

BE

Business Excellence

EST. IN THE UK



Журнал «Деловое совершенство»

www.be-mag.ru

Официальный партнер



WORLD TRADE CENTER
MOSCOW

№3
2014

(since 1996)

ГЛАВНАЯ ТЕМА

DOING
BUSINESS-2014

7

ПСИХОТИПОВ
СОВРЕМЕННОЙ
ЖЕНЩИНЫ

Павел Захаров

директор департамента охраны труда, промышленной безопасности
и экологии ОАО АНК «Башнефть»

«Ценность компании — жизнь и здоровье наших сотрудников»

Как вписаться
в этот мир?
стр. 22

Тихая революция
в женском вопросе
стр. 58

Нематериальная
мотивация отдела
продаж
стр. 74



ISSN 1813-9485
9 771813 948001 >



ГАПМ

Государственная академия
промышленного менеджмента
имени Н.П. Пастухова

Лицензия Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки
серия ААА № 002193 от 24.10.2011 г.
Сертификат качества IQNet



Государственная академия промышленного менеджмента имени Н.П. Пастухова имеет успешный двухлетний опыт работы в Президентской программе повышения квалификации инженерных кадров и приглашает для участия в конкурсном отборе программ на 2014 год организации реального сектора экономики

ПЛАНИРУЕМЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

- Внедрение системы энергетического менеджмента в соответствии с MS ISO 50001
- Ресурсосбережение и управление затратами предприятия
- Применение международных стандартов и методов для обеспечения качества, охраны окружающей среды и профессиональной безопасности
- Применение международного стандарта ISO/TS 16949 для развития предприятий-поставщиков автокомплектующих
- Обеспечение безопасности пищевой продукции на основе требований HACCP; ISO 22 000; FSSC 22 000; CMP; CNP
- Развитие производственных систем на основе бережливого производства

ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ ВКЛЮЧАЕТ ОБУЧЕНИЕ И СТАЖИРОВКИ В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Продолжительность обучения: 72 часа

Продолжительность стажировки: 1 неделя в России, 1 неделя за рубежом
(США, Австрия, Швеция, Германия, Хорватия)



По условиям Программы стоимость обучения для организаций компенсируется за счет субсидии в соответствии с объемом средств федерального бюджета, выделяемых для реализации Программы в 2014 году

ПРИНИМАЕМ ЗАЯВКИ ПОД КОНКРЕТНЫЕ ЗАДАЧИ ПРЕДПРИЯТИЙ

150040, г. Ярославль, ул. Республиканская, 42/24
Тел./факс: (4852) 73-89-98, 32-06-64, 32-06-45

www.gapm.ru



Фото: Федор Симмуль

ВЗОЙТИ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ

В очередной раз получаю официальное приглашение на торжественное мероприятие по случаю вручения нашему предприятию регалий и звания «Самого лучшего в сфере...». Неважно, в какой сфере, важно то, что нам это звание присваивают просто так, без всякой оценки состояния компании. Вернее, не просто так, а за деньги. Заплатил за банкет, участие артистов, ведущих мероприятия, лицезрение представителей думского истеблишмента — получай награду. Не заплатил — значит, не заслужил. Все как-то неестественно, неискренне, имитационно. Но на имитации далеко не уедешь. Вспомните хотя бы Чичикова или Хлестакова. Разоблачение все равно наступит. Вы скажете, что это литературные герои давно минувших дней, а вот примеры из нашей реальной жизни. Только что состоялись два серьезно влияющих на глобальный мир события — Олимпиада в Сочи и практически одновременно с ней развивавшиеся «революционные беспорядки» в Украине. Оба эти события отнюдь не имитация. Я ставлю их на одну ступень значимости для человечества в связи с их влиянием на дальнейшие судьбы как отдельных людей, так и целых регионов. Триумф российской команды на Олимпиаде-2014, конечно, обусловлен серьезной подготовкой наших

