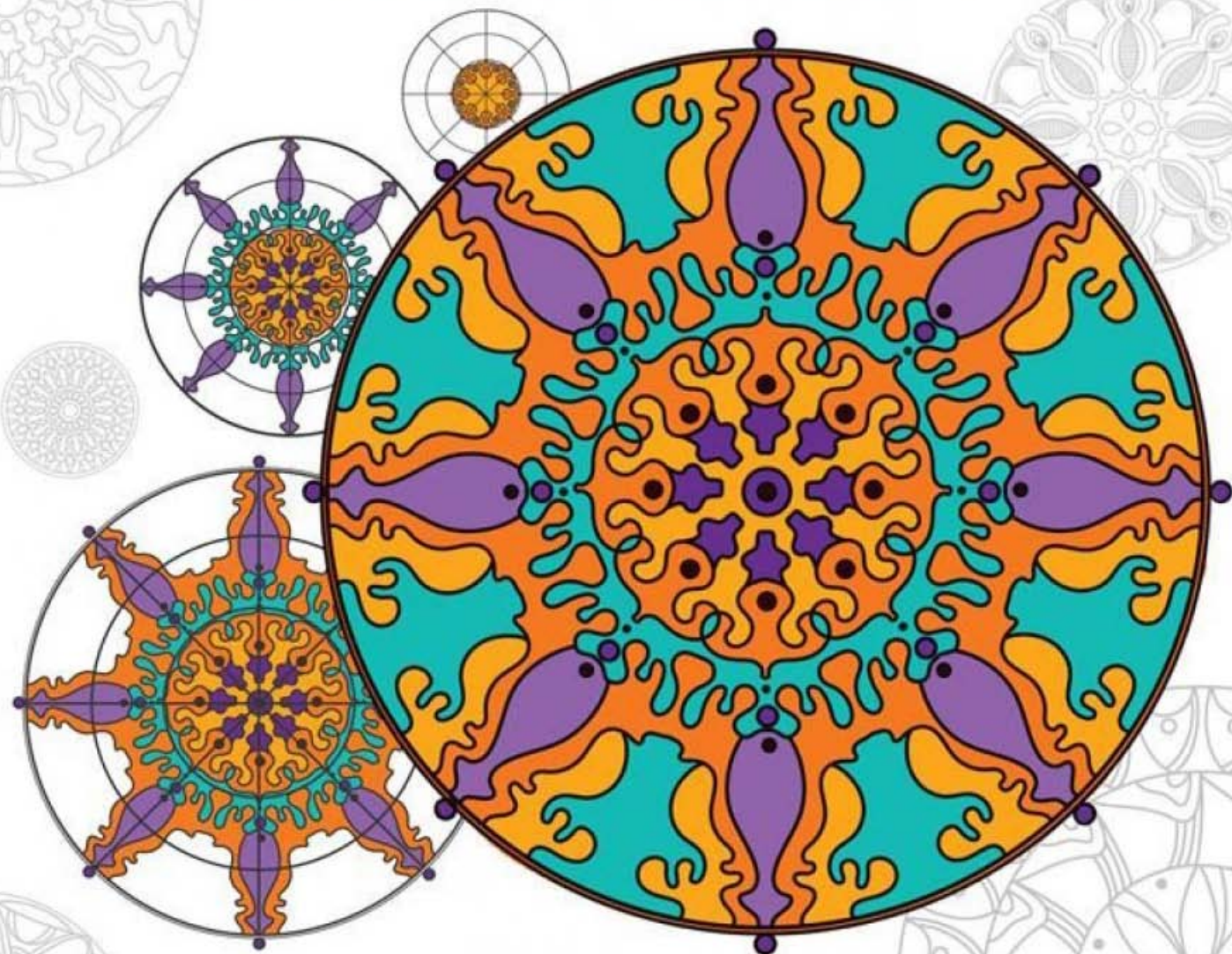


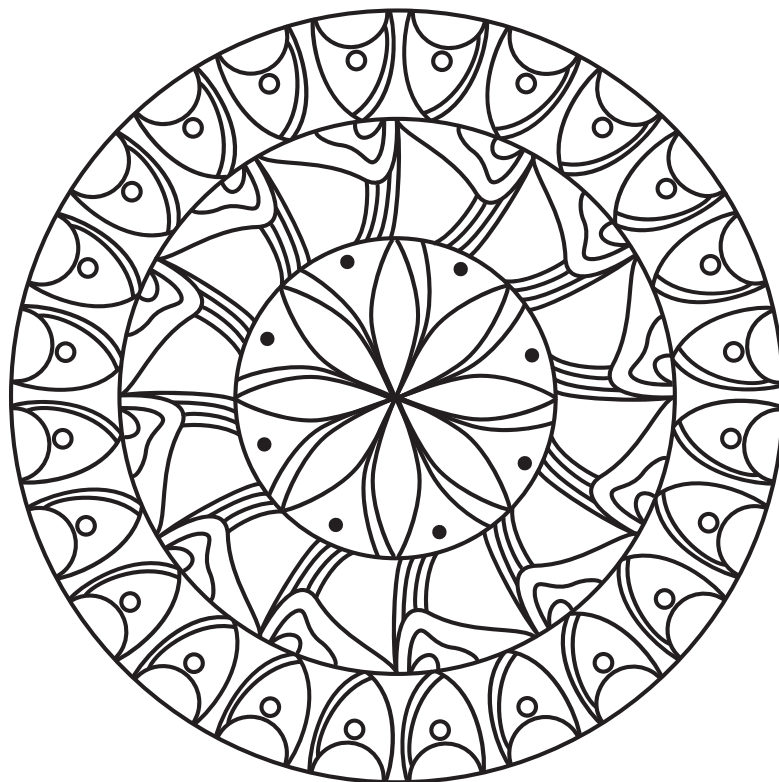
РИСУЕМ МАНДАЛЫ

ПОДРОБНЫЙ КУРС ДЛЯ НОВИЧКОВ



РИСУЕМ МАНДАЛЫ

ПОДРОБНЫЙ КУРС ДЛЯ НОВИЧКОВ



 **ПИТЕР®**

Москва · Санкт-Петербург · Нижний Новгород · Воронеж
Киев · Екатеринбург · Самара · Минск

2016

Рисуем мандалы. Подробный курс для новичков

Серия «Антистресс-рисование»

Заведующая редакцией	<i>Е. Андропова</i>
Ведущий редактор	<i>Т. Фишер</i>
Художник	<i>О. Вирио</i>
Художественный редактор	<i>Д. Семенова</i>

ББК 86.400.4

УДК 24-58

Р54 Рисуем мандалы. Подробный курс для новичков. — СПб.: Питер, 2016. — 64 с.: ил. — (Серия «Антистресс-рисование»).

ISBN 978-5-496-01953-8

Создание мандал — не просто искусство, это потрясающий способ релаксации, который даст вам удивительное ощущение гармонии с миром и собой. Мандалы рисуют по определенным несложным правилам, с которыми вы познакомитесь с помощью пошаговых уроков в этой книге. Начинать лучше всего с дорисовывания и раскрашивания мандал. Вы удивитесь, как быстро сможете сами создавать симметричные рисунки с необычными гипнотическими свойствами. Удачи и творческого вдохновения!

12+ (В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2010 г. № 436-ФЗ.)

ISBN 978-5-496-01953-8

© ООО Издательство «Питер», 2016

© Серия «Антистресс-рисование», 2016

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ООО «Питер Пресс», 192102, Санкт-Петербург, ул. Андреевская (д. Волкова), 3, литер А, пом. 7Н.

Налоговая льгота — общероссийский классификатор продукции ОК 034-2014, 58.11.1 — Книги печатные.

Подписано в печать 15.10.15. Формат 84×108/16. Бумага офсетная. Усл. п. л. 6,720. Тираж 5000. Заказ 0000.

Отпечатано в соответствии с предоставленными материалами в ООО «ИПК Парето-Принт».

