.

¹⁷ См. К, 99: 7-8.



Аят 6

أَلَمْ نَجْعَلِ الْأَرْضَ مِهَادًا

6. Разве Мы не сделали землю ложем,

Все ради тебя в томлении и служении...

Слово «*مهَاد*» *михад*, как разъясняет Рагиб в «Муф-радате», означает «ровное, гладкое место», а его корнем является слово «*مَهَد*» *махада*, означающее «место для сна ребёнка» (будь то колыбель или кровать). В свою очередь, некоторые лингвисты и экзегеты толкуют это слово как «ложе», которое суть «ровное место для отдыха».

Использование этого слова для обозначения земли имеет глубокий смысл. С одной стороны, многие части земли настолько ровны, что человек может строить на них дома, сеять поля и возводить сады. С другой стороны, всё необходимое для людей имеется на поверхности и в недрах земли в виде первичных материалов и залежей драгоценностей. С третьей стороны, земля скрывает в себе лишние материалы и отходы, а тела усопших быстро разлагаются в ней и благодаря загадочной особенности, вложенной в неё Создателем, многие вирусы и бактерии уничтожаются. С четвёртой стороны, земля с огромной скоростью, но вместе с тем мягко вращается вокруг своей оси, чередуя день и ночь и четыре сезона, что играет одну из главных ролей в жизни людей. С пятой стороны, земля запасает в своих недрах огромный объём воды, который падает на её поверхность в виде осадков и выводит её в виде ключей и родников.

В общем, на этом ложе уготованы все средства для блага и достатка детей земли. И лишь когда на ней происходят изменения и преобразования, значимость этих средств становится более очевидной.



Аят 7

وَالْجِبَالِ أَوْتَاداً

7. а горы – кольшками?

Священный Коран называет горы кольшками земли по следующим четырём причинам:

1. Они имеют огромные переплеставшиеся корни в глубинах земли и как броня защищают земную кору от внутренних и внешних давлений и воздействий.

2. Они выступают как непреступная стена перед бурями и ураганами, создавая укреплённое место для спокойной жизни. Если бы не горы, жизнь людей всегда подвергалась бы угрозам ужасных по силе ветров.

3. Горы – хранилище вод и полезных ископаемых.

4. Земной шар покрыт огромным слоем воздушной сферы, который вращается вместе с землёй благодаря горам, вцепляющимся в него, как шинные шипы. Учёные утверждают, что если бы поверхность земли была ровной, то при её вращении воздушная сфера стала бы скользить по ней, вызывая страшные ураганы. Это могло бы привести к повышению температуры на земле и к непригодности нашей планеты для жизни.



Аят 8

وَخَلَقْنَاكُمْ أَزْوَاجًا

8. Мы сотворили вас парами,

Слов «أَزْوَاجٍ» *азвадж* является множественным числом от слова «زَوْجٍ» *заудж*, что переводится как «пара» и подразумевает мужской и женский пол. Помимо того, что существование двух полов гарантирует людям продолжение своего рода, это дарит успокоение их телам и душам:

وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَكُونُوا إِلَيْهَا وَ
جَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً

«Среди Его знамений то, что Он сотворил из вас самих супругов для вас, чтобы вы находили в них успокоение, и установил между вами любовь и милосердие»¹⁸.

¹⁸ К, 30: 21.



Аят 9

وَجَعَلْنَا نَوْمَكُمْ سُبَاتًا

9. и сделали ваш сон отдыхом

Слово «سُبَات» *субат* является производным от слова «سَبَّت» *сабт*, первое значение которого «прерывать», а второе – «прекращать работу для отдыха». И то, что в арабском языке суббота называется «يَوْمُ السَّبْتِ» *йаум ас-сабт*, связано с их соприкосновением с иудеями, которые отдыхали в субботний день.

Слово «سُبَات» *субат* употреблено с целью указания на прекращение многих физических и умственных действий человека во время сна. Именно благодаря сну отдыхают и восстанавливаются уставшие части тела, укрепляется тело и дух, отторгаются всякие беспокойства, возобновляется активность человека.

Проблема сна всегда занимала людей, так как он составляет одну треть их жизни. Но, несмотря на это, тайны сна до сих пор не разгаданы полностью. Даже не ясно то, что именно становится причиной того, что в определённый момент прекращаются некоторые умственные действия, вялость охватывает тело, и веки постепенно смежаются.

Сон играет важную роль в здоровье человека, потому все психиатры стараются нормализовать сон пациентов, ведь без этого психическое равновесие человека невозможно.

Те, кто не имеет естественного, здорового сна, выглядят уставшими, нервными и беспокойными. И, наоборот, те, у кого нормальный, здоровый сон, очень активны и бодры после сна.

Умственная и физическая работа после спокойного сна очень быстро продвигается вперёд и почти всегда сопряжена с успехом. Всё это указывает на важную роль сна в жизни человека. Конечно, всё вышесказанное касается нормального сна, ибо сонливость, как и прожорливость, плохое качество, приводящее к различным заболеваниям.

Удивительно то, что продолжительность нормального сна неодинакова для всех, и в этом плане никаких определённых критериев не существует. Поэтому каждый должен определить нормальную продолжительность своего сна соответственно своим потребностям, физической и умственной деятельности.

Удивительнее то, что во время сложных ситуаций, когда человек вынужден бодрствовать длительное время, его сопротивление сонливости временно увеличивается, его потребность снижается до минимума, и он может удовлетвориться часом сна. Однако эта нехватка сна будет компенсирована человеком с наступлением нормальной ситуации.



Аят 10

وَجَعَلْنَا اللَّيْلَ لِبَاسًا

10. и сделали ночь покровом,

Покров ночи есть покрывало земли и всех существ, на ней обитающих. Она в принудительной форме прерывает всякую утомительную деятельность и распространяет на всё свою дарящую спокойствие и отдых темноту, чтобы уставшие тела восстановились, а утомлённые души обновились, ибо спокойный сон возможен только в темноте. Кроме того, с наступлением ночи прерывается солнечный свет, который при постоянном сиянии может сжечь все растения и существа.

Примечательно, что в Священном Коране Господь клянётся многими важными явлениями лишь единожды, а ночью клянётся семь раз. Как известно, клясться принято лишь важными вещами и явлениями, и это само по себе свидетельствует о высокой значимости ночного покрова.

Те люди, которые освещают ночь искусственным светом и бодрствуют всю ночь, высыпаясь днём, как правило, нездоровы и неактивны.

В селе, где в отличие от города рано ложатся спать и рано встают, живут более здоровые люди.

Ночь имеет и другие полезные стороны. Например, предрассветное время – самое лучшее время для обращения с молитвами к Богу и нравственного самовоспитания. Священный Коран гласит, что богобоязненные люди

«وَبِالْأَسْحَارِ هُمْ يَسْتَغْفِرُونَ»

«... перед рассветом молят о прощении»¹⁹.

¹⁹ К, 51: 18.