спортсменов, их каждодневными занятиями — никакие деньги не помогут получить медаль. Но не только тренировки решают дело. Надо уметь ладить с теми, кто рядом, искренне любить и уважать их, научиться «играть» в команде. К сожалению, не получилось это у наших хоккеистов. Надменность и чувство превосходства над другими не способствуют совместному достижению победы. Так же, как и неуверенность в себе, боязнь потерять ранее достигнутое. Наверное, именно поэтому мы не увидели ожидаемого всеми «золотого» выступления Евгения Плющенко. И, по-видимому, по этой же причине произошли кровопролитные события в центре Киева. Президент Украины не смог стать настоящим лидером народа. Даже его сторонники — члены Партии регионов — очень быстро «поменяли окраску» и переметнулись на сторону политического противника. Они никогда искренне не верили своему «шефу», им просто было удобно и выгодно какое-то время укрываться в тени его благополучия. Но оно оказалось ненастоящим, слишком шатким, а он сам — кем-то излишне переоцененным. Все это такая же имитация, как и вручение липовых званий. Поэтому и не могут личности, имитирующие свою значимость, взойти на пьедестал, чтобы на нем и остаться.

Наталия Томсон

№3 (189) 2014

Издатель

ООО «РИА «СТАНДАРТЫ И КАЧЕСТВО»

Дирекция

Генеральный директор НАТАЛИЯ ТОМСОН

Учредитель НАТАЛИЯ ТОМСОН

Главный редактор ТАТЬЯНА КИСЕЛЕВА

Исполнительный директор НАТАЛЬЯ КУНАФЕЕВА

Директор по развитию бизнеса АЛЕКСЕЙ АНИСКИН

Редакция

Ответственный секретарь ОЛЬГА АНДРЕЕВА

Обозреватели:

ЕВГЕНИЯ АГРОВА, АСЯ АЙДИНСКАЯ

Специальные корреспонденты:

ОЛЬГА ТЮШЕВСКАЯ, ЮЛИЯ КАРГОПОЛЬЦЕВА,

ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВА

Переводчик:

МАРИЯ ТАТИЩЕВА

Редактор-корректор ТАТЬЯНА КРАСНОВА

Дизайн-макет АЛЕКСАНДР ГАНЖЕНКО

Ведущий дизайнер НАТАЛЬЯ ЗУЕВА

Директор по федеральным проектам

ЛЮБОВЬ ГАРУСЬКИНА

Тел: +7 (495) 771 6652 (доб. 127) E-mail: liga@mirq.ru

Заместитель директора по федеральным проектам

ЕЛЕНА СОЛОВЬЕВА

Тел: +7 (495) 771 6652 (доб. 333) E-mail: riastk27@mirq.ru

Редактор сайта ЕКАТЕРИНА НАУМЕНКО

Отдел маркетинга

Начальник отдела маркетинга

АНДРЕЙ КОЛЕСНИКОВ market@mirq.ru

Менеджеры:

ГАЛИНА СМЕРНОВА, ТЕРЕЗА БАГРАТЯН

Тел.: +7 (495) 517 5379, 771 6652

Отдел продаж (подписка)

Начальник отдела продаж ОЛЬГА АБРАМОВА

Менеджеры:

ЮЛИЯ ШАПКИНА, АННА САФРОНЬЕВА

Тел.: +7 (495) 258 8436, 988 8434

Факс: +7 (495) 771 6653 E-mail: podpiska@mirq.ru

Адрес редакции

115280, г. Москва, ул. Мастеркова, д. 4, 14-й этаж

Тел.: +7 (495) 771 6652

Факс: +7 (495) 771 6653

E-mail: bex@mirq.ru

Телефон для предложений: +7 (495) 517 5379

Интернет-магазин: www.ria-stk.ru

DUNS номер международной системы

идентификации бизнесов D&B: 354699405

www.be-mag.ru

**Подписной индекс по каталогу «Роспечати»
20080**

Подписано в печать 27.02.14. Формат 72x104/16.

Бумага мелованная матовая. Печать офсетная. Печ. л. 5,0.

Плановый тираж 12520 экз. Аудитория номера ~ 61000 человек.

Заказ 147373. Цена договорная.