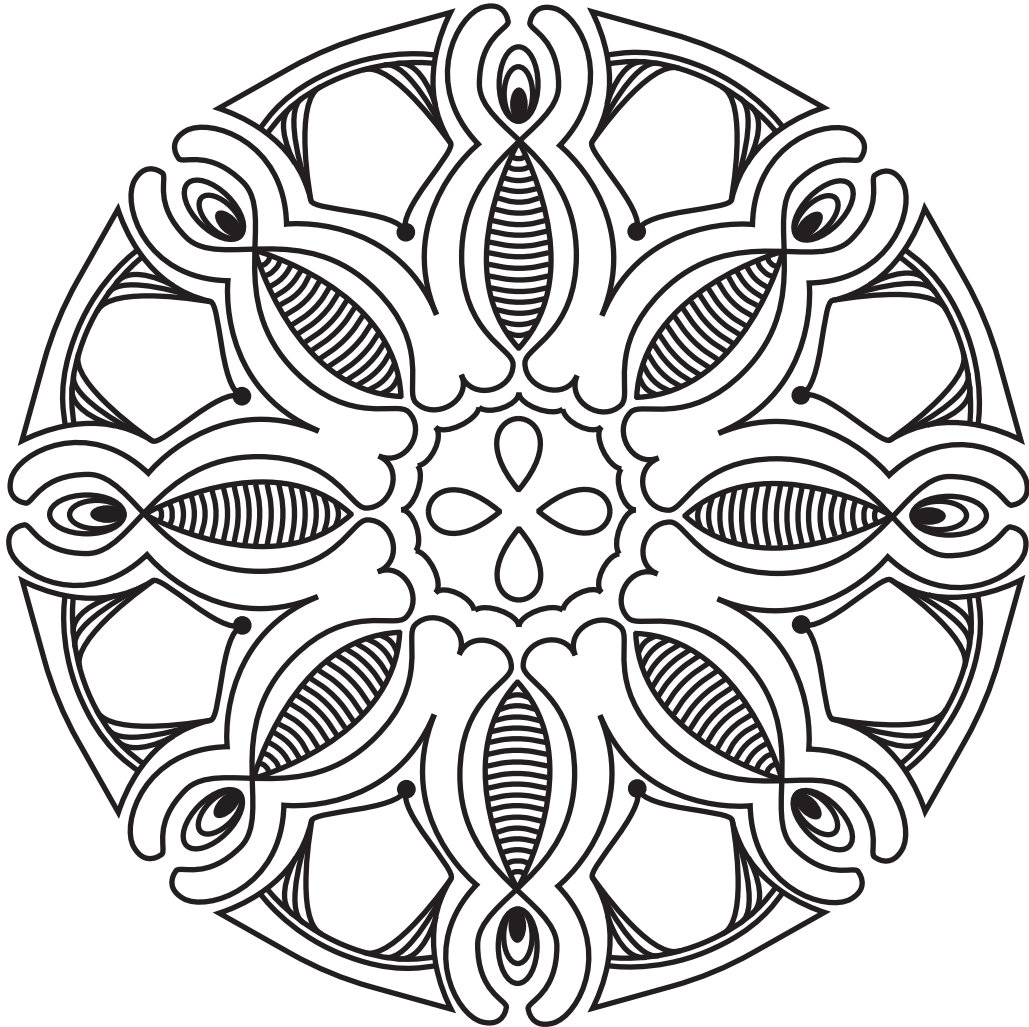
170546, Тверская область, Промышленная зона Боровлево-1, комплекс № 3А, www.pareto-print.

Что такое мандала

Мандала в переводе с санскрита — круг, диск.

В буддийской философии мандала символизирует модель вселенной, и создают их в религиозных целях. А еще мандалы удивительным образом влияют на наше настроение.