Журнал зарегистрирован Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций в 2003 г., свидетельство ПИ №77-14600 от 31 января 2003 г., перерегистрирован

Федеральной службой по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций в 2013 г., свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77-55914 от 07 ноября 2013 г.

Отпечатано в типографии «Вива-Стар».

107023, Москва, ул. Электрозаводская, д. 20.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Любое использование материалов номера возможно только с письменного разрешения редакции.

© ООО «РИА «Стандарты и качество», 2014

+16

ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ 16 ЛЕТ И СТАРШЕ

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ



WORLD TRADE CENTER
MOSCOW



СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
ЦЕНТРА МЕЖДУНАРОДНОЙ ТОРГОВЛИ МОСКВЫ
РОССИЯ В WTO
АНАЛИТИКА. КОНСУЛЬТАЦИИ. СЕМИНАРЫ

Редакционный совет

НАТАЛИЯ ТОМСОН

генеральный директор РИА «Стандарты и качество»,
учредитель журнала Business Excellence
(председатель редсовета)

ГЕННАДИЙ ВОРОНИН

президент Всероссийской
организации качества

ВЛАДИМИР САЛАМАТОВ

генеральный директор
ОАО «Центр международной торговли»

ЮРИЙ АДЛЕР

почетный президент
Международной гильдии профессионалов качества

АЛЕКСЕЙ АНИСКИН

директор по развитию бизнеса
ООО РИА «Стандарты и качество»

ТАТЬЯНА КИСЕЛЕВА

главный редактор журнала Business Excellence

ГРЕГОРИ ВАТСОН

глава компании Business Excellence Solutions

ВЛАДИМИР ГОДИН

председатель Совета и первый вице-президент
Российской ассоциации бизнес-образования,
И.о. ректора ГУУ, профессор

МАРК КУКУШКИН

управляющий партнер компании Best T&D Group,
консультант по развитию корпоративной культуры
«Тренинг-бутик»

ВАДИМ ЛАПИДУС

генеральный директор ГК «Центр «Приоритет»,
профессор

СЕРГЕЙ ЛИТОВЧЕНКО

председатель Совета директоров
Ассоциации Менеджеров России

АНДРЕЙ МИЛЕХИН

президент холдинга РОМИР

ГРИГОРИЙ ПАНОВ

генеральный директор компании «ГрандГифт»

ЕВГЕНИЯ СОБОЛЕВА

региональный менеджер компании Quality Austria

ЮЛИЯ УЖАКИНА

партнер компании «Амплуа»,
генеральный директор портала Trainings.ru

ВАДИМ ШИРЯЕВ

президент Союза маркетологов России (СОМАР),
управляющий партнер UpGrape Solution



СКАЧИВАЙТЕ
МОБИЛЬНУЮ ВЕРСИЮ
ЖУРНАЛА
BUSINESS EXCELLENCE




Available on the
App Store

Available on
Google play



ВВІ



Семинар
«Идеальный руководитель»
гуру мирового менеджмента
Ицхака Адизеса

14 мая 2014 года, Москва
отель Holiday Inn Сокольники
Русаковская улица, 24

Подробности и регистрация
на сайте: www.bbja.ru

Содержание

Главная тема:

DOING BUSINESS-2014



18



12

32



8 ВЕСТИ

10 СОБЫТИЯ, ФАКТЫ,
КОММЕНТАРИИ

Excellence in strategies

12 ДЕЛО
Павел Захаров
Лидеры в бизнесе — те, кто
занимается вопросами безопасности
и качества

18 ПРОБЛЕМЫ И ПОИСКИ
Нужно найти рецепт успешного
экономического развития

22 ПРОБЛЕМЫ И ПОИСКИ
Как вписаться в этот мир?

26 СОЦИАЛЬНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
Расходы или инвестиции

28 ИССЛЕДОВАНИЕ
Рейтинг не панацея

32 ИССЛЕДОВАНИЕ
Карьера в России:
как добраться до вершины?
[Продолжаем публикацию](#)

Excellence in tools

40 ПРОБЛЕМЫ И ПОИСКИ
Как я увольняю джобсов, или
Предприниматель и руководитель:
кто кого
[Завершаем публикацию](#)

44 ДЕНЬГИ
Настоящее и будущее пенсионной
системы России

50 «ЖЕНСКИЕ ШТУЧКИ»
Чугун и пряник

CONTENT

58 ИССЛЕДОВАНИЕ
Тихая революция в женском вопросе,
или Какое участие женщин необходимо
современной экономике

61 ПРАКТИКУМ С РШУ
Методика управления стрессом
для современных женщин

64 МЕНЕДЖМЕНТ
Автомобильная нефть,
или Обратная сторона
финансового управления

70 ТРАКТУЯ ГОЛДРАТТА
Со скоростью спра

74 HR
Нематериальная мотивация
сотрудников отдела продаж

78 HR
Как я нанимаю сотрудников

82 ТЕХНОЛОГИИ ФИНАНСИРОВАНИЯ
Рынок лизинга для малых и средних
предприятий: факты и тенденции

Excellence in details

88 КАРЬЕРА
Спецпроект
«Лучшие города мира для студентов»
Бостон
Продолжаем публикацию

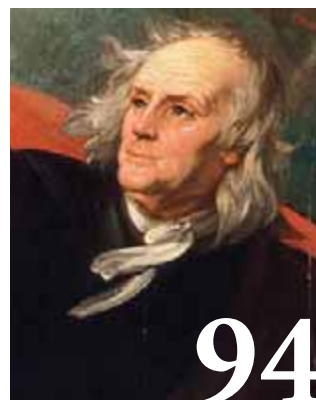
94 BUSINESS EXCELLENCE HISTORY
Отец-основатель американской мечты
Завершаем публикацию

100 ДАЙДЖЕСТ

101 БИБЛИОТЕКА

102 КАЛЕНДАРЬ

58

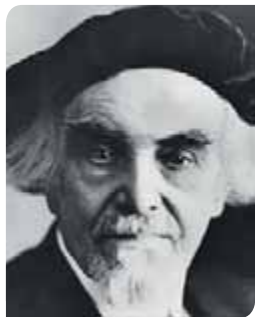


94

88



О ХОЗЯЙСТВЕ



Николай БЕРДЯЕВ

Русский религиозный и политический философ, публицист, представитель экзистенциализма, один из лидеров движения, выступавшего с резкой критикой мировоззрения революционной интеллигенции и радикалов в революциях 1905 и 1917 годов. Участвовал во многих начинаниях культурной жизни Серебряного века, в деятельности Религиозно-философского общества в Москве, основал «Вольную академию духовной культуры». Дважды при советской власти попал в тюрьму, был выслан на так называемом «философском пароходе». Основой бердяевской философии являются свобода и творчество. Свобода определяет царство духа. Судьба свободного человека во времени и истории трагична.

Хозяйственная, материальная жизнь не может быть противопологаема жизни духовной, не может быть от нее совершенно отвлечена и оторвана. Дуалистическая социология, разрывающая дух и материю в жизни социальной, — ошибочна и иллюзорна. Вся материальная жизнь есть лишь внутреннее явление жизни духовной и в ней коренится. Частичная правда экономического материализма может быть перевернута и с более глубокой точки зрения, материальная жизнь может быть понята как производная от жизни духовной. Значение духовной дисциплины личности и народа для жизни хозяйственной огромно. Дисциплина труда, организация труда и производительность труда зависят от духовных факторов. В конце концов, дух побеждает природу и овладевает стихийными силами природы. Хозяйство, как претворение природных сил, как их организация и регуляция, есть акт человеческого духа. И от качеств духа зависит характер хозяйства. Хозяйство не есть явление мертвой, материальной природы, оно насквозь пропитано духовными энергиями человека и предполагает общение между человеком и природой, их взаимопроникновение. Труд есть явление духа, а не материи, он имеет духовные основы. Рост материальных производительных сил предполагает целесообразную энергию, творческую инициативу человека в отношении к природе. И материальное потребление не может быть единственной целью хозяйства. Им движет и созидательный инстинкт человека. Социальный организм не может быть дуалистически разорван, и нельзя в нём материальную сто-