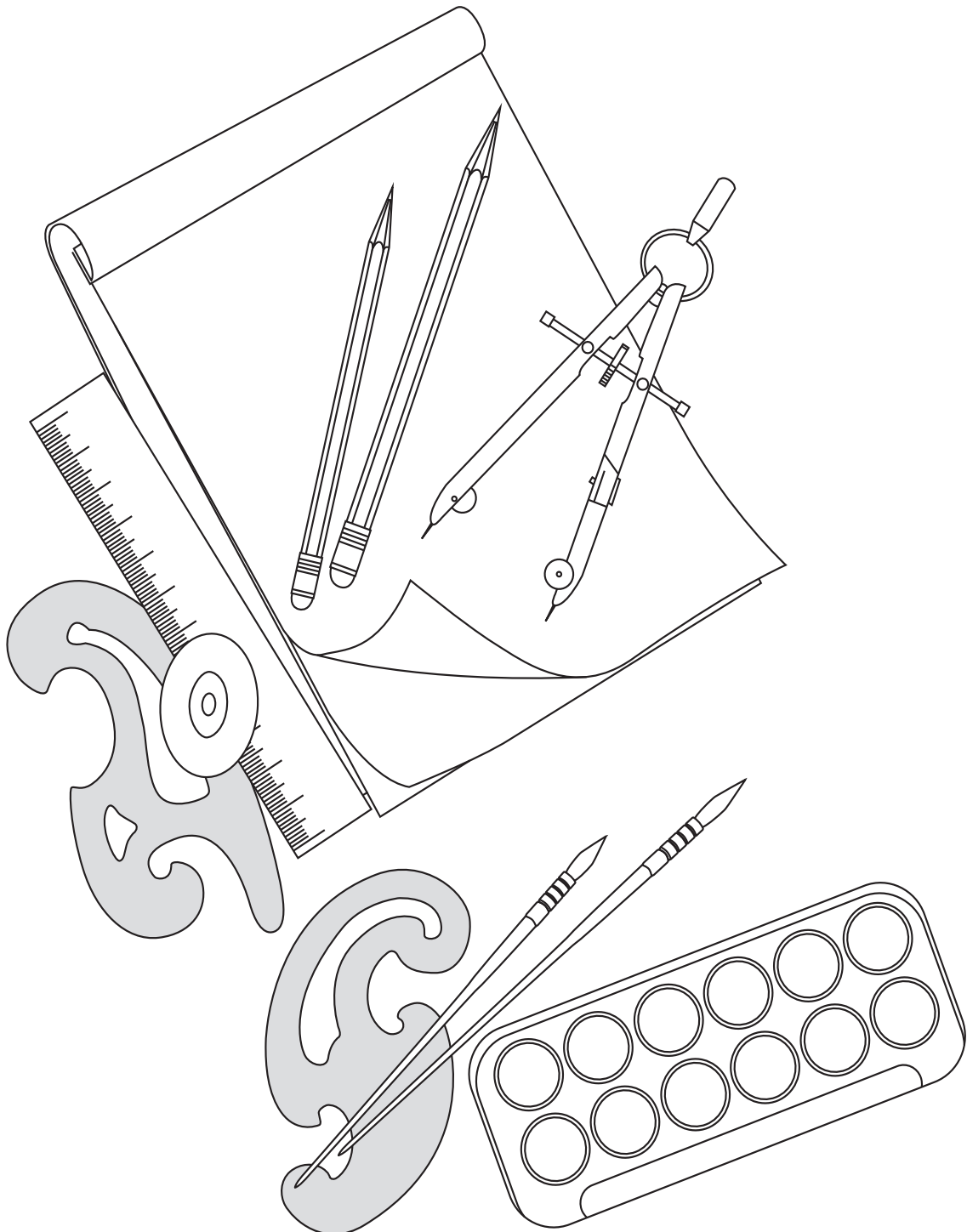
Рисовать мандалы — замечательный способ расслабиться, помедитировать и помечтать. Однако, на первый взгляд, кажется, что придумывать их довольно сложно.



В этой книге процесс создания мандал разбит на несколько этапов. Хорошо изучив каждый из них, вы легко научитесь самостоятельно создавать красивые симметричные мандалы с оригинальными узорами.