рону мыслить отвлеченно. Такое отвлечение материальной жизни и обездушивание её порождает целый ряд болезненных явлений. На этой почве происходит и непомерное преувеличение значения народного хозяйства, господство экономики над всей жизнью, и непомерное пренебрежение к хозяйству, третирование его как чего-то низменного и недостойного. И в том и в другом случае хозяйство делается давящей бездушной силой. Забывают, что хозяйство есть обнаружение силы человеческого духа и что через него осуществляется миссия царственного призвания человека в природе. Хозяйственная жизнь не может быть ни господствующей, ни самодовлеющей. Она должна быть подчинена высшим началам жизни. Тогда лишь хозяйство осуществляет свою миссию регулирования стихийной природы. Хозяйство не допускает смертоносного торжества стихийных сил, оно ограничивает власть смерти в природном порядке. В хозяйственном акте есть мистериозная сторона, которая мало создается в наш секуляризованный век. Добывание из природы хозяйственных благ есть духовное действие, в котором недра природы раскрываются для приходящего во владеть ею мужа.

Фрагмент из книги
«Философия неравенства»



МОСКОВУ КАНТРИ КЛАБ гольф курорт



МОСКОВУ КАНТРИ КЛАБ гольф курорт

ОТЕЛЬ: 131 номер, включая стандартные номера, студии и люксы, бутики, Студия красоты и Сна, детский клуб

РЕСТОРАНЫ: новое специальное меню от шеф-повара, проведение свадебных торжеств, юбилеев и дней рождений

БИЗНЕС ЦЕНТР: залы для проведения конференций и семинаров, киноконцертный и банкетные залы

СПОРТИВНЫЙ КЛУБ: бассейн, сауны, тренажерный зал, групповые занятия, теннисные корты и открытые площадки

ГОЛЬФ КЛУБ: 18-луночное гольф поле международного класса, Про-шоп, гольф-симулятор, тренировочные поля

КОТТЕДЖИ, ТАУНХАУСЫ и АПАРТАМЕНТЫ для комфортного проживания

МОСКОВУ КАНТРИ КЛАБ гольф курорт

п. Нахабино-1, Красногорский район, Московская область

Тел. +7(495) 937-6700, 626-5911 sales@mcc.co.ru www.moscowcountryclub.ru

ЭКОНОМИКА • ОБЩЕСТВО • НАУКА • ИННОВАЦИИ • КУЛЬТУРА

НАУКА • ИННОВАЦИИ • БИЗНЕС • РЫНКИ • ПРАВО • ОБРАЗОВАНИЕ • КУ

ПРАВО • ОБРАЗОВАНИЕ • КУЛЬТУРА • НАУКА • ИННОВАЦИИ • БИЗНЕС

НАУКА • ИННОВАЦИИ • БИ

И • БИЗНЕС • РЫНКИ • ПРАВО • ОБРАЗОВА



Начать бизнес можно будет без денег

Для регистрации общества с ограниченной ответственностью предприниматели не будут заранее вносить первую половину уставного капитала и открывать счет в банке, а срок внесения полной суммы будет сокращен с года до двух месяцев — соответствующий законопроект правительство внесло в Госдуму. Принятие закона увеличит количество создаваемых юрлиц в сфере среднего и малого бизнеса и привлечет инвестиции в экономику.

В рамках «дорожной карты» по упрощению регистрации, утвержденной правительством в марте 2013 года, предполагается сокращение общего количества процедур для оформления ООО с девяти до трех, а сроков регистрации — с 30 до пяти дней. Карта должна быть полностью реализована до конца 2015 года. Сейчас, по данным рейтинга Doing Business-2014, открытие нового ООО проходит в семь этапов и занимает 15 дней. Для сравнения: в странах ОЭСР — пять этапов и 11,1 дня.

ИТАР-ТАСС

Согласован порог беспошлинного ввоза посылок в 150 евро

Минэкономразвития согласовало с правительством РФ порог беспошлинного ввоза зарубежных интернет-посылок на уровне 150 евро, сообщил глава министерства Алексей Улюкаев. При превышении этого порога или веса посылки в 31 кг сейчас требуется заплатить пошлину в 30% от таможенной стоимости товаров.

Замглавы Минкомсвязи Михаил Евраев уверен, что на обычных гражданах, заказывающих товары за рубежом, новые правила не скажутся — 80% из них заказывают посылки, стоимость которых не превышает 150 евро. Обсуждаемые меры направлены на борьбу с недобросовестными предпринимателями, которые беспошлинно ввозят товары для последующей перепродажи.

«В европейских странах норма беспошлинного ввоза — 22 евро. Последние страны, в которых остались такие огромные цифры (одна тыс. евро) — это Россия и Казахстан», — отметил Евраев.

РИА Новости

Мир станет богаче

Основатель компании Microsoft Билл Гейтс в ежегодном послании благотворительного фонда Билла и Мелинды Гейтс заявил: «К 2035 году практически ни одна страна мира даже с учетом инфляции не будет так же бедна, как те 35 государств, которые Всемирный банк сегодня классифицирует как страны с низким доходом», — пишет Гейтс. По его словам, любое государство мира к тому времени можно будет отнести либо к группе стран со средними доходами, либо к богатым государствам. Он считает, что бедным странам поможет опыт их более удачливых соседей, а также инновации в области медицины, сельского хозяйства и цифровых технологий. Также важными факторами в борьбе с бедностью станут инвестиции, которые неизбежно придут в эти страны из-за роста числа квалифицированной рабочей силы за счет доступности образования, отмечает Гейтс.

РИА Новости

• БИЗНЕС • РЫНКИ • ПРАВО • ОБРАЗОВАНИЕ • НООСФЕРА • СПОРТ

КУЛЬТУРА • НООСФЕРА • СПОРТ • ЭКОНОМИКА • ОБЩЕСТВО

БИЗНЕС • РЫНКИ • ПРАВО • ОБРАЗОВАНИЕ • КУЛЬТУРА • НООСФЕРА • СПОРТ • ЭКОНОМИКА • ОБЩЕСТВО

БИЗНЕС • РЫНКИ • ПРАВО • ОБРАЗОВАНИЕ • КУЛЬТУРА • НООСФЕРА • СПОРТ • ЭКОНОМИКА • ОБЩЕСТВО

БИЗНЕС • РЫНКИ • ПРАВО • ОБРАЗОВАНИЕ • КУЛЬТУРА • НООСФЕРА • СПОРТ • ЭКОНОМИКА • ОБЩЕСТВО



Подписана «дорожная карта» по налогам

Дмитрий Медведев подписал «дорожную карту» по налоговому администрированию, которая должна сократить время взаимодействия налогоплательщиков и налоговых органов, в частности, время на предоставление налоговой отчетности, на подготовку и уплату соответствующих платежей.

«Эта «дорожная карта» в целом должна ускорить переход налогоплательщиков и налоговых властей на электронный документооборот и улучшить в результате этого администрирование целого ряда специальных налоговых режимов, включая и так называемую упрощенку, и патенты, и некоторые другие», — сказал Медведев.

РИА Новости

«Цена жизни» туриста — два млн рублей

Очередной законопроект Министерства финансов РФ регламентирует порядок оказания и оплаты медпомощи российским туристам, выезжающим за рубеж, устанавливая при этом минимальную страховую сумму в два млн рублей. В то же время страховщики отмечают, что и одного млн вполне достаточно и большинство страховых случаев за эту планку не переваливает.

«Данный размер определен с учетом средней стоимости оказываемой медицинской помощи, включая медицинскую эвакуацию граждан санитарным самолетом из-за рубежа в Российскую Федерацию, и подтверждается статистическими данными», — объясняет Минфин. В ведомстве также отметили, что в настоящее время стандартные суммы, на которые заключаются договоры страхования, составляют 30–50 тыс. евро, что вполне соответствует предлагаемой сумме.