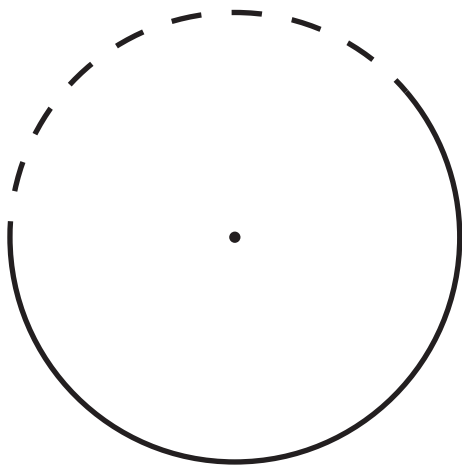
Необходимые материалы

Бумага или блокнот, карандаш, ластик, линейка, циркуль, кисточка, краски, восковые мелки, цветные карандаши.



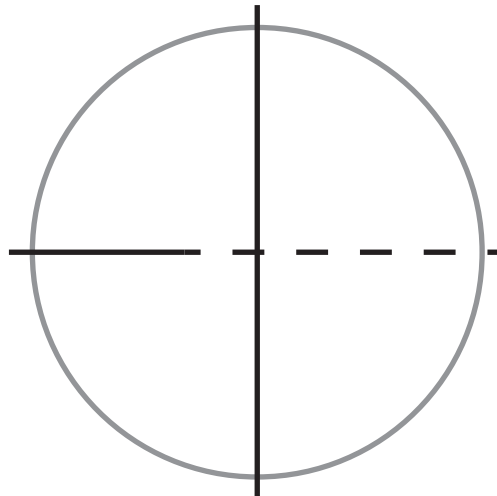
Рисуем основу для мандалы

Основа поможет вам сделать мандалу симметричной и аккуратной. Линии основы нужно делать легкими, не сильно нажимая на карандаш. Так вы сможете их стереть, когда закончите рисовать.



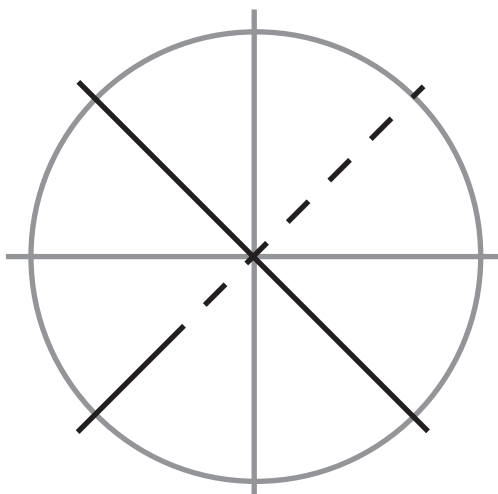
Шаг 1

Задайте на циркуле нужный радиус и нарисуйте с его помощью круг.



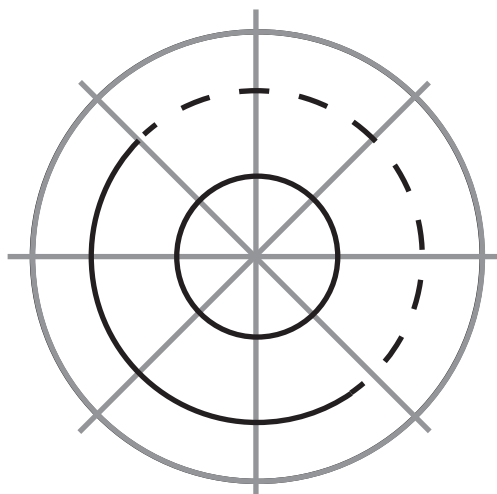
Шаг 2

Проведите горизонтальную и вертикальную линии через центр окружности.



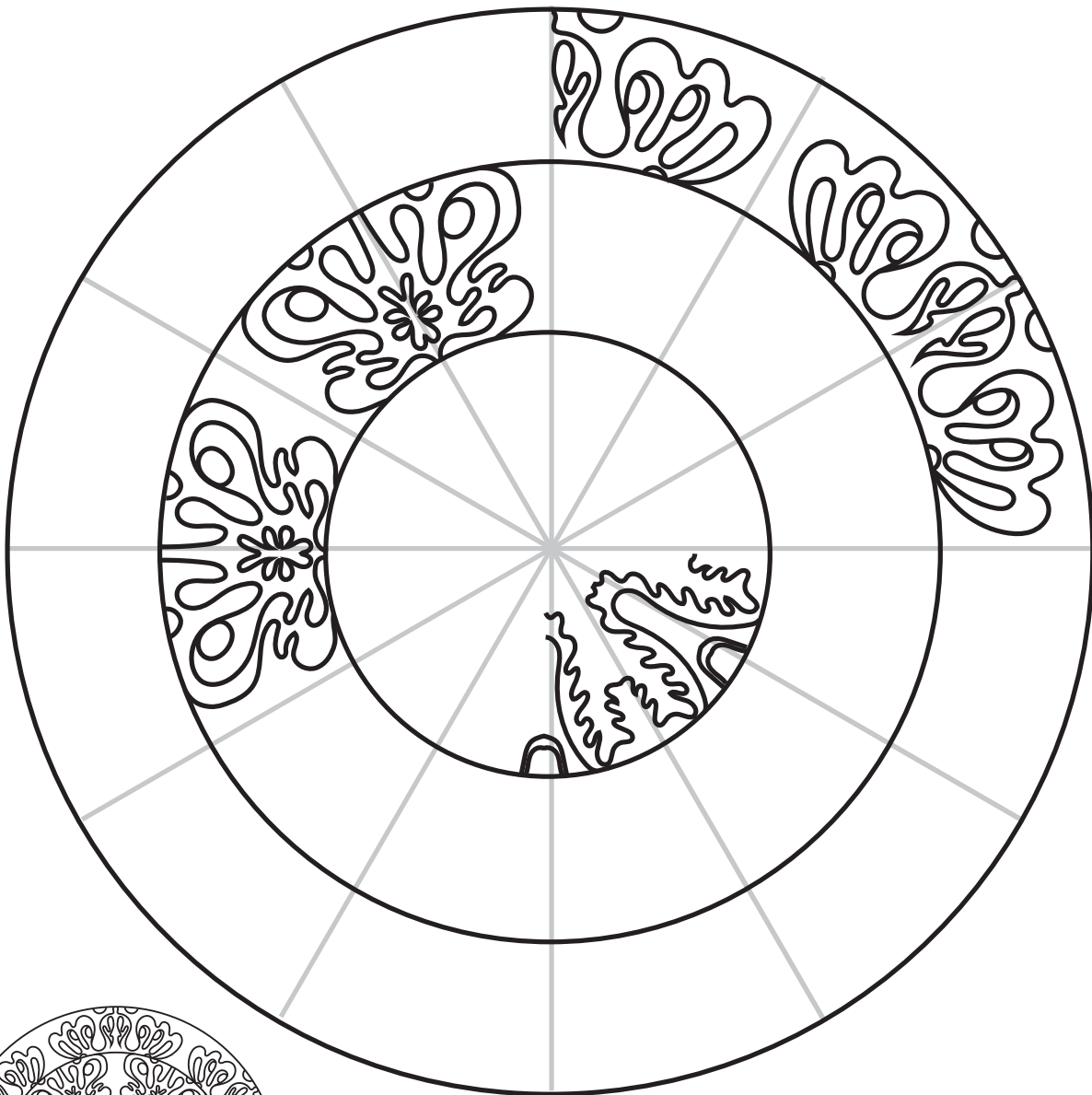
Шаг 3

Проведите две линии по диагонали через центр таким образом, чтобы круг был разделен на 4 равные части.



Шаг 4

С помощью циркуля сделайте еще две окружности внутри большого круга с меньшими радиусами.



Учимся рисовать узоры

Украшать мандалы можно разнообразными узорами – и простыми, и сложными.
Потренируйтесь рисовать элементы узоров.