РИА Новости

Большинство россиян не имеет сбережений

Как показал опрос Фонда «Общественное мнение» (ФОМ), сбережения есть в семьях у 29% россиян, из них 26% держит деньги в рублях, 2% — в долларах и 1% — в евро. Большинство россиян (71%) не имеет сбережений.

За изменениями курса рубля следят 41% россиян, а 57% не интересуются динамикой валюты. При этом 20% респондентов считают, что изменения курса рубля не влияют на их жизнь, 39% уверены, что сильно влияют, а 18% думают, что влияют слабо.

Большинство россиян (57%) уверены, что для экономики страны полезнее рост курса рубля по отношению к другим валютам, а 7% уверены в обратном; 53% респондентов думают, что если снижение курса рубля продолжится, это скажется на их повседневной жизни, а 23% считают, что не скажется.

В опросе участвовали 1,5 тыс. респондентов — жителей 100 населенных пунктов в 43 субъектах РФ.

РИА Новости

Исследование месяца

Путешествия, рыбалка и спорт

Romir

ЭТИ УВЛЕЧЕНИЯ ПРИНОСЯТ РОССИЯНАМ НАИБОЛЬШУЮ РАДОСТЬ И УДОВЛЕТВОРЕНИЕ

Исследовательский холдинг Ромир провел опрос городского населения на тему наличия у респондентов хобби и увлечений. Оказалось, что три четверти жителей российских городов с пользой и удовольствием проводят свободное время (хобби нет у 24% опрошенных). Среди своих увлечений наиболее часто респонденты называли чтение (11%), походы в кино и театры (6%), рыбалку и охоту (6%), рукоделие (6%), занятия спортом и фитнесом (5%), авто- и мотоспорт (4%), фото- и видеосъемки (4%). По 3% респондентов своим главным хобби назвали соответственно танцы, компьютерные игры, музыку, уход за домашними животными, кулинарию и

путешествия, а также признались, что они являются страстными спортивными болельщиками.

Мужчины в большей степени увлекаются рыбалкой и охотой, спортом (и как спортсмены, и как болельщики), автомобилями и мотоциклами, компьютерными играми. Среди женских хобби можно выделить чтение, рукоделие, танцы, кулинарию.

Каждый шестой горожанин уделяет своему хобби не более двух часов в неделю. Четверть опрошенных посвящают своему увлечению от двух до пяти часов в неделю. А 43% из числа имеющих хобби отдают ему от пяти до восьми часов в неделю и более, т.е. не меньше часа в день. В среднем же жители

российских городов посвящают своему хобби пять часов 45 минут в неделю.

Четверть россиян (26%), имеющих хобби заявляют, что ничего на свое увлечение не тратят, кроме свободного времени. Каждый третий (30%) признался, что тратит на свое хобби не более пяти тыс. рублей в год. Еще почти 20% опрошенных вкладывают в свое хобби от пяти до 20 тыс. рублей в год. В среднем же увлечения обходятся жителям российских городов в 17 760 рублей в год или почти в полторы тыс. рублей в месяц.

И самый главный вопрос исследования был посвящен ощущению счастья, которое дает респондентам их хобби. Полученные результаты показали, что наибольшую радость и удовлетворение от своих любимых занятий испытывают любители путешествий — 73% из них оценили свою степень счастья на пять баллов по пятибалльной шкале. Также высока доля абсолютно счастливых среди любителей спорта (62%) и рыболовов (61%). А самый низкий показатель удовлетворенностью своим хобби продемонстрировали любители фото и видеосъемки — 22%. Таким образом, можно говорить о том, что гормоны радости эндорфины все-таки играют решающую роль в самоощущении счастья.

ДОЛЯ АБСОЛЮТНО СЧАСТЛИВЫХ ЛЮДЕЙ, УВЛЕКАЮЩИХСЯ ТЕМ ИЛИ ИНЫМ ХОББИ



В опросе приняли участие 1000 респондентов в возрасте от 18 до 60 лет, проживающих в российских городах с населением от 100 тыс. человек. Выборка репрезентирует взрослое городское население России.